

ВОСКРЕСЕНИЕ

● Издание Восточного викариатства г. Москвы ● №3 (003) ● 01-07 декабря 2013 года ● www.vostokvk.ru ●



БУДЬТЕ КАК ДЕТИ ПРАЗДНИК СРЕДИ ПОСТА

4 декабря Церковь вспоминает Введение во храм Пресвятой Богородицы

Праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы напоминает нам, как важно сохранять ту детскую простоту и веру в Господа, которые были у трехлетней Девы Марии, без страха ступившей на высокие храмовые ступени и поднявшейся по ним. К этой вере можем прийти и мы,

если отбросим то, что тянет нас вниз, – свои греховные привычки. В этом нас убеждает и пример великих святых: преподобного Серафима, в этот день пришедшего в Саровскую обитель и сделавшего свой главный шаг на пути стяжания духа мирна и радости о Боге.

● **ГЛАВНАЯ ТЕМА** ● **стр. 4**

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

● ЕВАНГЕЛИЕ

Притча о безрассудном богаче

Истинное богатство христиан – в их знании пути Господня и добрых делах. Взглянем на себя: богачи мы или нищие ● **стр. 10**

● ПАТРИАРХ

О неправедном богатстве

«Нет большего эгоиста, чем тот, кто увеличивает счет в банке и свое благополучие за счет не-счастья и слез людей, за счет опустошения душ человеческих, за счет разрушенных семей»

● **стр. 2**



● ЛИТУРГИЯ

Как молиться, если в храме шумно?

Можно ли во время литургии молиться своими словами и как сосредоточиться на молитве, рассказывает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон ● **стр. 6**

● БОГОСЛУЖЕНИЕ

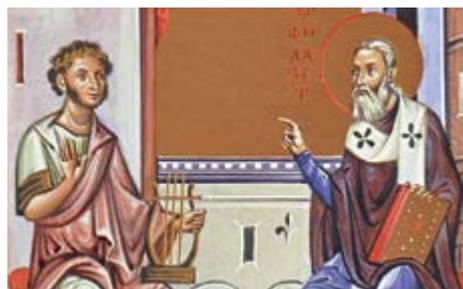
«Блажен муж...»

Продолжаем рассказ о всеобщем бдении. В этом номере разбираемся, с чего начинается чтение Псалтири в храме, что такое кафизма и в чем смысл первого псалма ● **стр. 8**

● ИСПОВЕДЬ

Как избежать формализма

Что делать, если на исповеди каешься в одних и тех же грехах, а потом грессишь снова? Совет протоиерея Владимира Воробьева ● **стр. 14**



● **СЕДМИЦА** ● **стр. 5**

Святитель и поэт

Как между свт. Филаретом (Дроздовым) и А.С. Пушкиным завязалась переписка в стихах

● ГОСТЬ НОМЕРА:

Протоиерей
Иоанн
Ермилов



● **стр. 12**

● СЕМЬЯ ● **стр. 15**

Как поститься детям

С какого возраста ребенку начинать поститься? В чем должен заключаться детский пост?



С приближением очередного длительного поста в православных семьях, где подрастают дети, возникает вопрос: с какого возраста ребенку начинать поститься? Уже пора или еще нет? И в чем должен заключаться детский пост? Что делать, если в школьной столовой дают сосиски, смотреть ли в пост мультфильмы? Как быть, если ребенок протестует против поста, и в семье на этой почве возникают конфликты? Отвечают протоиерей Александр Иляшенко и протоиерей Максим Козлов.



● ЦЕРКОВЬ ●

Святейший Патриарх Кирилл открыл конференцию по изучению Библии

Язык Священного Писания и современность, соотношение достижений науки со словами Библии о творении Богом мира и человека, находки библейской археологии, исследование толкований Святых Отцов, Библия в богослужении – эти темы обсуждали иерархи, священнослужители, ученые на Международной богословской конференции Русской Православной Церкви «Современная библеистика и Предание Церкви», прошедшей

в Москве 26-28 ноября. Открытие конференции 26 ноября возглавил Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. «Знание Библии, понимание библейских слов очень важно для широкого круга людей и для наших прихожан, с тем чтобы разумно усваивались слова богослужения», – отметил Предстоятель Русской Церкви. Переводам Библии на современные языки посвятил свой доклад митрополит Волоколамский Иларион. **В**

● О БОГАТСТВЕ ●

Нет большего эгоиста, чем тот, кто обогащается за счет других, кто делает других бедными, несчастными, лишает зарплат, работы. Нет большего эгоиста, чем тот, кто увеличивает счет в банке и свое благополучие за счет несчастья и слез людей, за счет опустошения души человеческих, за счет разрушенных семей, за счет погубленных детей.

СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ



● ОКРУГ ●

Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон совершил диаконскую хиротонию

Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон 24 ноября в храме Преображения Господня в Богородском рукоположил в сан диакона Александра Круглика, сына протоиерея Дамиана Круглика, духовника Восточного викариатства. Диакон Александр – иконописец, в воскресной школе от ведет кру-

жок мозаики. На трапезе мама диакона прочитала свои стихи о священническом призвании, которые она написала в 1965 году. Эти строки актуальны и сейчас: «Священник нашего времени, каким ты должен быть? Не согнешься ли под тяжестью бремени, что решил на себя возложить?» **В**



● МИР ●

УЧАСТНИКАМ ОЛИМПИАДЫ В СОЧИ РАЗДАДУТ КНИГИ О ПРАВОСЛАВИИ

Русская Православная Церковь издаст брошюры о мировых религиях, а также книги по истории, вероучению и социальному служению Церкви. Они будут напечатаны на русском, английском и французском языках. Распространять брошюры среди спортсменов будут добровольцы. Олимпийские игры пройдут в Сочи 7-23 февраля 2014 г.

● КНИГА ●

ХРИСТОС РОЖДАЕТСЯ!

Книга, выпущенная издательством «Никея», состоит из трех частей. В первой части «Пророчество» собраны цитаты из Ветхого Завета, повествующие об ожидании Христа. Об исполнении Божественной воли по спасению человечества говорят высказывания Святых Отцов во второй части «Исполнение». В третьей части («Слава») представлены самые красивые фрагменты Рождественской службы.



● МИЛОСЕРДИЕ ●

Обществу друзей милосердия исполнилось 5 лет

Люди разных возрастов и профессий собрались в воскресенье, 24 ноября, в Марфо-Мариинской обители на юбилейное собрание Общества друзей милосердия. Оно объединяет людей, готовых ежемесячно передавать хотя бы одну сотую часть своего месячного дохода на проекты Православной службы «Милосердие». Несмотря на то, что практически все проекты службы «Милосердие» действуют в Москве, среди ее друзей есть люди из разных регионов России и даже те, что живут за рубежом. **В**

● ЦИФРА НЕДЕЛИ ●

Общество друзей милосердия объединяет **3700 человек**



● ОКРУГ ●

Учителя Основ православной культуры встретились в Черкизове

В исторической резиденции Московских митрополитов в Черкизове 25 ноября прошла встреча преподавателей Основ православной культуры общеобразовательных учреждений Восточного административного округа города Москвы с общественными методистами этого учебного модуля. На встрече обсуждалось, как сделать преподавание ОПК интересным и запоминающимся для детей, как передать им вечные истины доступным языком. Встречу возглавил архимандрит Савва (Тутунов). **В**

ВВЕДЕНИЕ БОГОРОДИЦЫ ВО ХРАМ: «АНГЕЛЫ И ЧЕЛОВЕКИ, ВХОЖДЕНИЕ ДЕВЫ ПОЧТИМ»

