

# ВОСКРЕСЕНИЕ

● Издание Восточного викариатства г. Москвы ● №8 (008) ● 18-25 января 2014 года ● www.vostokvk.ru ●

## ВОДА ЖИЗНИ

19 января празднуется Крещение Господне.

В этот день, и накануне, в Крещенский сочельник, во всех храмах совершается Великое освящение воды. Почему крещенская вода – святая, как ее пить, как ее хранить и почему в праздничный день важно не только взять воду, но и участвовать в богослужении?

● ТЕМА ● стр. 12



### ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

#### ● ЕВАНГЕЛИЕ

##### Крещение Господне в Иордане

Принимаем ли мы Христа в сердце с таким же чувством, с каким окунаемся в прорубь? Каемся ли мы Ему в своих грехах?

● стр. 10

#### ● ПАТРИАРХ

##### О святой воде

«Мы знаем, что вода эта обретает чудодейственную силу. Как мы только что слышали в молитве пред освящением воды, эта сила помогает людям преодолевать болезни, страсти, страдания, помогает изменять окружающий нас мир»

● стр. 2



#### ● БОГОСЛУЖЕНИЕ

На Крещение совещается чин Великого освящения воды. В чем его суть, что происходит в это время с водой и человеком?

● стр. 8

#### ● ИСТОРИЯ

##### Крещенский экстрим

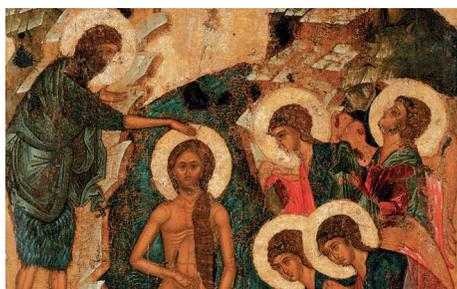
Как наш корреспондент купалась в иордане рядом с Радонежем при минус 36 градусах. Начиналось все бодро...

● стр. 18

#### ● ТЕКСТЫ БОГОСЛУЖЕНИЯ

Не понимаете, что читают и поют? Для вас основные песнопения всенощного бдения и литургии в день Богоявления

● см. приложение



● ИКОНА ● стр. 3

#### Крещение Господне

Кто может увидеть Бога? Что означает служение ангелов? Почему река Иордан изображается в виде старика?

#### ● ИСПОВЕДЬ

*Покаяние  
полицейского*



● стр. 14

#### ● СЕМЬЯ ● стр. 19

### Что значит быть крестным

Вам предлагают стать крестным отцом или матерью. Прежде чем дать свое согласие, подумайте, что должны делать крестные

Не только дарить подарки и поздравлять с именинами, но и помогать ребенку войти в Церковь. А если семья ребенка нецерковная и крестит малыша потому, что «так надо», вкладывая в это «надо» некий магический смысл? Что делать, рассказывает священник Борис Зыкунов из храма святителя Николая на Преображенском кладбище.



## Где взять святую воду?

18 и 19 января – в Крещенский сочельник и день праздника Крещения Господня в храмах нашего викариатства будет совершаться Великое освящение воды. Публикуем адреса храмов, время освящения и раздачи святой воды.

● **Благовещения Пресвятой Богородицы при штабе ВДВ, ул. Матросская Тишина, 9**  
Освящение воды 18 января по окончании литургии. Раздача святой воды: 18, 19 января в течение дня.

● **Великомученика Димитрия Солунского в поселке Восточном, раб. поселок Восточный, ул. Главная, 1а**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 20.00.

● **Великомученика Димитрия Солунского на Благуше, ул. Ибрагимова, 6а**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 20.00.

● **Воскресения Христова в Сокольниках, Сокольническая площадь, 6**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды: 18 января до конца всенощного бдения (ориентировочно 19.30–20.00), 19 января – с 9 до 21.00.



### ● О СЯТОЙ ВОДЕ ●

*Мы знаем, что вода эта обретает чудодейственную силу. Как мы только что слышали в молитве перед освящением воды, эта сила помогает людям преодолевать болезни, страсти, страдания, помогает изменять окружающий нас мир.*

**СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ**

● **Воскресения Христова на бывшем Семёновском кладбище, Измайловское ш., 2**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 23.00.

● **Всех святых, в земле Российской просиявших в Новокосино, ул. Суздальская, влд. 8б**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 20.00.

● **Иконы Божией Матери «Знамение» в Перове, ул. Сергея Лазо, 7**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды 18 и 19 января с 14.00 до 20.00.

● **Казанской Песчанской иконы Божией Матери в Измайлове, 9-я Парковая ул., 4а**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды 18 и 19 января с 11.00 до 21.00.

● **Покрова Пресвятой Богородицы в Измай-**



**лово, Серебряный остров, гор. Баумана, 1, стр. 1**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 18.00.

● **Преображения Господня в Богородском, ул. Краснобогатырская, 17**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 14.00 до 20.00.

● **Преподобного Серафима Саровского в Кожухове, 1-й Красковский пр., 38а, стр. 3**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 18.00.

● **Преподобных Зосимы и Савватия в Гольянове, ул. Байкальская, 37а**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 18.00.

● **Пророка Божия Илии в Черкизове, ул. Б. Черкизовская, 17**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 20.00.

● **Рождества Иоанна Предтечи в Ивановском, ул. Сталеваров, 6**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды 18 января с 10.00 до 22.00, 19 января с 7.00 до 22.00.

● **Рождества Иоанна Предтечи в Сокольниках, Колодезный пер., 2а**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 18.00.

● **Рождества Христова в Измайлове, Измайловский пр., 28, стр. 1-3**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды 18 января с 10.00 до 22.00, 19 января с 7.00 до 22.00.

● **Рождества Христова в Измайлове, Измайловский пр., 28, стр. 1-3**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 18.00.

● **Рождества Христова в Измайлове, Измайловский пр., 28, стр. 1-3**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 18.00.

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 18.00.

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды до 20.00.

● **Святителя Николая на Преображенском кладбище, Преображенский Вал, 25**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 12.00 до 20.00.

● **Спаса Нерукотворного Образа в Гирееве, Свободный просп., 4а**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. Раздача святой воды с 9.00 до 21.00.

● **Успения Пресвятой Богородицы в Вешняках, ул. Юности, 17**

Освящение воды в ночь с 18 на 19 января. Раздача святой воды по окончании ночной службы и в течение дня 19 января.

● **Успения Пресвятой Богородицы в Косине, Косинская ул., 29**

Освящение воды 18 и 19 января по окончании литургии. 18 января в 21.00 будет Крестный ход от храма на «Иордань» и Великое освящение воды в озере. 19 января в 9.00 после литургии в храме в честь иконы Божией Матери «Живоносный Источник» (ул. Оранжевая, вл. 24) также будут освящаться воды озера.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

С 18 января в церковной лавке можно за пожертвование приобрести пластиковые бутылки 1,5-5 л с крещенской водой. На озере будет организовано купание.

**Дорогие читатели! Как вы, конечно, знаете, главное в день Богоявления – это быть в храме на богослужении. Рассчитывайте свои силы так, чтобы помолиться на Божественной литургии, а не только провести день в очереди за святой водой. О том, как относиться к святой воде, как ее пить и как хранить, рассказываем на стр. 12.**

# ИКОНА «КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ»: ОБРАЗ ЯВЛЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЫ

На иконе показаны события, которые произошли на реке Иордан, где Иисус Христос принял крещение от св. Иоанна Предтечи

**Н**о икона Крещения рассказывает не только о самом Крещении Господа в Иордане. Главное «событие», которое стремится передать икона, – явление миру воплотившегося Сына Божия, одного из Лиц Святой Троицы. Ведь в Крещении Господа впервые зримо для всех людей, пришедших креститься, Бог открылся как Святая Троица: Бог Отец говорил с неба, Сын Божий крестился в водах Иордана, а Святой Дух сошел на Него в виде голубя. И потому

