

ВОСКРЕСЕНИЕ

● Издание Восточного викариатства г. Москвы ● №29 (029) ● 1-9 августа 2014 года ● www.vostokvk.ru ●

МОЛИТВЕ МОЖНО НАУЧИТЬСЯ

Почему нужно молиться регулярно,
а не ждать настроения.

● ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ● стр. 6



ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

● ЕВАНГЕЛИЕ

Хлеб насущный

Чудо умножения хлебов и рыб начинается с щедрости апостолов, принесших Христу, хотевшему накормить людей, все свои запасы. Это чудо свидетельствует: из нашей малости, разделенной с другим, Господь творит избыток. ● стр. 3

● ПАТРИАРХ

О силе святости

«„Единением и любовью спасемся“ – мы обращаем этот призыв преподобного Сергия ко всему Русскому миру и не только, ко всему роду человеческому».



● О МОЛИТВЕ

Почему мы молимся утром и вечером?

Какое правило дал прп. Серафим Саровский?

Как настроиться на молитву?
Как сосредоточиться?

Что делать, если не успел прочитать
все правило?

Как не превратить свою молитву
в пустословие?

● стр. 6



● СЕДМИЦА ● стр. 4

В чем цель христианской жизни.
Что значит «стяжать Духа Святого».
Из беседы прп. Серафима Саровского
с Мотовиловым.

● СЕДМИЦА

*Пантелеимон –
значит
всемилолюбивый*



● стр. 5

● СЕМЬЯ ● стр. 7

Как молиться вместе?

Для чего мы ходим в Церковь?
Чтобы молиться вместе.

Но если семья – малая Церковь, то и в семье нужно молиться вместе? А если муж идет на работу к семи, дети в школу – к девяти, младенцы еще спят? Как собрать всех на семейную молитву? Всегда ли это необходимо? А вдруг кто-то хочет помолиться один на один с Богом?

Отвечают епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон и протоиерей Александр Соколов.





● ЦЕРКОВЬ ●

В храмах помянут погибших в Первой мировой войне

В день столетия с начала Первой мировой войны, 1 августа в храмах Русской Церкви будут совершаться заупокойные богослужения. Поминать жертв войны будут на ектении как «за веру, царя и отечество в Первой мировой войне живот свой положивших». Были убиты на фронте и умерли в тылу от ран, по разным оценкам, от 500 тыс. до 1,7 млн. русских солдат и офицеров, последствиями войны стали революция и гражданская война. За годы боев

на передовой побывали до 5 тыс. священников и, случалось, проявляли настоящий героизм: вели в атаку части, отдавали солдатам свое место в спасательных шлюпках. Генерал Брусилов писал: «Подоткнув рьясы, в грубых сапогах шли с воинами, ободряя робких простым евангельским словом и поведением... Они навсегда остались там, на полях Галиции, не разлучившись с паствой». **На фото: свт. Тихон, будущий Патриарх Всероссийский в окопах.** **В**

● О СИЛЕ СВЯТОСТИ ●

Не какими-то внешними дарами, какой-то особой волей или силой, именно святостью объединил преподобный Сергий разрозненные русские княжества. Объединив своим тихим голосом, но горячей и сильной молитвой разрозненные русские земли, [прп. Сергий Радонежский] тем самым предопределил победу на Куликовом поле, с которой началось освобождение нашего Отечества.

СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ



● МИЛОСЕРДИЕ ●

Церковь открыла приют для беженцев из Донбасса

В здании, выстроенном на территории Покровского храма в селе Отрадное Воронежской Епархии, разместились церковный пункт временного размещения беженцев, который полностью существует за счет Епархии. Новое здание предназначалось под школу приемных родителей и детский сад. Оно оказалось как нельзя кстати, когда в начале июня



в регион стали приезжать беженцы из Донбасса. В период наибольшего наплыва беженцев в пункте размещали до 184 человек. В приюте семьям предоставляют кров, помогают в оформлении статуса временного убежища, сюда регулярно привозят необходимые продукты и вещи.

