

# ВОСКРЕСЕНИЕ

● Издание Восточного викариатства г. Москвы ● №7 (007) ● 04-17 января 2014 года ● www.vostokvk.ru ●

## ХРАМ – ЭТО РАДОСТЬ

Христос рождается, славите!  
Как разделить эту радость праздника Рождества Христова тем, кто пришел в храм впервые, как им почувствовать себя в церкви как в родных стенах.

● ТЕМА ● стр. 10



### ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

● **ЕВАНГЕЛИЕ**

**События Рождества**

Во Христе открылась нам любовь, которой прежде мир не знал, – любовь милующая ● стр. 12

● **ПАТРИАРХ**

**Рождественское послание**

«Любая человеческая жизнь бесценна: ведь за нее заплачено Воплощением, Жизнью, Смертью и Воскресением Единородного Сына Божия»

● стр. 2



● **ЛИТУРГИЯ**

**Как поверить в чудо?**

Хлеб и вино становятся истинными Телом и Кровью Христа ● стр. 8

● **ИСТОРИЯ**

**«На что вы надеетесь?»**

Святочная быль под Рождество с настоящими чудесами, происшедшая в Москве в 1990-е годы ● стр. 18

● **ТЕКСТЫ ПРАЗДНИЧНОЙ РОЖДЕСТВЕНСКОЙ СЛУЖБЫ:**

**всенощного бдения и литургии,** которые читаются и поются, но которые может быть не слышно – у вас перед глазами

● см. приложение



● **ИСПОВЕДЬ** ● стр. 16

Первая исповедь – это рождение в новую жизнь со Христом

● **ПОЗДРАВЛЕНИЕ:**

*Архимандрит Иоанн Крестьянкин: с Рождеством!*



● стр. 14

● **СЕМЬЯ** ● стр. 19

### Как украсить дом к Рождеству?

К Рождеству надо успеть украсить свой дом и приготовить подарки. Как привлечь к этому хлопотливому, но приятному занятию своих детей, а потом удивлять гостей их талантами?



Предлагаем «рецепт» ледяного фонаря, елочных гирлянд, снежинок и фетровых (модных в этом сезоне) фигурок. Все это можно делать вместе с детьми с пользой и в радости, – когда они видят чудо преобразования обычных предметов, но самое главное – получают ваше безраздельное внимание.

## Рождественское послание Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

**В**озлюбленные о Господе Преосвященные Архипастыри, всечестные пресвитеры и диаконы, боголюбивые иноки и инокини, дорогие братья и сестры!

Сегодня наши храмы наполнены людьми, которые пришли прославить Новорожденного Богомладенца – Христа Спасителя и Его Пречистую Матерь – Деву Марию.

Рождество Христово – центральное событие всей человеческой истории. Человек всегда искал Бога: но во всей полноте Бог Сам открыл Себя человечеству только в воплощении Своего Единородного Сына. С пришествием Сына Божия – и Сына человеческого – мир узнал, что Бог есть Любовь – а не только Высшая Сила, Бог есть Милость – а не только Мздовоздатель, Бог есть источник жизни и радости – а не только Грозный Судья, Бог есть Святая Троица, внутренним законом жизни Которого является также любовь, – а вовсе не одинокий Владыка мира.

И сегодня мы празднуем событие, в корне переменившее весь ход человеческой истории. Бог входит в самые недра человеческой жизни, становится одним из нас, берет на Себя всю тяжесть наших грехов, человеческих немощей и



### ● О ХРИСТЕ СПАСИТЕЛЕ ●

*Любая человеческая жизнь бесценна: ведь за нее заплачено Воплощением, Жизнью, Смертью и Воскресением Единородного Сына Божия*

**СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ**

слабостей – приносит их на Голгофу, чтобы освободить людей от невыносимого бремени. Бог отныне – не где-то в неприступных небесах, а здесь, с нами, среди нас. Каждый раз во время совершения Божественной литургии произносятся слова: «Христос посреде нас!» – и ответ: «И есть, и будет!» Это яркое свидетельство о присутствии Самого Воплотившегося Бога – Христа Спасителя – среди Своих верных. Регулярно причащаясь Его Святых Тела и Крови, прилагая усилия к исполнению Его заповедей, мы входим в реальное общение с Ним, с нашим Спасителем, и обретаем прощение грехов.

Верующие во Христа и верные Ему ученики призваны быть свидетелями явленного во Христе Царства Божия еще во время земной жизни. На нас возложена великая честь – поступать в этом мире так, как поступал наш Учитель и Бог, силой Христовой быть



непоколебимыми в противостоянии греху и злу, не ослабевать в усердном творении добрых дел, не унывать в ежедневном усилии по преобразению нашего греховного естества в нового, благодатного человека.

Христом Спасителем установлен незыблемый, абсолютный критерий неподдельности отношения к Богу – это наш ближний. Принимая на себя чужие немощи, разделяя боль и скорбь, сострадая несчастным и

высоту. Каждый из нас не только создан «по образу и подобию Божию», но через Христа теперь еще и усыновлен Богу: мы уже не «чужие и не пришельцы, но сограждане святым и свои Богу» (Еф. 2: 19). Об этой близости и дерзновении к Богу говорит и молитва Господня, в которой мы обращаемся к Творцу как к родному Отцу Небесному.

Любая человеческая жизнь бесценна: ведь за нее заплачено Воплощением, Жизнью, Смертью и Воскресением Единородного Сына Божия. Все это еще сильнее побуждает нас относиться с особым благоговением и вниманием к каждому человеку, вне зависимости от того, насколько он отличен от нас. По мысли святителя Московского Филарета (Дроздова), «любовь есть живое и деятельное участие в благосостоянии другого». К этой деятельной любви и хочется прежде всего призвать всех в эти радостные дни Рождества Христова: быть, по слову апостола Павла, братолюбивыми друг ко другу, в почтительности предупреждать друг друга, в усердии не ослабевать, духом пламенеть, Господу служить! (Рим. 12: 10-11, Евр. 13: 16).

Сердечно поздравляю вас с великим праздником Рождества Христова. Бог любви и мира (см. 2 Кор. 13: 11) да дарует народу нашему и каждому из нас мир и благоденствие в Новом году. **В**

обездоленным, мы исполняем закон Христов (Гал. 6: 2) и уподобляемся Спасителю, Который взял немощи наши и понес болезни наши (см. Ис. 53: 4).

И невозможно в этот радостный и светочносный день Христова Рождества, когда вся тварь в изумлении припадает к яслям Богомладенца, забывать о других. Та великая благодать, которую мы сегодня получаем в наших храмах, должна обильно пролиться и на тех, кто все еще за пределами Церкви и живет по стихиям мира сего, а не по Христу (Кол. 2: 8). Но если мы с вами не пойдем навстречу – эта Благая Весть может и не дойти до них; если мы с вами не откроем свои сердца, чтобы поделиться переполняющей нас радостью, – она может никогда не прикоснуться к тем, кто ее не имеет, но кто готов ее принять.

Воплощением Сына Божиего человеческая природа вознесена на небывалую

**Святейший Патриарх Кирилл возглавит Божественную Литургию в Храме Христа Спасителя в ночь с 6 на 7 января, в праздник Рождества Христова. Богослужение начнется в 23.00. Вечером 7 января Предстоятель Русской Православной Церкви совершит рождественскую вечерню в Храме Христа Спасителя. Начало вечерни в 16.00.**

# ИКОНА РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА

Сюжет иконы Рождества прост на первый взгляд: в центре – пещера, где лежит в яслях Младенец, рядом с Ним – Богоматерь, тут же животные – вол и ослик, над пещерой – звезда

**А** вокруг дополнительные сцены: внизу слева – благоговейно сосредоточенный Иосиф, справа от пещеры – пастухи, которым ангел (вверху, наклонившийся) сообщает о Рождестве Христа. Слева от пещеры – опять ангелы – этим повтором ангелов символически передано то, что они на всем пути сопровождали к пещере пастухов, воспевая Богу хвалу. Вверху слева верхом на конях – волхвы. Справа внизу – омовение Младенца.

ВОПЛОЩАЕТСЯ ХРИСТОС, И ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ПРИОБРЕТАЕТ СМЫСЛ В СОЕДИНЕНИИ С НИМ И В ПОЗНАНИИ ТАЙНЫ ЖИЗНИ КАК ТАЙНЫ ЛЮБВИ

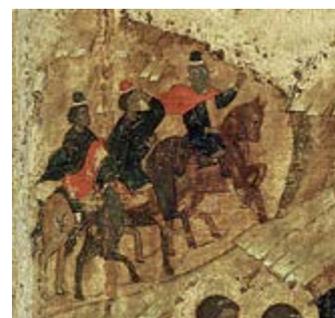
Но вот через образы Богомладенца, Богородицы, ангелов и пастухов, пещеры, волов и ослов, земли и неба, через их взаимодействие и сопоставление нам открывается тайна Рождества: теперь в жизнь вошло ранее небывалое понимание и отношений с Богом, и с ангельским миром, и друг с другом, и с природой. Отныне на земле – мир: и ангелы, и люди, впервые со времен грехопадения Адама, вместе славят Младенца Христа. Богомладенец родился не во дворце, а в жалкой пещере; но вся природа – Его храм! Пещера превращена в хлев, там животные; но в шестой день творения, прежде создания Адама, земля произвела, по повелению Бога, животных, наполнивших леса, поля, горы, пещеры... «И увидел Бог, что это хорошо...» Мир дается нам во Христе. Когда мы со Христом, мы – в мире. **В**



● ФАКТ ●

*Как бы ни понимался в разных культурах символ пещеры, отныне в ее мрак внесен Божественный свет: человечество перестало быть «пещерным». В непостижимости преображенной земной глубины со Младенцем пребывает Дева, возвращенная в Святом Святых, питаемая Ангелами.*

Рождество Христово. Прп. Андрей Рублев. XV в.