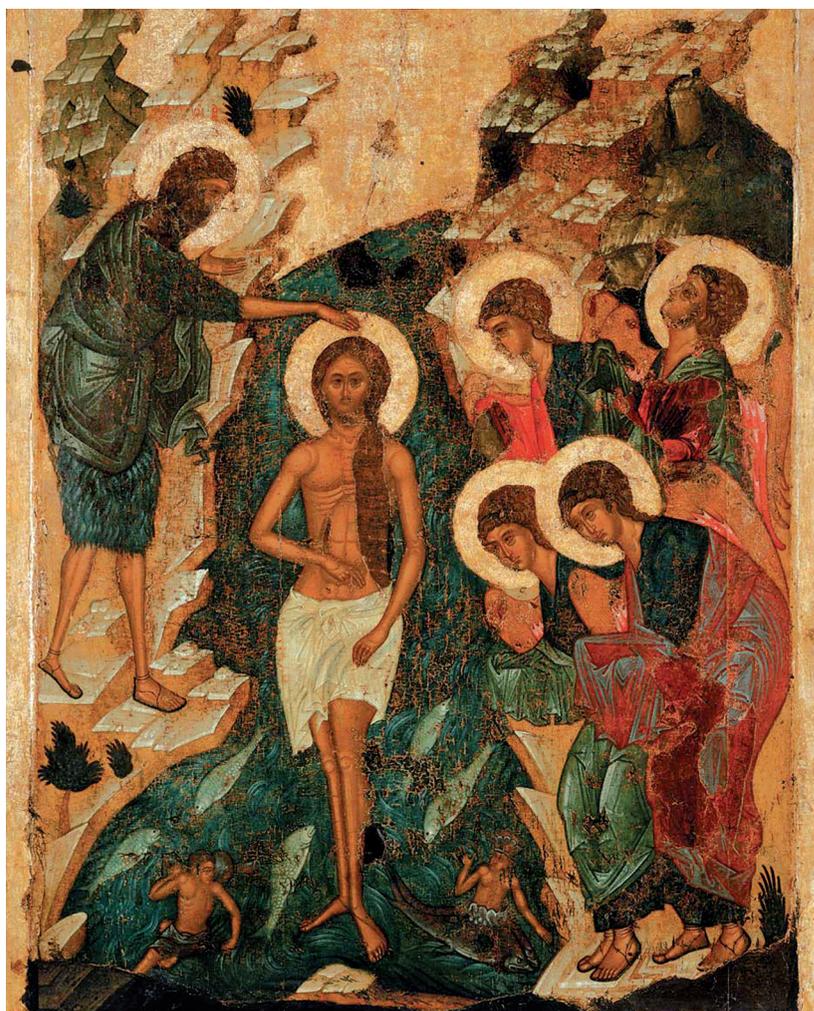
ТЕМ, КТО ПОВЕРИЛ ПРЕДТЕЧЕ И ПРИШЕЛ КРЕСТИТЬСЯ, ДАНО БЫЛО ВИДЕТЬ ИСПОЛНЕНИЕ ПРОРОЧЕСТВ – ЯВЛЕНИЕ БОГА ОТЦА, СЫНА И СВЯТОГО ДУХА

на иконе мы видим в центре – Иисуса Христа, вверху – Небо, с Небес спускается белый голубь – символ Святого Духа.

Поэтому событие и праздник Крещения получили еще одно название – Богоявление.

Иоанна Крестителя мы видим склонившимся к Иисусу, и возложившим в знак крещения свою правую руку на Его главу. А на правом берегу Иордана – ангелы, также склонившиеся к Иисусу Христу. Они словно сослужат Иоанну Крестителю.

Иисус Христос в водах Иордана соединяет Собой два «берега» жизни: земное (Иоанн Предтеча – человек) и небесное (ангелы). Так и мы через Иисуса Христа и личное крещение получаем возможность приобщиться к миру духовному, небесному. **В**



● ФАКТ ●

*Христианский богослов III в. Тертуллиан связывает символ рыбы с таинством Крещения: «Мы маленькие рыбки, ведомые нашим Ἰχθῦς (по-гречески "рыба", акроним фразы Ἰησοῦς Χριστός Θεοῦ Ἰῶς Σωτήρ). Иисус Христос Божий Сын Спаситель).», мы рождаемся в воде и можем спастись не иначе, как пребывая в воде».*

Крещение Господне. Прп. Андрей Рублев. XV в.



С раннехристианских времен рыба изображается как аллегорический символ Иисуса Христа. На древнегреческом («ихтис») это слово представляет монограмму из начальных букв имени Иисуса Христа – Иисус Христос Сын Божий Спаситель.

В Иордане мы видим две фигуры: старец – символ реки Иордан и женская фигура верхом на дельфине – символ моря. Эти символы пришли из византийского искусства: в древнегреческом слово «река» мужского рода, а «море» – женского. Фигуры-символы реки Иордан и моря отсылают к словам псалма 133: «Море виде и побеже, Иордан возвратися вспясть», которые повторяются и в крещенских песнопениях. Поскольку фигуры в реке не реальные люди, а символы, они изображаются меньшими по размеру.

О св. Иоанне Господь Иисус Христос сказал: «...из рожденных женами не восставал больший Иоанна Крестителя; но меньший в Царстве Небесном больше его» (Мф. 11: 11, ср.: Лк. 7: 28). Его же Господь назвал «свотильник, горящий и свотящий» (Ин. 5: 35)



● 20 ЯНВАРЯ ●

## СВЕТИЛЬНИК, ГОРЯЩИЙ И СВЕТАЩИЙ

На следующий день после Крещения Господня празднуется Собор св. Иоанна Предтечи. О чем проповедовал этот последний пророк пришествия Христа?

Главным в Новом Завете было служение Господа Иисуса Христа, но св. Иоанн был тем, кто должен был приготовить народ к этому служению. Потому он и назван Предтечей, предшественником.

Дату начала его проповеди точно сообщает нам св. Лука: «пятнадцатый год правления Тиверия кесаря», то есть 28-й или 29 год н. э. Сам Иоанн жил в пустыне, носил грубую одежду из верблюжьей шерсти и питался акридами (по одному толкованию – саранчой, по другому – растениями) и диким медом.

Аскет и пламенный проповедник, от приходивших к нему людей он требовал лишь верности Богу. Так к нему пришли воины – а в те времена Палестина была оккупирована Римом, так что для большинства евреев эти воины были вроде власовцев или полицаев при немцах, – и спросили, что им делать. Иоанн сказал только: «...никого не обижайте, не клеветайте, и довольствуйтесь своим жалованьем» (Лк. 3: 14) – и тем самым раз и навсегда оправдал для последующих поколений христиан воинское ремесло. Всем же без исключения святой подвижник давал такое наставление: «У кого две

одежды, тот дай неимущему; и у кого есть пища, делай то же» (Лк. 3: 11).

Но никак нельзя сказать, что Иоанн был так же мягок со всеми. Больше всего от него доставалось духовным вождям иудеев, которые претендовали на обладание окончательной истиной. Согласно евангелисту Матфею (3: 7), именно к ним обратился он слова: «порождения ехиднины! кто внушил вам бежать от будущего гнева?»

Впрочем, евангелист Лука (3: 7) говорит, что эти слова он говорил приходившему к нему народу. Он стремился не оскорбить этих людей, а обратить их к покаянию, и для этого он указывал им на всю серьезность греха и того положения, в котором оказывается грешник перед Богом. И затем он говорил людям о приблизившемся Царствии Божию и проповедовал «крещение во оставление грехов». Это было не то крещение, которое совершается сегодня в христианских храмах. Никто еще не знал Тайну Пресвятой Троицы. Речь шла об омовении. Но св. Иоанн Предтеча наполнил обряд особым смыслом. Потому омовение было не просто избавлением от старой нечистоты и греха, но началом действительно новой жизни перед Богом. **В**

### НОВОМУЧЕНИКИ

#### 18 января ВЫБОР ПУТИ

Мученица Евгения Доможирова была дочерью царского генерала, но вместо обеспеченной жизни выбрала путь сестры милосердия – в больницах в мирное время, в госпиталях в годы Первой мировой войны. После революции она тихо жила в Твери, но была арестована вместе с группой священников и верующих. Скончалась в алма-тинской тюрьме в 1933 г.



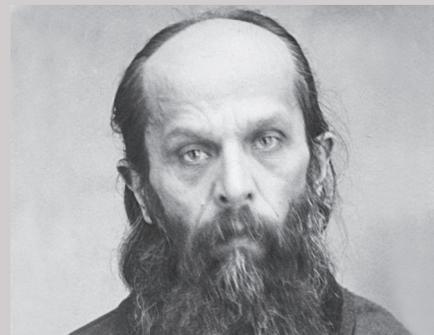
#### 21 января ВРАЧ ЛИШИЛ ХЛЕБА

«Революцию я считаю карой для исправления русского народа», – говорил на допросе духовный писатель Михаил Новоселов, обратившийся к Церкви от толстовства. Во время заключения он, 70-летний больной человек, добивался возможности обследования врачом. Врач бегло осмотрел его и предложил администрации ужесточить режим, лишив заключенного белого хлеба. Новомученик Михаил расстрелян в 1938 г.



#### 23 января САМОЕ ДОРОГОЕ – КРЕСТ

Почти слепой, прошедший многие годы тюрем, свтмч. Анатолий, митрополит Одесский и Херсонский, в январе 1938 г. умирал в больнице Ухто-Печерского концлагеря. К нему, уже находившемуся в агонии, пришли надзиратели с требованием отдать Евангелие и нательный крест. Евангелие смогли отнять, а крест он не отдал и мертвым упал навзничь, закрывая его руками.