ФОТО: PATRIARCHIARU, VOSTOKWK.RU, ROSTOVEPARHIARU, PSTGU.RU

● МИР ●

НАД КУПОЛАМИ ХРАМА НА КРАСНЯРСКОЙ УЛИЦЕ ПОДНЯТЫ КРЕСТЫ

Во временном храме в честь прп. Сергия Радонежского на Красноярской улице епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон освятил накопленные кресты. Радостное событие произошло 17 июля, накануне памяти Игумена Земли Русской. Храм строится по Программе-200 с осени прошлого года. В нем регулярно служатся молебны. Настоятель священник Петр Иванов надеется, что уже осенью работы завершатся, и в новом храме в Гольяново будет совершаться Литургия.



● МИЛОСЕРДИЕ ●

Добровольцы посетили пострадавших в аварии в метро

Добровольцы, помогавшие в организации торжеств в честь 700-летия прп.Сергия Радонежского, а также сестры милосердия, посетили в 14 больницах пострадавших в аварии в московском метрополитене. Они передали пациентам благословение Святейшего Патриарха и вручили патриаршие памятные подарки: иконы, молитвословы, освященное масло и православную литературу. **В**

● ЦИФРА НЕДЕЛИ ●

Церковь собрала для беженцев из Донбасса **около 40 млн. рублей**

● КНИГА ●

Я ВСЕ ПЕРЕЖИВАЮ С ВАМИ

Вышла биография прп. Алексея Зосимовского, который вытянул жребий свт. Тихона во время выборов Патриарха в 1917 г. Ее написали духовные дети старца - свщмч. Илия Четверухин и его жена. Во время гонений на Церковь они скрупулезно собрали свидетельства о жизни старца. Сам прп. Алексей вначале хотел им это запретить, но потом отец Илия его убедил тем, что это будет полезно для его детей.



● ОКРУГ ●

Служба «Ближний» устроила для детей из ПНИ катание на лошадях

8 июля добровольческая служба «Ближний» храма святого апостола Андрея Первозванного в Метрогородке порадовала детей Детского психоневрологического санатория №44 катанием на лошадях и викториной. Лошадей предоставила соседняя конноспортивная школа «Лосиный остров». Доброволец Виктория надеется, что удастся организовать для детей санатория иппотерапию: «Я решила, что детям приятно будет пообщаться с животными. Теперь мы хотим попросить благотворителей, чтобы они нам помогли каждый месяц оплачивать такие конные прогулки. Это 4 тыс. рублей». **В**



КОГДА БОГ ТВОРИТ ЧУДО?

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ, 58 ЗАЧ., 14: 14-22

И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей.

(Евангельское чтение на литургии в воскресенье 3 августа, фрагмент.)

Святитель **Николай Сербский (Велимирович):**

Все, что творит Всевышний Бог, Он творит целесообразно. В делах Его нет ничего бесцельного, ненужного или лишнего.

Одно только нужно – Царство Божие! В одну эту точку стремился Христос Чудотворец направить взгляды всего человечества. Кто в одну эту точку смотрит, у того одна мысль – Бог, одно чувство – любовь, одно стремление – приблизиться к Богу. Блажен тот, кто так себя собрал – он уподо-

бился лупе, которая, собирая множество солнечных лучей, может зажечь огонь <...>

Только бесы и грешники требовали от Христа бесцельных, ненужных и лишних чудес. Взгляните только, каких глупостей требует от Христа диавол: сделать камень в пустыне хлебом и броситься с храма вниз! И взгляните, как закоренелые грешники, фарисеи и книжники, являясь очевидцами многих приносящих пользу чудес Христовых, требуют от Него еще и некоего знамения, некоего бесцельного и лишнего чуда, какими были бы, например, передвижение гор, превраще-