Глава Богоматери повернута как бы в сторону от Младенца; но обращена к пастухам, пришедшим посмотреть на то, о чем им сказали ангелы, то есть – ко всему человечеству, поверившему вести о рождении Спасителя.

Омовение Новорожденного повивальной бабкой Саломией. Этот сюжет вошел в иконографию поздно, несколько дидактически напоминая о необходимости крещения христианских детей.

Волхвы – Каспар, Мельхиор и Вальтасар, – по преданию, были царями своих земель: один из Вавилона, другой – из Индии, а третий – из еще более далекой страны. Как цари, они изображены верхом на конях.

Над пещерой Рождества Христова в Вифлееме св. царица Елена (IV в.) начала строить базилику. Закончили здание в VI в. Место Рождества находится под престолом. Оно отмечено серебряной звездой в память о звезде, возвестившей Рождение Спасителя, и 14 лампадами



● 7 ЯНВАРЯ ●

## ЧТО ПРОИСХОДИЛО В ВИФЛЕЕМСКОЙ ПЕЩЕРЕ?

При каких обстоятельствах родился Господь Иисус Христос

Обстоятельства Рождества Христова подробно описаны во второй главе Евангелия от Луки (стихи 1-7). Римский наместник Сирии Квириний приказал провести перепись населения Иудеи. Римляне проходили ее по месту проживания, а иудеи по месту происхождения их рода. Праведный Иосиф и Пречистая Дева Мария являлись потомками св. царя Давида, происходившего родом из Вифлеема Иудейского, расположенного в семи километрах к юго-западу от Иерусалима. Известно, что представители этой династии были лишены трона еще в VI в. до н.э. и вели жизнь простых граждан, не афишируя своего происхождения. И вот праведный Иосиф отправился из Галилейского города Назарета в Вифлеем вместе с обрученной ему Марией, Которая ожидала рождения Ребенка. «Когда они находились там, пришло Ей время для родов, и родила Она Сына Своего, первенца, и спеленала Его, и положила в ясли для скота, потому что на постоялом дворе не нашлось для них места», – рассказывает евангелист Лука. Именно так – в пещере, предназначенной для стойла, среди соломы и сена, разбросанных для корма и подстилки скоту, в холодную зимнюю ночь, в обстановке, лишенной не то чтобы какого-то

земного величия, но даже минимального удобства – родился Богочеловек, Спаситель мира. О рождении Христа ангел возвестил пастухам, по преданию, пасшим в окрестностях Вифлеема стада для иерусалимского храма. «И внезапно явилось с Ангелом многочисленное воинство небесное, славящее Бога и взывающее: слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение!», – пишет евангелист Лука (Лк:13,14). Эти слова – «Слава в вышних Богу» – произносятся священником в начале Божественной литургии и чтением в начале утрени. Пастухи первыми пришли поклониться Родившемуся в ту ночь. По толкованию блаж. Феофилакта Болгарского: «Ангел является пастухам за простоту их нрава и незлобие, так как они видимо подражают образу жизни праведных, ибо и древние патриархи, Иаков, Моисей и Давид, были пастырями. Ангел не явился в Иерусалим фарисеям или книжникам... Господь показал этим, что Он с самого начала избрал и сделал проповедниками тех, которые простосердечнее других, ибо они пошли и стали проповедовать обо всем этом». Пастухи нашли в Вифлееме пещеру, где находились Младенец, Пресвятая Богородица и праведный Иосиф и поклонились Новорожденному Спасителю. **В**

### РОДСТВЕННИКИ ХРИСТА ПО ПЛОТИ

12 января

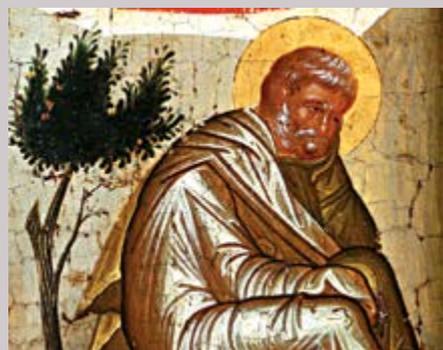
ЦАРЬ И ПРОРОК ДАВИД

Его называли человеком кротким. Хотя он был воином, но умел владеть не только оружием, но и словом. Царь Давид (X в. до Р.Х.) составил книгу Псалтирь, в псалмах которой с удивительной точностью описаны тончайшие движения человеческой души и пророчества о земной жизни и страдании Христа.



ПРАВЕДНЫЙ ИОСИФ ОБРУЧНИК

Происходил из рода царя Давида, но жил в бедности в Назарете. Его ремеслом было плотничество. Праведному Иосифу, престарелому вдовцу, было поручено хранить девство Пресвятой Богородицы после того, как она выросла при иерусалимском храме, поэтому они и были обручены.



АП. ИАКОВ, БРАТ ГОСПОДЕНЬ

Сын прав. Иосифа Обручника от его первого брака, сопровождал Святое семейство во время бегства в Египет. Впоследствии св. Иаков стал одним из семидесяти апостолов и первым епископом Иерусалимской Церкви. Он написал Соборное послание, входящее в Новый Завет.



● 14 ЯНВАРЯ ●

### Закон и благодать

На восьмой день после Рождества Христова празднуется день Его по плоти обрезания и память свт. Василия Великого

На восьмой день, как было положено по иудейскому Закону, Христос был обрезан и получил имя Иисус – «Спаситель». С пришествием в мир Христа и основанием Им Церкви необходимость в иудейских обрядах отпала. Пример обращения от иудейского закона ко Христу есть в житии свт. Василия Великого. Когда он был на смертном одре, его лечил врач еврей. Они спорили о Христе, и врач сказал, что уверует, если его пациент проживет еще пару дней. Свт. Василий умолил Бога продлить ему жизнь, встал с постели, совершил литургию, крестил и причастил врача, а после скончался. **В**



● 11 ЯНВАРЯ ●

### Почему Бог допустил избиение младенцев?

Первыми мучениками за Христа стали 14 тысяч невинных младенцев, убитых царем Иродом, боявшимся за свою власть

Иудейский царь Ирод I не имел наследственных прав на престол. Он прошел путь от губернатора Галилеи до единоличного правителя. Его власть утвердили римляне, он женился на дочери первосвященника. Талантливый государственный деятель, строитель того храма, в котором потом проповедовал Сам Господь, но жестокий и подозрительный тиран, он боялся пришествия предсказанного пророками царя из рода Давида. Поэтому он сказал волхвам вернуться из Вифлеема в Иерусалим, чтобы сообщить ему, где находится Младенец. Волхвы

получили откровение во сне – не возвращаться к Ироду. Тот пришел в ярость и дал приказ убить в Вифлееме и его окрестностях всех младенцев мужского пола в возрасте до двух лет. 14 тысяч – таково число убитых детей. Но святой Иосиф Обручник получил во сне откровение бежать в Египет вместе с Марией и Младенцем (см. Мф. 2). Блаж. Феофилакт Болгарский толкует слова евангелиста так: «Всякий, терпящий здесь зло терпит или для оставления грехов, или для умножения венцев. Так и сии дети больше увенчаны будут». **В**

05 ЯНВАРЯ

### НЕДЕЛЯ СВ. ОТЕЦ

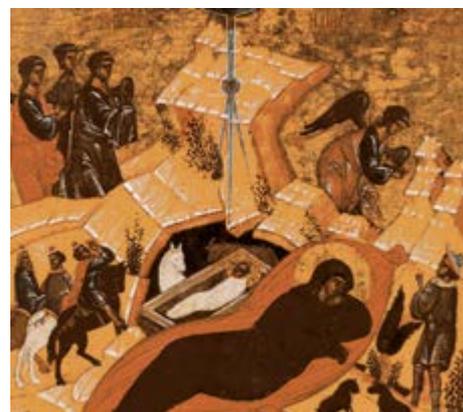
В ближайший воскресный день перед Рождеством Христовым вспоминаются ветхозаветные праведники, послужившие делу пришествия в мир Спасителя.



06 ЯНВАРЯ

### РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК

В этот день полагается особенно строгий пост. Принято есть кутью – зерна пшеницы или другие крупы, или рис с медом или сахаром.



08 ЯНВАРЯ

### СОБОР ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

На следующий день после самых важных праздников Церковь чтит тех, кто особо послужил празднуемому событию. На Шестом Вселенском соборе в 681 г. был установлен праздник Собора Пресвятой Богородицы.



# КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИЧАСТИЮ

К каждой следующей литургии нужно готовиться всей своей жизнью после причастия. Трезво жить, внимательно следить за собой, не совершать грехов, бороться с греховными помыслами, – убежден епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон

**Ч**то нужно сделать для того, чтобы подготовиться к литургии?

– О том, как готовиться к литургии, какие читать молитвы, как поститься и когда исповедоваться, можно прочитать в многочисленных брошюрах о подготовке к причастию. Как минимум, нужно прочитать правило к причастию, канон к причастию и молитвы к причастию. Очень было бы важным прийти на всенощную или на вечернюю службу перед совершением литургии. Я это говорю со стыдом, потому что сам не всегда могу быть вечером на службе. Конечно, нужно поститься – мера поста зависит от того, как часто вы причащаетесь. Чем реже вы причащаетесь, тем строже должен быть пост. Чем чаще вы причащаетесь, тем пост может быть менее строгим. Если вы поститесь в среду и пятницу достаточно строго, тогда, в случае, если вы причащаетесь часто, можно перед совершением литургии не вкушать только мяса.

Но вообще-то, мои милые, к литургии нужно готовиться всей своей жизнью после последнего причастия. Причастился – и начинаешь готовиться к следующей литургии. Трезво жить, очень внимательно следить за собой, не совершать грехов, бороться с греховными помыслами – вот такая подготовка особенно важна.