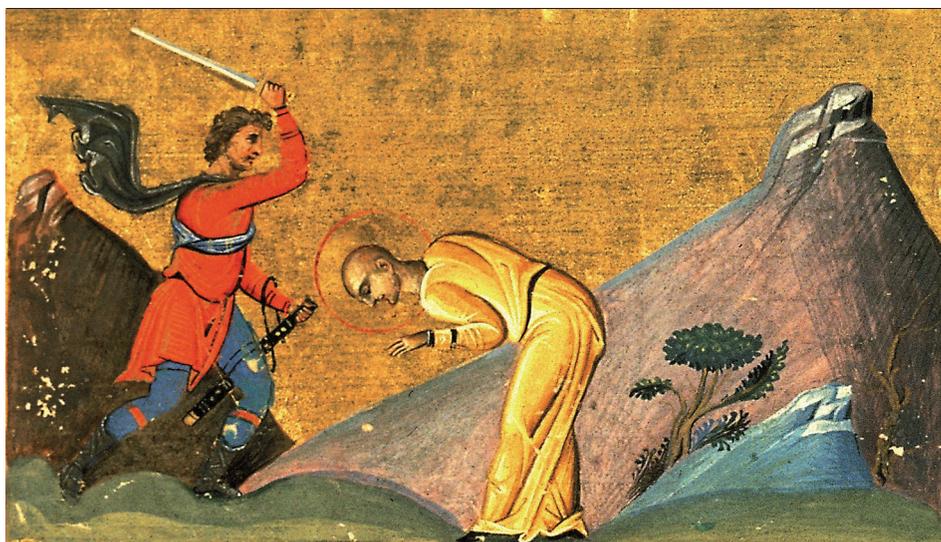


● 22 ЯНВАРЯ ●

### Талант созидать

Свт. Филипп, митрополит Московский, был одним из самых одаренных людей своего времени

**М**ы знаем свт. Филиппа как борца за правду, обличителя царя Ивана Грозного. Но он был еще и выдающимся организатором и строгим подвижником. Он был соловецким игуменом 18 лет и положил начало будущему величию монастыря. Соборы, гавань, сложная система каналов, искусственное озеро – все это было создано его стараниями. Сделав обитель богатой, свт. Филипп оставался нестяжателем. Часто он уединялся для молитвы, и однажды ему явился Сам Господь в терновом венце – предвещая будущий путь страданий. На судилище, устроенном Иваном Грозным, лжесвидетелями против него были его братья во Христе – соловецкие монахи. **В**



● 25 ЯНВАРЯ ●

### Закон против любви

Святая мученица Татиана пострадала во время затишья между гонениями. Ее палачом был один из самых просвещенных людей Рима.

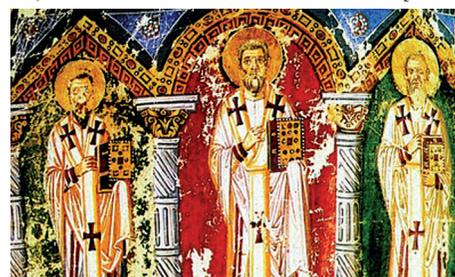
**И**мператор Александр Север (222-235) почитал Христа не как Сына Божия, а как мудреца. Он украсил дворец словами Евангелия: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лк. 6: 31). Христианское богослужение при нем перестало быть тайным, появились храмы. Власти закрывали на жизнь Церкви глаза и начинали преследование лишь в случае доноса. Подозреваемый должен был принести жертву языческим богам или статуе императора. Иначе его казнили. Римским префектом в то время был Домиций Ульпиан. Один из лучших юристов за всю историю Рима, он писал, что надо «жить честно, не вредить другому, воздавать каждому свое». При этом был за

жесткий контроль государства. Святая Татиана была дочерью римского аристократа, тайного христианина. Она решила не выходить замуж, а посвятить себя делам милосердия. Вероятно, на нее донесли, и педантичный Ульпиан возбудил дело. Мученицу принуждали поклониться богам, но она решительно отказалась. Св. Татиану подвергли пыткам, но ее раны чудесным образом заживали. У мученицы были красивые волосы, и суеверные палачи решили, что в них скрыта ее волшебная сила. Тогда св. Татиану остригли, но благодать Божия, конечно, не отступила от нее. Наоборот, идол Юпитера пал от силы ее молитв. После мучений святую и ее отца обезглавили. **В**

23 ЯНВАРЯ

### СВТ. ГРИГОРИЙ НИССКИЙ (ОК. 335 – ПОСЛЕ 394)

Младший брат свт. Василия Великого и друг свт. Григория Богослова. На Втором Вселенском соборе по его инициативе был дополнен Символ веры.



23 ЯНВАРЯ

### СВТ. ФЕОФАН ЗАТВОРНИК (1815-1894)

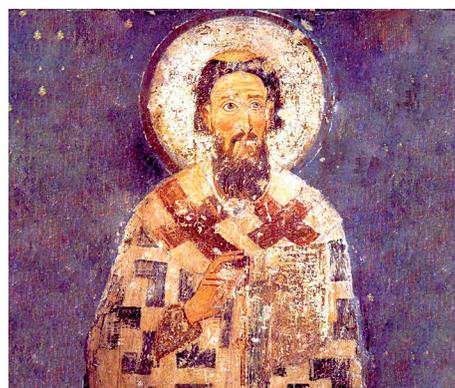
Крупнейший русский богослов и переводчик сборника святыих отцов «Добротолюбие». В затворе провел 22 года, но ежедневно отвечал на десятки писем.



25 ЯНВАРЯ

### СВТ. САВВА, АРХИЕПИСКОП СЕРБСКИЙ (ОК. 1169-1236)

Сын сербского князя св. Симеона Мироточивого, утвердил автокефальную Сербскую Церковь, основал монастырь Хиландар на Афоне и прекратил гражданскую войну между своими братьями.



# СВЯТАЯ ВОДА НЕ ПРИЧАСТИЕ

Нельзя ограничить себя только причащением крещенской воды, нужно вслед за этим прийти на исповедь, чтобы слезы покаяния очистили вашу душу, и причаститься Телу и Крови Христа, отмечает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон

**О**чень хорошо, дорогие друзья, что вы пришли сегодня в храм за крещенской водой. Эта вода после освящения приобретает благодатные и исцеляющие свойства. Этой водой окропляются дома и храмы. Некоторые люди даже окунаются в этот день в прорубь!

Крещенская вода освящалась почти теми же самыми молитвами, которыми освящалась вода, когда вас крестили. Праздник Крещения Господня – это всегда и воспоминание о нашем с вами крещении. Но крещение – это не просто одномоментное событие. В крещении в человека закладывается семя вечной жизни. В момент крещения вы получаете бесценные сокровища, которые очень часто хранятся невостребованными в человеческой душе, в человеческом сердце.

Представьте человека, который изнывает от голода, которому нечем заплатить за квартиру, у которого изорвалась одежда и ему не в чем выйти на улицу, но у которого в то же время дома в шкафу лежит мешок золота и он не пользуется им. Многие современные люди очень страдают от предательства близких, от равнодушия, от несправедливости, от болезней телесных и душевных, от незнания смысла происходящих событий, страдают от одиночества. А у них, у каждого, есть сокровище внутри, которое может все эти страдания претворить в радость. Это сокровище можно обрести, если вы будете стремиться чаще причащаться Святых Таин.

Что же нужно сделать, чтобы крещенская вода принесла вам максимальную пользу?

Совсем недавно мы праздновали великий праздник Рождества по плоти Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Мы вспоминали о том, что Бог неведомый, невидимый и непостижимый воплотился и вочеловечился – стал человеком, принял на Себя человеческую природу. Стал видим. Его тело стало осязаемым, а Его присутствие стало осязаемым. Он вошел в человеческую историю и пребывает с нами до конца времен.

Бог принимает на Себя нашу природу и все ее немощи, чтобы исцелить ее от последствий грехопадения. И Он хочет приобщить нас к этой исцеленной природе. Это таинство назы-



Святейший Патриарх Кирилл совершает литургию в день Крещения Господня в Богоявленском кафедральном соборе, 2011 г.

вается Таинством Причастия, и Господь призывает всех христиан, всех, кто называет себя православным, причаститься Его Тела и Его Крови.

На службе, которая называется литургией, совершается величайшее чудо – принесенные в дар Богу хлеб и вино прелагаются Духом Святым в Тело и Кровь Иисуса Христа. По виду и по вкусу они остаются хлебом и вином, но хлеб и вино пресуществляются в Святые Тайны, и причащаемся мы Телу и Крови Богочеловека Иисуса Христа, соединяемся с Богом. Этим таинством живут христиане, оно очищает душу, осветляет ум, приобщает человека к вечной радости.

Иногда человека отлучали от причастия за грехи. Сроки такого отлучения были разными. Это могло быть отлучение на всю жизнь или на 15, на 20, на 7 лет. Все это время человек не мог причащаться Тела и Крови Христа на Евхаристии. Тогда ему разрешалось причащаться крещенской водой. Крещенская вода была заменой причастия для тех, кто не участвовал в полноте церковной жизни из-за своих тяжелых грехов.

Крещенская вода является благодатным таинственным веществом, «Великой

Агиасмой», но все-таки это только вода. И конечно, благодать, которую дает причастие, гораздо больше, чем та, которую мы получаем от святой воды.

Каждый церковный праздник, тем более такой как Крещение Господне, может стать началом вашей новой жизни, напомнить вам то важное, о чем вы забывали. И конечно же, нельзя ограничить себя только принятием крещенской воды или окроплением домов, нужно вслед за этим прийти на исповедь, чтобы не только крещенская вода освятила вас, но и подвиг покаяния очистил вашу душу. Чтобы затем вы причастились Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа и в этом обрели ту радость, без которой жизнь невозможна. Эта радость, которая освятит серые будни, изгонит тьму из сердец, научит любви, научит мужеству, если вам встретятся какие-то трудности, а ведь они обязательно будут в жизни.