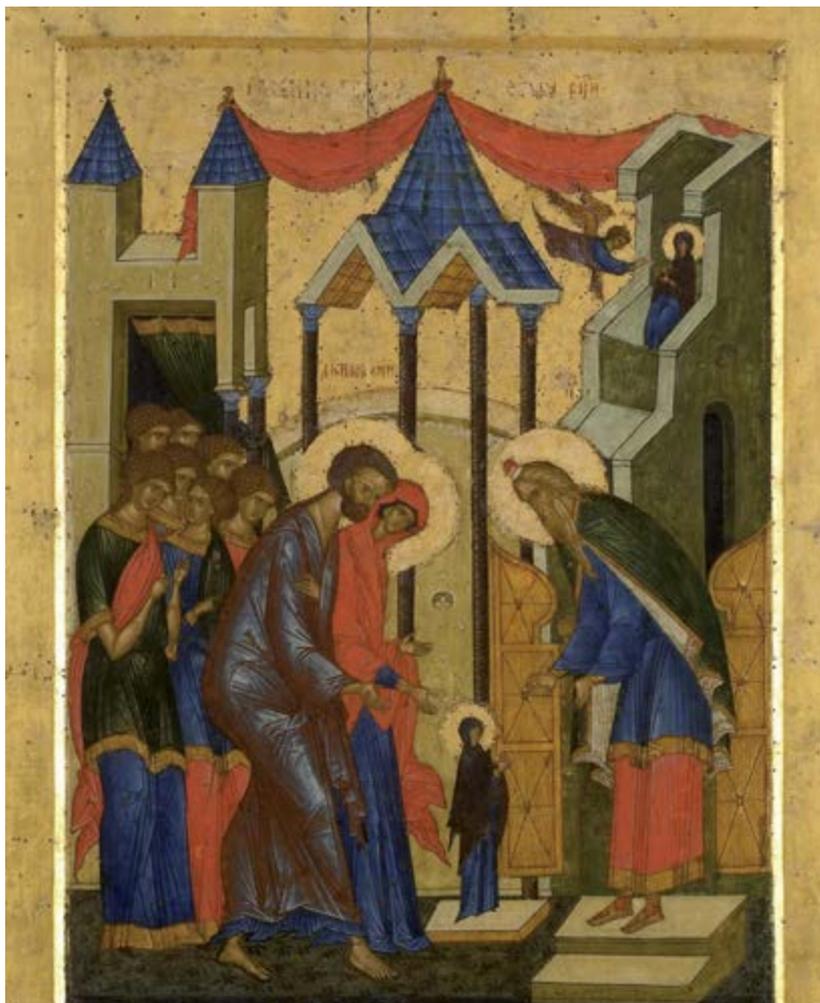
В центре иконы – трехлетняя Дева Мария, которую привели в храм Ее родители – Иоаким и Анна. Долгое время они были бездетны и дали обет: если Господь дарует им родительское счастье, то Младенца они посвятят Богу

Икона показывает исполнение обещания: Иоаким и Анна приводят юную Деву Марию в храм, где семейство встречает иерусалимский священник. По церковному Преданию, им был праведный Захария, будущий отец великого святого Иоанна Предтечи, поэтому на иконе его голова окружена нимбом.

За Иоакимом и Анной изображены непорочные девы иудейские с зажженными свечильниками, сопровождавшие Ее в храм, как нам говорит об этом событии Предание.

СВЯТАЯ СВЯТЫХ – ПРООБРАЗ АПТАРЯ ПРАВОСЛАВНОГО ХРАМА. В ПРАВОСЛАВИИ БОГОРОДИЦУ, РОДИВШУЮ ХРИСТА, САМУ СТАЛИ ВЕЛИЧАТЬ «ОДУШЕВЛЕННЫМ ХРАМОМ, ВМЕСТИВШИМ НЕВМЕСТИМОГО БОГА»

Позади священника мы видим врата Святая Святых – особого места в Иерусалимском храме, где в ковчеге хранились главные духовные святыни иудейского народа. В Святая Святых даже первосвященник входил только один раз в году. Быть в Святая Святых для иудея значило то же, что видеть Бога и говорить с Ним, всем существом почувствовать действительное присутствие, близость Бога. По Преданию, священник, по особому вдохновению, открыл дверь Святая Святых для Девы Марии. Так была явлена исключительная роль Пречистой Богородицы в судьбе человечества. **В**



● ФАКТ ●

На голове первосвященника – кидар, головной убор священства иерусалимского храма. К кидару крепилась золотая дощечка с надписью: «Святъня Богу».

Введение Богородицы во храм. Россия, Кирилло-Белозерский историко-архитектурный и художественный музей-заповедник, XVI век



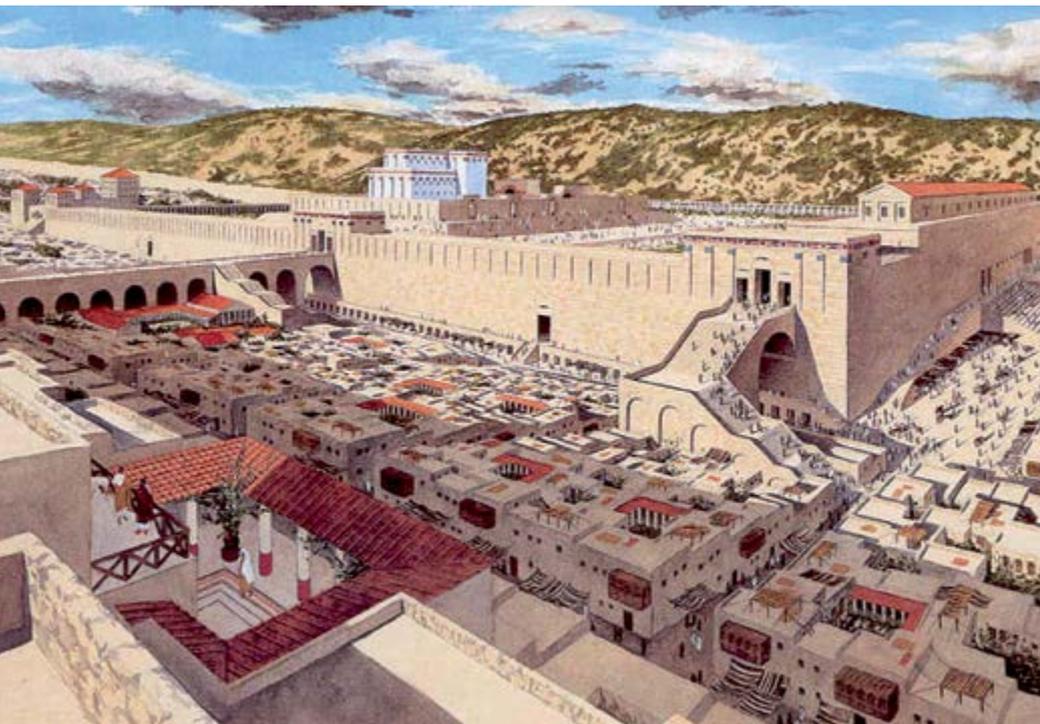
По Преданию, Дева Мария принимала пищу от Ангела, когда жила в Иерусалимском храме. Это изображено в правом верхнем углу иконы Введения во храм Пресвятой Богородицы



Несмотря на младенческий возраст, Пресвятая Дева одета в мафорий – одежду замужних палестинских женщин. Эта деталь подчеркивает грядущее предназначение Божией Матери



Красное полотно вверху иконы называется «велум». На символическом языке древней иконографии означало, что действие происходит внутри помещения, в нашем случае – в Иерусалимском храме



● 4 НОЯБРЯ ●

ДЕТСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

После Введения во храм Пречистая Дева жила при иерусалимском храме. Как проходила Ее жизнь?

Когда Дочери св. Иоакима и Анны исполнилось три года, Ее родители решили исполнить данный ими обет посвятить своего долгожданного Ребенка Богу. Собрав родственников и знакомых, родители одели Дочь в лучшие одежды и, с пением священных песен и зажженными свечами в руках, привели Ее в Иерусалимский храм. Ребенка встретил первосвященник – Предание гласит, что это был Захария, отец Иоанна Предтечи. При этом в храм вела лестница в пятнадцать высоких ступеней, а девочка до этого времени еще не научилась ходить. Однако Мария, как только Ее поставили на первую ступень, самостоятельно поднялась до самой верхней. Первосвященник, по внушению свыше, ввел Пресвятую Деву в Свята Святых, куда один раз в год мог войти только лишь он сам, с очистительной жертвенной кровью. То, что девочку провели туда, было из ряда вон выходящим событием и все присутствовавшие в храме были поражены. После этого родители Богородицы возвратились домой, Она же осталась в помещении для девственников, которые жили при храме. Это было не единственное подобное жилое помещение при храме, Священное

Писание (Исх. 38; 1 Цар. 1: 28; Лк. 2: 37) и историк Иосиф Флавий свидетельствуют, что их было много и в них жили посвященные на служение Богу. По Преданию, Богородица в храме много читала Священное Писание, постоянно молилась, занималась рукоделием. Григорий Никомидийский, автор одного из двух канонов праздника, писал: «Она пребывала в общении с Ангелами. Это и Захария узнал; ибо когда он, по обычаю священническому, был в алтаре, то увидел, что кто-то необычайного вида беседует с Девой и подает Ей пищу. Это был явившийся Ангел». Дева Мария жила при храме до 12 (по другому преданию – до 14) лет, после чего, решив увестись Богу, была, согласно иудейским традициям, обручена Иосифу, пожилому человеку, который должен был охранять Ее обет безбрачия. Иосиф же был выбран из числа других самим первосвященником. На фото выше можно видеть реконструкцию Иерусалимского храма времени Господа Иисуса Христа. Ворота с южной стороны храмовой, которыми предположительно входила в храм Пресвятая Богородица с родителями, сохранились. В настоящее время они замурованы. **В**

НОВОМУЧЕНИКИ

2 декабря

НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ

Когда обновленцы захватили храм св. Петра и Павла на Якиманке, его настоятель протоиерей Сергей Махаев запер их внутри и вызвал милицию. Храм удалось отстоять. К сожалению, на время. Священномученик Сергей расстрелян в 1937 г.



5 декабря

ПУТЬ НА СТРАДАНИЕ

Участник Поместного собора 1917-1918 гг. профессор Илья Громогласов при большевистской власти лишился возможности преподавать. Он увидел в этом промысел Божий и решился на то, что сулило ссылку, а то и смерть, – стать священником. Священномученик протоиерей Илия был расстрелян в 1937 г.



7 декабря

МУЖЕСТВО СКВОЗЬ СЛЕЗЫ

После ареста протоиерея Михаила Богородицкого к его жене Марии Федоровне пришли обновленцы. Они предложили ей убедить мужа перейти в «Живую церковь». Тогда его освободят. Матушка не могла сдержать слез, но ответила решительным отказом: если она попросит о таком супруга, то навсегда потеряет его уважение. Священномученик Михаил расстрелян в 1937 г.



● 7 ДЕКАБРЯ ●

Лучший Жених

Как вмч. Екатерина предпочла Христа земным славе, красоте и мудрости

Родители св. Екатерины Александрийской были знатными людьми и хотели найти ей хорошего жениха. Но их дочь, красивая и образованная, поставила им условие: будущий муж должен был во всем превосходить ее. Как-то девушка задремала, и ей явилась Божия Матерь с Младенцем. Богородица обратилась к Своему Сыну: «Воззри, Чадо мое, на рабу Твою, как она прекрасна и добра». Христос ответил: «Нет, она безумна и бедна. Я до тех пор не буду взирать на нее, пока она не оставит своего нечестия». Проснувшись, Екатерина решила принять крещение. После совершения таинства ей опять было видение. На этот раз Спаситель протянул ей кольцо. Утром она обнаружила его в своей ладони. **В**



● 2 ДЕКАБРЯ ●

Твоим огнем душа согрета

Святитель Филарет Московский и Пушкин переписывались в стихах

Впервые святитель Филарет (Дроздов) увидел Пушкина еще в 1815 г. юным лицеистом – на выпускном экзамене в Царском-Сельском лицее. Этот момент запечатлен на известной картине Репина. Монах слева от прислушивающегося к декламации «старика Державина» – это архимандрит Филарет (Дроздов). Прошли годы, Пушкин стал известным литератором. В возрасте чуть меньше 30 лет он пережил серьезный духовный кризис. Тогда было написано трагическое стихотворение «Дар напрасный, дар случайный, Жизнь, зачем ты мне дана?». Альманах «Северные цветы», в котором оно вышло, генеральша Хитрово принесла в дом друга свт. Филарета Сергея Михайловича Голицы-

на. Митрополит Московский Филарет узнал о стихах и написал ответ, в котором иначе расставил акценты. Первые его строки – «Не напрасно, не случайно жизнь от Бога мне дана». Заканчивается же стихотворение так: «И созиждется Тобою / сердце чисто, светел ум» вместо пушкинских слов отчаяния «И томит меня тоскою Однозвучный жизни шум». Ответ передала Пушкину Хитрово. Пораженный поэт продолжил переписку. Он написал еще одно не менее известное стихотворение «В часы забав иль праздной скуки». В первой редакции оно заканчивалось так: «Твоим огнем душа согрета / Отвергла мрак земных сует, / И внемлет арфе Филарета / В священном ужасе поэт». **В**

5 ДЕКАБРЯ

БЛГВ. КНЯЗЬ МИХАИЛ ТВЕРСКОЙ (1272-1318)

Первый великий князь всея Руси был предан своими людьми и убит в Орде



6 ДЕКАБРЯ

СВТ. МИТРОФАН ВОРОНЕЖСКИЙ (1623-1703)

Отказался войти во дворец Петра I, полный статуй языческих богов. Тем не менее, царь настолько чтит святого, что лично нес на плече его трон во время погребения



6 ДЕКАБРЯ

БЛГВ. ВЕЛИКИЙ КНЯЗЬ АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ (1221-1263)

В этом году исполняется 750 лет со дня смерти святого князя и великого полководца



КАК МОЛИТЬСЯ, ЕСЛИ В ХРАМЕ ШУМНО?

Можно ли на литургии молиться своими словами? Как сосредоточиться на молитве, если в воскресенье в храме собирается много людей, а маленькие дети кричат и бегают? На вопросы о главном богослужении Церкви — литургии отвечает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон

Как сосредоточиться на молитве, если в храме многолюдно и многое отвлекает?

— Можно найти храм, где мало прихожан. Можно приходить в храм в субботу утром. Можно приходить на раннюю литургию — на раннюю редко приводят маленьких детей. Конечно же, литургия — это время труда, время подвига. Это не время сидеть, развалившись в кресле, смотреть какую-то интересную передачу. Это не время концерта, когда играет хороший оркестр на сцене. Это время труда, время учебы. Нужно выбрать тот храм, совершение литургии в котором будет наиболее соответствовать вашим потребностям.

Если вы ходите к духовнику и ждете его проповеди, приходить в храм нужно несмотря на то, что в нем плачут и кричат дети. Если вы не нуждаетесь в проповедях и все понимаете сами, тогда нужно выбрать такой храм, где хорошо слышны слова молитвы. Если вы плохо молитесь, когда очень яркий свет, выбирайте храм, где литургия совершается раньше. И так далее. Варианты есть.

Но главный принцип выбора храма заключается в том, что каждая литургия совершается церковной общиной. Она не просто совершается священнослужителями, которые наняты прихожанами и для них служат литургию. Она совершается всей общиной, всеми людьми, кто собрался в храме. Поэтому нужно выбрать ту общину, ту семью, к которой вы будете принадлежать. Обычно общину выбирают по ее главе, по приходскому священнику. И тогда, сделав выбор, с этим приходским священником нужно будет нести все тяготы жизни этой общины. Много детей — ну что ж, надо как-то потерпеть, детки — они же очень хорошие, радостные, можно увидеть их по-другому и не раздражаться на них.

Вы знаете, у меня самого были такие случаи: служу литургию, вдруг слышу — плачет ребенок в храме. Думаю: «Ну что же его никак не вынесут из храма! Что же он мешает!», начинаю раздражаться. И вдруг вижу, что это плачет мой внук. И как-то, знаете, сразу все проходит, я уж не раздражаюсь и отношусь с сочувствием. Так что многое зависит от того, как мы с вами относимся к тому, что совершается в храме. Если это наша семья, близкие нам люди — то мы сможем потерпеть.

— Можно ли молиться своими словами?

— Конечно, можно молиться своими словами. Но одно дело, когда разговаривает маленький ребенок, а совсем другое, когда эти же слова поэт



складывает в стихи, выражает ими свои чувства. Не знаю, писал ли кто-нибудь из вас стихи? Не так просто найти те самые слова, которые хочется сказать. А на литургии эти слова звучат.

И потом, на литургию мы собираемся все вместе. Представьте, собрались люди и решили спеть что-нибудь. Один запел «В лесу родилась елочка», другой запел «Широка страна моя родная», третий запел колыбельную. И получилось у них вразнобой. А если запеть всем вместе, то будет стройный, мощный хор. Петь в хоре бывает очень радостно! На литургии тоже нужно составить этот хор — петь одни и те же слова всем вместе. Тогда получаешь особую радость от службы. **В**

• О ЧЕМ НУЖНО МОЛИТЬСЯ НА ЛИТУРГИИ •

На Божественной литургии нужно молиться о том, к чему призывает диакон или священник. Когда он говорит: «Миром Господу помолимся» — значит, что нужно молиться мирно, с тишиной в сердце. «О свышнем мире, о спасении душ наших Господу помолимся» — то есть о мире, сходя-

щем свыше, и о том, чтобы спаслись наши души. Когда диакон говорит: «Пресвятую Владычицу нашу Богородицу со всеми святыми помянувшие, сами себе и друг друга и всю жизнь нашу Христу Богу предадим» — мы говорим: «Тебе, Господи». Когда же священник говорит: «Горе имеем серд-

ца» — это значит, что мы должны устремить ввысь наше сердце. «Благодарим Господа» — благодарить Бога. А когда мы слышим: «Еще молимся о великом господине и отце нашем, Святейшем Патриархе Кирилле» — молиться о Предстоятеле Русской Православной Церкви.

• ФАКТ •

Если вы плохо слышите, или у диакона плохая дикция, или хор поет так, что ничего не понять, — есть специальные книжки, по которым можно следить за службой. Текст литургии можно найти в интернете, распечатать и взять с собой в храм. Слова священника нельзя произносить вместе с ним, но читать про себя, чтобы понимать суть происходящего, можно.

СЛОВО



Не вводят Ее в храм, но Она Сама по собственному побуждению приходит на служение Богу.

СВЯТИТЕЛЬ ГРИГОРИЙ ПАЛАМА

Сегодня благоволения (к человечеству) Божия (первое и еще не полное) явление

Днесь благоволения Божия предображение /

и спасения (будущего) людей проповедь

В храме Божиим видимо для всех Дева является

и человек спасения проповедание: / в храме Божии ясно, Дева является /

и (этим) о Христе всем начинает возвещать

радуйся, (Дева Мария), Которую свершилось исполнение замысла (о спасении людей) Творца Бога

и Христа всем предвозвещает. / Той и мы велегласно возопиим: /

радуйся, // смотрения Зиждителя исполнения.

Ей же мы громко воскликнем

ТРОПАРЬ, ГЛАС 4: ДНЕСЬ БЛАГОВОЛЕНИЯ БОЖИЯ ПРЕДОБРАЖЕНИЕ

ТРОПАРЬ песнопение, кратко выражающее главную мысль церковного праздника или дня. Тропари исполняются на гласы – определенную мелодию. Как правило, поется тропарь на всенощной несколько раз и один раз на литургии после малого входа (с Евангелием). Исполняться может всеми прихожанами.

Праздник Введения во храм Божией Матери – это событие, которое, как и праздники Рождества Богородицы и Благовещения, подготавливает нас к Рождеству Христа, Спасителя мира.

О Рождестве самой Богородицы в праздничной стихире поется: «Днесь спасения нашего возвеяли ветры...» То есть еле заметное движение, дуновение благодати возвестило о начинающемся спасении...

Тропарю Введения предшествует тропарь Благовещению, событию, которое «опережает» Рождество Христа на девять месяцев. В нем говорится: «Днесь спасения нашего главизна», то есть: «Сегодня нашего спасения начало».

А что же сказать о введении во храм Девы Марии, которое совершилось ради будущего благовещения, но задолго до него? Что раньше начала? Раньше начала – благоволения предображение, то есть предварительное, неполное, но все-таки уже изображение грядущего спасения людей.

От Рождества Богородицы введение Богородицы во храм отличается именно своей явственностью, очевидностью уже для многих, в отличие от тайны Рождества Пресвятой Богородицы, которая была открыта только Ее родителям. Пресвятая Дева является «ясно» в главном священном месте Израиля. И это отмечено свидетельством об особом избрании Девы Марии и о начинающейся подготовке Ее к будущим главным событиям Ее жизни. Это и есть «предвозвещение Христа».

Поэтому и мы уже можем «велегласно», открыто для всего мира, воспеть Ей: «...радуйся, смотрения Зиждителя исполнения». Зиждитель – это Бог, Строитель мира и Устроитель спасения этого мира. Смотрение – Божий Промысел, замысел о именно таком – посредством Боговоплощения – возвращении падшего мира к Богу, который Бог «усмотрел» еще до творения. Его исполнение – вклад человечества в это в лице Пресвятой Богородицы. **В**

ПСАЛОМ «БЛАЖЕН МУЖ» – ПЕРВЫЙ ПСАЛОМ ДАВИДА

В начале воскресного всенощного бдения, сразу после великой ектении, мы слышим, как хор поет: «Блажен муж, иже не идет на совет нечестивых». Это стихи из 1, 2 и 3 псалмов первой кафизмы Псалтири (одной из 20 групп псалмов, на которые разделена Псалтирь) – древнего ветхозаветного сборника поэтических гимнов, прославляющих Бога. С этого псалма в храмах начинается недельный круг чтения всей Псалтири целиком. Чтение Псалтири начинается на воскресном всенощном бдении, поскольку эта служба считается первой службой недели.

- Блажен муж, иже не иде совет нечестивых
- Яко весть Господь путь праведных, и путь нечестивых погибнет.
- Работайте Господеви со страхом и радуйтесь Ему с трепетом.
- Блажени вси надеющиеся Нань.
- Воскресни, Господи, спаси мя, Боже мой.
- Господне есть спасение, и на людех Твоих благословение Твое.

ПЕРЕВОД:

- Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых
- Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет.
- Служите Господу со страхом и радуйтесь Ему с трепетом.
- Блаженны все надеющиеся на Него.
- Восстань, Господи! Спаси меня, Боже мой!
- От Господа спасение. Над народом Твоим благословение Твое.



Пророк Давид пасет стада своего отца, борется со зверями и слагает псалмы. Миниатюра. Хлудовская псалтирь. Ок. 850 г.

С МИРОМ В ДУШЕ, В МИРЕ С БЛИЖНИМ

Первый псалом говорит о двух путях жизни человека: праведном и грешном. Человек волен выбрать любой, а Господь как любящий Отец предупреждает, к чему ведет каждый из них.

Праведного человека псалмопевец называет «блаженным» – таким словом, которое, по сути, может относиться только к Богу.

«РАДУЙТЕСЯ ЕМУ С ТРЕПЕТОМ» ЗНАЧИТ — С СОКРУШЕНИЕМ, ЧТОБЫ РАДОСТЬ О БОГЕ НЕ ПРЕВРАТИЛАСЬ В РАДОСТЬ МИРСКОЮ С ТЩЕСЛАВИЕМ И ОСУЖДЕНИЕМ ДРУГИХ

Человек может быть блаженным, если он удаляется от греха, не прислушивается к нему.

В тех стихах первого псалма, которые мы не слышим на службе (но можем прочитать в Псалтири), есть слова: «И будет яко древо, насажденное при исходящих вод, еже плод свой даст во время свое» («И он будет, как дерево, которое посажено при потоках воды и которое принесет свои плоды в свое время»).

Праведный человек питается божественным словом, то есть усваивает, что говорит Господь, и потому его жизнь приносит добрый плод.

Но «Не тако нечестивии, не тако, но яко прах, егоже возметает ветр от лица земли» («Не так нечестивые, не так – они как прах, который поднимает ветер от земли»), их псалмопевец сравнивает с бесполезной пылью. О праведных заботится Бог, Он знает их путь, но, если выбрать путь греха, он приведет в погиль.

Стихи из второго псалма призывают работать (служить) Христу со страхом Божиим: обузывать свои страсти и всегда, при всех делах своих помнить о Боге. А радоваться – с трепетом. Здесь святые отцы говорят о радости, которая рождается от исполнения Христовых заповедей: когда кто слушается во всем Бога уже не как раб, по принуждению, но как сын, с любовью, готовностью. Тогда он исполняется радости глубокой, духовной, истинной.

«Радуйтесь Ему с трепетом» значит также – с сокрушением, чтобы радость о Боге не превратилась в радость мирскую с тщеславием и осуждением других. Ведь при духовных утешениях еще больше надо служить Богу с благоговением.

Третий псалом кафизмы – это вопль к Господу человека, которого притесняют и гонят враги: «Господи, что ся умножиша стужающи ми?»

(«Господи, почему умножились притесняющие меня?»). Из этого псалма у нас на службе обычно поют два стиха, в которых особенно явно звучит призыв к Господу и хвала Ему. Первый из этих стихов – «Воскреси, Господи, спаси мя, Боже мой».

Псалмопевец говорит не просто «помоги» – а «воскреси», в чем можно увидеть пророческое указание на Воскресение Спасителя. Именно с Воскресением Христа связано наше спасение и избавление от власти греха. Воскресший Христос – победитель ада, и, если мы с Божией помощью захотим освободиться от ада наших душ, нет силы, которая нам помешает.

Стих «Господне есть спасение...» восхваляет Господа за спасение и благословение, которое Он дарует Своим людям, тем, кто слушает Его.

В приходской практике текст первой кафизмы сильно сокращен, а в монастырях он, как правило, прочитывается полностью. После каждого стиха хор поет «Аллилуия» по одному разу или по три раза. После пения всех выбранных стихов поется «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков, аминь», потом «Аллилуия, аллилуия, аллилуия, слава Тебе, Боже» трижды. **В**

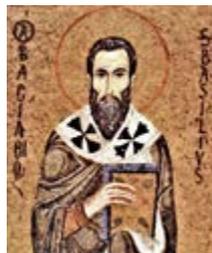
● АВТОР ●



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
ПСТГУ
АЛЕКСАНДР
ЛУКАШЕВИЧ

Родился в Москве в 1971 г. Востоковед, окончил Институт стран Азии и Африки при МГУ. Автор многочисленных научных работ по истории православного богослужения.

● СПРАВКА ●



СВЯТИТЕЛЬ
ВАСИЛИЙ
ВЕЛИКИЙ (IV В.)

Церковный писатель
и богослов

«Псалмопевец называет одного мужа блаженным и умалчивает о жене, потому что творение обоих равночестно при единстве природы. Слово Божие здесь вместе с мужами разумеет и жен; ибо одна добродетель и награда обоим одинакова. Под советом нечестивых подразумеваются также и греховные помыслы, услаждаясь которыми, человек проявляет свое изволение на грех, т.е. становится на путь грешных и, наконец, предается страсти греха, что означает седение в «Совете нечестивых»».

ПРИТЧА О БЕЗРАССУДНОМ БОГАЧЕ



Богач. Фрагмент иконы.
Россия. 1-я пол. XVIII века

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих. И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и все добро мое. И скажу душе моей: душа! Много добра лежит у тебя на многие годы; покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил?»

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ,
ГЛАВА 12,
СТИХИ 16-20**

• ТОЛКОВАНИЕ •

МИТРОПОЛИТ
АНТОНИЙ
СУРОЖСКИЙ

«За плечами каждого из нас стоит смерть, и об этом напоминает нам Евангелие, но не для того, чтобы испугать смертью, а чтобы придать жизни новую, иначе недостижимую глубину. Каждое сказанное слово может быть последним словом, – неужели оно будет словом пустым или, еще хуже, раздраженным, горьким, злым словом?»

В ЧЕМ БОГАТСТВО ХРИСТИАН?

Евангельская притча о богаче, как и все, что мы читаем в Евангелии, касается каждого из нас. Каждый раз, читая Священное Писание, мы должны не просто читать его, а поверять свою жизнь Словом Божиим.

Каждый из нас призван в течение своей земной жизни наполнить житницы, т.е. сокровищницы своей души. Чем мы их наполним? У одних они будут наполнены делами милосердия, помощи, сочувствия. У других – грехами... Это зависит от каждого из нас. Для начала нужно просто задуматься над смыслом и содержанием своей жизни. Неожиданно может оказаться, что у многих житницы души просто пусты.

Богач в евангельской притче осужден не за то, что был богат. Он наполнил свои житницы, но при этом «не в Бога богател», т.е. то, что было им собрано, оказалось не для Бога и не ради Бога – не ради исполнения заповедей Божиих. В итоге он назван безумным. Но ведь Евангелие – это Книга о нас и для нас. Так кто же мы, если присмотреться к этой притче? Богачи мы или нищие в очах Божиих?

Думается, не нужно далеко ходить в поисках ответа. Главное для христианина – это любовь к Богу и ближнему. Так что же происходит сегодня с любовью в сердце современного человека?

Мы всем богаты, кроме главного – сердечного тепла. Мы нищи тем, что является самым главным для человека, для нас самих, для ближнего, для Бога. Мы любим – не любя... Мы неискренне

КАЖДЫЙ ИЗ НАС ПРИЗВАН В ТЕЧЕНИЕ СВОЕЙ ЗЕМНОЙ ЖИЗНИ НАПОЛНИТЬ ЖИТНИЦЫ, Т.Е. СОКРОВИЩНИЦЫ СВОЕЙ ДУШИ. ЧЕМ ЖЕ МЫ ИХ НАПОЛНИМ?

улыбаемся, мы лицемерно общаемся, мы натужно жертвуем. Человеку рядом с нами, особенно в наше время, часто ничего не нужно, кроме сочувствия, поддержки, душевного тепла. Мы же отмалчиваемся. Нам нечего ему дать – наши житницы заняты тем, чем делиться или не хочется, или невозможно.

Мы говорим человеку, что любим его, а сами при этом любим не человека. Мы любим свои эмоции, связанные с этим человеком, воспоминания, свои потребности, которые удовлетворяем этим человеком. Ближнего таким, как он есть, – самого по себе нашего ближнего – мы не любим. Он нам неудобен, неинтересен, он «напрягает».