**Почему перед причастием необходимо исповедоваться?**

– Наша душа постоянно пачкается. Внутри нас есть источник греха. Хотя мы вроде бы не бесноватые, но внутри нас действует злая сила. Она постоянно пытается нас осквернить, очернить нашу душу. Вне нас тоже много соблазнов. Иногда мы окунаемся с головой в эту грязь, окунаем в нее свое сердце. Поэтому перед причастием нам просто необходимо очистить от этой грязи свою душу. Душа очищается покаянием во время исповеди.

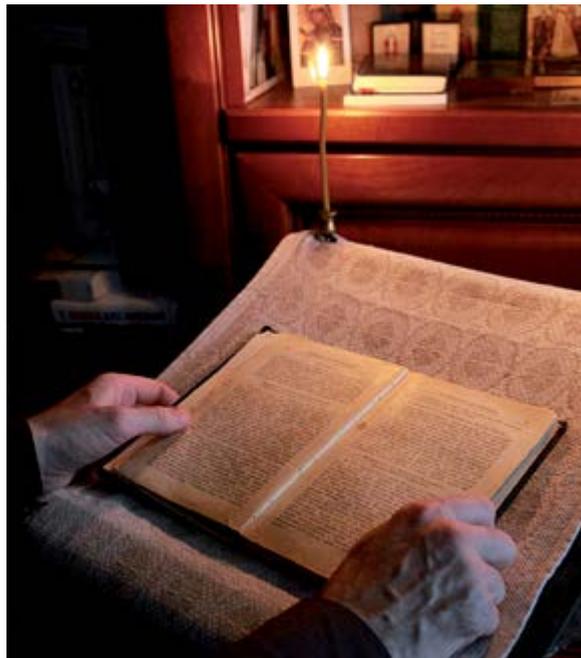
Нельзя в сосуд, в котором были налиты помои, наливать драгоценное вино или чистую воду. Нужно обязательно омыть этот сосуд. Так и мы должны омыть свою душу слезами покаяния, поисповедовавшись в своих грехах.

**Что делать, если не получается примириться со всеми перед причастием?**

– Если это не получается, потому что у нас в душе злоба, ненависть, раздражение, гнев, осуждение, тогда причащаться нельзя. Если человек, которого мы обидели, не прощает нас по каким-то причинам, нужно обязательно об этом сказать на исповеди и разобраться, почему это происходит: по моей вине или просто человек настолько озлоблен, что не хочет слышать

● ФАКТ ●

*Курение – это грех. Если вы не можете бросить курить, то должны спросить у священника, как часто вам можно причащаться. Я в таких случаях не разрешаю причащаться часто. Конечно же, курить перед литургией нельзя.*



никаких слов о примирении. В последнем случае священник может разрешить причаститься, если даже вас не прощает ваш недруг или враг.

Конечно, нужно сделать все зависящее от вас, чтобы примириться с Богом. Если, например, человек украл что-то, я всегда говорю: «Тебе нужно вернуть эти деньги, без этого причащаться нельзя». Так что, если ты не попросил прощения после совершенного греха по отношению к другому, не примирился с ним, то причащаться, я думаю, нельзя.

Если же ты пытался примириться, а другой человек не захотел тебя простить, вот в этом случае можно поговорить со священником и можно все-таки получить благословение на причастие. **В**

● КАК УГОВОРИТЬ НЕЦЕРКОВНЫХ РОДИТЕЛЕЙ ПОЙТИ В ХРАМ НА РОЖДЕСТВО? ●

*Мои дорогие друзья, нам бы самим уговорить себя не делать того, что гибельно для нашей души. Нам так много открыто с вами, так много мы знаем о*

*Боге, о евхаристии, и все-таки живем плохо, совершаем грехи. Важно не уговаривать людей почитать в Бога, а важно молиться о них. И важно своей жиз-*

*нью свидетельствовать о радости этого пути, о радости жизни с Богом. Это гораздо быстрее приводит наших близких к вере, чем все наши уговоры и разговоры.*

Рождение	<i>Рождество Твое, Христе Боже наш,</i>	миру
дало	<i>возсия мирови свет разума:</i>	понимание, разумение
просвещенные этим светом	<i>в нем бо звездам служащими, звездой учахуся,</i>	волхвы- астрологи
поклоняться	<i>Тебе кланяются Солнцу правды, и Тебе ведет с высоты Востока:</i>	научились от вифлеемской звезды
познать Тебя	<i>Господи, слава Тебе.</i>	Тебя как Зарю (Восход), при- шедшую с вы- соты (с небес)

СЛОВО



Славьте Христа! Если, помыслив или слушая о рождении Христа Спасителя, вы невольно из глубины души воскликнете: слава Тебе, Господи, что родился Христос! – этого и довольно; это будет тихая песнь сердца, которая пройдет на небеса

СВЯТИТЕЛЬ  
ФЕОФАН  
ЗАТВОРНИК  
(XIX)

# ТРОПАРЬ РОЖДЕСТВА, ГЛАС 4-Й РОЖДЕСТВО ТВОЕ, ХРИСТЕ БОЖЕ НАШ

**ТРОПАРЬ  
РОЖДЕСТВА**

Тропарь праздника Рождества впервые поется 6 января на литургии Василия Великого: после литургии в центр солеи выносят большую зажженную свечу и поют тропарь с кондаком. Последний раз – 12 января, на литургии, в день отдания праздника Рождества.

Удивительно красивы и многогранны по смыслу слова этого древнего церковного песнопения. Главная мысль тропаря праздника Рождества – это открывшееся познание (ведение) Бога человечеством. И, действительно, явление Бога на земле, Его воплощение и дает возможность Его познания во Христе (несравненно большее, чем когда Боговоплощение еще не произошло). И это познание ощущается как озарение (свет), не как рассудочное и философское рассуждение, до которого человек дошел сам, а как сверхъестественное, данное свыше. Причем каждого из «участников» этого события Господь приводит к такому познанию через «привычное» ему занятие, тем способом, которым человек способен Его постичь. Поэтому звездочетов, волхвов Господь приводит к себе звездой. И в результате те, кто не просто изучал звезды, но и «служил» им, можно сказать «поклонялся», теперь поклоняются Христу – Солнцу Правды (несравненно более яркому, чем звезды).

Правды – потому, что все теперь встало на свои места, восторжествовала справедливость: человечество спасается Своим Творцом и приносит за это Ему поклонение. И волхвы кланяются Христу, познавая Его, как «Восток с высоты», т.е. Зарю с небес: Зарю не восходящую из-за горизонта, но спускающуюся сверху. Причем, с одной стороны, только зарю, то есть не полноту света (ведь Рождество происходит сокровенно, в смиренности, в пещере), но с другой стороны – как будущее Солнце, от света которого ничто не укроется, и этот свет (христианское учение и спасение) будет явлен всему миру. Что можно воскликнуть после этого? Только: Господи, слава Тебе. Слава Тебе за Твое явление, за просвещение волхвов, за то, что ты дал такое вдохновение неизвестному автору тропаря, а нам – его понимание. Ты Единый, действующий во всех и в Твоем Рождестве научающий всех нас ведению Себя.

# КАК ПОВЕРИТЬ В ЧУДО ПРЕСУЩЕСТВЛЕНИЯ?

Тело и Кровь Христа на вкус остаются хлебом и вином, как поверить в происходящее на литургии? На вопросы о главном Таинстве Церкви отвечает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон

**Н**а вкус в Чаше хлеб и вино, действительно ли это Тело и Кровь Христа?

— Мы знаем, что при совершении Евхаристии на предложенный нами хлеб сходит Святой Дух. Сожжением Святого Духа на престоле при произнесении таинственно-совершительных слов, при молитве всей Церкви этот хлеб прелгается, пресуществляется в Тело Христово, становится Телом Христовым, по вкусу и по виду оставаясь хлебом. На вкус, когда я причащаюсь Святых Таин, я чувствую, что это хлеб и вино. Но душа моя преобразуется, когда причащается. Я прекрасно помню, как менялась моя жена после причастия Святых Таин. Я видел изменения в ней, потому что она была мне самым близким человеком. В других людях мне это менее заметно, но в ней я видел, как менялся стиль ее поведения, как менялась интонация голоса, как менялось выражение ее глаз. После причастия человек преобразуется, он делается иным.

Но причастие Тела и Крови Христовых может быть человеку и в осуждение. Есть замечательный рассказ из одного жития, про причастие в осуждение. Один подвижник видел, что, когда некоторые братья подходили к Чаше, Ангел брал со лжицы причастие и уносил в алтарь. А какое-то темное существо влагало в уста братьев горящие уголья. Это бывало тогда, когда человек причащался недостойно. Нельзя магически соединиться с Богом. Только в детских сказках есть такие вещества, такие слова и действия, которые меняют человека без его усилий. Можно их применять, как мертвую или живую воду, можно их произносить и совершать, не понимая их смысла. Но если причащаться без рассуждения, не понимая, Чему ты причащаешься, невозможно воспринять причастие в его полноте. Даже можно причаститься в осуждение. Мы причащаем детей по вере их родителей и крестных, причащаем верующего человека, если он из-за тяжелой болезни находится в бессознательном состоянии, но нельзя причащать человека, если он не верит в чудо пресуществления или не знает об этом Таинстве. Когда я служил священником на сельском приходе, мне приходилось причащать пожилых людей, которые из-за старости уже не могли понять вполне Тайну причастия, но я им по совету иеромонаха Павла (Троицкого) объяснял смысл Таинства, они повторяли за мной молитву перед причастием. Причащали я их, как причащают детей, которые, конечно, не все могут понять. Но все-таки вера необходима, когда мы причащаемся Святых Таин. Без этой веры причащаться нельзя. Замечательный подвижник архимандрит Таврион (Батозский) говорил, что, когда совершается литургия, совершаются два чуда. Одно чудо — это то, что хлеб и вино становятся Телом и Кровью Христа, а второе чудо — это то, что мы в это верим, это тоже чудо. Вера — это тоже чудо.