Как вы все это преодолете без причастия Вечной Радости, Вечной Жизни, без помощи Христа? Ведь если вы не причащаетесь, вы отвергаете Его призыв: «Приидите, ядите, сие есть Тело Мое... Пейте от нея вси, сия есть Кровь Моя» (Мф. 26: 26-28). **В**

*В то время как Ты, Господи,  
крестился в Иордане*

*потому что  
слова (го-  
лос с неба)  
Родителя  
(Бога Отца)  
свидетель-  
ствовали*

*а Дух (Свя-  
той), (от-  
крываясь)  
в видении  
голубя*

*Явившийся,  
Христе Боже,  
и мир про-  
светивший,  
слава Тебе*

*Во Иордане крещающуся Тебе, Господи, /  
Троическое явися поклонение: /  
Родителей бо глас свидетельствовали Тебе, /  
возлюбленного Тя Сына именуя, /  
и Дух в виде голубине /  
извествоваше словесе утверждение. /  
Явлейся, Христе Боже, и мир  
просвещей, слава Тебе.*

*открылось  
(людям),  
что нужно  
поклоняться  
Богу, как  
Пресвятой  
Троице*

*что Ты Его  
Возлюблен-  
ный Сын*

*извещал  
(этим  
самым)  
правду этих  
слов*

● СЛОВО ●



При Крещении все люди получают равенство, потому что достоинство каждого христианина одно и то же. Оно – Христос.

СВЯТИТЕЛЬ  
ТИХОН  
ЗАДОНСКИЙ  
(XVIII в.)

# ТРОПАРЬ КРЕЩЕНИЯ, ГЛАС 1-Й: ВО ИОРДАНЕ КРЕЩАЮЩУСЯ ТЕБЕ, ГОСПОДИ

**ТРОПАРЬ**

*Тропарь Крещения впервые поется в Крещенский сочельник, 18 января: в этом году в конце литургии Иоанна Златоуста будет служить Великая вечерня, в конце которой пропоют тропарь Крещения. В последний раз тропарь поется на литургии отдания праздника Крещения, 27 января.*

Двунадесятый праздник Крещения Господня имеет богатое смысловое содержание, но тропарь праздника сосредотачивается только на одной стороне этого события (и на самой главной) – Богоявлении. И здесь важны два аспекта: явление Самого Христа людям, ведь до этого момента Он жил в безвестности, после Крещения же начинается Его проповедь; и явление (откровение) Пресвятой Троицы.

С этого и начинается тропарь: хотя в воде Иордана стоит видимым образом только Человек (пришедший как все), однако Бог Отец свидетельствует, что это Его Сын, то есть и Сам Бог. И спасительное дело, совершаемое на земле Сыном Божиим, является, конечно, и делом Отца, и Святого Духа.

Бог Отец хочет спасти людей, и Его волю исполняет Сын («в Нем же Мое благоволение»), а Дух Святой, сходя

от Отца к Сыну, свидетельствует это для всех.

Но все это дается Иоанну Предтече и нам в видении. Ясно, что ни Бог Отец не колебал воздух звуком слов, ни Дух Святой не становился голубем. Об этом говорят слова «в виде голубине». Но это видение передает Божественную реальность и открывает нам знание о Пресвятой Троице – а значит, и «троическое поклонение».

Это и есть начало того просвещения мира, о котором говорится в последнем предложении. Господь, явившись на Иордане, начинает просвещать мир Своим учением, Своими чудесами, Своим искупительным страданием, начало которому кладется Его смиренным Крещением. Поэтому и сам праздник Крещения в богослужебных книгах называют не только Богоявлением, но и Просвещением или Праздником Светов. **В**

# ВЕЛИКОЕ ОСВЯЩЕНИЕ ВОДЫ

**В**еликое освящение воды (в отличие от малого) совершается только два дня в году: в Крещенский сочельник и в само Крещение.

Свое происхождение чин, очевидно, ведет от Таинства Крещения, которое раньше совершалось «массово» над оглашенными в дни больших праздников и, конечно, в праздник Крещения Господня. Уже в IV веке Иоанн Златоуст говорит, что вода, набранная в полночь в этот праздник, являет особенное чудо – не портится год и больше.

Современный чин Великого освящения совершается сразу после литургии внутри храма или на улице, на водоеме около специально устроенной проруби, которую называют «иордань».

Во время шествия к месту освящения совершается каждение и поются специальные тропари, раскрывающие смысл Крещения Христа и связь этого события и освящения воды.



## ТРОПАРИ НА ВОДОСВЯЩЕНИИ (ГЛАС 8-Й)

Глас Господень на водах вопиет, глаголя: /  
приидите, примите вси /

Духа премудрости, Духа разума, /  
Духа страха Божия, / явльшагося Христа.

Днесь вод освящается естество, /  
и разделяется Иордан, /

и своих вод возвращает струи, /  
Владыку зря крещаемая.

Яко человек на реку пришел еси,  
Христе Царю, /

и рабское крещение прияти тщишися, Блаже, /  
от Предтечеву руку, /  
грех наших ради, Человеколюбче.

Ко гласу вопиющаго в пустыни: /  
уготовайте путь Господень, – /  
пришел еси, Господи, /  
зрак рабий приим, крещения прося,  
не ведый греха; /

видеша Тя воды и убояшася. /

Трепетен бысть Предтеча, и возопи глаголя: /  
како просветит светильник Света, /  
како руку положит раб на Владыку? /

Освяти мене и воды, Спасе,  
вземляй мира грех.

# ПРИМИТЕ ДУХА ПРЕМУДРОСТИ...

**П**ервый тропарь «Глас Господень» говорит о дарах Духа Святого, которые подает Христос с освящением воды: дарах премудрости, разума, страха Божия. Второй тропарь говорит о самом освящении – благодатном изменении естества воды. А в третьем тропаре раскрывается уже суть происходящего: Господь берет на себя все наши грехи, принимая «рабское» крещение, тем самым разделяя «судьбу» всего падшего в рабство греху и смерти человечества.

ОСВЯЩЕНИЕ, ПРЕОБРАЖЕНИЕ ВОДЫ – ТВАРНОЙ СТИХИИ – СТАНОВИТСЯ ЗАЛОГОМ И НАЧАЛОМ БУДУЩЕГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ ВСЕГО ТВОРЕНИЯ ИСКУПИТЕЛЬНЫМ ПОДВИГОМ ХРИСТОВЫМ

В завершающем тропаре все эти темы связываются воедино. Господь в образе раба (по своей человеческой природе) приходит к Предтече, прося крещения (как грешник), хотя является безгрешным. Так Он принимает на себя все последствия греха вплоть до смерти, желая избавить от них человечество. Но пока, в момент Крещения, Господь соприкасается только с Предтечей и водой. И Предтеча, и Иордан трепещут от присутствия Бога, а с другой стороны – этим освящаются. Так освящение, преобразование воды – тварной стихии – становится залогом и началом будущего преобразования всего творения искупительным подвигом Христовым.

Развитие этой темы мы слышим в последующих трех ветхозаветных чтениях (паремиях) из пророка Исаии. Описываемые там мир и благоденствие иудеи надеялись обрести с приходом Мессии. Но мы относим исполнение этих пророчеств к Церкви – как зачатку будущего царства Небесного. И вода здесь – как бы связующее звено этих этапов человеческой истории: вода – как основа мира в творении, основа жизни и образ спасения в Ветхом Завете, начало вечной жизни в Таинстве Крещения.

Это находит подтверждение в апостольском чтении, которое мы слышим дальше. Переход через море народа с Моисеем и чудесное питье воды из камня – это лишь прообразы и откровения будущего спасения через Крещение Христово («Камень же был Христос»). Евангелие завершает чтение Писаний, возвращая нас к «центру» истории: в мире (и для мира) является Христос, «Сын Возлюбленный, в Нем же Отчее благоволение».

Чин освящения являет нам древнюю форму богослужений, которые начинались чтением Св. Писания, продолжались ектенией и завершались молитвой.

В ектении кроме прошений об освящении воды и о придании ей различных благодатных даров, много прошений и о тех, кто набирает ее для питья, кропления, освящения домов и пр. Особенного внимания заслуживает прошение о том, чтобы вода была для нас «скачущей» в жизнь вечную. Это очень яркое определение того особенного духовного подъема и воодушевления, желания преодолеть свои грехи, которое вызывает в нас потребление святой воды.

Вершина чина – молитва на освящение воды, которая начинается, как и другие основные молитвы, исповеданием Божественного всемогущества, выражающегося в поклонении Ему всего творения ангельского и даже бездушного (Тебя поет Солнце, Тебя славит Луна). Но бесовские силы не дремлют и пытаются захватить часть творения. И здесь является еще одно «измерение» воды: вода – как символ не только жизни, но и смерти (в ней человек погибает – потоп, например). И оказывается, что именно эта стихия была подвержена бесовскому присутствию и требует поэтому в первую очередь Божественного преобразования (из смертоносной в живоносную) – потому священник молится: «и главы тамо гнездящихся сокрушил еси змиев».

А человек, быв подвержен по зависти диавола греху и отпадению от всеобщего прославления Бога, теперь избавляется Христом, и более того, именно человеку поручено совершать это преобразование воды и завершать молитву победными словами: «Да и стихиями, и человеками, и ангелами славится Твое Пресвятое Имя». Что можно добавить к этому? Только трижды погрузить в воду Крест и пить, и кропить, и раздавать всем святой воде. **В**

## ● АВТОР ●



ИЕРЕЙ  
НИКОЛАЙ  
ПЕТРОВ,

Клирик храма св. благоверного царевича Димитрия при Первой городской больнице. Закончил МАТИ в 1999 г. (магистр техники и технологии) и ПСТБИ в 2000 г. Рукоположен во пресвитера в 2006 г

## ● ТОЛКОВАНИЕ ●



СВЯТИТЕЛЬ  
ИОАНН  
ЗЛАТОУСТ (IV в.)