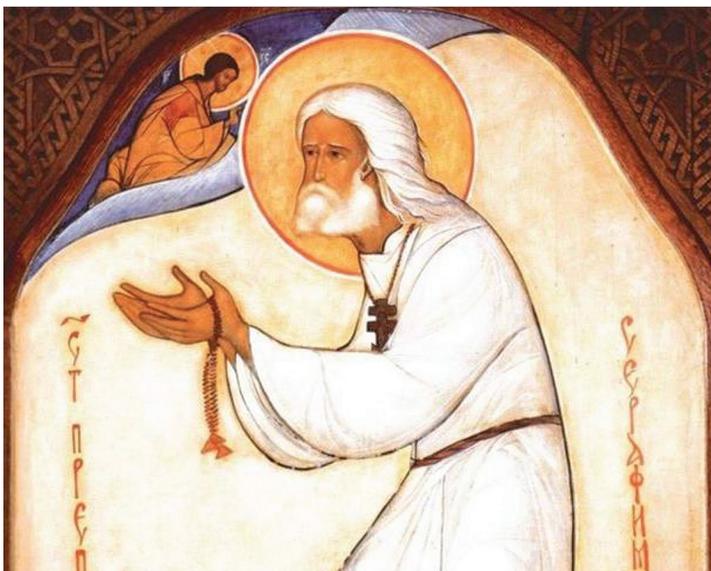
ние земли в золото и воронов – в голубей! Потому Господь отверг предложения и диавола, и грешников. Но никогда не отказывался Он сотворить чудо, если оно было целесообразно и нужно для спасения людей.

И сегодняшнее Евангельское чтение описывает одно из таких целесообразных и нужных чудес: умножение хлебов в пустом месте, но не в том, где нет людей, не в той пустыне, где только диавол, а там, где было, возможно, более десяти тысяч голодных человеческих созданий (ибо сказано, что их было более пяти тысяч, не считая женщин и детей).



Чудо умножения пяти хлебов произошло на месте селения Табха. В 350 г. здесь была построена первая церковь. Под престолом нынешнего католического храма располагается камень, на котором, по преданию, Господь раскладывал хлебы.

Прп. Серафим Саровский. Икона инока Григория (Круг). Церковь прп. Серафима Саровского в Монжероне. Франция. XX в.



• 1 АВГУСТА •

ЦЕЛЬ ХРИСТИАНСКОЙ ЖИЗНИ

Добрые дела, пост и молитва – не цель, а средства. Из беседы прп. Серафима Саровского с помещиком Мотовиловым.

Молитва, пост, бдение и всякие другие дела христианские, сколько не хороши они сами по себе, однако не в делании только их состоит цель нашей христианской жизни, хотя они и служат необходимыми средствами для достижения ее.

Истинная же цель жизни нашей христианской состоит в стяжании Духа Святого Божьего. Пост же, и бдение, и молитва, и милостыня, и всякое Христа ради делаемое доброе дело суть средства для стяжания Святого Духа Божьего. Заметьте, батюшка, что лишь только ради Христа делаемое доброе дело приносит нам плоды Святого Духа.

Стяжайте благодать Духа Святого и всеми другими Христа ради добродетелями, торгуйте ими духовно, торгуйте теми из них, которые вам больший прибыль дают.

Дает вам более благодати Божией молитва и бдение, бдите и молитесь; много дает Духа Божьего пост, поститесь, более дает милостыня, милостыню творите,

и таким образом о всякой добродетели, делаемой Христа ради рассуждайте. Вот я вам расскажу про себя, убогого Серафима. Родом я из курских купцов. Так, когда не был я еще в монастыре, мы бывало, торговали товарами, который нам больше барыша дает. Так и вы, батюшка, поступайте, и, как в торговом деле, не в том сила, чтобы больше торговать, а в том, чтобы больше барыша получить.

Если рассудить правильно о заповедях Христовых и апостольских, так дело наше христианское состоит не в увеличении счета добрых дел, служащих к цели нашей христианской жизни только средствами, но в извлечении из них большей выгоды, то есть в ящем приобретении обильнейших даров Духа Святого.

Когда Дух Божий снисходит к человеку и осеняет его полнотою Своею наития, тогда душа человеческая преисполняется неизреченною радостью, ибо Дух Божий радостно-творит все, к чему бы Он ни прикоснулся.

НОВОМУЧЕНИКИ

4 августа

ДВАЖДЫ КАЗНЕННЫЙ

В 1918 г. архиепископ Пермский Андроник благословил священников своей епархии всем вместе прекратить служить, если кого-то из их собратьев арестуют. Арестовали самого владыку, и священники перестали служить. Власти испугались народного гнева и стали вызывать священников в ЧК, требуя... вернуться к служению. Одним из тех, кто сохранил послушание архиерею, был арестованный священник Михаил Накаряков из Преображенского храма села Усолье.



Добрейший отец Михаил был любим народом, и чекисты решили казнить именно его. Солдаты увели его в лес на расстрел вместе с белым офицером и врачом. Конвоиры шепнули ему: «Батюшка, ты нас учил, нам тебя жалко: пригнись, когда будем стрелять». Отец Михаил отказался. Тогда солдаты ударили его прикладом, чтобы он упал, а остальных убили. Чуть позже священник встал и начал петь панихиду по офицеру и врачу. Уходившие солдаты услышали его, и один из них, «идейный», трижды выстрелил на звук.



Наутро солдаты вернулись за трупами и нашли раненного священника сидящим на пне. Они решили не сдавать его властям, а спрятать у селян. Подвода с отцом Михаилом проехала несколько сел, но никто не решился приютить его. Свщмч. Михаил снова попал в тюрьму. На следующий день он был забит прикладами. К телу святого привязали камень и бросили в реку, но оно всплыло. Страдалец лежал на воде в рясе, раскинув руки крестом.



● 9 АВГУСТА ●

Всемиловитый

Как обратился ко Христу великомученик Пантелеимон.

В городе Никомедия (запад нынешней Турции) один юноша Пантолеон учился на врача и подавал большие надежды. В городе тайно жили христианские священники. Один из них, св. Ермолай, стал беседовать с молодым человеком о Боге. Пантолеон стал учиться новой вере. Однажды, возвращаясь от учителя, юноша увидел лежавшего на дороге мертвого ребенка и ядовитую змею. От жалости Пантолеон стал просить Бога воскресить умершего. Ребенок ожил, а змея разлетелась на куски на глазах удивленного врача. Он крестился и стал бесплатно лечить людей. Когда его стали мучить за Христа, то Сам Господь явился ему и дал ему новое имя - Пантелеимон («всемиловитый»). **В**



4 АВГУСТА

РАВНОАП. МАРИЯ МАГДАЛИНА (I В.)

Ученица Господа, которая была при Его Кресте и которой Он явился после Своего Воскресения. По преданию, проповедовала Евангелие в Италии и Франции и стала первой христианской отшельницей.



Руины столицы царя Ахава Самарии

● 2 АВГУСТА ●

Совесь царя Ахава

Страшную кару пророк Илия предсказал царю за то, что он не защитил невинного от клеветы и забрал его виноградник.

В истории Израиля одна из самых трагических фигур – это царь Ахав. Он был смелым воином и старался укрепить свое государство. Но он же поклонялся идолам и преследовал пророков Господних. Голосом совести для царя был св. пророк Илия: много раз он обличал Ахава так, что тот даже боялся встречи с ним и несколько раз посылал убить его. Однажды Ахав решил расширить свой дворец в Изреели и устроить в нем «овощной сад». Разбить его царь задумал на месте находившегося рядом виноградника Навуфея. Однако хозяин решительно отказался продавать землю своих предков или поменять ее на другой участок. Царь очень переживал и рассказал об этих сложностях своей жене Иезавели.

Она написала от имени мужа письма к старейшинам с приказом оклеветать Навуфея и побить его камнями. Что те и сделали. Ахав не ожидал такого исхода и разордал одежды от горя. Но потом успокоился и пошел в свой новый виноградник. Там и застал его св. Илия. «Так говорит Господь: ты убил и еще вступаешь в наследство? На том месте, где псы лизали кровь Навуфея, псы будут лизать и твою кровь», – пророк предсказал, что весь род Ахава погибнет, а Иезавель съедят псы. Царь стал каяться и поститься, и Господь смягчил Свою кару. Сам Ахав погиб, как герой, в битве, но род его был уничтожен, а Иезавель свергли и сбросили со стены. Ее растоптали всадники, а тело ее съели собаки. **В**

7 АВГУСТА

ПРАВ. АННА (I В. ДО Р.Х.)

До преклонных лет не имела детей, что считалось бесчестием. Обещала посвятить своего ребенка Богу, и ее молитва была услышана. Она стала матерью Пресвятой Богородицы.



9 АВГУСТА

ПРП. ГЕРМАН АЛЯСКИНСКИЙ (1751-1836)

Валаамский монах отправился с проповедью в Америку и крестил десятки тысяч алеутов, защищал их от произвола искателей наживы, учил их детей. «Я - нижайший слуга здешних народов и нянька», - говорил святой.





ЗАЧЕМ НУЖНО ПРАВИЛО?

Известно, что православные молятся не как придется, а по «правилу». В чем его смысл и как сделать ежедневную молитву живой, объясняют наместник московского Данилова монастыря архимандрит АЛЕКСИЙ (Поликарпов) и настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском протоиерей Георгий БРЕЕВ.

Утреннее и вечернее правило может выглядеть по-разному и состоять из разных молитв. Но оно необходимо каждому христианину. Утром мы просим у Бога благословения на все наши дела, а вечером благодарим Его за прожитый день, просим прощения, если в чем-то ошиблись, согрешили. Смысл правила в том, что оно порождает в нас навык постоянного обращения к Богу, беседы с Ним. Но как быть, если молитва становится общими словами, и появляется ощущение лицемерия: вроде все что нужно прочитал, а на душе холод?

«Молитва должна быть неким пламенем для души. Человек в круговороте житейских перипетий чувствует, что это горение начинает коптить. Его стремление к молитве ослабевает, а некоторые оставляют молитву надолго, — объясняет прот. Георгий Бреев. — Потом опомнятся: «Ой, что же я делаю, разве от того, что я оставил молитву, мне стало лучше? Стало во много раз хуже». Душа начинает опять искать, как бы заново обновлять себя, начинать обращаться к Богу, молиться. Молитва — это дыхание духовное. Пусть наши молитвы несовершенны, но есть такое выражение: молитва дается молящемуся. Не будешь молиться совсем — впадешь в расслабление. Будешь потихоньку молиться, будет теплиться внутренний огонечек, он будет тебя согревать, подвигать. Правило молитвы дал нам Сам Господь. Господь сказал: если ты хочешь принести жертву угодную, тогда

войди в свою комнату, затвори за собой дверь. Показал условия молитвы: она должна быть сокровенной, не показной, должна быть сердечной.

В старых молитвословах везде говорится: прежде чем встать на молитву, приведи все чувства в порядок, отложи на время молитвы все заботы о делах. Сразу по пробуждении от сна возблагодари Господа. Слава Тебе, что Ты даешь мне новый день, что я встречаю его в здравии, и сразу начинай молиться. А уж потом включайся в текущие свои дела. Если ты хоть малую молитву совершил, но искренне, не рассеянно, от теплоты сердечной, с благоговением — она будет тем импульсом, который будет целый день держать тебя. Такая молитва дает правильный настрой нашей души. А молитва вечерняя дает покой душевный, с молитвой заснешь, будет сон твой питательный, восстановит твои силы, ангел хранитель укрепит на новые труды».

КОРОТКОЕ ИЛИ ДЛИННОЕ ПРАВИЛО?

Наиболее коротким принято считать правило прп. Серафима Саровского, состоящее из трижды повторяемых «Отче наш» и «Богородице Дева, радуйся» и единожды «Верую». Считается, что достаточно прочитать его только два раза — утром и перед сном. Однако правило, которое прп. Серафим рекомендовал или малограмотным, или имеющим целодневное послушание, подразумевает практически непрерывную молитву. Он советовал читать эти молитвы и перед обедом, а в течение дня до обеда повторять: «Господи Иисусе Христе, Сыне

Божий, помилуй меня грешного». Или хотя бы молиться просто: «Господи, помилуй». После обеда, исполняя свое дело, говорил преподобный Серафим, нужно читать «Пресвятая Богородице, спаси мя грешного» или «Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя грешного» и так до самого сна.

Архимандрит Алексей (Поликарпов) поясняет: «Бывает, что человек часть молитв читает дома, а часть по дороге на работу. Но если он едет, например, в метро и чувствует, что не в состоянии сосредоточиться и в голове каша — тогда, конечно, это будет профанация. Тогда имеет смысл сократить правило, чтобы успевать его прочитать дома или читать правило преподобного Серафима. Точно так же для человека, живущего в напряженном ритме, будет извинительно слушать молитвы в диктофонной записи. Лучше хотя бы так, чем никак. Но если он лукавит перед самим собой и не молится из-за лени, то это неправильно. Бывает, что кто-то привык молиться только вечерами, а утром времени нет. Но ведь мы находим время умыться и привести себя в порядок, значит, можно встать на две минуты раньше и посвятить их молитве. Хотя бы одну молитву прочитать, например «Отче наш», и начало новому дню уже будет положено. И все-таки ограничиваться правилом преподобного Серафима Саровского более приемлемо для новоначальных, только вступающих на путь христианской жизни».

В

Для чего мы ходим в Церковь?
Чтобы молиться вместе.

Но если семья – малая Церковь, то и в семье нужно молиться вместе? А если муж идет на работу к семи, дети в школу – к девяти, младенцы вообще еще спят? Как собрать всех на семейную молитву? Всегда ли это необходимо? А вдруг кто-то хочет помолиться один на один с Богом?

Отвечают епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон и протоиерей Александр Соколов.



Нужно ли супругам молиться вместе?

Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон: «Есть разные практики. Я думаю, что молиться вместе необязательно. Можно помолиться вместе перед отъездом в путешествие. Можно помолиться вместе, поблагодарить Бога о даровании ребенка. Можно помолиться и попросить о здравии близких родственников, или при каких-нибудь стихийных бедствиях, может быть, помолиться об упокоении члена семьи, если это случилось. Но все-таки у человека должна быть возможность наедине побыть с Богом. Ведь в Евангелии Господь прямо говорит, что «когда молишься, зайди в твою комнату и помолись там втайне». И вот эта тайная молитва необходима и должна присутствовать в жизни каждого человека. Хотя некоторые супруги читают правило вместе, приглашают детей. Когда дети маленькие, и, если позволяет время (ведь графики работы у всех разные), хорошо собраться и помолиться с детьми, например, вечером, когда все уже дома. Когда дети вырастают, им также надо предоставить возможность для личной молитвы. Так что тут, конечно, возможны разные варианты».

КАК МОЛИТЬСЯ В СЕМЬЕ

Как приучить детей к молитве?

Протоиерей Александр Сорокин: «Я не считаю вопрос молитвы отдельным вопросом, который надо разбирать в отрыве от традиции всей семьи. Семейная атмосфера – это мир, где никто ни от кого не может спрятаться, там нет места для двойных стандартов, лицемерия. И там абсолютно невозможно учить детей тому, что вы сами не делаете. Поэтому мне кажется некорректным вопрос, как учить детей молиться. Да никак не учить. Как вы сами молитесь, так это будет и у них. Где-то можно, конечно, подсказать. Но нужно помнить, что семейная и личная молитва – это не церковное богослужение, где все прописано по уставу. В этой сфере довольно широкая степень свободы».



А как молиться, если супруг – неверующий?

Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон: «Если один из супругов неверующий, другой должен понимать, что ни молиться, ни поститься его супруг не может. И никаких требований здесь не предъявлять. Молиться в этом случае надо отдельно, или про себя, чтобы не смущать, не мешать человеку своей духовной жизнью. Надо понимать, что у неверующего супруга другие интересы, ему интересная другая жизнь, и вы не вправе лишать его этого, настаивая на своем или выстраивая шкалу ценностей по степени «духовности» интересов. Вместе хорошо смотреть, может быть, какие-то хорошие фильмы, или сходить даже на футбол с мужем, поехать отдохнуть».

● ПОДДЕРЖИ ГАЗЕТУ! ●

Из-за недостатка средств нам пришлось сократить вдвое число страниц в нашей газете.

Отправьте СМС – помогите газете выходить дальше!

Без Вашей помощи газета не может существовать.

Отправьте на короткий номер **7715** смс с текстом:
Восток [пробел] [сумма пожертвования]

Например, чтобы пожертвовать 100 рублей: **Восток 100**

Минимальная сумма пожертвования - 10 рублей. Услуга доступна абонентам МТС, Билайн, Мегафон, Tele2. Возможность сделать СМС-пожертвование в рамках Вашего тарифного плана уточняйте, пожалуйста, у Вашего оператора.

Сердечно благодарим наших жертвователей и просим Ваших молитв о:
Наталье Викторовне Юриковской, Алле Сергеевне Никифоровой, Н.С. Лапоновой, Людмиле,
Ирине Владимировне Хорошиловой, А.П. Морозове.

● ОБЪЯВЛЕНИЯ ●

● **СОБИРАЕМ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ДЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЫ**
Ракетки, мячи, скакалки, кегли принимаются в храме Воскресения Христова на Семеновской.

Волонтеры детской городской больницы №19 им. Зацепина собирают спортивный инвентарь для своих подопечных. Летом, когда на дворе стоит хорошая погода, маленьким пациентам больницы им. Зацепина очень хочется отвлечься от своих болезней: почитать книгу, порисовать мелом на асфальте, поиграть на свежем воздухе. Для того, чтобы ребята проводили время во дворе больницы весело и с пользой, для них в храме Воскресения Христова на Семеновской организован сбор различного спортивного инвентаря.

По всем вопросам обращайтесь к помощнику социального работника Екатерине Власенко:

Тел.: 8-929-580-07-84,
8-499-369-19-23

● **НАУЧИМ ХОДИТЬ ПОД ПАРУСОМ**
Школа парусного спорта при храме Спаса Нерукотворного образа в Перово

Каждое воскресенье Молодежной организацией «Перовские встречи» при храме Спаса Нерукотворного Образа в Перово организуются занятия парусным спортом. Все желающие могут обращаться к отцу Сергию Брегеде. Обучение проходит на Пироговском водохранилище.

Тел.: 8-926-047-42-81
E-mail: bregeda1@yandex.ru



ВОСКРЕСЕНИЕ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ГАЗЕТУ С ИЗОБРАЖЕНИЯМИ ИКОН И БОГОСЛУЖЕБНЫМИ ТЕКСТАМИ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ НУЖДАХ



УЧРЕДИТЕЛЬ:
АНО «Нескучный сад»
109004, г. Москва, ул. Станиславского,
д. 29, стр. 1 Телефон: (495) 912-91-19
E-mail: gazeta.voskresenie@gmail.com
Одобрено Синодальным информационным
отделом Русской Православной Церкви,
свид. 258 от 24 декабря 2013 г.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ
№ ТУ50-01893 от 4 февраля 2014 г.

РЕДАКЦИЯ:
Главный редактор: Арсений Загуляев
Редактор: Ирина Лухманова
Дизайн-макет: Анна Лопатина
Фоторедактор: Александр Иванов
Верстка: Оксана Романова
Корректор: Юлия Филатова (доброволец)

ОТПЕЧАТАНО:
ООО «Ундервуд Продакшн»
107497, Москва, ул. Иркутская,
д. 11/17, офис 246
Телефон: (495) 510-29-59
Тираж номера 1000 экз.
Подписано в печать 28.07.2014

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:
Анастасия Хованская
Тел. службы распространения:
(495) 912-91-19
Газета распространяется бесплатно
на территории г. Москвы
Сайт www.vostokvk.ru