● ФАКТ ●

*Нужно ли преклонять голову, когда к этому призывает оглашенных диакон? Голову преклонить всегда можно, считая себя хуже, чем оглашенные, или, смиренно молясь за тех, кто не сподобился святого крещения: о своих родных, близких, о многих людях, которые хотя и крещены, но не приобщены к православной вере.*

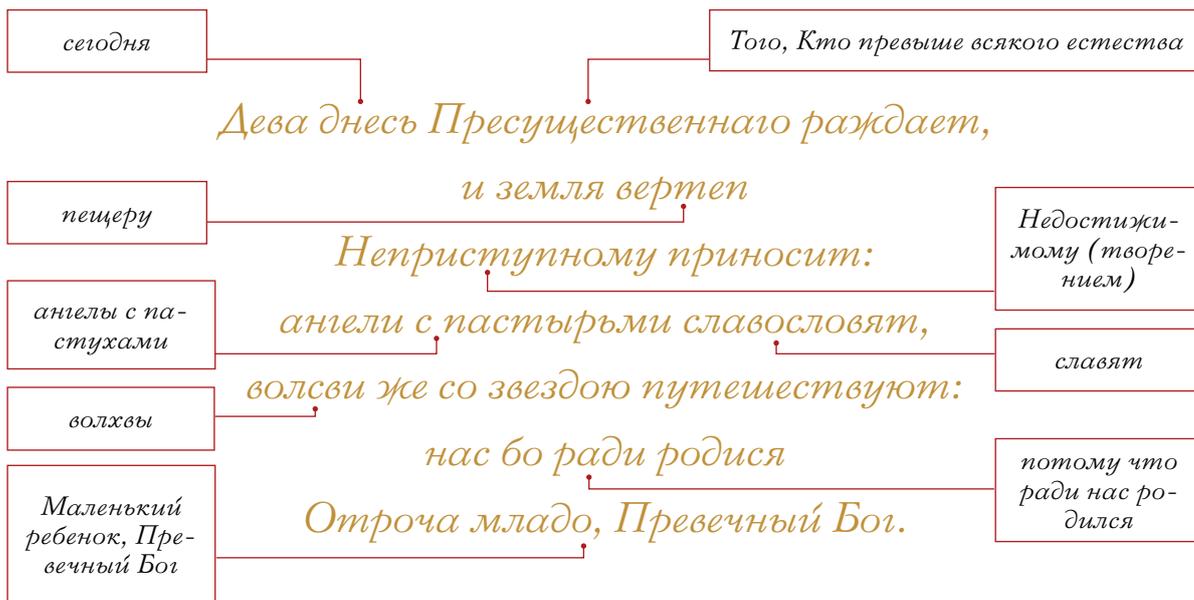
Причащение апостолов. Балканы. Сербия. Печь. XIII в.

● КОГДА ХЛЕБ И ВИНО СТАНОВЯТСЯ ТЕЛОМ И КРОВЬЮ ХРИСТА? ●

*Святые отцы говорят о том, что момент преложения хлеба и вина в Тело и Кровь Христову таинствен и неизвестен. Это чудо совершается во время чтения анафоры — таинственно-совершительной молитвы. Но когда именно — мы не знаем и стараемся глубоко в эту тайну не проникать. Неправильно считать, что хлеб и вино мгновенно*

*после произнесения каких-то слов или совершения каких-то действий (кафолики считают таким моментом слова: «Примите, ядите, сие есть Тело Мое. Пийте от Нея вси, Сия есть Кровь Моя») становятся Телом и Кровью нашего Господа. Православные после установительных слов, которые католики считают таинственно-совершительной*

*формулой, призывают Духа Святого на Святые Дары. И после призвания Духа Святого, после троекратного произнесения священником слов «Аминь! Аминь! Аминь!» мы поклоняемся Святым Дарам как Телу и Крови Господа нашего Иисуса Христа. Но сказать, в какой момент происходит это таинственное изменение, мы не дерзаем.*



ФАКТ



Святой Роман не имел дара чтения и пения. Он читал в церкви так плохо, что над ним смеялись. Роман стал молиться Богородице: Она явилась Роману и, подав свиток, повелела съесть. Так прп. Роман получил дар книжного разумения, сочинения и исполнения церковных песнопений. Это было в день Рождества Христова. За всенощной святой Роман дивным голосом пропел в храме свой первый кондак: «Дева днесь Пресущественнаго раждает».

# КОНДАК РОЖДЕСТВА, ГЛАС 3-Й ДЕВА ДНЕСЬ ПРЕСУЩЕСТВЕННОГО РАЖДАЕТ

**КОНДАК**

Изначально кондакам называлось длинное произведение («кондак» значит свиток), состоящее из начальной строфы и, обычно, 24 икосов (по числу греческих букв. Благодаря редакции прп. Романа кондак приобрел современный вид: им называется только начальная строфа песнопения, в которой обозначается тема, а в икосах – ее развитие.

В отличие от тропаря Рождества, авторство кондака не вызывает сомнений. Его написал (в житии говорится «был озарен свыше») преподобный Роман Сладкопевец (V в.), составивший множество других кондаков, но Рождественский был первым.

Весь кондак построен на соединении противоположностей (антиномиях), ведь Само Рождество Христа – одна из главных христианских антиномий. Бог становится человеком – соединяется во Христе несоединимое.

Рассмотрим подробнее:

Дева – рождает. Ясно, что для Сына Божия и способ рождения сверхъестественный. Зачатие – непорочно, а рождение оставляет Пресвятую Богородицу – Девой.

Сегодня – Сверхприродного, Который превышает всякой сущности. Бог не живет во времени, для Него слово «сегодня» бессмысленно, однако же это событие происходит в конкретный день человеческой истории.

Земля – пещеру. Вся земля принадлежит Богу, а Он вмещается в маленькой пещере.

Недоступному – приносит. Бог – Творец всего, а здесь земля, Его творение, Ему приносит пещеру.

Ангелы – пастухи, волхвы – звезда. Земное объединяется с небесным. Это невозможно, но для Бога нет невозможного.

Нас ради – родился. Мы, живущие после Р.Х., какое отношение можем иметь к этому? Но в воплощении Христа – спасение для каждого из нас.

Младенец – Превечный Бог. Это – главное, что случилось, и самое непостижимое: беззащитный ребенок – одновременно Всемогущий Бог.

Как об этом сказать по-другому, без церковной поэзии, без языка антиномий? Непостижимому Богу подобает в первую очередь такое, отрицающее все наши человеческие понятия, богословие. **В**

# ВПЕРВЫЕ В ХРАМЕ

**В**ы пришли в храм и не знаете, как себя вести, как молиться, как подойти с вопросом к священнику, как поставить свечу. Что делать? Прежде всего, не стесняться своего незнания. Большинство прихожан и даже многие священники выросли в нецерковных семьях. Когда-то они точно так же переступили порог храма. Знание, за которым приходит интуитивное чувство допустимого и запретного в Доме Божием, придет постепенно. Главное – вести себя вежливо и естественно, не смущаясь, если вас поправят. Мы же будем продолжать из номера в номер рассказывать о том, как вести себя в храме.

**Священник Виктор Мальшаков, настоятель храма святого праведного Алексея Московского в Вешняках:**

Главное для человека, впервые пришедшего в храм, – помнить, что он пришел сюда в гости к Богу. И все остальные люди в храме: и прихожане, и свечницы, и охранники, и даже священники – они тоже здесь гости, Хозяин же здесь – Господь. Нужно помнить, что ты пришел к Отцу, который давно тебя ждет.

У человека, пришедшего в храм, много вопросов, прежде всего, касающихся духовной жизни. С такими вопросами нужно обращаться к священнику. На вопросы же о том, как и куда ставить свечи, как правильно написать и подать записки о упокоении и о здравии, куда можно и куда нельзя ходить в храме, ответит работник за церковной стойкой, ящиком.

Сейчас большинство таких работников (как правило, это женщины-свечницы, которые чистят подсвечники и

Пришедшему в храм нужно стараться не смутить окружающих, не помешать их молитвенному настрою. Если человек опоздал на службу, то его задача к месту, где он будет молиться, прокрасться тихо, как мышка. Ведь человек «врастает» в молитву, и любое движение нарушает молитвенную атмосферу храма.

В молитве нужно избегать внешнего ажиотажного проявления своих чувств. «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6: 6). Здесь под «комнатой» подразумевается внутренний мир человека. Нужно помнить, что истинная добродетель – скромна.

Если вдруг по каким-то обстоятельствам нужно уйти до окончания богослужения, то лучше заранее стать где-то поближе к выходу, чем выбираться потом из гущи людей или идти через весь храм. Когда время будет поджимать – перекреститься и тихонько уйти.

## ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Если у вас есть вопросы к священнику, которые не получается задать в храме, можно позвонить по телефону 8-901-502-27-24 или написать свой вопрос на адрес электронной почты: [pantaleon177@gmail.com](mailto:pantaleon177@gmail.com)

## ОТ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА ДО КРЕЩЕНИЯ ГОСПОДНЯ ЗЕМНЫЕ ПОКЛОНЫ НЕ СОВЕРШАЮТСЯ

убирают огарки) прошли обучение на специальных курсах и помогут впервые пришедшему в храм человеку советом (если это в их компетенции) или направят к священнику.

Не стоит бояться или стесняться обращаться к священнику – не бойся же мы врачей. Само слово священнослужитель – тот, кто служит Богу в священном сане.