«Христос крестился и освятит естество вод; и потому в праздник Крещения все, почерпнув воды в полночь, приносят ее домой и хранят весь год. И вода не портится от продолжения времени, но целый год, а часто два и три года остается свежей.»

# КРЕЩЕНИЕ ХРИСТА



Крещение Господне.  
Серебро, чеканка. Грузия, 1001-1015

Тогда приходит Иисус из Галилеи на Иордан к Иоанну креститься от него. Иоанн же удерживал Его и говорил: мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне? Но Иисус сказал ему в ответ: оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду. Тогда Иоанн допускает Его. И, крестившись, Иисус тотчас вышел из воды, – и се, отверзлись Ему небеса, и увидел Иоанн Духа Божия, Который сходил, как голубь, и ниспускался на Него. И се, глас с небес глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение.

## • ТОЛКОВАНИЕ •

СВЯТИТЕЛЬ  
**ИОАНН  
ЗЛАТОУСТ**  
(IV в.)

Почему Святой Дух зримо явился в виде голубя? Голубь издавна считается символом непорочности. По окончании Всемирного потопа голубь принес в своем клюве на носящийся по волнам Ковчег праотца Ноя масличную ветвь – знак того, что из-под воды уже появилась обитаемая земля. Так явилась милость Божия и окончание Его гнева на грешное человечество. Сходным же образом и явление в образе голубя Духа Святого является признаком Божественной милости к грехам покаявшихся

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ,  
ГЛАВА 3,  
СТИХИ 13-17**

# ИСПОЛНЕНИЕ ПРАВДЫ

**З**ачем Христос приходит креститься – ведь у Бога нет грехов? На этот вопрос Христос отвечает Предтече: «Ибо так надлежит нам исполнить всякую правду». В чем же заключается эта правда?

Во-первых, это исполнение правды ветхозаветного закона. Воплотившемуся Господу, Спасителю мира, конечно, не обязательно было обрезываться в восьмой день после Своего Рождества, быть приносимым родителями в Храм и креститься, чтобы очиститься от грехов. Но это Он делал, чтобы выполнить все заповеди, положенные для члена «избранного народа», которым и Он стал, приняв на Себя природу человека.

Но, конечно же, образ крещения Христа разительно отличался от крещений всех людей, которых крестил Иоанн. Обычно люди, погружаясь в воду, могли подолгу находиться в ней, пока не исповедовали все свои грехи. Иисус же, как только погрузился

ДУХА СВЯТОГО НАД ХРИСТОМ ВИДЕЛ НЕ ОДИН ИОАНН КРЕСТИТЕЛЬ, НО И ВСЕ, ПРИШЕДШИЕ КРЕСТИТЬСЯ. НО ДАЖЕ ЭТО ВЕЛИКОЕ ЗНАМЕНИЕ НЕ ПОМОГЛО ИУДЕЯМ УВЕРОВАТЬ ВО ХРИСТА

в Иордан – «тотчас вышел из воды», как уточняет евангелист Матфей, и тут же сподобился видимого нисхождения Святого Духа в образе голубя (в Ветхом Завете символа чистоты, непорочности и милости Божией) и Отчего гласа с небес.

И в этом явлении Отчего гласа и Святого Духа в виде голубя – тоже исполнение правды Божией, о которой говорил Христос. Явление всех трех Лиц Святой Троицы: Отца, Сына и Святого Духа грешному человечеству – впервые в Священной истории произошло именно на Крещение Господне. Поэтому этот день называется Богоявлением.

Но называть этот праздник Крещением – тоже абсолютно правильно. Потому что слово «крещение» (по-гречески

«баптиста») означает «погружение» – в воду. В воды Иордана погружались и грешные иудеи, и Христос. Но для первых это было крещением покаяния, и прощение символически выражалось в омовении, смывании грехов водами реки, столь значимой в жизни народа иудейского; а когда в иорданскую воду погрузился (крестился) Сам Спаситель, при явлении двух Лиц Святой Троицы произошло явление космического масштаба – эти воды освятились! И с тех пор святая вода становится для нас символом очищения и принятия благодати.

Освящение вод в праздник Крещения происходит из года в год. Поэтому люди даже в стужу купаются в освященной воде – и тем самым освящаются тоже.

Но зададим себе вопрос: принимаем ли мы Христа в сердце с таким же чувством, с каким окунаемся в прорубь? Каемся ли мы Ему в своих грехах, собираемся ли меняться (ведь покаяние значит изменение в мыслях и действиях)? Веруем ли по-настоящему?

Современные Христу иудеи, погружавшиеся в воды Иордана, своими глазами видели Богоявление и слышали голос с небес о Христе: «Сеи есть Сын Мой возлюбленный, в котором Мое благоволение». Ведь Богоявление было открыто всем, кто пришел на Иордан креститься, а не только Иоанну Предтече – об этом говорят великие отцы Церкви: Иоанн Златоуст, Феофилакт Болгарский и другие. Открыто именно для свидетельства людям, как поется в тропаре Крещения, что сеи Иисус – Возлюбленный Сын Бога Отца. Но даже все эти великие знамения не помогли иудеям уверовать в истинного Мессию и от души покаяться. Их «погружение» во Иордан не было ни исповеданием веры, ни знаком покаяния, а только внешней и потому лицемерной формой совершения «обряда».

Будем внимательны и мы, чтобы в крещенских купаниях не уподобиться иудеям, очистившим себя внешне, но не взглянувшим в свое сердце, не принесшим плодов покаяния.

● АВТОР ●



ИЕРЕИ  
**АЛЕКСИЙ  
МИТЮШИН,**

настоятель строящегося храма Живоначальной Троицы в Косино.

# КРЕЩЕНСКАЯ ВОДА: КАК ПИТЬ И КАК ХРАНИТЬ

**П**осле Великого освящения воды около храмов начнут выстраиваться очереди за крещенской водой, которая является одной из величайших святынь Церкви. Верующие люди, с особым благоговением относясь к этой святыне и ее свойствам, часто стараются как можно строже относиться к правилам ее употребления. Рассказываем, как и в каких случаях пить святую воду, почему ею принято освящать жилище, почему нет различия в том, в каком храме она была освящена, как ее хранить и как не путать святыню с магическим средством от болезней.

## Когда совершается великое освящение воды?

Православная Церковь различает два вида освящения воды – великое и малое. Великое освящение совершается дважды в год 18 и 19 января, т.е. в Крещенский сочельник и в сам день праздника Крещения Господня. Малое же освящение воды происходит гораздо чаще – на водосвятных молебнах в течение всего года. Водосвятные молебны совершаются в праздничные дни, определенные богослужебными указаниями (обязательное малое освящение совершается 14 августа в день Происхождения (изнесения) Честных древ Животворящего Креста Господня и в день Преполовения

заговоров и манипуляций. Вода освящается через произнесение священником особых молитв и совершение особых священнодействий. Поясняет иерей Михаил Асмус: «Поскольку человек – венец творения Божия, то и водная стихия освящается, чтобы послужить освящению человека и всей среды его обитания. Из чина водосвятия мы узнаем, что святая вода является источником нетления, даром освящения, избавлением от грехов, недугов, всегубительством для демонов, будучи непреступной сопротивным силам и исполненной крепости ангелов. Вода используется не только для питья и помазания с целью исцеления страстей

СВЯТАЯ ВОДА ЧАСТО ХРАНИТСЯ МНОГИЕ ГОДЫ, НЕ МЕНЯЯ ЦВЕТА, ВКУСА И ЗАПАХА. ЕСЛИ ОНА ВСЕ ЖЕ «ИСПОРТИЛАСЬ», ТО ЕЕ НУЖНО ВЫЛИТЬ В ЧИСТОЕ МЕСТО ИЛИ РЕКУ, НО НЕ В ВОДОПРОВОД.

Пятидесятницы, на 25 день Пасхи Христовой), также по просьбам верующих, в дни храмовых праздников и при освящении храма. Также священник освящает воду, которая будет использована в Таинстве Крещения.

## Что же происходит после чина освящения, когда простая вода становится святою?

Вода освящается не потому, что в нее погружается крест и она приобретает некие «ионы серебра», как писалось в советских антирелигиозных брошюрах, не посредством каких-то непонятных

(т.е. всякого рода страданий), но и для освящения домов, мира и всей твари».

## Действительно ли святую воду, освященную в день Крещения Господня, пьют только натошак?

Такова благочестивая традиция: в Крещенский сочельник и в день праздника можно пить святую воду в любое время, а в другие дни – только натошак. В «Типиконе» в статье на праздник Крещения Господня прямо сказано: «Известно же буди всем о святей воде, яко нецыи суть отлучающе себе от святыя воды вкушения ради, не до-

## ЧТО ТАКОЕ ВЕЛИКАЯ АГИАСМА

Многие понятия в практику Русской Православной Церкви пришли из Византии. По-гречески «агиасма» означает «святыня». Так называют святые мощи, иконы, миро, просфоры. Но в первую очередь агиасмой называется вода, над которой был совершен чин водоосвящения. Поскольку чин называется Великим водоосвящением, то и агиасма называется великой.





Они слышали блаженные слова «Во Иордане крещающуся Тебе, Господи», исполнились веры, радости, восторга и устремились за святой водой.

МИТРОПОЛИТ  
ВЕНИАМИН  
(ФЕДЧЕНКОВ)

бре творят, ибо благодати ради Божия дана бысть на освящение миру и всей твари... Очищению же от сих, прием без сомнения сию святую воду»

#### Для чего святой водой окропляются жилища и вещи?

По традиции, в день Крещения принято окроплять святой водой жилища, даже «скарედные места» (туалеты). Зачем окроплять водой квартиры, рассказывает протоиерей Игорь Гагарин: «Святою водою мы окропляем наши жилища, чтобы они стали не только нашими, но Божиими. Чтобы все живущие в освященном доме всегда могли сказать друг другу: «Христос посреди нас» — «И есть и будет». Печально, что для многих приглашающих священника освятить квартиру это действие воспринимается магически. «Освятите, батюшка, нашу квартиру, а то мы что-то все болеем здесь! И неприятности всякие». Смысл прихода священника к таким людям появляется лишь в том случае, если он использует ситуацию для первой проповеди, для того, чтобы начать разговор о Христе, о Евангелии, о покаянии».

#### Как часто следует употреблять святую воду?

Установить некий «питьевой режим», то есть давать рекомендации, в каких количествах употреблять святую воду, невозможно. Главный принцип

здесь в том, что не нужно считать, что святую воду можно употреблять только в случае каких-то страшных болезней или неурядиц. Это не магическая панацея, а средство благодатной помощи. Недопустимо вечное хранение воды «про запас», если ее принесли из храма один раз на Крещение по принципу «чтоб была в доме, потому что у всех есть». Святую воду можно не только пить, но и помазывать ей себя. Но не стоит делать компрессы со святой водой. Пить святую воду нужно с благоговением и молитвой. В случае, когда святой воды осталось мало, а нужно какое-то значительное количество, мы можем добавить святую воду в воду обычную.

Есть ли преимущества у воды, освященной в храме, где находятся чтимые святыни, в воде из особого источника и т.п.? Различается ли по своим свойствам вода, освященная 18 и 19 января?

Вода и 18 и 19 января везде освящается по одному и тому же чину, поэтому у нее нет преимуществ или недостатков. Стремиться в день праздника взять воду в каком-то определенном храме также излишне. Гораздо лучше пойти в тот приход, который вы обычно посещаете или в ближайший к вам храм. Впрочем, есть один секрет богоявленской воды: самая благодатная она оказывается для тех, кто не стремился получить ее первым, кто не ругался и не спорил в очереди, кто относился к святыне с благоговением. **В**

#### ● ФАКТ ●

##### КАК ХРАНИТЬ СВЯТУЮ ВОДУ

*Хранить святую воду можно дома в чистом месте. Не стоит держать святую воду в шкафу рядом с продуктами, бакалеей. Тем более не нужно ставить ее в холодильник - святая вода не портится. Сосуд лучше*

*хранить на отдельной полке в закрытом от света месте или рядом с иконами и другими освященными предметами. Хорошо было бы подписать бутылку или другой сосуд со святой водой, чтобы ее по забывчи-*

*вости не вылить. При этом, если вы набрали святую воду в бутылку из-под какого-либо напитка, лучше снять с нее этикетку. Важно помнить, что святую воду нужно не только хранить, но и регулярно употреблять.*

# ВТОРОЕ КРЕЩЕНИЕ

Возможность второй раз войти в Церковь, уже осознанно, есть и у тех, кого окрестили в детстве, – через второе крещение, через Таинство покаяния. Рассказывает протоиерей Роман Бацман.



**Т**ак часто бывает, что человек, крестившись в детстве, долгое время не ходил в храм. Или он крестился взрослым, но совершил какие-то грехи. Когда такой человек задумывается о том, чтобы начать свою жизнь с чистого листа, он приходит в храм с целью «покреститься заново», но оказывается, что крещение совершается только однажды и повторить его нельзя.

Хотя способ вновь начать свой путь к Богу все же есть: нужно прийти на исповедь, покаяться в грехах. В крещении и покаянии есть даже некоторое внешнее сходство. Крещение совершается водой, а покаяние, если человек очень сильно раскаивается, совершается со слезами. Слезы и есть та вода, которая омывает наши грехи в покаянии – втором крещении.

Прощение от Бога – не то же самое, что прощение от человека. Скажем, мы сделали что-то плохое соседу, а потом попросили у него прощения, он нас простил, больше не

держит зла и не сердится. Бог прощает по-другому. Он, будучи властелином и хозяином пространства и времени, может сделать наши поступки не бывшими. Сделать так, чтобы их не было. Изменить прошлое. В этом смысл Таинства Исповеди. Таинственно то, что не подчиняется законам времени и пространства. Господь может уничтожать грехи так, как будто их никогда не было. И тогда наступает облегчение. И облегчение не кажущееся или психологическое, а реальное – онтологическое, когда человек чувствует облегчение, потому что исчез груз. И его не будет до тех пор, пока человек снова его на себя не возьмет в виде грехов.

Покаяние невозможно без благодати Божьей. Она – как луч света, проникающий в темную комнату – вдруг видишь, что вокруг беспорядок, грязь и пыль. Но пока солнечного света нет, ничего и не видно. Кажется, что все вроде и нормально. Поэтому святые всегда просили у Бога, чтобы Он дал им по-

каяние. Они не надеялись на свои силы, а просили Бога «осветить их комнату».

На исповеди – как в больнице: человек показывает врачу свои раны, описывает ему свою болезнь, все, что его беспокоит, ничего не скрывая, – обнажает свою душу, свои духовные ссадины и ушибы. Если затем он следует рекомендациям врача: начинает работать над собой, меняться в поступках, просить у Бога помощи, чтобы плохие мысли и чувства отбрасывать, а хорошие развивать, – Господь обязательно помогает.

Излечение нужно не врачам и не больницам, где люди находятся. Так же и покаяние нужно не священникам, не Церкви, а тому человеку, который пришел на исповедь. Оно нужно для его выздоровления, для его счастья. Бог является источником счастья, источником любви, источником радости. К Нему мы можем приблизиться, очистившись через покаяние. Мы можем стать Богу такими же близкими, как дети у своего отца любящего. Мы можем прибли-

# ПЛОДЫ ПОКАЯНИЯ

**П**окаяться – это не просто сказать Богу «извини, Господи, так уж вышло». Иоанн Креститель говорил проходящим к нему креститься «сотворите достойный плод покаяния» (см. Лк. 3: 7-14). Что это значит, Предтеча Христов пояснял ясно: «У кого две одежды, тот дай неимущему, и у кого есть пища, делай то же» (стих 11). Мытарям он особо заповедал: «не требуйте более определенного вам» (ст. 12). В наши дни эти слова относятся и к чиновникам. Воинов, а значит и сегодняшних полицейских и сотрудников других силовых структур, святой призывал: «никого не обижайте, не клеветайте, и довольствуйтесь своим жалованием» (ст. 14). Одну из подлинных историй перемены жизни после покаяния, произошедшую в наши дни, рассказывает главный священник Бутырской тюрьмы протоиерей Константин Кобелев:

– Один милиционер, так скажем, жил несправедно. У него были проблемы и на работе, и в семье. Как-то он познакомился с одной православной женщиной, которая стала стараться вернуть его в семью, беседовала с ним о вере.

Постепенно он уверовал в Бога, изменил свою жизнь,

перестал нарушать закон, стал жить честно, по совести. И в этот момент его арестовали, причем несправедливо. Было сфабриковано обвинение, и он попал в заключение. Находясь в заключении, он много думал о своей жизни, поступках, о своей душе. Написал целую тетрадь своих грехов. А на суде его приговорили к одиннадцати годам лишения свободы. Это было в тюрьме «Красная Пресня», следственном изоляторе №3, где я служил в 2003–2004 годах.

Случилось так, что как-то у нас на службе некому было петь, что-то случилось у певчих. Тогда я поставил на клирос алтарника, а в алтарь позвал этого раба Божия, назовем его условно А. Как известно, во время литургии священник не должен сам разжигать кадило, и мне прислуживал А.

На него близость к Престолу, к священнодействию произвела очень глубокое впечатление. Тем более там алтарь маленький.

После этого мы с моими прихожанами ездили в Дивеево, удалось даже побывать в Сарове и на месте, где преподобный Серафим молился на камне. Служили литургию и поминали раба Божьего А.

И вот произошло событие, которое за всю мою прак-

Историю о неправедном милиционере, который покаялся, попал в тюрьму и чудесным образом вышел на свободу, рассказывает старший священник Бутырской тюрьмы протоиерей Константин Кобелев



тику пришлось видеть лишь один раз. С этого человека полностью сняли обвинения. У нас система такая, что человека не могут просто так отпустить на свободу. Раз попался – значит виноват. Он уже отсидел два года во время разбирательства. Его уже отправили на зону. И только оттуда его отпустили домой.

Он вернулся в семью, у него еще родились дети, устроился на работу. В общем, жизнь наладилась. Человек изменился внутри себя, и внешняя жизнь его тоже изменилась.

В своем служении в местах заключения мы постоянно сталкиваемся с тем, что люди,

попав в такие страшные условия, глубоко задумываются о своей жизни. В обычном храме какой процент прихожан причащается за литургией?

В Бутырке это семьдесят-восемьдесят процентов. В основном это люди, находящиеся под следствием. Там есть отряд хозяйственного обслуживания. Это те люди, которых уже осудили. Среди них причащающихся уже меньше.

Те, кому еще предстоит суд, особенно нуждаются в поддержке. Причащаясь Святых Таин, они находят у Бога утешение и защиту в очень трудный период своей жизни. **В**

## ● ПОКАЯНИЕ В ТЮРЬМЕ ●

*Бывает, что человек сидит за мелкую провинность, и вдруг на исповеди сознается в тяжком грехе (убийстве). Об этом писал протоиерей Глеб*

*Каледа, сам прошедший тюрьмы во время ionений на Церковь и ставший в начале 1990-х одним из первых тюремных священников. Раньше*

*такие признания были редкостью, поскольку заключенный боялся, что ему добавят срок. Теперь такое происходит чаще. Это говорит о доверии*

*Богу, о том, что суда Божьего человек начинает бояться более, чем суда человеческого. Бывает, заключенный говорит, что его осудили*

*несправедливо. Но не возмущается, поскольку у него есть преступления, о которых не знают следственные органы, но зато знает он сам и Бог.*

# КРЕЩЕНСКИЕ КУПАНИЯ: ТРАДИЦИЯ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВРАТИТЬСЯ В СПОРТ

**Х**отя Русская Православная Церковь восприняла традицию крещенских купаний, назвать ее церковной можно лишь с большой натяжкой. Сторонники древности и укорененности этого обычая часто ссылаются на свт. Афанасия Великого. Отец Церкви в «Послании к Эпиктету» будто бы велел на 40 дней отлучать от причастия всех, кто не примет водного омовения в день Крещения Господня. Но это недоразумение: в «Послании к Эпиктету» такие слова отсутствуют. Более того, даже в Израиле, Египте, Греции, где история Православной Церкви почти на 1000 лет продолжительнее, чем в России, а климат несравненно более теплый, не соблюдается такая традиция – купаться в ночь на Крещение.

При этом ничего плохого в таких купаниях в принципе нет, отмечает священник Андрей Тихонов (храм Преображения Господня в Богородском). Важно правильно расставлять акценты, предупреждает он: ни в коем случае нельзя допускать, чтобы погружение в освященные воды профанировалось, превращалось в обычное купание, тем более в нетрезвом виде. А учитывая экологическую обстановку в Москве вообще и в Восточном округе в частности, редкий храм на территории этого округа может позволить себе организовать такую небезопасную для здоровья акцию, констатирует отец Андрей.

Проблемы с экологией налицо. Например, храм про-

рока Божия Или в Черкизове расположен неподалеку от большого архиерейского пруда, куда в прежние времена ходили Крестным ходом в ночь на Богоявление, освящали воду и сооружали иордань. Вода была чистой, местные жители не задумываясь использовали ее для питья. Сейчас в пруд собираются талые и дождевые воды, и о крещенских купаниях речи давно нет, рассказывает клирик храма священник Андрей Силин.

Не все благополучно и с водами Святого озера в Косино, на берегу которого стоит храмовый комплекс Успения Пресвятой Богородицы. После проведения буровых работ в соседнем микрорайоне Кожухово из озера, целебные воды которого веками привлекали в Косине паломников из разных городов, начала убывать вода – за три года уровень водоема понизился на три метра, рассказывает настоятель храмового комплекса протоиерей Дмитрий Бабьев. Обращения в прокуратуру и местную администрацию результата не дали. Впрочем, в последние месяцы уровень воды в озере стабилизировался.

Паломники – теперь уже преимущественно не из городов, а из других районов Москвы – во множестве приезжают в Косино и сегодня, и как раз на праздник Богоявления. «Вы бы посмотрели, какие выстраиваются очереди, – приглашает отец Дмитрий. – В прошлом году через крещенскую купель за один день прошло 15 000 человек!»

Как правильно относиться к купаниям в проруби в ночь на Крещение Господне? Является ли эта традиция церковной и как быть, если не можешь окунуться в ледяную воду по состоянию здоровья или просто боязно? Отвечают священники Восточного викариата г. Москвы



В отношении к этим купаниям прослеживаются две крайности, продолжает отец Димитрий. Некоторые прыгают в ледяную воду, даже не задумываясь о содержании праздника, лишь бы продемонстрировать удал, а то и просто «за компанию». Другие уверены, будто погружение в Иордань «смывает все грехи» – что, разумеется, не так. Прихожан храма священники пытаются заранее настроить на благоговейное отношение и к освященным водам, и к самому празднику, а вот с многочисленными приезжими особенно не побеседуешь: едва ли уместно проповедовать, стоя у проруби. «Одна наша прихожанка волновалась, как же ей быть: – состояние здоровья не позволяет ей окунуться в прорубь. Я в ответ спросил: а кто же заставляет-то?» – смеется отец Димитрий.

Вопрос во многом состоит в том, как правильно организовать купания, считает

протоиерей Михаил Васильев, настоятель храма Благовещения Пресвятой Богородицы при штабе ВДВ в Сокольниках. Служащие штаба ежегодно погружаются в ночь на 19 января в прорубь, еще более массовые купания проводятся в подмосковной Власихе, где отец Михаил служит настоятелем храма преподобного Или Муромского. Первым в прорубь всегда погружается он сам, за ним – несколько десятков прихожан: каждый неизменно накладывает на себя крестное знамение и произносит молитву. Все прочие уже следуют их примеру. «Сама по себе готовность окунуться в прорубь обычно уже предполагает в человеке некое доверие Богу, так что специально удерживать людей не надо», – считает отец Михаил. Он допускает, что иногда смельчаками могут двигаться и иные мотивы, но уверен, что такие люди в меньшинстве. **В**

Колокольный концерт, исполнение Баха на виброфоне, конкурс детских стихов о Рождестве, колядки, катание с горки... Этой зимой приходы храмов Восточного викариатства проводят много интересных праздников



22 декабря

После молебна на месте строительства храма в честь иконы Божией Матери «Споручница грешных» на Ухтомке гости праздника катались с горки, которую сделали специально для праздника, пили чай из настоящего самовара и ели гречневую кашу на полевой кухне.

# ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ



17 декабря

Виброслэп, флексотон, фруста и цугфлейта – на этих необычных музыкальных инструментах исполняли Баха, Равеля и Дебюсси участники благотворительного концерта в пользу строительства храма св. князя Владимира на улице Перовской, который прошел в кинотеатре «Березка».



7 января

Прихожане и воспитанники воскресной школы храма Воскресения Христова в Сокольниках показали представление, посвященное сразу трем событиям: Рождеству Христову, предстоящему 700-летию со дня рождения преподобного Сергия Радонежского и столетнему юбилею храма.

21 декабря

В воскресной школе храма пророка Илии в Черкизове состоялся конкурс стихов, посвященных Рождеству Христову, среди дошкольников. Самому маленькому чтецу было три с половиной года, а старшему – семь лет. Дети и их родители очень серьезно отнеслись к заданию. Даже были стихи собственного сочинения!



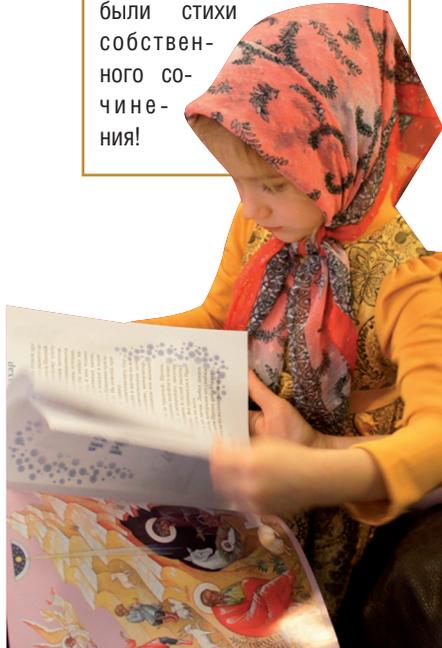
5 января

В честь столетнего юбилея храма Воскресения Христова в Сокольниках по окончании Божественной литургии восемь звонарей исполнили праздничные колокольные звоны.



7 января

Хотя зима без снега, вертеп в храме св. Димитрия Солунского на Благуже все равно выглядит очень эффектно. Он настолько велик, что внутрь, не нагибаясь, может зайти взрослый человек.



7 января

После поздней литургии на праздник Рождества Христова в храме Преображения Господня в Богородском дети устраивают шествие, а затем в актовом зале воскресной школы проходит утренник.



# КРЕЩЕНСКИЙ ЭКСТРИМ: КАК Я КУПАЛАСЬ В ИОРДАНИ

Начиналось все бодро. Собрались небольшой компанией, пропели тропарь празднику и отправились на машине в подмосковный Радонеж. Ну как не искупаться на Крещение...

**Р**адонеж. За бортом минус 36. Воздух от мороза хрустальный. Как будто стеклом дышишь. Приехали на литургию к Евангелию. Те, кто купаться не собирался, исповедовались и причастились. Ну а у остальных все мысли вместо службы, причастия, праздника были поглощены исключительно предстоящим купанием, и от этого было немножко стыдно. Причащаться мы не дерзнули.

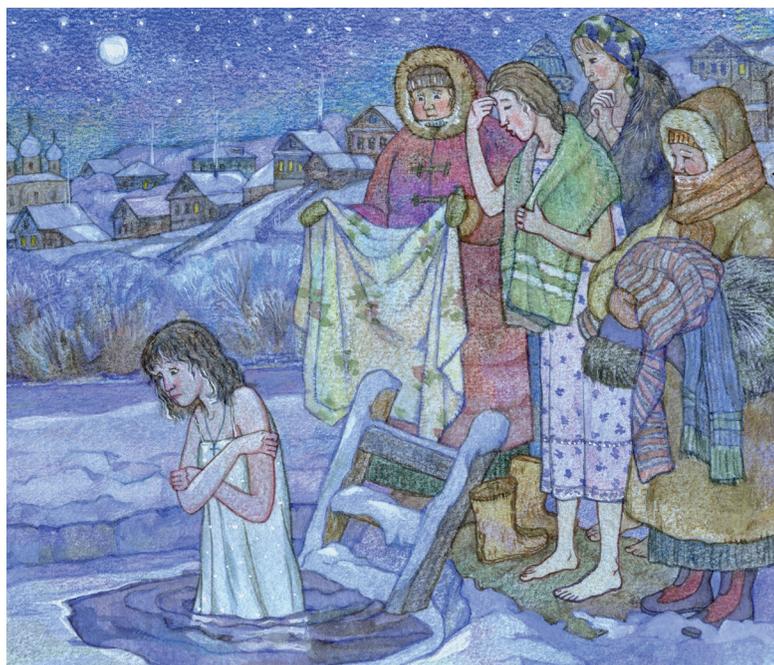
После литургии под колокольный звон все во главе с батюшкой спустились к реке, к деревянной купальне, похожей на избушку лесника. Звездное крещенское небо... Травинки и елочки искрятся морозным инеем... Река — ледяная таинственная дорога, пушистый снег на темных деревьях... Красота!

Так как стоять в очереди на морозе невыносимо, решили заходить все разом: сначала мужчины, потом женщины. И вот мы терпеливо ждем, когда мужчины внутри закончат омовения. Чем дольше стоим, тем призрачнее надежда на благополучный исход нашего купания. Промерзаем. Думаем: «Ну, мужики! Устроили, понимаешь, музей ледяных фигур». Потом я жестоко корила себя за такое высокомерное отношение к мужикам, поскольку поняла на собственной шкуре, почему «они там так долго копаются».

Наконец дверь со скрипом открывается. Из морозно-белого марева буквально «выбрасываются» люди и с бешеными глазами убегают куда-то в снежную тьму крещенской ночи. Такое поведение мужчин нас

насторожило. Но тут не до вопросов — мороз загоняет в купальню, да и мужчин уж след простыл. Так что нам, теткам, теперь отступать некуда. Рванули все разом, человек восемь. Казалось, сейчас быстренько окунемся и согреемся. Как же мы ошибались! С первого же взгляда стало ясно, что так быстро погрузиться не получится — площадка для переодевания оказалась ничтожно мала по сравнению с площадью деревянного квадрата, вырубленного над глубоким спуском в прорубь. К воде, покрытой тонкой корочкой льда, вели блестящие ледовые валуны. То есть, по идее, это были ступени, но обледенелые настолько, что не то что спуститься — ногу поставить было невозможно. И перила очень широко расставлены — как ни вытягивай руки крыльями, не ухватишься.

Я «смелая», по крайней мере у меня такой имидж. Поэтому меня послали первой. Стою и чувствую, как карабкается от ступней до последнего кончика волос обледенение. Спустилась я на один бугорок лестницы, а дальше — ни туда, ни сюда. Вверх — скользю, вниз — соскальзываю. Ну что, помереть здесь, что ли? «Нетуж, — думаю, — так просто я не сдамся». А на голове уже волосы отламываются. Ничего не соображаю. Только думаю, что хватит безумствовать и пора поворачивать назад. Окончить эту мысль мне не удалось. Одно осторожное движение — и, пробив своим телом ледяную корку проруби, я с головой свалилась в воду. Помню, как в голове мелькнула



мысль: «Слава Богу. Сама бы не смогла». И еще — чувство облегчения, потому что в воде оказалось тепло.

Дальше обрывки воспоминаний путаются. Помню, как все дико кричали, потому что думали, что я утонула. Помню капли воды, замерзающие на лету, и парящие в воздухе: «Господи, помии-и-идуй. Господи, помии-и-идуй...» Это моя подруга, которую не благословили купаться, начала молиться о моем спасении.

Вылезаю с помощью друзей. Мозг съезжился до размеров ореха. Задача передо мной стоит чисто механическая — одеться. Но именно это никак не удается. Из-за большого скопления народа и всеобщего стремления поскорее попасть в воду, разобраться в одежде нет никакой возможности, все смешалось. Минут пять я скакала на одном месте по ледяному полу как по раскаленной сковороде.

Но вот все позади. Почти как на крыльях летим к машине. Я выжила — вот радость! Правда, есть небольшие травмы: легко отморожены два пальца на руках, синяк на спине, ссадина на локте. Но в общем легко отделалась.

Внутри «Тойоты Камри» — печка на плюс 30 и глинтвейн из термоса. И наконец приходит ощущение праздника, чистоты и Крещения, нового, чудесного. Меня учили, что Таинство Крещения — это прообраз смерти и воскресения в вечную жизнь. И вот возможность прочувствовать смысл этого таинства неожиданно появилась именно в эту крещенскую ночь.

На будущий год, если Господь приведет дожить, на Крещение обязательно отправлюсь купаться. Но! Только после причастия на праздничной литургии и с предварительной разведкой местности! И при температуре воздуха не ниже минус 15. **В**

Вам предлагают стать крестным. Прежде чем дать свое согласие, задумайтесь, что значит – быть крестным? Водить в храм на причастие? А если семья ребенка нецерковная и собирается покрестить малыша потому, что «так надо», вкладывая в это «надо» некий магический смысл? А если крестник вырос и вы перестали понимать друг друга? Отвечает священник Борис Зыкунов, клирик храма святителя Николая Мирликийского на Преображенском кладбище



## ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ КРЕСТНЫМ

### Личный пример

Нельзя научить тому, чего сам не знаешь. Если человек соглашается быть крестным, он должен быть примером для крестника, вести не обрядовую, а осознанную христианскую жизнь. Его главная обязанность – насколько это возможно, помочь крестнику прийти в Церковь. Обязанности крестного должны быть не теорией, а практикой: молитесь вместе (объясняя смысл молитв). Читайте (рассказывайте своими словами) заранее просмотренные хорошие книжки. Когда крестник подрастет, помогите подготовиться к первой исповеди, расскажите в доступных малышу понятиях об этом таинстве. А базой для всего этого могут быть только ваши по-человечески теплые, дружеские отношения с крестником и его родителями.



### • СОВЕТ •

*Если приглашают стать крестным младенца из нецерковной семьи, нужно обговорить с родителями, что вы будете брать ребенка на богу-служения, носить к причастию. Объяснить им: крещение – не магический обряд, «чтобы с ребенком все было хорошо», а лишь самое начало духовного пути. Если родители не готовы заниматься духовным воспитанием ребенка и говорят, что будущему крестному незачем делать это, тогда лучше все-таки отказаться от этой обязанности.*

### Подарки? Почему бы и нет!

Если крестный будет покупать крестнику подарки – это замечательно. Тем более если он будет дарить их лично, а значит, и встречаться со своим крестником. Подарками могут быть не только игрушки, но и книги или диски, говорящие о важном в христианстве, причем совсем необязательно впрямую на церковную тематику. Хорошо познакомить крестника с детьми из прихода, где он причащается, если возможно – записать в воскресную школу. Это позволит расширить круг церковных знакомых, приобщиться к атмосфере жизни церковных семей.

### Подростки: без морализаторства!

Подросток более осознанно приступает к крещению, отвечает за свои действия. При этом он все равно нуждается в помощи. Важно, чтобы слова крестного не расходились с делом: подростки особенно чувствительны к фальши и морализаторству. По пути воцерковления можно идти вместе с крестником, главное – делать это искренне, без стремления навязать что-либо.

### Копить «багаж доверия»

Бывает, что отношения у подросткового крестника и крестного не складываются. Чтобы этого не произошло, нужно копить «багаж доверия» с детства. Но если все-таки это случилось, крестному не стоит опускать руки, а нужно молиться дома и в храме и смотреть, где же он совершил ошибку. Ведь осознанная свои ошибки, мы сами учимся и растем.



Все храмы Восточного округа на сайте Восточного викариатства

**vostokvk.ru**

- фоторепортажи о событиях и праздниках
- расписания огласительных бесед перед крещением
- график раздачи крещенской воды в храмах Восточного округа
- места крещенского купания в Восточном округе
- pdf новых номеров газеты "Воскресение"
- объяснение богослужений

Присоединяйтесь к нам в Вконтакте и Фейсбуке.

Приглашаем добровольцев, фотографов и репортеров, рассказать о своем приходе на нашем сайте

**dari.miloserdie.ru**



● ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ●

● **КАК РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТЕ «ВОСКРЕСЕНИЕ»?**

Будем рады разместить ваше объявление, поздравление или просьбу.

Присылайте сообщения с пометкой «Объявление» нам на адрес электронной почты [gazeta.voskresenie@gmail.com](mailto:gazeta.voskresenie@gmail.com) **В**

● ПОМОