

ВОСКРЕСЕНИЕ

● Издание Восточного викариатства г. Москвы ● №2 (002) ● 23-30 ноября 2013 года ● www.vostokvk.ru ●



РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ: ПУТЬ К РАДОСТИ

Важно помнить, что во время поста главное не просто воздержаться от пищи, но и усерднее молиться, совершать дела милосердия и, главное, не превозноситься тем, что постимся

Рождественский пост длится сорок дней, но по своей строгости ближе не к Великому посту, а к Петрову. Рассказываем, какие праздники приходится на это время, когда на-

чинают звучать рождественские песнопения, как встретить гражданский Новый год, в какие дни можно есть рыбу.

● **ГЛАВНАЯ ТЕМА** ● **стр. 3**

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

● **ЕВАНГЕЛИЕ**

О милосердном самарянине
Почему мы не можем сами «назначить» себе ближних? Можно ли любить Бога, но не любить ближних? ● **стр. 10**

● **ПАТРИАРХ**

О погибших в Казанской авиакатастрофе

«Церковь призвана отвечать на горе людей горячей молитвой, потому что нет ничего иного, кроме веры и молитвы, что могло бы сегодня облегчить страдания людей».



● **стр. 2**

● **ЛИТУРГИЯ**

Как подготовиться к причастию?

Сколько нужно поститься и что делать, если не успел прочитать правило ко Причащению, рассказывает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон ● **стр. 6**

● **БОГОСЛУЖЕНИЕ**

«Миром Господу помолимся»

Великая ектения соединяет в себе прошения с благодарностью: мы просим Бога о людях и о наших нуждах, а заканчиваем тем, что посвящаем себя Богу и славим Бога ● **стр. 8**

● **ИСПОВЕДЬ**

Что такое настоящее покаяние

Что является критерием для понимания своей вины? Совесть? Но в человеке искажено все, в том числе и совесть. Как быть? ● **стр. 16**



● **СЕДМИЦА** ● **стр. 4**

«Мир всем»

Покаяние императора Феодосия и возвращение мощей свт. Иоанна Златоуста в Константинополь

● **ГОСТЬ НОМЕРА:**

*Протоиерей
Михаил
Васильев*



● **стр. 12**

● **СЕМЬЯ** ● **стр. 15**

Почему плохо быть одному?

Как понять, где твой суженный? Как пережить отказ? Признаться женщине в своих чувствах первой – это ошибка?



«Мы жадные, мы хотим все и сразу. И хотим для себя. А ведь брак – это не ресторан, где нас должны обслужить. Встреча с другим – это очень непросто, – говорит протоиерей Алексей Потокин. – Иногда к этой встрече идешь бог знает сколько. Старец Симеон 300 лет шел. Но человек, который по-настоящему ждал, никогда об этом не пожалеет. Даже если ему здесь, в этой жизни, не ответят».



● ЦЕРКОВЬ ●

Патриарх совершил литию по жертвам авиакатастрофы в Казани

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл 18 ноября, по окончании епархиального собрания Калининградской епархии, совершил литию по жертвам авиакатастрофы, произошедшей накануне в Казани. Заупокойное богослужение состоялось в нижней церкви кафедрального собора Христа Спасителя г. Калининграда. «Господь да укрепит всех тех, кто потерял сегодня родных и знакомых людей. Да не оставит наша любовь и молитва их безутешными», — сказал Святейший Владыка и призвал

духовенство оказать «словом и делом всю возможную поддержку семьям погибших, дабы принести хотя бы некоторое утешение в их скорби». Вечером 17 ноября при посадке в международном аэропорту Казани разбился самолет «Боинг 737», следовавший рейсом из Москвы. Погибли 50 человек — все находившиеся на борту. По благословению митрополита Казанского и Татарстанского Анастасия, родственникам пострадавших оказывают пастырскую помощь священники Казанской епархии. **В**

● О ЧТЕНИИ СЛОВА БОЖИЯ ●

Евангелие должно быть нашей настольной книгой, мы должны действительно каждый день посвящать чтению Евангелия, хотя бы небольшими отрывками воспринимать слова Господни. Но самое главное — мы должны сформировать свой ум в системе христианского мировоззрения. Это очень важно, потому что, даже осуществляя тысячи земных дел, и больших, и малых, мы не откажемся от Христа.

СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ



● ОКРУГ ●

Духовенство храма Воскресения Христова в Сокольниках поздравило с юбилеем хор МГТУ им. Баумана

Священники участвовали в торжествах, связанных с 45-летием камерного хора «Гаудеамус» МГТУ им. Баумана и 75-летием дирижера Владимира Леонидовича Живова, который бессменно руководит хором с момента его создания. Юбилейный вечер прошел 16 ноября во

дворце культуры МГТУ им. Баумана. Священник Василий Щур обратился с поздравительным словом, а протоиерей Валерий Щеглов провозгласил многолетие. Хору был приподнесен в дар Нерукотворный Образ Христа Спасителя, а его руководителю — иллюстрированная Библия. **В**

● МИР ●

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПОМОГАЮТ ПОСТРАДАВШИМ ОТ ТАЙФУНА

Священник Кирилл Шкарбуль и монах Филипп (Балингит) посетили филиппинский город Таклобан, разрушенный тайфуном «Хайан». Они привезли местным жителям около 500 кг риса и другие продукты. В городе действует небольшая православная община — десять человек, в августе крещенных о. Филиппом. Все они остались живы, но их дома уничтожены.

● КНИГА ●

ЛАВРА ПРЕПОДОБНОГО СЕРГИЯ

Подробный рассказ о святых, храмах и достопримечательностях Троице-Сергиевой лавры, уникальные фото из ее архива, снимки торжественных служб и повседневной жизни ее насельников — все это можно найти в альбоме, изданном к 700-летию со дня рождения Игумена Земли Русской **В**



● ОКРУГ ●

80 подарков для сирот собрали в храме Преображения Господня в Богородском

16 и 17 ноября в храме Преображения Господня в Богородском прошла благотворительная акция «Трубящий ангел». Ребята из Подрастворского клуба воскресной школы вырезали силуэты ангелов из белой бумаги. Покупая такую поделку, прихожане делали пожертвования на сладкий подарок для детей-сирот из реабилитационного центра «Медвежонок» Ярославской области. На собранные средства было приобретено 80 таких подарков. **В**

● ЦИФРА НЕДЕЛИ ●

Программа «Святость материнства» предотвратила **8 000 абортов**



● ОКРУГ ●

100 лет прихожанке храма Казанской Песчанской иконы Божией Матери

14 ноября исполнилось 100 лет со дня рождения Марфы Евменовны Лыленко. Она родилась в дворянской семье в Белоруссии, а в конце 1930-х приехала в Москву, пережила войну. Работала курьером и лаборанткой, а после смерти мужа, с 1984 по 1993 г. — свечницей в Богоявленском соборе в Елохове. Ее место было рядом с чтимой иконой «Взыскание погибших». Марфа Евменовна вспоминает то время как лучшие годы своей жизни. **В**

ДОРОГА К РАДОСТИ: РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

С 28 ноября по 7 января принято поститься, готовясь к празднику Рождества Христова. Откуда возникла эта традиция, какие у этого поста особенности?