Для тех, кто в храме впервые, все службы пока равны и неразличимы, поэтому хотелось бы особо сказать о необходимости бывать именно на Божественной литургии. Это богослужение, как правило, совершается утром. Литургия – это нерв нашей христианской жизни. Кто не участвует в таинстве Евхаристии, которое совершается на этой службе, тот не имеет жизни вечной. Да и весь мир стоит ради литургии...





Если хочется осуждать других в храме, можно вспоминать такую историю. Во время богослужения один монах заснул. Старец, вместо того чтобы обличить его или разбудить, предпочел положить его голову себе на колени и дал ему отдохнуть.

### Как поставить свечу?

Свеча – это символ нашего горения в молитве Богу. Свечи ставят в специальные подсвечники, которые стоят под образами. В центре подсвечников обычно находится лампада. Зажигать от нее свечу неправильно.

Ставить свечку или передавать ее допускается любой рукой.

Если вы хотите поставить свечу, а все ячейки в подсвечнике заняты, можно положить свою свечу на подсвечник: помолитесь, перекреститесь и поклонитесь иконе. Церковные служащие сами поставят вашу свечу в свободную ячейку.

Также не нужно протискиваться к иконе, если вокруг много народа. Передайте свечу (любой рукой, необязательно правой) и скажите, к какой иконе ее нужно поставить.

Не беспокойтесь, если свечница погасила вашу свечу до того, как та сгорела. От этого не зависит, будет ли Богом принята ваша молитва. Отметим, что во время определенных моментов богослужения (например, чтения шести покаянных псалмов на утрене) полагается тушить свечи.

Свечи за упокой ставят на специальном столике с Распятием. Он называется «канун», «канунник». Как правило, рядом с ним стоит стол для приношения вашего пожертвования – продуктов для поминовения усопших.

### Как подойти к священнику?

У священников принято брать благословение. Подходя к нему, сложите руки лодочкой. правая поверх левой. Когда ба-

тюшка вас перекрестит, поцелуйте его правую руку в знак благоговения перед той Божией благодатью, которую вам преподал священник. К священнику принято обращаться «батюшка» или по имени (например, «отец Виктор»). К епископу – «владыка». У диакона благословение не берут, но обращаются к нему «отец диакон» или по имени («отец Андрей»). Обращение «святой отец» уместно лишь в мексиканских сериалах. В Православной Церкви Святые Отцы – это святые учителя Церкви. Отличить епископа, священника и диакона, когда они не в облачении, легко: у епископа на груди панagia (овальная икона), у священника – крест, а диакон не носит поверх рясы креста.

### Как подавать записки?

Церковная записка нужна для того, чтобы священник помянул на литургии или на молебне тех, за кого вы просите помолиться.

Сверху записки рисуется православный восьмиконечный крест. Затем пишется, о чем нужно помолиться: «О здравии», либо «О упокоении». Потом пишутся имена в родительном падеже. По традиции, в начале пишутся имена священнослужителей. В записке можно писать имена только крещеных православных людей. Имена принято писать в церковной форме, которая может отличаться от разговорной (например, «Иоанна» вместо «Ивана», «Георгия» вместо «Юрия»).

### Когда нужно вести себя особенно благоговейно?

Во время литургии есть моменты, когда нужно быть особенно внимательным в молитве, нельзя ходить, ставить свечи и разговаривать. Это чтение Апостола и Евангелия, пение «Херувимской песни» и Евхаристический канон (от «Верую» до «Отче наш»). **В**

## ● ФАКТ ●

### МОЖНО ЛИ В ПРАВОСЛАВНОМ ХРАМЕ СИДЕТЬ

Молиться в храме положено стоя, но по причине немощи, болезни или сильного утомления можно присесть. Часто вдоль стен для этого устанавливают специальные скамейки, а в монастырях – особые откидные сиденья

с подлокотниками (стасидии). Святитель Филарет (Дроздов), митрополит Московский, говорил: «Лучше сидеть думать о Боге, нежели стоя – о ногах». Но и потакать себе не стоит. Во время чтения Евангелия и в особо важ-

ные моменты литургии нужно стоять. В некоторых Поместных Православных Церквях, в Греции и на Ближнем Востоке в храме установлены скамейки. Там во время службы нужно садиться и вставать вместе с прихожанами.

# СОБЫТИЯ РОЖДЕСТВА



Поклонение волхвов. Фреска. Каппадокия, Токали Килисе. X в.

## • ТОЛКОВАНИЕ •

ПРОТОПРЕСВИТЕР  
**АЛЕКСАНДР  
ШМЕАН**  
(XX в.)

Ребенок — Бог. В этих словах — самое поразительное откровение рождественской тайны. В некоем глубоком смысле тайна эта обращена прежде всего к ребенку, продолжающему подспудно жить в каждом взрослом. К ребенку, который продолжает слышать то, что взрослый уже больше не слышит, и отвечает на это той радостью, на которую нам скучный, взрослый, усталый и циничный мир уже больше не способен.

Когда же Иисус родился в Вифлееме Иудейском во дни царя Ирода, пришли в Иерусалим волхвы с востока и говорят: где родившийся Царь Иудейский? ибо мы видели звезду Его на востоке и пришли поклониться Ему. Услышав это, Ирод царь встревожился, и весь Иерусалим с ним. И, собрав всех первосвященников и книжников народных, спрашивал у них: где должно родиться Христу? Они же сказали ему: в Вифлееме Иудейском, ибо так написано через пророка: и ты, Вифлеем, земля Иудина, ничем не меньше воеводств Иудиных, ибо из тебя произойдет Вождь, Который упасет народ Мой, Израиля. Тогда Ирод, тайно призвав волхвов, выведал от них время появления звезды и, послав их в Вифлеем, сказал: пойдите, тщательно разведайте о Младенце и, когда найдете, известите меня, чтобы и мне пойти поклониться Ему. Они, выслушав царя, пошли. И се, звезда, которую видели они на востоке, шла перед ними, как наконец пришла и остановилась над местом, где был Младенец. Увидев же звезду, они возрадовались радостью весьма великою, и, войдя в дом, увидели Младенца с Мариено, Матерью Его, и, пав, поклонились Ему; и, открыв сокровища свои, принесли Ему дары: золото, ладан и смирну. И, получив во сне откровение не возвращаться к Ироду, иным путем отошли в страну свою.

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ,  
ГЛАВА 2, СТИХИ 1-12**

# С РОЖДЕСТВОМ В МИР ПРИШЛА ЛЮБОВЬ

**Р**ождество Христово, которое мы сегодня празднуем с такой легкостью сердца, с такой благодарностью и радостью, заслуживает внимания не только нас, людей, но и всей твари, потому что это воплощение Слова Божия принесло нам небывалую, новую весть как о Боге, так и о человеке и обо всей твари.

Языческие народы могли себе представить Бога великого, как бы воплощающего все величественное, о чем человек может мечтать на земле. Но только во Христе Бог мог открыться человеку, каким Он открылся в Рождестве: Бог стал одним из нас. Но не в славе, а в немощи; беспомощным и обездоленным; уязвимым и как будто побежденным; презренным для всех, кто верит только в силу и в земное величие. В эту первую ночь, когда Бог стал человеком, когда Самый Живой Бог обитал плотью среди нас на земле, Он приобщился к самой тяжелой человеческой обездоленности. Никто не принял Его Мать под кров свой; и в эту первую ночь Христос приобщился всем тем, которые из века в век проходят через жизнь и телесно, и духовно отброшенными, нежеланными, исключенными из человеческого общества. А таких людей в истории человечества – несметное количество. И по сей день – увы! – на просторах земных сколько таких людей, которым некуда пойти, которых никто не ждет, которым никто не готов открыть свой дом, потому что они чужие. Одиночество – страшное, жгучее одиночество, которое снесет сердца стольких людей, было долей Пречистой Девы Богородицы, Иосифа Обручника и только что родившегося Христа. Это – начало пути Его; и на этом пути Он приобщился всем, кто так жи-

**ВО ХРИСТЕ НАМ ОТКРЫВАЕТСЯ ЛЮБОВЬ, КОТОРУЮ ПРЕЖНИЙ МИР НЕ ЗНАЛ, А СОВРЕМЕННЫЙ БОИТСЯ: ЛЮБОВЬ МИЛУЮЩАЯ**

вет и в наше время. Наше дело, христиан, увидеть в них образ Того Бога, Которого мы сегодня чтим, и таких принять, как мы приняли бы теперь Христа, если бы Он явился перед нами обездоленным, беспомощным, презренным, гонимым...

Вот каким явился перед нами Бог, потому что Он захотел стать одним из нас, чтобы ни один человек на земле не стыдился своего Бога: будто Бог так велик, так далек, что к Нему приступа нет. Он стал одним из нас в нашей обездоленности; и Он не постыдился нас, «стал как мы все», не только по материальной, земной обездоленности, не только по душевной оставленности любовью людской, но потому, что Он сроднился – через Свою любовь, через Свое по-

нимание, через Свое прощение и милосердие, – Он сроднился и с теми, которых другие от себя отталкивали, потому что те были грешниками. Он пришел не праведных, Он пришел грешников возлюбить и взыскать. Он пришел для того, чтобы ни один человек, который потерял к себе уважение, не мог подумать, что Бог потерял уважение к нему, что больше Бог в нем не видит кого-то достойного Своей любви.

Христос стал Человеком для того, чтобы все мы, все без остатка, включая тех, которые в себя потеряли всякую веру, знали, что Бог верит в нас, верит в нас в нашем падении, верит в нас, когда мы изверились друг во друге и в себе, верит так, что не боится стать одним из нас. Бог стоит стражем нашего человеческого достоинства. Бог – хранитель нашей чести, и ради того, чтобы мы могли в это поверить, это увидеть воочию, наш Бог становится беспомощным Человеком. Только те, которые верят в силу и ни во что иное, только те, которые верят в свою праведность, не найдут пути к Нему, пока не покаются, пока не увидят, что смирение, любовь, милосердие – закон жизни.

Но во Христе Бог явил нам и величие человека. Если Бог мог сущностно стать Человеком, неужели мы не понимаем, как велик человек? И что так велика тварь, которую Бог призвал к бытию, что человек может вместить в себя Бога? И что вещество, наша плоть, наша кровь, кость наша, все вещество наше способно быть Богоносным, соединиться с Божеством и остаться собой?

Вот с этой верой мы можем становиться людьми во всю меру Христова воплощения и рассматривать мир, в котором мы живем, не только как мертвый материал, а как то, что призвано стать в конце концов как бы видимым одеянием Божества, когда Бог станет всем во всем.

И Бог призывает нас быть такими не только в нашей христианской среде, но и среди всего окружающего мира: видеть в каждом человеке всю красоту, которой Бог наделил его и которую мы называем образом Божиим в человеке, и, признавая ее в каждом, дать путь этой красоте стать реальностью.

Бог открыл нам также такую любовь, какой прежний мир не знал, а современный мир так боится: любовь, которая согласна быть уязвимой, беспомощной, истощающей себя, жертвенной; любовь, которая дает без меры; любовь, которая дает не только то, что имеет, но самое себя. Вот что Воплощение принесло в мир, и это в мире пребывает.

Какая слава, какая радость и надежда! Воспоём Рождество Христово; оно для нас жизнь вечная уже на земле, и оно – слава всего тварного в вечности на небеси. Аминь. **В**

● АВТОР ●



МИТРОПОЛИТ  
АНТОНИЙ  
СУРОЖСКИЙ  
(1914-2003)

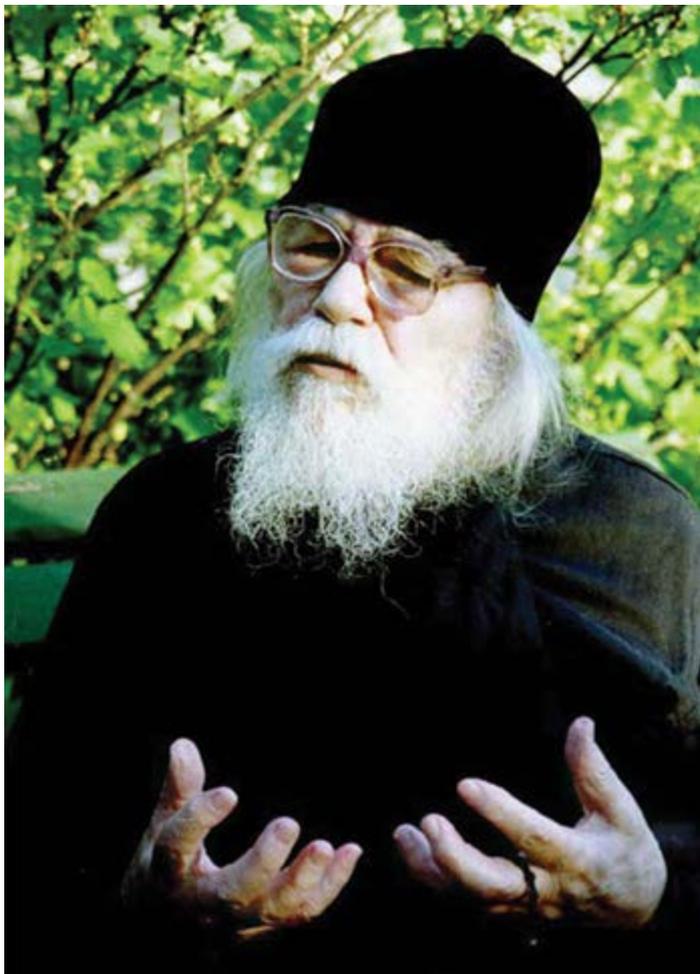
# ВЕРНУТЬСЯ К РАДОСТИ – К БОГУ

Рождественские поздравления старца архимандрита Иоанна (Крестьянкина)

**К**ак поздравлять друг друга с праздниками? Мы все время спешим, и в лучшем случае напишем несколько строчек по электронной почте или оставим сообщение в социальной сети. А ведь существует особая, почти утраченная культура поздравительных писем – полных искреннего внимания к адресату, тонкого юмора и добрых пожеланий. Одни из лучших таких писем принадлежат перу архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Хотя старцу ежедневно приходило множество посланий, каждый его ответ отличали точность фраз и глубокий духовный смысл.

Бог рождается для нас, чтобы мир, забывший и отступивший от Него, вернулся к радости своей – к Богу. Каждый год Святая Церковь Божиим велением напоминает нам о явлении Божией Любви во плоти, о рождении Богомладенца Христа. Он явился в мир, чтобы понести на себе всю тяжесть человеческой жизни, все последствия человеческого отступления от Бога. Он явился, чтобы в жестоком мире явить своим рождением, и жизнью, и смертью проповедь любви. И Господь зовет нас к бесстрашию пред всеми силами зла и вдохновляет любовью благодатной побеждать их, преобразая нашу жизнь, полную скорбей и смятения. Сердечно и от всей души поздравляю вас, дорогие мои, с великим и радостным праздником Рождества Христова и Новолетием! Бог да благословит вас жить в любви! (1987 г.)

Христос раждается, славите! Радость благодатного праздника Рождества Христова да согреет сердца ваши и освятит, и просветит надвигающуюся на нас тьму враждебного Богу мира. Как хочу я вдохнуть в души ваши, дорогих и близких мне людей, дух несомненной уверенности, что с нами Бог! Бог крепок! Властитель мира! И свет небесной святости и праведности, достигший земли Рождеством Христовым и явивший на ней земных Ангелов и небесных человеков, не угаснет до конца дней мира, и он освещает и нас, усыновляя Богу и Вечности. А мы, земные человеки, своей верой, надеждой и любовью будем неустанно идти навстречу Небесному Свету, преобразующему тварь. Божие благословение да сопутствует вам на пути спасения. (1993 г.)



АРХИМАНДРИТ  
ИОАНН (КРЕСТЬЯНКИН, 1910-2006)

Насельник Псково-Печерского монастыря, один из наиболее опытных духовников Русской Православной Церкви второй половины XX – начала XXI вв. В течение многих лет за советом и духовной помощью к нему приезжали верующие из самых удаленных уголков России и зарубежья. Достигнув преклонного возраста, отец Иоанн не мог принимать всех нуждающихся, но до последнего времени он отвечал на письма множества людей со всех концов мира.

Сердечно поздравляю всех вас, родных и близких, знакомых и незнакомых, с праздником Рождества Христова! В Божием мире нет времени, нет пространства, нет своих, нет чужих. Божиих людей всех времен от дня Рождества Христова объяла и объединила преобразующая Сила Нетварного Божественного Света, явившаяся в мир Богомладенцем Христом. Питайтесь же, чадца Божии, из Чаши Жизни, Укрепляйтесь Силой Жизни, Возрастайте Духам Жизни, яже есть Христос! Христос родился! И с нами Бог! И мы – Божии! (1998 г.)

Через 2000-летнюю толщу земного времени неизменно светит миру, оживотворяя его нетварным Божественным Светом, величайшее событие в жизни земли. «Велия благочестия тайна, Христос явился во плоти». Источник жизни и сама Жизнь – Сын Божий пришел в мир, сокрыв лучи Божественного Света Своего под смиренным покровом плоти человеческой. И человечество, приняв свет от Света, породило сонмы святых Божиих людей – земных Ангелов и небесных человеков. И подвиг их жизни в Боге уже 2000 лет свидетельствует об истинности Божиих обетовании: о тайне духовного Божественного рождения человека, о его крестном спасительном пути, о радости Божественной вечности. (2000 г., в сокращении.)

Рождество – время подарков. А самые дорогие подарки – те, в которые вложена любовь. Таким подарком может стать простая бумажная снежинка, которую вы сделаете вместе с детьми. В этом занятии дети увидят чудо преобразования простых предметов, но главное – получают ваше безраздельное внимание. Именно это дает им чувство счастья.

Как смастерить своими руками подарки и украшения к Рождеству, советует преподаватель прикладного творчества кафедры Социальной работы ПСТГУ Валентины БОНДАРЕНКО



# ПОДЕЛКИ С ДЕТЬМИ

## К РОЖДЕСТВУ

### Елочка-малышка

**1.** Из картона вырезаем круг размером с блюдце. Складываем его пополам, разворачиваем, разрезаем по линии сгиба до середины линии и, соответственно, центра круга. Сворачиваем получившуюся деталь в конус, фиксируем клеем ПВА. Основание елочки готово. **2.** На тонкой цветной бумаге обводим стакан по краю. Вырезаем круг. Складываем его пополам и еще раз пополам, разворачиваем – пересечение сгибов обозначает центр круга. **3.** На изнаночной стороне малого круга аккуратно от периферии к центру рисуем спираль. Она должна закончиться в центре круга. **4.** Вырезаем, надеваем спираль на конус основания елки. Верхушку конуса можно совсем чуть-чуть отрезать, чтобы получилась крохотная дырочка. В нее вставляем, одновременно закрепляя, спираль, декоративную булавку. Красивый элемент булавки может служить украшением верхушки нашей елочки. **5.** Стразы надрезаем до середины и надеваем на спираль, как игрушки.