Даже в нас, христианах, как часто нет огня, нет евангельского света. Мы, христиане, – не свет миру, как бы обидно это ни звучало.

Нет ничего проще и ничего дешевле, чем внимание к другу в соцсетях... Но даже на это у человека сегодня нет сердца, порыва, стремления... Нет потребности... Мы не можем и не хотим приучить (заставить) себя не то что сделать доброе дело – хотя бы сказать доброе слово человеку рядом с нами, нашему ближнему. Наши житницы пусты, запасов нет.

Причину этого состояния современного человека указал Сам Христос: «...по причине умножения беззакония во многих охладеет любовь» (Мф. 24: 12). Наши грехи, наши страсти (укоренившиеся греховные привычки) охлаждают наше сердце, изгоняют из него тепло, искренность, отзывчивость – все то, что и является любовью. Грехи окружающего нас мира, накладываясь и переплетаясь своими последствиями, тоже влияют на нас. Вот почему многие христиане бежали из этого мира, предпочитая городу пустыню.

Так что же нам делать? Нам, современным людям, живущим в современном мире? Как сопротивляться беззаконию, которое будет только расти?

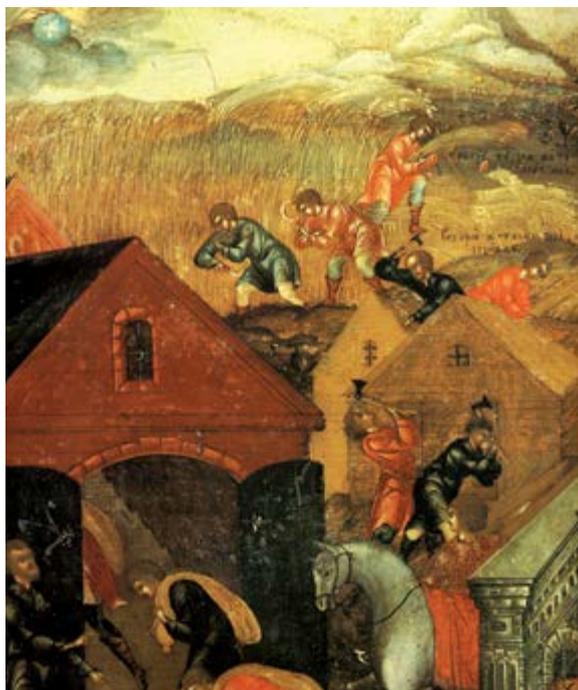
Меняться самим и, следовательно, менять мир вокруг себя. Менять своим примером детей, внуков, свидетельствовать о Христе своим поведением на работе и в транспорте – исполняя заповеди Христовы... «Спасись сам – и вокруг тебя спасутся тысячи», – говорил преподобный Серафим Саровский. Начнем наше спасение (работу над своей душой, борьбу со страстями) с того, что хотя бы прочитаем Евангелие. **В**

● АВТОР ●



ПРОТОИЕРЕЙ
МАКСИМ
КРАВЧЕНКО

Настоятель строящегося храма Введения Пресвятой Богородицы в Вешняках, клирик храма Воскресения Христова в Сокольниках, преподаватель Московской духовной академии



Житница.
Фрагмент иконы.
Россия.
1-я пол. XVIII века

СПАСЕНИЕ... В ДЕТСКОМ САДУ

Измайлово – район очень зеленый, тихий и спокойный. Недалеко от метро «Первомайская» во дворах притаился маленький храм в честь Казанской (Песчанской) иконы Божией Матери. В 1950-х гг. здесь появился детский сад, в 1990-е гг. это здание было закрыто за ветхостью, и его не раз пытались прибрать к рукам коммерсанты, но потерпели неудачу. Наконец, в начале 2000-х здесь возник православный приход. Вот и этот храм затаился в ожидании своего внешнего преображения и реконструкции. О жизни прихода, возрождении храма и многом другом сайту Восточного викариатства рассказал его настоятель – протоиерей Иоанн Ермилов.

– Отец Иоанн, с вашим храмом связаны два необычных факта: богослужения совершаются в здании бывшего детского сада, а сам храм – единственная в Москве церковь в честь Казанской (Песчанской) иконы Божией Матери. Все эти обстоятельства делают ли особенным ваше служение здесь?

– Любой храм – это место, призванное оторвать нас от суеты мира сего и помогающее вспомнить о Небесном и соединиться со Христом. Храмы отличаются внешним видом и людьми, которые в них ходят, а благодать Святого Духа, их объединяющая, одна во всех приходах. У нас много молодых людей и семей с детьми, некоторые из них ходят в храм с момента его открытия. Вместе с храмом они духовно растут, а их дети укрепляются в благочестии. Среди наших прихожан есть и много пожилых людей, живущих неподалеку. Кроме того, верующие с разных концов Москвы и из других городов приходят к иконе Казанской (Песчанской) Божией Матери и по молитве перед этим

что повторные анализы ничего не показали. Просят помощи перед операциями и в лечении других недугов. Многие после этого становятся прихожанами нашего храма, и постепенно здесь складывается атмосфера какой-то семейной теплоты.

– Какие задачи вам приходится решать как благочинному?

– Сейчас благочинный – это первый помощник Викарного епископа на территории округа. Для меня это назначение было очень неожиданным. Всегда считал, что у нас есть более деятельные и духовно опытные священники, но раз меня благословили нести это послушание, то буду со всем тщанием стараться его исполнять. Главная потребность Рождественского благочиния – это нехватка храмов и духовенства. У нас всего десять основных и три приписных храма на всю большую территорию и около двадцати площадок, где появятся церкви в рамках «программы 200». К сожалению, некоторые участки до сих пор не переданы Церкви, и строительство там не начато.

НОВЫЙ ХРАМ – ЭТО И ЦЕНТР БОГОСЛУЖЕБНОЙ ЖИЗНИ, И МЕСТО, ГДЕ ВЕДЕТСЯ АКТИВНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ, МИССИОНЕРСКАЯ РАБОТА

чудотворным образом получают исцеления от болезней и помощь в решении жизненных проблем. Поэтому мы стараемся записывать рассказы людей, приносящих пожертвования к этому образу. В 57-й больнице, которая находится неподалеку от нас, есть онкологическое отделение. Люди приходят помолиться после обследования с тяжелыми диагнозами, а потом рассказывают о том,

Наш округ – самый большой по площади. Здесь живет много людей. Сейчас многие вынуждены ездить на богослужение на общественном транспорте (порой с пересадками), а не ходить в церковь, находящуюся недалеко от дома. Все это влияет на приходскую жизнь благочиния. Ведь новый храм – это и центр богослужебной жизни, и место, где ведется активная социальная, миссионерская ра-

ПРОТОИЕРЕИ
ИОАНН ЕРМИЛОВ

Благочинный Рождественского округа, настоятель храма Казанской (Песчанской) иконы Божией матери в Измайлове. Родился в 1975 г. В 2002 г. закончил Московскую духовную академию. В 1998 г. рукоположен в иереи. В 2006 г. назначен и.о. настоятеля храма Казанской (Песчанской) иконы Божией Матери в Измайлове, в 2010 г. утвержден в должности настоятеля.



бота, создаются воскресные школы, молодежные движения. Церкви нужны священнослужители, и нам не хватает новых батюшек. Важно понимать, что между желанием человека принять священный сан и его рукоположением проходит довольно много времени. Человек должен быть готов к тому, что путь к рукоположению может быть долгим и иногда тернистым.

– Сейчас часто говорят о «синдроме выгорания». Что помогает вам находить силы, ведь священнику иногда бывает очень тяжело...

– Служение священнослужителя порой подразумевает отдачу сил без остатка. Основная нагрузка не физическая, а эмоционально-психологическая. Приходя со службы, иногда чувствуешь себя выжатым как лимон. Служение священнослужителя – это нагрузка порой



«Одно время я хотел пойти по стопам родителей в художественное училище, но мой духовник напомнил слова из Евангелия о том, что «жатвы много, а делателей мало», и предложил послужить Церкви. Это и определило мою дальнейшую судьбу.»

выше человеческих сил, и вынести ее можно только с помощью Божией. И только предстоя у Престола, осознаешь, насколько важна эта благодатная помощь в священническом служении. И не имея такой помощи, с ним невозможно справиться даже морально и физически подготовленному человеку с духовным образованием. Разумеется, есть и чисто человеческие моменты: приходится как-то рассчитывать свои силы, находить время на их восстановление, находясь дома с семьей.

– Мы много говорим о священниках, иногда забывая о роли мирян в жизни Церкви. Кто ваши основные помощники на приходе?

– Роль прихожан очень важна в каждом храме. Священник не может служить литургию для себя. Богослужение совершается лишь для кого-то, это не молитвенное правило, которое можно читать одному. Те люди, которые приходят в храм и в нем остаются, потихоньку формируют особенности нашего прихода. Он начинал создаваться еще при протоиерее Леониде Роддугине, который служил здесь, ког-

да храм был приписан к церкви Рождества Христова в Измайлове, и был благочинным Преображенского благочиния. Когда я был назначен сюда, то нашел здесь уже сложившийся коллектив, многие из которого по сей день помогают храму, потом появились и новые люди. Отец Тимофей Готяшвили сначала был у нас дьяконом, а затем стал священником и возглавил социальное служение. Благодаря этому я получил возможность переключиться на другие

виды деятельности. Потом, по рекомендации духовника, к нам пришел отец Петр Иванов, есть еще много хороших людей, которые трудятся в храме и в составе нашего Приходского собрания, другие постоянно приходят в церковь и помогают безвозмездно или работают на постоянной основе. Надеюсь, наш храм будет и дальше обрастать и укрепляться добрыми и хорошими людьми и станет центром духовного преображения нашего района. **В**

● ФАКТ ●

КОМУ ПОМОГАЕТ ПРИХОД ХРАМА КАЗАНСКОЙ (ПЕСЧАНСКОЙ) ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

При храме Казанской (Песчанской) иконы Божией Матери действует воскресная школа, развивается социальное служение. Раз в одну-две недели священники служат в психоневрологическом интернате № 12. Вместе с храмом

Рождества Христова в Измайлове приход окормляет 57-ю больницу, центр социальной реабилитации «Восточное Измайлово», детский дом на 16-й Парковой улице. В храме бесплатно проводит консультации психоте-

рапевт (по проблемам наркологии и других зависимостей.). Осенью при храме совместно с движением «Милосердие» было создано объединение добровольцев по оказанию различной помощи в пределах викариатства.

ИЗБЕЖАТЬ ФОРМАЛИЗМА

Что делать, если давно исповедуешься, а страсти не отступают и грехи все те же, объясняет протоиерей Владимир Воробьев

Формализм на исповеди является довольно распространенным явлением: человек произносит какую-то заученную формулу, потому что не умеет увидеть свой грех, а необходимость исповеди перед причастием понимает как какую-то магию. Избежать этого можно, поняв, что Богу никакие формулы не нужны. «Сыне, дай Мне сердце твое», — говорит Бог человеку. Это значит, что Богу от согрешившего человека нужно только сердечное раскаяние — покаяние и решимость больше не грешить.

Исповедь — всего лишь некоторая составляющая покаяния, но еще не само покаяние. Можно прийти на исповедь, рассказать все о своих грехах, но так и не покаяться. На исповедь часто приходят люди, охотно открывающие свою душу, обнажающие свои греховные дела и навыки. Например, человек говорит: «Я опять напился, я опять дебоширил, я опять бил и оскорблял близких». Отвечаете: «Но ты ведь уже говорил об этом две недели назад, и ничего не изменилось. Обещай, что ты больше не выпьешь ни одной рюмки». А он начинает торговаться: «Ну немножко-то можно?» — «Нет, совсем нельзя. Увидел бутылку и беги бегом!» — «Ну, мне надо подумать». И все продолжается по-



прежнему, т.к. решимости закончить с грехом у человека нет.

Если покаянная работа в душе заменяется бездейственным самоанализом, то есть копанием в своем гное, но при этом человек ничего не делает, чтобы исцелиться, то это прелесть. Это вредно и даже смертельно опасно. Такое самокопание не есть духовная жизнь.

Таинство покаяния предполагает несколько этапов. Прежде всего — осознание своей греховности. Но это только начало. Далее необходимо сожаление о том, что согрешил. Если человек сожалеет, он должен захотеть выйти из этого состояния. Когда он приходит и говорит о своем грехе вслух на исповеди с сердечным

сокрушением, священник читает над ним разрешительную молитву. Бог прощает грехи, а священник ему об этом говорит. Далее есть замечательный обычай — целовать Крест и Евангелие. Большинство делает это автоматически, не думая о том, что это значит, а ведь раньше, когда свидетеля приводили в суд, он должен был целовать Крест и Евангелие в знак того, что будет говорить правду. Таковую же присягу верности перед Крестом и Евангелием давали воины при вступлении в армию. Какое обещание дает тот, кто исповедуется? Обещание быть правдивым и верным и больше так не грешить. Таким образом, покаяние включает в себя

осознание греха, сокрушение, желание преодолеть это свое греховное состояние и получить прощение, а главное — твердую решимость больше не возвращаться к этому греху.

Господу угодно, чтобы мы исправлялись, поэтому Он всегда нам помогает в этом, если мы по-настоящему хотим исправиться. А если человек не исправляется и все у него одно и то же, значит, он просто говорит о покаянии, а на самом деле у него такой цели нет. Он пребывает в состоянии самообмана, что на языке аскетики называется прелестью. Нужно от всего сердца читать молитву святого Ефрема Сирина: «Боже, даруй мне зрети моя прегрешения и не осуждать брата моего».

● ПРИМЕР ПОКАЯНИЯ: БЕГЛЫЙ РАБ, КОТОРЫЙ СТАЛ АПОСТОЛОМ ●

У святого апостола от семидесяти Филимона был раб Онисим. Однажды он обокрал своего господина и скрылся. Скитания привели

беглеца в Рим, где его бросили в тюрьму. В заключении Онисим встретил апостола Павла и обратился ко Христу. Апостол Павел,

лично знавший св. Филимона, написал ему послание с просьбой простить белого раба и принять его как брата; с этим письмом он

отправил святого Онисима к хозяину. Святой Филимон простил Онисима, отпустил его на волю и вернул в Рим. Позже бывший раб

стал проповедником Евангелия и епископом. Память свв. Филимона и его жены Анфимии празднуется 5 декабря.

Поколение, к которому принадлежит большинство современных родителей, в детстве не постилось. Поэтому с приближением длительного поста в православных семьях, где подрастают дети, возникает вопрос: с какого возраста ребенку начинать поститься? Уже пора или еще нет? И в чем должен заключаться детский пост? И священники, и опытные православные родители сходятся во мнении, что если для родителей пост естествен, то и дети принимают его без проблем, если родители несут его без принуждения, то и ребенок найдет в нем радость.



ПОСТНОЕ ДЕТСТВО



Цель поста

«Пост в пище – это важно, но второстепенно, – говорит протоиерей Александр Ильяшенко, настоятель храма Всемилошного Спаса бывшего Скорбященского монастыря (12 детей). – Цель поста – не диета и не самоистязание, а стремление к покаянию и через это приближение к Богу. Мера ограничения для каждой семьи должна быть индивидуальна и определяется духовником. Но если ребенок постится, а при этом хамит мамочке, дерется с братьями и сестрами, отказывается родителям помогать – значит, пост не достигает своей цели».

• СОВЕТ •

Если в школьной столовой на завтрак дали сосиски – как быть, ходить голодным? И если чадо пришло из школы и говорит: «Я съел сосиски» – как реагировать? «Обнять, поцеловать и сказать: «Приятного тебе аппетита», – советует протоиерей Александр Ильяшенко. – Похвалите ребенка за то, что он сказал правду. Пусть ограничит себя в чем-то другом».

Мера поста

«Пост как личное усилие маленького человечка должен начинаться с того момента, когда он способен ради Христа в чем-то себе отказать, – считает прот. Максим Козлов, настоятель храма мч. Татианы (4 ребенка). В пять лет можно попробовать отказаться от конфет. А потом мера поста увеличивается – с каждым последующим годом что-то добавляется».

Смотреть ли мультфильмы?

Отец Александр Ильяшенко: «Многие старые послевоенные мультфильмы, добрые и по сути православные сказки, вполне можно показывать детям в пост. Хотя показ мультфильмов всегда должен быть под контролем. Что же касается празднования дней рождения и именин детей, если они выпадают на пост, то тут можно перенести празднование на воскресный день, в который пост всегда ослабляется, и приготовить вкусные постные блюда».

Если ребенок протестует

«Если у ребенка нет правильного понятия о посте, то пост может его оттолкнуть. Если с постом связаны конфликты, значит, родители допустили ошибки. Там, где Господь и любовь, не может быть ссор. Молитесь глубже, думайте серьезнее, и Господь покажет, как поступить», – убежден отец Александр.

● **СКОРО** ●



ГРУППА МИЛОСЕРДИЯ БУДЕТ ОПЕКАТЬ БОЛЬНЫХ В БОЛЬНИЦЕ № 54

Создается группа добровольцев

Восточное викариатство организует группу помощи одиноким больным: создается группа сестер милосердия для помощи людям в неврологическом отделении Городской клинической больницы № 54 (набережная Шитова, 72). В отделении проходят лечение люди с различной патологией нервной системы и нарушениями мозгового кровообращения. Они нуждаются в заботе и помощи сестер милосердия. Также группе нужны средства для ухода за тяжелобольными людьми: памперсы для взрослых больших и очень больших размеров (от XL), влажные салфетки для протирки тела, пенки для мытья больных. **Контакты:** Надежда Зайцева, 8 915 387-09-52, Галина Котова, 8 901 598-99-36. **В**

● **АКЦИЯ** ●

● **ПОДАРИ РАДОСТЬ НА РОЖДЕСТВО**
1 декабря начинается сбор подарков для одиноких пенсионеров, инвалидов и детей-сирот. На сайте dari.miloserdie.ru можно выбрать, кому и какой подарок вы хотите подарить, и принести его в Отдел по церковной благотворительности (ул. Николаямская, 57, стр. 7) на пункт приема подарков. Телефон для связи: 8 903 734-46-23.

● **ОБЪЯВЛЕНИЯ** ●

● **НУЖНЫ РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ**
Для занятий с детьми в больнице им. Зацепина

Нужны развивающие игры, пазлы, все для рисования и аппликаций, книги для детей от 3 до 12 лет. Контакты: Надежда Зайцева, 8 915 387-09-52.

● **ЗАНЯТИЯ ЖИВОПИСЬЮ**
При храме Покрова Богородицы в Измайлове

С собой иметь акварель, кисти, акварельную бумагу, карандаш и ластик. Справки: 8 916 044-60-55, Никита

● **СЕМИНАРЫ ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**
При инфаркте и инсульте

Проводит храм Покрова Пресвятой Богородицы в Измайлове каждое последнее воскресенье месяца в 17.30. Приглашаются все желающие.

● **БЕСЕДЫ ПЕРЕД КРЕЩЕНИЕМ**
Проводит храм Благовещения Пресвятой Богородицы при штабе ВДВ

Беседы проходят по субботам в 11.00. Таинство Крещения в храме также совершается по субботам, в 12.00, Справки по телефону: 8 963 772-56-53.

● **НУЖНА ПОМОЩЬ** ●

● **ТРЕБУЮТСЯ СРЕДСТВА УХОДА**
В детском отделении Туберкулезной больницы №7, ул. Барболина, 3

Нужны памперсы на детей весом 4-9 кг, 7-18 кг, 15-25 кг. Контакт: Надежда Зайцева, 8 915 387-09-52

● **ДОБРОВОЛЬЦЫ** ●

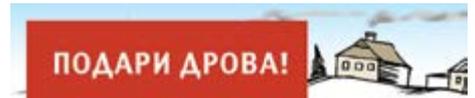
● **СЛУЖБА ПРИ РОЖДЕСТВЕНКОМ БЛАГОЧИННИИ**

Здесь можно попросить помощи или предложить свою помощь
Координатор волонтерской службы Дарья Богаченкова, 8 916 432-96-92.

● **КОНСУЛЬТАЦИИ** ●

● **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ**
Центр при храме Воскресения Христова в Семеновском

Помощь при стрессе, потере близких, болезни, одиночестве. Понедельник – Швецова Светлана Азарьевна, 8 916 648-25-65; Вторник – Ермакова Людмила Федоровна, 8 903 197-09-77; среда и суббота – Хасьминский Михаил Игоревич, 8 925 642-34-61.



ПОДАРИ ДРОВА!

В 2012 году Православная служба помощи «Милосердие» организовала кампанию по сбору средств на закупку дров на зиму для малоимущих жителей Смоленской области. Необходимая сумма была собрана, и в этом году мы решили согреть одиноких пожилых и инвалидов, а также многодетные семьи из другого региона – 10 районов Ивановской области, входящих в состав Кинешемской епархии, а это 159 домов.

miloserdie.ru/podari-drova/



Требуются сестры милосердия: набор на патронажные курсы продолжается

Вы хотите научиться основам ухода за больными? Хотите посвятить себя служению тем, кому жизненно важна забота и поддержка? Служба помощи «Милосердие» продолжает набор на бесплатные патронажные курсы при Свято-Димитриевском училище сестер милосердия! Трудоустройство гарантировано. +7 (495) 972-97-02

● **ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ** ●

● **ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**
Будем рады разместить ваше объявление, поздравление или просьбу
Присылайте сообщения нам на адрес gazeta@vostokvk.ru с пометкой «Объявление».

Программа «Сиделки»

Программа «Сиделки» - это благотворительная программа, созданная для сбора средств на оплату сиделок для тяжелобольных детей и взрослых, нуждающихся в специальном уходе.



По вопросам помощи программе:
katerina.meteva@gmail.com
mob. +7 926 579 8378



УЧРЕДИТЕЛЬ:
АНО «Нескучный сад»
109004, г. Москва,
ул. Станиславского, д. 29, стр. 1
Телефон: (495) 912-91-19
E-mail: gazeta@vostokvk.ru

РЕДАКЦИЯ:
Главный редактор: Арсений Загуляев
Редактор: Ирина Луцманова
Дизайн-макет: Анна Лопатина
Корректор: Любовь Федецкая
Фоторедактор: Александр Иванов
Верстка: Оксана Романова

ОТПЕЧАТАНО:
Печатный дом «Ундервуд»
107497, Москва, ул. Иркутская, д. 11/17, офис 246
Телефон: (095) 775-48-54
Тираж номера 990 экз.
Подписано в печать 27.11.2013

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:
Анастасия Хованская
Тел. службы распространения:
(495) 912-91-19
Газета распространяется бесплатно на территории г. Москвы