Рождественский пост – один из самых древних в истории Церкви. Первые упоминания о нем встречаются в источниках IV в.

Изначально пост длился семь дней, пока в 1166 г. Константинопольский патриарх Лука Хрисоверг не определил держать Рождественский пост сорок дней.

По строгости его можно сравнить с Петровым постом. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботние и воскресные дни и великие праздники: напри-

мер, в праздник Введения в храм Пресвятой Богородицы, в храмовые праздники и во дни великих святых, если эти дни приходятся на вторник или четверг. Со 2 по 7 января пост усиливается: рыба исключается во все дни.

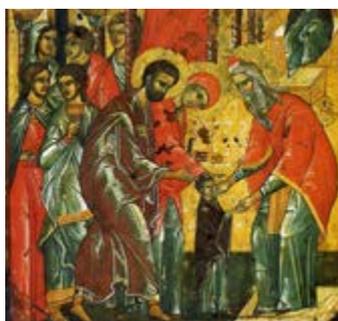
На Рождественский пост приходится празднование гражданского Нового года. Нужно хранить умеренность за праздничным столом, а лучше всего – посоветоваться с духовником, какая мера празднования подходит вам.

Важно помнить, что во время поста нужно не просто воздержаться от пищи, но и усерднее молиться, совершать дела милосердия и, главное, не превозноситься тем, что постимся.



«Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение!» – это песнь пастухов, которым ангелы возвестили о рождении Христа Спасителя. С этих слов на утрени начинается Великое славословие.

Фрагмент картины А. Иванова «Славословие пастухов»



Главный праздник в течение поста – Введение во храм Пресвятой Богородицы (4 декабря). В этот день впервые поется радостная песнь о предстоящем пришествии Спасителя: «Христос рождается, славите!»



Хотя Новый год – светский праздник, во многих храмах 31 декабря или 1 января служится Благодарственный молебен, а в некоторых даже совершается Литургия в самую новогоднюю ночь. Уточните в расписании



Во время поста Церковь чтит тех, кто послужил воплощению Бога. За две недели до Рождества отмечается неделя св. Праотец, а за неделю – св. Отец, ветхозаветных праведников и предков Христа по плоти

В Константинопольской патриархии хранится трон XVI в, символически называемый троном свт. Иоанна Златоуста. В день памяти святого на трон ставят его икону, а патриарх во время богослужения находитя на меньшем троне рядом.



● 26 НОЯБРЯ ●

ПОКАЯНИЕ ИМПЕРАТОРА

Как мощи святителя Иоанна Златоуста были возвращены в Константинополь

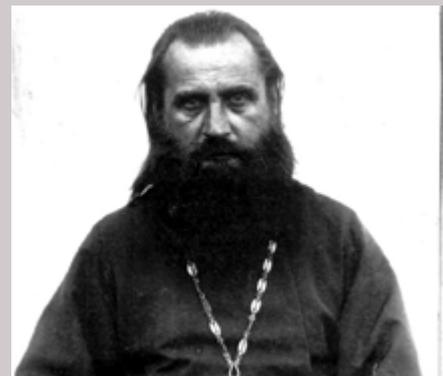
Святитель Иоанн Златоуст был изгнан с кафедры Константинопольского архиепископа императором Аркадием по навету его жены Евдоксии. Он был отправлен в ссылку сначала в глубь Малой Азии, а затем на Кавказ, в район Пицунды. В пути конвоиры издевались над святым. Не вынеся тягот пути, он умер 14 сентября 407 г. и был похоронен в Команах. Последними его словами были «Слава Богу за все». Через 30 лет архиепископом стал его ученик свт. Прокл. Он решил реабилитировать память своего наставника и произнес проповедь в храме Св. Софии, в которой сравнил свт. Иоанна с Иоанном Крестителем, замученным царем Иродом. Народ умолял архиепископа уговорить императора Феодосия Младшего исправить несправедливость своего отца Аркадия и вернуть мощи гонимого святителя в столицу. Феодосий согласился, но мощи никак не могли вынуть из каменного гроба в Команах. Тогда император написал свт. Иоанну покаянное письмо от своего лица и от лица своей матери Евдоксии, умершей еще при жизни святителя. Его прочитали над гробом, и мощи удалось легко поднять. В столицу

они были перевезены морем. Корабль вошел в Босфор поздно вечером. В темноте бухта Золотой Рог озарилась множеством огней: горожане встречали своего архипастыря в лодках, с факелами. Вначале мощи были помещены в храме св. Ирины, где некогда проходил Второй Вселенский собор. Тело оказалось нетленным. Император со слезами молил о прощении, припав к гробу Златоуста. Затем мощи перенесли в храм Св. Апостолов. Гроб был поставлен рядом с епископской кафедрой. Весь народ возгласил: «Приими престол твой, отче!» По преданию, в ответ раздался тихий голос святителя: «Мир всем». Значительная часть мощей свт. Иоанна Златоуста была похищена крестоносцами во время разгрома Константинополя в 1204 г. Они попали в Рим и находились в соборе св. Петра в Ватикане. В 2004 г. Римская католическая церковь вернула их, покаявшись за бесчинства рыцарей. Теперь часть мощей святого находится в храме св. Георгия при Патриархии в стамбульском районе Фенер (Фанар), часть осталась в Риме, а глава свт. Иоанна со времен царя Алексея Михайловича находится в Москве, сегодня она хранится в Храме Христа Спасителя. **В**

НОВОМУЧЕНИКИ

27 ноября
«ЧУЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ»

Арестованного протоиерея Димитрия Беневоленского следователь спросил: «Вам нужен старый царский строй?» Ответ был прост и ясен: «Да». Его сослали на Север с формулировкой: «Убрать к своим». Сщмч. Димитрий расстрелян в 1937 г.



29 ноября
КЛИРОСНОЕ ПОСЛУШАНИЕ

Во время Гражданской войны и разрухи многие известные певцы, жившие в Москве, остались без средств к существованию. Им помогал сщмч. протоиерей Феодор Колеров: приглашал приехать к себе в Кимры, попеть на клиросе, а прихожане собирали артистам продукты. Расстрелян в 1929 г.



29 ноября
СВЯТОЙ ДИРЕКТОР МУЗЕЯ

Мученик Димитрий Спиридонов с успехом окончил Санкт-Петербургскую духовную академию, но считал себя недостойным священства. Он стал известным ученым-античником, знатоком древностей Крыма, где работал директором местного музея. Как активный член приходской двадцатки арестован. Расстрелян в 1938 г.



● 25 НОЯБРЯ ●

Нельзя устать творить добро

Святитель Иоанн Милостивый, патриарх Александрийский, никогда не отказывал в помощи беднякам

Один богатый вельможа узнал, что Александрийский патриарх укрывается простым одеялом, и прислал ему в подарок роскошный покров. Свт. Иоанн принял дар, но никак не мог уснуть. Святой думал о бедняках, которые в это время мерзнут и голодают. На другой день святитель велел продать одеяло, а деньги раздать бедным. Вельможа, увидев одеяло на рынке, вновь купил его и отослал патриарху. Святитель третий раз послал продать одеяло и сказал: «Посмотрим кто скорее устанет, он покупать или я продавать».



● 30 НОЯБРЯ ●

Откровение о тайне Троицы

Святитель Григорий Неокесарийский (III в.) в видении получил текст, который стал основой принятого Церковью Символа веры

В молодости святой, происходивший из образованной языческой семьи, собирался стать юристом, но прочитал Евангелие, обратился ко Христу и стал Его служителем. Перед своей епископской хиротонией святой Григорий горячо молился, прося Бога и Божию Матерь открыть ему, какими словами нужно исповедовать правую веру в Пресвятую Троицу. Ему явилась Пресвятая Богородица с апостолом Иоанном Богословом, облаченным в архиерейские одежды. Святой Григорий записал слова, которым научил его любимый ученик Христов. В Символе веры свт. Григория говорится, что Господь

Иисус Христос – «истинный Сын истинного Отца», а Дух Святой – «от Бога (т.е. от Отца) имеющий бытие и через Сына явившийся», а в Троице – «нет ничего сотворенного». Символ веры святого Григория Неокесарийского был одобрен Первым Вселенским собором (325) и лег в основу того Символа веры («Верую»), который мы и сегодня поем за каждой литургией. В последующем учение о Троице было раскрыто святыми отцами Церкви Василием Великим, Григорием Богословом. К слову, мать свт. Григория Богослова праведная Нонна лично знала свт. Григория Неокесарийского и училась у него.

29 НОЯБРЯ

АПОСТОЛ И ЕВАНГЕЛИСТ МАТФЕЙ (УМ. 60)

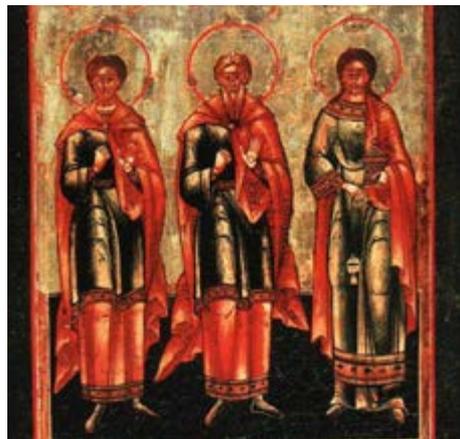
Сборщик налогов, призванный Христом стать Его учеником. Автор первого из четырех Евангелий



28 НОЯБРЯ

МЧ. ГУРИЙ, САМОН И АВИВ (III-IV ВВ.)

Считаются покровителями счастливой жизни в браке, им молятся и во время семейных конфликтов



28 НОЯБРЯ

ПРП. ПАИСИЙ ВЕЛИЧКОВСКИЙ (1722-1794)

Возродил традицию старчества и умной молитвы в России и Молдавии



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИЧАСТИЮ?

На вопросы о главном Таинстве Церкви – Причащении Тела и Крови Христовых и о Ее главном богослужении – Божественной литургии отвечает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон. Цикл статей будет продолжаться из номера в номер

● ФАКТ ●

Можно ли перед причастием принимать таблетки? Если таблетки жизненно необходимы: инсулин для диабетика, сердечные средства от аритмии, болеутоляющее при сильной боли, которая может помешать быть на литургии, конечно же, такие таблетки можно выпить перед самой службой. Но если таблетки необязательно пить именно с утра, то лучше отложить их принятие на время после литургии.



Часто священник спрашивает: **готовились к причастию? А как нужно готовиться?**

– Как минимум нужно прочитать правило к причастию, канон к причастию и молитвы к причастию. Очень было бы важным прийти на всенощную или на вечернюю службу перед совершением литургии. Я это говорю со стыдом, потому что сам не всегда могу быть вечером на службе. Конечно, нужно поститься – мера поста зависит от того, как часто вы причащаетесь. Чем реже вы причащаетесь, тем строже должен быть пост. Чем чаще вы причащаетесь, тем пост может быть менее строгим. Если вы поститесь в среду и пятницу достаточно строго, тогда, в случае если вы причащаетесь часто, можно перед совершением литургии не вкушать только мяса. Но вообще-то к литургии нужно готовиться всей своей жизнью после последнего причащения. Причащение – и начинаешь готовиться к следующей литургии. Трезво жить, очень внимательно следить за собой, не совершать грехов, бороться с греховными помыслами – вот какая подготовка особенно важна.

– Как долго длится литургический пост – пост перед причащением?

– Литургический пост по обычаю должен продолжаться не менее шести часов перед службой. Но есть и другой обычай, по которому после двенадцати ночей мы уже ничего не вкушаем: не едим, не пьем. Недавно я был в одном монастыре. Приехал туда после двенадцати часов, в начале первого. И мне говорят:

«Владыка, мы приготовили вам перекусить, может, и выпьете немножко?» Думаю, что сами братья так не делают, просто они хотели оказать мне гостеприимство. Но я отказался, потому что если дать себе некую ослабу, то время евхаристического поста будет сокращаться и дальше, как оно сейчас сократилось у католиков, скажем. Поэтому лучше стоять на тех традициях, которые у нас есть: после двенадцати ничего не есть и не пить. **В**

● ЕСЛИ НЕ УСПЕЛ ДОЧИТАТЬ ПРАВИЛО К ПРИЧАСТИЮ ●

В виде исключения – можно дочитать молитвы во время литургии. Но можно их и не читать. Поэтому что читать правило и соблюдать пост – это обязательное условие причащения. Это хорошо делать, но бывает, когда это можно отложить. Если человек умирает, он никакого правила прочитает

не в состоянии. А если человек инсультнозависимый, то он не может поститься. Важнее осознать свое недостойнство и верить в то, что совершается великое чудо. Можно оставить это на усмотрение священника. Если он выходит на исповедь после «Отче наши», можно подойти и спросить. И он

скажет, можно причаститься в вашем случае или нет. Некоторые читают молитвы к причастию после литургии. Казалось бы, это странно – читать молитвы к причастию после причащения. Но иногда это помогает понять, что же совершилось. Главное – читать молитвы не формально, а от сердца.

**НЕСТЯЖАНИЯ
СОКРОВИЩЕ
ДЛЯ МИРА
ТЫ СОБРАЛ**

то есть явил миру подлинное сокровище, не имеющее никакого отношения к тому, чего ищет сребролюбие

*Уст твоих, якоже светлость огня
возсиявши, вселенную просвети:
не сребролюбия мирови сокровища*

*воссиявшая,
как светоч
огненный, уст
твоих
благодать*

*сниска, высоту нам
смиренномудрия показа.*

*Но твоими словесы наказуя,
отче Иоанне Златоусте,
моли Слова, Христа Бога,
спастися душам нашим.*

*но, словами
твоими нас
наставляя,*

**ТРОПАРЬ, ГЛАС 8:
УСТ ТВОИХ, ЯКОЖЕ
СВЕТЛОСТЬ ОГНЯ**

ТРОПАРЬ
*песнопение,
кратко выражающее
главную мысль
церковного
праздника или
дня. Тропари
исполняются
на гласы –
определенную
мелодию. Как
правило, по-
ется тропарь
на всенощной
несколько раз
и один раз
на литургии
после малого
входа (с
Евангелием).
Исполняться
может всеми
прихожанами.*

Память великого святого – Иоанна Златоуста Православная Церковь празднует 26 ноября. Святитель Иоанн, архиепископ Константинопольский, был так назван за свое красноречие, с которым он проповедовал слово Божие, объясняя смысл христианской веры в то время, когда она только перестала быть гонимой и большинство людей жили, как язычники. Не будем забывать, что в дни юности Златоуста старики еще помнили те времена, когда за одни разговоры о Христе можно было угодить на арену с дикими зверями.

Иоанн Златоуст также известен тем, что составил чин литургии, которая сегодня служится в наших храмах чаще всего. Именно по этой причине в самом конце каждой литургии, после благодарственных молитв, мы читаем тропарь, посвященный святителю.

К сожалению, даже многие причастники не всегда остаются на службе до того момента, когда молитвенно вспоминают святителя Иоанна. У многих уже преобла-

дает настроение завершенности литургии. Но ведь когда мы читаем тропарь и славим святого – мы молимся ему, он слышит нас и может подать свою помощь, например, в смелом и мудром исповедании своей веры, в добром и вовремя сказанном слове.

В тропаре святителю Иоанну, воздавая должное таким прекрасным качествам святого, как нестяжание и смиренномудрие, мы особенно благодарим его за то бесценное сокровище, которое излилось на вселенную из его уст.

Стыдно сказать, какие неподобающие слова порой звучат из наших уст, как нечисто бывает человеческое слово. Будто и не нам сделано грозное предупреждение: «...от слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься» (Мф. 12: 37).

Есть в Писании и прямое пожелание каждому христианину: «Слово ваше (да будет) всегда с благодатию...» (Кол. 4: 6). Иоанн Златоуст – один из тех, кому это удавалось, почему и получил от благодарной Церкви такое высокое прибавление к своему имени. **В**

● СЛОВО ●



*Тогда мне
похвала,
когда вы ис-
правите вашу
жизнь и обра-
титесь
к Богу!*

СВЯТИТЕЛЬ
ИОАНН
ЗЛАТОУСТ

ВЕЛИКАЯ ЕКТЕНИЯ

МИРОМ ГОСПОДУ ПОМОЛИМСЯ

Слово «ектения» происходит из греческого языка и означает «сугубый», «напряженный», «длительный», «протяженный». Прощения великой ектении особенно протяженны и разнообразны (их более десяти), отсюда и ее название.

В ектении прошения произносятся диаконом или священником, а хор на каждое прошение отвечает «Господи, помилуй», или «Подай, Господи», или «Тебе, Господи».



А. Рябушкин. Диакон. 1888 г.

Диакон: Миром Господу помолимся.

Хор: Господи, помилуй.

О свышнем мире и спасении душ наших, Господу помолимся.

О мире всего мира, благостоянии Святых Божиих Церквей и соединении всех, Господу помолимся.

О святем храме сем и с верою, благоговением и страхом Божиим входящих в онь, Господу помолимся.

О Великом Господине и отце нашем, Святейшем Патриархе Кирилле, и о господине нашем преосвященнейшем митрополите (или архиепископе, или епископе) (имя), честнем пресвитерстве, во Христе диаконстве и о всем причте и людех, Господу помолимся.

О Богохранимей стране нашей, властех и воинстве ея, Господу помолимся.

О граде сем (или в деревне: веси сей, если в монастыре, то: о святей обители сей), всяком граде, стране и верою живущих в них, Господу помолимся.

О благорастворении воздухон, о изобилии плодов земных и временех мирных, Господу помолимся.

О плавающих, путешествующих, недугующих, страждущих, плененных и о спасении их, Господу помолимся.

О избавитися нам от всякия скорби, гнева и нужды, Господу помолимся.

Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатию.

Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию, со всеми святыми помянувшие, сами себе, и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

Хор: Тебе, Господи.

С МИРОМ В ДУШЕ И В МИРЕ С БЛИЖНИМ

Ектении неслучайно встречаются в наших службах так часто. С одной стороны, чередование прошений и пения «Господи, помилуй» побуждает молящихся к сосредоточению. С другой стороны, разделение молитвы на короткие прошения делает ее легкой для восприятия и запоминания. Повторяясь через определенные промежутки времени, ектения задает богослужению определенный ритм.

Великая ектения также называется «мирной», потому что ее первые слова – «Миром Господу помолимся». Некоторые думают, что это означает «всем миром», но

в священниках и прочих членах причта, о всех живущих в разных городах и странах. Потом мы молимся о благоприятной погоде («о благорастворении воздухов»), об изобильном урожае и о мирном времени. В следующих прошениях мы молимся «о плавающих, путешествующих, недугующих (т.е. больных), страждущих, плененных» и о избавлении «от всякия скорби, гнева и нужды».

В заключительном прошении мы «поминаем», т.е. призываем на помощь Пресвятую Богородицу и всех святых и предаем, преподносим Богу себя и всю свою жизнь (по-славянски «живот»). В ответ на это прошение хор поет «Тебе, Господи». Заканчивается ектения хвалебным возгласом священника «Яко подобает Тебе всякая слава, честь и поклонение, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков».

Сейчас в православном богослужении установился обычай креститься на каждом прошении ектении. Когда диакон произносит ектению, он на каждое прошение поднимает руку, держащую орарь (длинная узкая лента из ткани), и крестится после прошения. Однако этот обычай не является установленным правилом и нигде не прописывается. Например, современные греки крестятся только на последнем прошении ектении. Так же делали во время ектений в Древней Руси. **В**

ВЕЛИКАЯ ЕКТЕНИЯ СОЕДИНЯЕТ В СЕБЕ ПРОШЕНИЯ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ БОГУ

в данном случае говорится о другом. Под «миром» понимается не место, не «вселенная» («міръ», космос), а мир как состояние души. Так Церковь призывает нас молиться с миром в душе и в мире с ближними.

Великая ектения – первая, которую мы слышим на всенощном бдении. И она в каком-то смысле оказывается больше других ектений всенощного бдения.

История ектений восходит к первым векам православного богослужения. Древние памятники того времени описывают разные виды молитв, которые делятся на отдельные прошения. Эти прошения могли произносить все молящиеся на службе.

На протяжении двух тысячелетий истории христианского богослужения ектения принимала различные формы, текст и количество прошений менялись. Великая ектения в том виде, в каком она произносится сегодня в начале всенощного бдения (то есть в начале вечерни), появилась в чине Божественной литургии и уже отсюда была перенесена в другие службы.

Сейчас в православном богослужении великая ектения есть в начале трех важнейших служб: в начале главного христианского богослужения – литургии, в начале вечерни и утрени.

Великая ектения соединяет в себе прошения с благодарностью: мы просим Бога о людях и о наших нуждах, а заканчиваем тем, что посвящаем, предаем себя Богу и славим Бога, Единого в Троице. Ведь, по словам святых отцов, прошение является низшим видом молитвы, а славословие – высшим.

В прошениях великой ектении мы молимся о спасении наших душ, «о мире всего мира» – т.е. о мире (спокойствии и отсутствии войны) для всего мира (т.е. для всех мест, где живут люди), здесь встречаются два слова «мир» русского языка. Затем – прошения о святых Божиих церквах и молящихся в них, о патриархе, еписко-

● АВТОР ●



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
ПСТГУ
**АЛЕКСАНДР
ЛУКАШЕВИЧ**

Родился в Москве в 1971 г. Востоковед, окончил Институт стран Азии и Африки при МГУ. Автор многочисленных научных работ по истории православного богослужения.

● СПРАВКА ●



ИЕРЕЙ
МИХАИЛ АСМУС

Клирик храма Покрова Пресвятой Богородицы в Красном селе (Москва)

«Современные ектении, представляющие чередование диаконских возгласий, произошли от призыва, который то и дело можно услышать за богослужением: Господу помолимся! Этими двумя словами диакон приглашает верующих присоединиться к последующей молитве священника. На это приглашение люди отвечают: Господи, помилуй!»

ПРИТЧА О ДОБРОМ САМАРЯНИНЕ



Притча о добром самарянине.
Кодекс Россано (лист 7). Византия, VI в.

25 И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?

26 Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь?

27 Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя.

28 Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить.

29 Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний?

30 На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым.

31 По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо.

32 Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо.

33 Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился

34 и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем;

35 а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и, если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе.

36 Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам?

37 Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

• ТОЛКОВАНИЕ •

СВЯТИТЕЛЬ
ФИЛАРЕТ
(ДРОЗДОВ),
МИТРОПОЛИТ
МОСКОВСКИЙ:

Иерусалим есть образ благодатного царствия Божия. Иерихон – образ мира с его прелестями. Человек, который сходил от Иерусалима во Иерихон, был праотец Адам <...> Разбойники – духи злобы и лукавства <...> Милосердователь есть Христос. Он возливает на душевные раны человека-грешника елей милости.

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ,

ГЛАВА 10,

СТИХИ 25-37

ЧЕЛОВЕК НЕ МОЖЕТ САМ «НАЗНАЧАТЬ» СЕБЕ БЛИЖНИХ

В притчах Спаситель говорит о вещах понятных и привычных для тех людей, среди которых Он проповедовал, берет примеры, с которыми они ежедневно сталкивались.

Если бы проповедь Христа звучала в наши дни, наверное, там были бы реалии, привычные для нас: телефоны, машины. Для того, чтобы яснее понимать, о чем говорит Спаситель, нужно учитывать реалии того времени.

Путь из Иерусалима в Иерихон – это путь из богобоязненной столицы, куда люди приходили на молитву, поклонение, исполнение обрядов, в город, который жил достаточно разгульной жизнью.

Человек, шедший в Иерихон, скорее всего, шел либо на увеселения, либо по каким-то частным делам. Спаситель показывает здесь, что, когда человек идет в сторону от Бога, то рискует остаться «едва живым».

И священник, и левит шли как раз в Иерусалим – очевидно, для исполнения религиозных обрядов. Это налагало на них определенные обязанности, четко прописанные в законе.

Если бы священник или левит подошли и коснулись человека, который пострадал от разбойников (и на вид мог казаться мертвым), то несколько дней они не имели бы права исполнять свои обязанности, так как находились бы в нечистоте.

Спаситель обращает внимание спрашивающего его законника, что левит и священник встали перед выбором – сохранить «чистоту» для исполнения закона или проявить сострадание? Но действительно ли есть этот выбор между законом и милосердием, между служением Богу и служением людям?

Самарянина, неверно понимавшего закон, но не прошедшего мимо умирающего, Спаситель ставит в пример: «Иди, и ты поступай так же». Потому что любовь к Богу не может не проявиться в любви к людям. Невозможно разделить заповедь любви на две части: Бога люблю и ради того, чтоб поклониться Ему, оставлю умирающего человека. «Не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, которого не видит», – писал Иоанн Богослов (1 Ин. 4: 20).

Да, милосердие требует от нас иногда жертвовать своими амбициями, делами. Это трудно. Трудно любить, помогать и быть милосердным, особенно к совершенно незнакомым, особенно к валяющимся на дорогах.

Законник заранее пытается сузить круг ближних, ставя лукавый вопрос: кого мне

«назначить» себе ближним – родственников, друзей, родных?.. Наверное, родственнику он бы помог, может быть, даже пожертвовал для него своей ритуальной «чистотой», исполнением Закона.

Однако Спаситель говорит: мы не должны выбирать себе ближних, наш ближний – тот, кто оказался рядом и нуждается в нашей помощи, внимании, порой даже жертвенном служении. Спаситель не раз говорит: если хочешь быть большим – будь всем слугой.

Вопрос о ближнем законник задает, «желая оправдать себя». Иногда, общаясь с человеком, понимаешь: он пришел не для того, чтобы вступить в диалог, услышать ответы, а чтобы только высказаться самому.

И Спаситель часто игнорирует вопросы законников, фарисеев, власть имущих, понимая, что, какой бы ответ Он ни дал, они не захотят его принять.

Но здесь Господь Сам вызывает законника на диалог, не давая ему сразу развернутого ответа, а отвечая вопросом на вопрос для того, чтобы тот сам попытался понять, о чем он спрашивает.

Мир навязывает человеку стремление заботиться только о себе, в лучшем случае – о своей семье, родственниках, ближайшем окружении. И человек сам себе «назначает» ближних: супруга, детей, родителей, кого-то из друзей

● АВТОР ●



ПРОТОИЕРЕЙ
ИОАНН
ЕРМИЛОВ

Благочинный Рождественского благочиния, настоятель храма Казанской (Песчанской) иконы Божией Матери в Измайлове

НЕВОЗМОЖНО РАЗДЕЛИТЬ ЗАПОВЕДЬ ЛЮБВИ НА ДВЕ ЧАСТИ: БОГА ЛЮБЛЮ И РАДИ ТОГО, ЧТОБ ПОКЛОНИТЬСЯ ЕМУ, ОСТАВЛЮ УМИРАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА

– а всех остальных считает чужими.

Люди живут, не замечая никого вокруг. Из-за этого мы видим вокруг нас так много агрессии: на дороге кто-то кого-то не пропустил, да и в семьях споры-раздоры. А в старости люди мучаются от одиночества.

Бог призывает посмотреть шире, на людей, которые тебя окружают. Иногда такое в нашей жизни встречается: люди, задумываясь о горе других, становятся милосердными. Недавно в стране собирали деньги на помощь Дальнему Востоку – и очень многие откликнулись, отправили пострадавшим от наводнения приличные суммы.

Но в жизни христианина такие действия должны совершаться постоянно. **В**

ЛИТУРГИЯ ПОД КУПОЛОМ ПАРАШЮТА

Протоиерей Михаил Васильев в 1999 году успел попасть в Косово, на занятый российскими миротворцами аэродром Приштины. Вместе они разбили полевой храм в центре лагеря и водрузили большой крест — это было настолько необычное зрелище, что даже натовский вертолет прилетал снимать их на видеокамеру. С тех пор выпускник философского факультета МГУ побывал во многих горячих точках. Как меняется армия? Живая ли вера солдат и офицеров или они воцерковляются, потому что начальство приказало? Как достучаться до сердец тех, кто видит смерть воочию? Обо всем этом рассуждает военный священник

ПРОТОИЕРЕИ
МИХАИЛ ВАСИЛЬЕВ

Зместитель председателя Синодального отдела по взаимодействию с вооруженными силами, настоятель храма Благовещения Пресвятой Богородицы при штабе Воздушно-десантных войск. Родился в 1971 г. В 1997 г. окончил МГУ, в 1998 г. рукоположен в иереи. Ранее служил в храме при штабе РВСН во Власихе.

– Зачем солдатам нужен храм на поле боя?

– Перед лицом вечности всегда есть о чем поговорить. Во время контртеррористической или спецоперации священники причащают солдат и офицеров Запасными Дарами, проводят молебные пения, совершают литгии о погибших военнослужащих и призывают Божию помощь на защитников Отечества. Когда над головой летает железо, это помогает многим осознать, что значит для них вера Христова. В таких условиях нужен храм. Локальные военные конфликты часто носят затяжной характер. Десантирование становится единственным способом доставки грузов. Именно в ВДВ вся техника и оборудование должны быть десантируемы. Поверьте моему скромному опыту, служить в мобильном храме гораздо лучше, чем на ветру, когда частицы разлетаются, а в Чаше все застывает.

Первый мобильный храм появился у нас еще в 1990-е годы во время миротворческих операций в Косово и Боснии. Там я получил свой первый опыт в качестве

– Изменяется ли чин литургии на войне?

– Никакого особого чина «военной литургии» сейчас нет, но есть вещи, продиктованные практикой. Когда мы совершаем мобильные литургии, чаще всего мы не можем служить всенощное бдение, так как вечером проводим занятия с военнослужащими, показываем специальные учебные фильмы. Объясняем, что такое грех, что такое хорошо и что такое плохо. Рассказываем, как проводится исповедь и причастие, что завтра будет на литургии, потому что люди в большинстве своем нецерковные. Уже с вечера начинаем исповедь, во время которой читаются молитвы. Священников очень мало, а желающих исповедаться очень много, исповедь часто затягивается за полночь, ребята засыпают, просят дневального разбудить их, когда подойдет очередь.

Сама литургия начинается очень рано, чтобы не ломать солдатам их распорядок дня. В 6.15 летом военнослужащие прибывают на открытую площадку. Поскольку молящихся бывает много, мы стараем-

ПО ДАННЫМ ОПРОСОВ, 96 % СОЛДАТ И ОФИЦЕРОВ ВДВ СЕГОДНЯ НАЗЫВАЮТ СЕБЯ ПРАВОСЛАВНЫМИ. ТОГДА КАК 15 ЛЕТ НАЗАД ИХ БЫЛО ОКОЛО 25%

пастыря, окормляющего военнослужащих. Тогда мы служили в обычной армейской палатке, и стало ясно, что это неудобно. Например, деревянный штырь от палатки стоит посередине Царских врат. Сейчас у нас есть палатка, специально сделанная в Петербурге, которая вмещает 150 военнослужащих. Разворачивается она за 40 минут, уже через час можно служить Литургию. В палатке есть свет и тепло.

ся ставить храм на возвышенном месте. Мы используем для этого трибуны, если они есть на плацу, специально созданные помосты, откидные борта автомобилей: делаем алтарь из снарядных ящиков, накрытых брезентом или тентами, делаем мини-лесенку, чтобы с чашей спускаться. Перед службой выявляем некрещеных, иноверцев, чтобы они по неведению не причастились.





«Кидать с трибуны лозунги «Святое дело - Родине служить!» на присяге - и этим ограничиться, на мой взгляд, неэффективно и даже вредно. Нужно беседовать с глазу на глаз, терпеливо, с любовью, многократно отвечая на всякие глупые вопросы. Иного способа размячить сердца солдат и офицеров не существует.»

Всегда один из батюшек располагается так, чтобы он мог ответить на все вопросы, которые неожиданно возникают, когда уже идет литургия. Обычно у нас служит один священник или два, а остальные, помимо того что исповедуют, все время смотрят по сторонам, чтобы не было каких-то внештатных ситуаций, например, не увели солдат с богослужения по неразумию какого-либо прапорщика.

Если литургия совершается не на месте локальных конфликтов, то мы стараемся подсветить храм прожекторами для того, чтобы всем было видно. Используем микрофоны и колонки, большие иконы на баннерах.

Перед литургией всегда бывает общая исповедь. Обычно кто-то из батюшек, сам, исповедуясь по этому общему чину, стоя спиной к воинам, от их имени призывает: «Прости нас, милосердный Господи!» После этого совершается или продолжается индивидуальная исповедь.

Общая исповедь еще нужна и для того, чтобы объяснить солдатам и офицерам, что такое грех. В армии не все понимают, что курение - грех, или вопросы, связанные с доброчными отношениями, или уклонение от призыва, или расхищение военного имущества. Много таких особенностей, которые свидетельствуют о том, что от христианских корней очень многие формально

крещенные люди в своей повседневной жизни отошли очень далеко.

– Кому подчиняется священник в армии?

– У нас в армии принцип единоначалия, и священник непосредственно подчиняется командиру. Но командир - это не самодур. Поэтому его задача - обеспечить не только выполнение задачи любой ценой, но и сохранение жизни, здоровья своих подчиненных. И деятельность священника, его молитва, с точки зрения командиров, является одним из способов выполнения боевой задачи. Батюшка просит о помощи Божией для каждого верующего человека, и тогда задача решается значительно меньшими силами и средствами, сохраняются

жизни людей. Поэтому умный командир никогда не отказывается от сотрудничества со священником. Часто у десантников бывают такие трудные и опасные ситуации, что можно только на Божию помощь и полагаться.

– Какова специфика служения священника в воинской части?

– Священник в воинской части должен быть настоящим отцом: семь дней в неделю с утра до вечера работать с людьми. За год службы необходимо достучаться до сердца «срочника», до его совести, до его разума. Этот срок так мал! Тем более что солдат не может все время быть со священником, для этого время надо выкраивать. **В**

● ФАКТ ●

КАК ДЕСАНТИРОВАЛИ МОБИЛЬНЫЙ ХРАМ

В марте 2013 г. под Рязанью проходили ежегодные учения военных священников. Сначала «десантные батюшки» собирали парашюты, затем у них были два прыжка с самолета Ан-2, а кульминацией сборов стало сегодняшнее

десантирование мобильной церкви. Храм представляет собой надувную палатку примерно 7 на 20 метров. В нем вся утварь небьющаяся, а иконы, убранство - из текстиля. После приземления военные священники опе-

ративно - меньше чем за 10 минут - собрали эту «походную церковь». И сразу же в ней была совершена первая после десантирования служба. Служба проходила в несколько заходов, поскольку вместить всех молящихся храм не мог.

ЧТО ТАКОЕ НАСТОЯЩЕЕ ПОКАЯНИЕ?

Признак настоящего покаяния – это стремление освободиться от всего, что разделяет тебя с Богом

Покаяние христианина – это не просто осознание вины перед человеком и Богом. Это переживание того, что Бог есть все, а ты ничто. Это трудно понять и принять.

С приходом Христа открылось, что все личные достоинства человека имеют искаженный характер. С падением Адама постоянным качеством большинства людей становится самоутверждение, а значит – самооправдание. И пока действует эта склонность, покаяние не состоится как признание своего недостойнства перед Богом.

Да, каждое покаянное ощущение имеет свою ценность, потому что оно дает возможность точнее увидеть себя в неверных поступках, желаниях. И это лучше, чем самооправдание. Но эти ощущения не имеют отношения к подлинному покаянию, если за ними не стоит осознание, что ты виноват перед кем-то в первую очередь потому, что виноват перед Богом. А виноват перед Богом, потому что Он дал Образ, который есть и идеал, и человеческая норма, потому что Христос – Сын Божий и Сын Человеческий. В подлинном покаянии сопоставлять свою жизнь следует не с перечнем грехов, а со Христом. И отступление от этого Образа, от Правды Божией – и есть главная причина для покаяния.



Ассирийские воины уводят иудеев в плен. Рельеф

Что является критерием для понимания своей вины? Совесть? Но в человеке искажено все, в том числе и совесть. Единственный правильный критерий дает только та правда, которая открыта Богом. В заповедях, а главное, в самом Христе.

Признак настоящего покаяния – это стремление освободиться, но не от чувства вины, а от своего отступления. Если это исходит из желания быть с Богом и убеждения, что, пока ты отступил, ты не с Ним, – тогда постепенно может прийти настоящее покаяние.

Чувство вины может стать мотивом для покаяния. В результате можно либо найти по-

воды для самооправдания, при котором покаяние уничтожается, либо исправиться.

Второе – почти невозможно. Но именно тогда есть движение вверх. Само существование этого вектора, реальное воплощение его будет восполнять неполноту.

Третий путь – освобождение от грехов в таинстве покаяния, которое совершает Бог в силу готовности человека его принять.

Покаяние тяжело, потому что ничего хорошего нет в том, чтобы осознавать себя вновь попавшим в ту же самую яму. Но если оно имеет внутреннее продолжение, оно всегда радостно. Потому что ты говоришь: Го-

споди, я имею надежду просить Тебя об освобождении. В покаянии всегда более существенна именно радость от возможного освобождения.

Настоящее покаяние может быть лишь однажды. Это именно то, что называется метаною – изменение ума и сердца. Чаще всего это процесс, в котором нельзя сказать, что вчера я был такой, а сегодня другой. Но если оглянешься, то увидишь: да, нечто изменилось.

Покаяния не бывает без благодарности. Ведь освобождает только Бог. Потому покаяние – таинство и дар Божий. За что он дается – это тайна. И в этом причина для благодарения. **В**

● ПРИМЕР ПОКАЯНИЯ: ЦАРЬ, КОТОРЫЙ РАСПИЛИЛ ПРОРОКА ИСАИЮ ●

В молитве перед исповедью священник вспоминает царя Манассию. Этот иудейский царь жил в VII веке до Р.Х. Он воспи-

тывался в правой вере, но отрекся о нее: поставил в храме идолов, приказал перепилить пополам обличавшего его пророка

Исаию и, как говорит Библия, «наполнил неповинной кровью Иерусалим от края до края». Однажды он подержал восстание

против власти империи ассирийцев и потерпел поражение. Манассия попал в плен, иде вспомнил о вере своего детства. Бог

услышал его молитву. Манассия вернулся в Иерусалим, снова стал царем и сокрушил им же установленных идолов.

Все Священное Писание говорит, что человек живет только тогда, когда он не одинок. Христос говорил: блаженны нищие духом. Кто такой нищий? Тот, кто понимает ясно, что один он жить не может. И он другому становится благодарен, когда тот обратит на него внимание. Но мы не умеем говорить спасибо за то, что кто-то находится с нами под одной крышей. А это великое благо. Робинзон Крузо был рад даже людоеду! Потому что хоть людоед и мог его сожрать, но один он пропадал, а с людоедом — нет.

Как найти «второго»?
Посмотреть, кому ты можешь доставить радость, — говорит протоиерей Алексей ПОТОКИН.



ПОЧЕМУ

ЧЕЛОВЕКУ ПЛОХО ОДНОМУ



Как понять, что это твой суженый?

Мы жадные, мы хотим все и сразу. И хотим для себя. А ведь брак — это не ресторан, где нас должны обслужить.

Как найти супруга? Посмотреть, кому ты можешь доставить радость. Не удовольствие, а радость. Христос говорит, что радость — это то, что навсегда. Как понять, что это твой суженый? Насильно мил не будешь, лезть нельзя. Но если человек предлагает, если он скажет такие слова: «Знаешь, а ты можешь мне радость принести» — то ты забудь про себя. Пусть он будет рад. Да, мы гордые, эгоисты — но если ты почувствуешь, что ты другому жизнь смягчил, ты сможешь сказать: я прожил не зря, хоть я и мучился, и страдал, и терпел.

• СОВЕТ •

Христос говорит: «Не думай о дне завтрашнем, он сам о себе позаботится». Если я буду думать, как я буду счастлива через год, пять, десять лет, — я никогда замуж не выйду. А если я вижу, что сегодня может быть эта взаимность, то из этого семени вырастет такой плод, что вы удивитесь.

Предложить, а не требовать

На брак делает предложение мужчина — этим он говорит, что берет на себя ответственность. Но в чувствах, в просьбе о взаимности может открыться первым любой, не важно, мужчина или женщина. Человек может решить: я хочу с другим разделить жизнь. И предложить это ему. Беда в том, что мы не умеем предлагать. Мы сразу начинаем требовать.

Отказ — не трагедия

Не надо делать из отказа трагедии. Это надо просто пережить. И сказать спасибо. Раз человек не смог заметить желания разделить с ним жизнь, прошел мимо — слава Богу. Но ваш избранник может не заметить этого сразу. Нужно дать ему время. Есть пример в Библии, когда человек ждал свою жену 14 лет. Я понимаю, сейчас столько ждать никто не будет. Но все равно что-то от этого должно быть.

Ждущий да обрящет

Если человек хотел брака и ждал всю жизнь, думаете, он не может быть счастлив? Неправда. Человек, который по-настоящему ждал, никогда об этом не пожалеет. Даже если ему здесь, в этой жизни, не ответят. Христа сколько поколений ждали, что, они зря прожили?

● СКОРО ●



ГРУППА МИЛОСЕРДИЯ БУДЕТ ОПЕКАТЬ БОЛЬНЫХ ПНИ № 5

Создается группа добровольцев

Восточное викариатство организует группу помощи одиноким больным: по благословению епископа Пантелеимона создается группа сестер милосердия для оказания помощи людям в неврологическом отделении Городской клинической больницы № 54, расположенной по адресу: набережная Шитова, 72. В отделении проходят лечение люди с различной патологией нервной системы и нарушениями мозгового кровообращения. Они нуждаются в заботе и помощи сестер милосердия по кормлению, переворачиванию, обработке пролежней, моральной поддержке, помощи в социализации.

Контакты: Надежда Зайцева, 8 915 387-09-52 и Галина Котова, 8 901 598-99-36. **В**

● АКЦИЯ ●

ПОДАРИ РАДОСТЬ НА РОЖДЕСТВО
1 декабря начинается сбор подарков для одиноких пенсионеров, инвалидов и детей-сирот

На сайте dari.miloserdie.ru можно выбрать, кому и какой подарок вы хотите подарить, и принести его в Отдел по церковной благотворительности (ул. Николаямская, д. 57, стр. 7) на пункт приема подарков. Телефон для связи: 8 903 734-46-23

● ОБЪЯВЛЕНИЯ ●

● **ХРАМ ИЩЕТ СВЕЧНИЦУ**
Опытную и приветливую

Обращаться в храм Всех святых в земле Российской просиявших в Новокосино, ул. Суздальская, вл. 8Б, тел. 8 495 796-88-41.

● **ЗАНЯТИЯ ЖИВОПИСЬЮ**
Проводит храм Покрова Богородицы в Измайлово

Можно присоединиться к группе, прошло одно занятие в октябре. С собой иметь акварель, кисти, акварельную бумагу, карандаш и ластик. Справки: 8 916 044-60-55, Никита, 8 916 875-43-09, о. Александр.

● **СЕМИНАРЫ ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**
При инфаркте и инсульте

Проводит храм Покрова Пресвятой Богородицы в Измайлово каждое последнее воскресенье месяца в 17.30. Приглашаются все желающие.

● **БЕСЕДЫ ПЕРЕД КРЕЩЕНИЕМ**
Проводит храм Благовещения Пресвятой Богородицы при штабе ВДВ

Беседы проходят по субботам в 11.00. Таинство Крещения в храме также совершается по субботам, в 12.00, Справки по телефону: 8 963 772-56-53.

● НУЖНА ПОМОЩЬ ●

● **СРОЧНО НУЖНА КРОВЬ**
3-я группа, резус положительный

для 4-летней Снежаны Киркиной
Сдать кровь на тромбоциты можно в РОНЦ им. Блохина в детском отделении каждый будний день с 8.30 до 10.30.

● ДОБРОВОЛЬЦЫ ●

● **СЛУЖБА ПРИ РОЖДЕСТВЕНКОМ БЛАГОЧИННИИ**

Здесь можно попросить помощи или предложить свою помощь
Координатор волонтерской службы Дарья Богаченкова, 8 916 432-96-92.

● КОНСУЛЬТАЦИИ ●

● **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ**

Центр при храме Воскресения Христова в Семеновском
Помощь при стрессе, потере близких, болезни, одиночестве. Понедельник – Швецова Светлана Азарьевна, 8 916 648-25-65; Вторник – Ермакова Людмила Федоровна, 8 903 197-09-77; среда и суббота – Хасьминский Михаил Игоревич, 8 925 642-34-61.

ПОДАРИ ДРОВА!

В 2012 году Православная служба помощи «Милосердие» организовала кампанию по сбору средств на закупку дров на зиму для малоимущих жителей Смоленской области. Необходимая сумма была собрана, и в этом году мы решили согреть одиноких пожилых и инвалидов, а также многодетные семьи из другого региона – 10 районов Ивановской области, входящих в состав Кинешемской епархии, а это 159 домов.

miloserdie.ru/podari-drova/



Требуются сестры милосердия: набор на патронажные курсы продолжается

Вы хотите научиться основам ухода за больными? Хотите посвятить себя служению тем, кому жизненно важна забота и поддержка? Служба помощи «Милосердие» продолжает набор на бесплатные патронажные курсы при Свято-Димитриевском училище сестер милосердия! Трудоустройство гарантировано. +7 (495) 972-97-02

● ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ●

● **ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**
Будем рады разместить ваше объявление, поздравление или просьбу
Присылайте сообщения нам на адрес gazeta@vostokvk.ru с пометкой «Объявление».

Программа «Сиделки»

Программа «Сиделки» - это благотворительная программа, созданная для сбора средств на оплату сиделок для тяжелобольных детей и взрослых, нуждающихся в специальном уходе.

По вопросам помощи программе:
katerina.metleva@gmail.com
mob. +7 926 579 8378



УЧРЕДИТЕЛЬ:
АНО «Нескучный сад»
109004 г. Москва,
ул. Станиславского, д. 29, стр. 1
Телефон: (495) 912-91-19
E-mail: gazeta@vostokvk.ru

РЕДАКЦИЯ:
Главный редактор: Арсений Загуляев
Редактор: Ирина Луухманова
Дизайн-макет: Анна Лопатина
Корректор: Любовь Федецкая
Фоторедактор: Александр Иванов
Верстка: Оксана Романова

ОТПЕЧАТАНО:
Печатный дом Ундервудь
107497, Москва, ул. Иркутская,
д.11/17, офис 246
Телефон: (095) 775-4854
Тираж номера 990 экз.
Подписано в печать 21.11.2013

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:
Анастасия Хованская
Тел. службы распространения:
(495) 912-91-19
Газета распространяется бесплатно на территории г. Москвы