### Самые разные снежинки

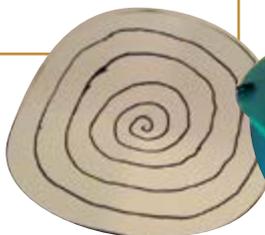
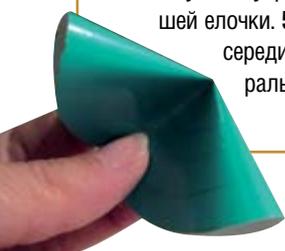
**Исток:** отрезаем от винной пробки кружок толщиной около 1 см, втыкаем в него по трафарету (окружность с шестью лучами) 6 зубочисток – это лучи снежинки. Из зубочисток, разрезанных пополам, делаем ответвления от лучей, приклеиваем термоклеем. На кончики можно надеть бусинки, можно покрасить белой краской и обсыпать блестками, а можно оставить натуральный цвет. **Из ушных палочек:** в пластилиновый или пенопластовый шарик, обсыпанный блестками, втыкаем разрезанные пополам ушные палочки, ватные кончики смазываем клеем и обсыпаем блестками. Можно перевить нитками, можно сделать объемные звездочки.

### Цветные гирлянды

Вначале рисуем на плотном картоне шаблоны и вырезаем их. Лист цветной бумаги сгибаем вдоль пополам, разрезаем на нужной ширины заготовки, обводим шаблоны. Аккуратно вырезаем, обращая внимание на сгибы (обозначены красной линией на шаблоне). Вырезанные фигурки закрепляем каплей клея в выбранном порядке на нитке и украшаем дом.

### ● СОВЕТ ●

Фигурки от ирланд можно наклеить на цветной картон, и получатся замечательные открытки. Если вырезать их из плотного фетра – получатся елочные игрушки или аппликации для бабушек, дедушек, родителей, братьев-сестричек. Их можно просто приклеить клеем ПВА на чехлы для мобильного, очков, электронной книги, на сумку, кошелек, пришить к шапке, перчаткам, вставить в рамку как картину.



# ВОЗРОЖДЕНИЕ СО ХРИСТОМ

Исповедь – второе крещение. Бог забирает наши грехи, освобождает от их тяжкого гнета, возрождая для новой жизни. Вновь и вновь. Мнение иерея Дионисия Гудзя.

**Б**ез исповеди жить нельзя, так же как нельзя жить не умываясь. Никто не говорит, что, вот, я на прошлой неделе помылся, теперь, может быть, года через два-три найду время и помоюсь снова. А душа имеет такую же способность пачкаться, как и тело. Потому что любой грех (недобрые желания, поступки, мысли), проходя через душу, оставляет в ней грязный след, а иногда и рану.

Вот мы на кого-то сильно обиделись, и на душе стало беспокойно. Это произошло потому, что грех оставил в душе отпечаток. И можно, конечно, его забыть, но грязь от этого не исчезнет. Ведь если мы забудем, где испачкали руки, чистыми они от этого не станут. Все равно надо идти их мыть. То же самое с душой. Мы можем забыть плохую мысль, греховное чувство, но грязь в душе остается. А самое худшее – она накапливается.

Представьте себе теперь, что вы живете в доме, в котором никто не убирается. В нем много лет не мыли полы, в нем так пыльно, что невозможно дышать. Так же и с душой. Чем чаще мы будем убираться, тем лучше будем видеть даже мелкую пыль. Если вытирать пыль регулярно, то даже самые мелкие



частички будут хорошо видны на полированной поверхности. Так же и с грехами.

Милосердный Господь дал нам удивительное таинство – Исповедь. У нас есть возможность, приступив к этому таинству, избавиться от грязи в душе – почистить ее. Суть таинства в том, что человек приходит к Богу со своими грехами. Священник является только проводником. Он как бы кран, через который Господь изливает свою благодать на кающегося. Эта благодать вымывает грязь из его души.

Но в исповеди важно содействие, чтобы с одной стороны действовал Бог, а с другой стороны – человек. Без

такого содействия исповедь невозможна. Бог не может вломиться в душу человека, Он будет ждать, когда человек увидит свои грехи и покается в них. Это чувство отвержения греха, несогласия на грех открывает для Бога душу.

Когда человек регулярно исповедуется, он замечает свои греховные помыслы еще на подступе. Мысль только пришла, а он уже понимает, что это грех, и может воспротивиться ей. Это понимание – большая радость. После исповеди человек уходит другим. Возможно, грех снова прорвется в душу. Так же, как если помыть руки, они снова испачкаются. Но не надо отчаиваться.

Это бывает со всеми, даже со святыми. Прп. Серафим Саровский, св. Иоанн Кронштадтский плакали о своих грехах. Главное, что теперь человек понимает, как ему омыть свою душу. Знает способ, данный Богом, чтобы смыть любую грязь. Ведь душа, как и тело, не выдерживает в грязи долго и заболевает, черствеет. Можно перестать видеть свои грехи, только потому что долго не исповедовался. А следующая стадия – когда человек привыкает к грехам, и они становятся привычкой и превращаются в страсти. Тогда человеческая душа попадает в рабство. Не дай Бог! Скорее на исповедь! **В**

## ● ПРИМЕР ПОКАЯНИЯ: РЕМЕСЛЕННИК-ПЬЯНИЦА И СВ. ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ ●

Сохранился рассказ одного ремесленника о первой исповеди у св. Иоанна Кронштадтского: «Мне было тогда годов 22-23. Была семья, детишки. Я рабо-

тал и пьянствовал. Семья голодала. Прихожу раз не очень пьяный. Вижу, батюшка сидит, на руках сына держит и что-то ему говорит ласково. Ребенок

серьезно слушает. Я ругаться хотел, да глаза батюшки меня остановили: смотрит – прямо в душу. Начал говорить про то, что у меня в камерке

рай, потому что иде дети, там всегда хорошо, и о том, что не нужно этот рай менять на чад кабацкий. Не винил он меня, все оправдывал, только мне было не

до оправдания. Ушел он, а у меня на душе так, как перед слезами. И вот с тех пор я человеком стал...». Память праведного Иоанна празднуется 2 января.

Мы продолжаем дискуссионную тему – дети на богослужении. Делать ли в храме замечания чужим детям? А своим? «Если ребенок гиперактивен, родителям приходится везде корректировать его поведение. Не страшно, если они сделают ему замечание коротко и по делу. Другое дело, когда мама и папа превращаются в церберов, которые непрерывно критикуют ребенка, особенно в храме. Но это уже системные ошибки воспитания», – говорит священник Андрей Тихонов, директор воскресной школы храма Преображения Господня в Богородском.



## ДЕТИ НА БОГОСЛУЖЕНИИ:

### ЧТОБЫ БЫЛО НЕСКУЧНО



#### Детская литургия

У нас в храме уже много лет по благословению ныне покойного Патриарха Алексия II специальным чином совершается литургия для детей. По воскресениям с 8.30 до 9.30. Специально сделано так, чтобы дети не утомлялись во время службы. Из нее исключили длительные проповеди, длительный помин о здравии, полностью исключается ектения об усопших. Нет и ектении об оглашенных. Чтобы детям было понятно происходящее, тем, кто умеет читать, раздаются тексты Божественной литургии, напечатанные русскими буквами крупным шрифтом. На уроках воскресной школы после литургии объясняется смысл звучавших молитв.

#### • СОВЕТ •

*Чтобы ребенок не сказал однажды «не хочу идти в храм», нужно помочь ребенку осмыслить его духовную жизнь. Происходит это осмысление в период переходного возраста. Поход на службу должен восприниматься как радость, а не повинность. В семье знакомого священника самое страшное наказание для детей – услышать: «Ты плохо поступил, а потому останься дома, пока не исправиться!»*

#### Когда перед глазами спины

Ребенок не просто «стоит» на службе, а участвует в ней, когда представляет последовательность богослужения, когда дома родители беседуют с ним о литургии с самого раннего возраста, объясняют, когда у него есть дома детские книжки, которые рассказывают о литургии. Детям важно также наблюдать за тем, что происходит во время службы, так что лучше, чтобы они видели течение богослужения, а не спины взрослых.

#### Без поблажек!

Ничего страшного, если дети сидят во время службы, в том числе и на соле. Единственно, нужно приучать их к тому, что следует стоять во время чтения Евангелия, пения Херувимской, во время Евхаристического канона, во время выноса Чаши. Надо стараться делать так, чтобы ребенок не пропускал воскресные службы. Приучать, что есть заповеди Божии, одна из которых говорит: один день нужно посвящать Богу. Неправильно воспитывать ребенка с малолетства давать себе поблажки.

#### Если нет специальных комнат

В храмах, где нет специально оборудованных комнат для детей (куда идет и трансляция службы), в которых они бы могли поиграть, порисовать, делать это в основном помещении храма не стоит. Иначе мы сформируем неблагоприятное отношение к сакральному пространству храма. Но замечания чужим детям можно делать в самом крайнем случае, когда их поведение представляет опасность для них или для окружающих.

# «НА ЧТО ВЫ НАДЕЕТЕСЬ?»

– Это случилось в канун католического Рождества. Я тогда убедился в силе молитв одной католички по имени Дорис, – рассказывает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон



В 90-х годах австрийское телевидение снимало репортаж о российских бездомных. На Савеловском вокзале бездомной молодой женщине со сломанной ногой тележурналисты задали вопрос: «На что вы надеетесь?» Та с иронией ответила: «На Бога». Этот репортаж на Рождество в Австрии увидела жена богатого адвоката по имени Дорис. Ее потрясло, что человек надеется только на чудо (иронии она и не слышала). Дорис решила разыскать в Москве бездомную Лену – и разыскала.

Дорис и раньше много помогала детям сиротам и другим нуждающимся. Для Лены она сделала паспорт, устроила в платную московскую клинику, где ей сделали дорогостоящую операцию. Потом

Лену перевели в травматологическое отделение Первой Градской больницы. Здесь работали сестры милосердия от храма блгв. цар. Дмитрия, настоятелем которого я тогда был. Дорис оплатила отдельную палату для Лены, обеспечила больную всем необходимым, кормила ее фруктами, накупила одежды и попросила сестричество Лену опекать. Уехав, прислала ей чемодан косметики, собиралась увезти Лену на лечение в Австрию, а потом купить ей квартиру в Москве.

Лена потихоньку начала исповедоваться, но было видно, что делает она это лицемерно, понимая, что «так нужно». Даже причастилась один раз. Состояние ее улучшилось, и после жизни в от-

дельной палате с хорошим питанием Лене через некоторое время захотелось привычного общения. Обычно в «травме» часть пациентов – бездомные и алкоголики, так что начались пьянки да гулянки. Мы уже хотели ее выписывать, но вскоре Лена сама сбежала из больницы с приятелем. Узнав о случившемся, Дорис так сильно переживала, что наняла сыщиков, чтобы вновь разыскать Лену, молилась Божией Матери, чтобы Лена нашлась.

Когда примерно через полгода Дорис приехала в Москву, мы хотели попросить у нее денег, чтобы она помогла устроить работу наших сестер милосердия в приемном покое. Решили показать отделение, Татьяна Павловна

Филиппова, старшая сестра сестричества, повела Дорис, а я остался в коридоре. Там на каталке лежал коротко стриженный человек и пристально смотрел на меня. И вдруг человек говорит: «Вы меня не узнаете? Я Лена». Я всмотрелся, и правда, это была та самая Лена, которую Дорис так долго искала. Я закричал: «Дорис! Дорис! Лена нашлась!» Выбежала Дорис. Бросилась к Лене, стала целовать ее и благодарить Бога, что Лена нашлась.

Дорис снова взялась помогать Лене. Лена исповедалась, а ночью умерла – через два дня после новой встречи с Дорис, которая нашла ее в Ю-миллионном городе в вечер под Рождество. **В**

Впереди – Рождество, Святки – время гостей и гуляний. Время, которое мы стараемся проводить с детьми, близкими, друзьями. Как провести его интересно?

Гуляя с детьми на детской площадке или в парке, можно заняться изготовлением ледяных фонарей на снегу, радуя себя и окружающих. А можно пригласить друзей в загородный дом и вместе с ними украсить этими фонарями веранду, крыльцо и участок. Мы расскажем, как сделать своими руками такое замечательное украшение.



# ЛЕДЯНОЙ ФОНАРЬ:

## КАК СДЕЛАТЬ ЧУДО СВОИМИ РУКАМИ

### Что потребуется

Чтобы сделать ледяной фонарь, потребуется: 1. Две кастрюли разного размера 2. Гуашь 3. Вода 4. Плавающие свечи. По ходу работы потребуется чайник или термос с горячей водой. Воду лучше заранее окрасить гуашью в нужный цвет. Возьмите две кастрюли (или ведра) разного размера – чтобы одна входила в другую. Затем в большую кастрюлю налейте окрашенную воду. Следующий шаг: маленькую кастрюлю погрузите в большую, при этом вода распределяется в пространстве между стенок. Чтобы маленькая кастрюля погрузилась в воду и не всплывала, на ее дно надо положить какой-нибудь груз.



### ● СОВЕТ ●

*Если вы живете за городом, с такими ледяными фонарями можно ходить колядовать. А жителям города можно около этих красивых фонарей в парке или около дома устроить игры и конкурсы с детьми и взрослыми. А можно просто постоять и посмотреть, как таинственно мерцает свет сквозь цветное ледяное стекло.*

### Поморозить до готовности

Вложенные одна в другую кастрюли образуют форму для будущего ледяного фонаря. Их нужно выставить на мороз, чтобы вода между ними замерзла. Когда вода замерзла – ледяной фонарь готов, время приступить к следующему этапу. Теперь фонарь из льда предстоит вынуть из формы. Вот здесь как раз и понадобится горячая вода – в термосе, чайнике, а если вы мастерите фонарь в загородном доме и там есть ванна с горячей водой – можно поливать кастрюли из душа.

### Горячая вода и сноровка

Итак, одновременно требуется поливать горячей водой стенки кастрюли и аккуратно вытаскивать ледяную чашу из формы. Тут требуется сноровка, ведь фонарь может «не захотеть» вылезать. И тягивать с выпуском его на волю тоже не стоит. Готовый фонарь нужно быстрее внести на улицу, чтобы он не успел подтаять.

### Последний штрих

Красивая ледяная чаша – еще не фонарь. Зажгите свечи-поплавки и поставьте их в чашу. Чтобы ветер не задул огонь, можно сверху на фонарь надеть бумажный колпак. И вот уже таинственный свет мерцает за окошком уютной гостиной или на снегу городского парка, как маленькое чудо для ваших гостей и детей.



Все храмы Восточного округа на сайте Восточного викариатства

**vostokvk.ru**

- фоторепортажи о событиях и праздниках
- расписания огласительных бесед перед крещением
- график раздачи крещенской воды в храмах Восточного округа
- места крещенского купания в Восточном округе
- pdf новых номеров газеты «Воскресение»
- объяснение богослужений

Присоединяйтесь к нам в Вконтакте и Фейсбуке.

Приглашаем добровольцев, фотографов и репортеров, рассказать о своем приходе на нашем сайте

**dari.miloserdie.ru**



● ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ●

● КАК РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТЕ «ВОСКРЕСЕНИЕ»? ●

Будем рады разместить ваше объявление, поздравление или просьбу.

Присылайте сообщения с пометкой «Объявление» нам на адрес электронной почты [gazeta.voskresenie@vostokvk.ru](mailto:gazeta.voskresenie@vostokvk.ru)

● ПОМОЩЬ ГАЗЕТЕ ●

● ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Каждую неделю на воскресных всенощном бдении и литургии прихожане храмов Восточного викариатства могут бесплатно получить газету «Воскресение». Газета задумана как путеводитель по церковной жизни, – чтобы первый шаг в ней вы сделали не в одиночестве. Мы говорим о самом важном: что такое крещение, исповедь и причастие – главные таинства нашей Церкви и как правильно к ним подготовиться? Какое отношение лично ко мне имеет евангельский отрывок на воскресной литургии? Как сориентироваться на службе, понять, что поют или читают в храме? Как помочь своему ребенку обрести или не потерять веру? На вопросы отвечают священники Восточного викариатства, и если у вас есть более личный вопрос, вам удобно будет найти их. Может быть, кому-то знакомство с батюшками через нашу газету поможет найти духовника.

С выхода первого номера в редакцию идут звонки: «Мне вчера газеты не хватило...» Но пока газет не хватает даже нашим авторам. Прихожане, священники в один голос говорят: «Газета

«Воскресение» людям нужна». Тираж должен увеличиваться в 3-4 раза. Для этого нужны средства.

Мы не хотим продавать газету за деньги. В газете нет рекламы. Она существует благодаря помощи благотворителей, вашей помощи. Редакция подготовила номера к праздникам Рождества и Крещения Господня. В эти дни в храмы приходит особенно много людей, большинство из них мало знают о православной вере. Издание газеты большим тиражом поможет им увидеть правду и красоту нашей веры. На это издание нужна помощь. Ниже приведена квитанция для пожертвований. По адресу [www.nsad.ru/voskresenie](http://www.nsad.ru/voskresenie) можно перечислить средства через систему «Yandex.деньги». Если вы хотите стать нашим постоянным благотворителем, свяжитесь с редакцией по телефону **8 495 912-91-19** или по e-mail [gazeta.voskresenie@gmail.com](mailto:gazeta.voskresenie@gmail.com). Просим молитв о тех, кто уже поддерживает газету «Воскресение» – наших благотворителей Сергии и Станиславе.

С Рождеством!  
Редакция газеты «Воскресение».

Извещение	АНО «Нескучный сад» <b>ВОСКРЕСЕНИЕ</b> <span style="float: right;">Форма №ПД-4</span> (наименование получателя платежа) 7706541910 40703810900100002799 (ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа) в ОАО «МИНБ» г. Москва (наименование банка получателя платежа) БИК 044525600 Номер корр./сч. банка получателя платежа 30101810300000000600 Пожертвование на газету Воскресение (наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика) Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого: _____ руб. _____ коп. "_____" "_____" 200____ г. С условиями приема указанной в платёжном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____
	Кассир
Квитанция	АНО «Нескучный сад» <b>ВОСКРЕСЕНИЕ</b> (наименование получателя платежа) 7706541910 40703810900100002799 (ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа) в ОАО «МИНБ» г. Москва (наименование банка получателя платежа) БИК 044525600 Номер корр./сч. банка получателя платежа 30101810300000000600 Пожертвование на газету Воскресение (наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика) Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого: _____ руб. _____ коп. "_____" "_____" 200____ г. С условиями приема указанной в платёжном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____
	Кассир

**ВОСКРЕСЕНИЕ**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ГАЗЕТУ С ИЗОБРАЖЕНИЯМИ ИКОН И БОГОСЛУЖЕБНЫМИ ТЕКСТАМИ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ НУЖДАХ



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
АНО «Нескучный сад»  
109004, г. Москва,  
ул. Станиславского, д. 29, стр. 1  
Телефон: (495) 912-91-19  
E-mail: [gazeta@vostokvk.ru](mailto:gazeta@vostokvk.ru)  
Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви, свид. 258 от 24 декабря 2013 г.

**РЕДАКЦИЯ:**  
Главный редактор: Арсений Загуляев  
Редактор: Ирина Лухманова  
Дизайн-макет: Анна Лопатина  
Корректор: Любовь Федецкая  
Фоторедактор: Александр Иванов  
Верстка: Оксана Романова

**ОТПЕЧАТАНО:**  
ИП Прудников Даниил Александрович,  
г. Ярославль, ул. Свердлова, д. 18, оф. 8  
Телефон: (4852) 72-89-00, 72-95-78  
  
Тираж номера 7000 экз.  
Подписано в печать 26.12.2013

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ:**  
Анастасия Хованская  
Тел. службы распространения:  
(495) 912-91-19  
  
Газета распространяется бесплатно на территории г. Москвы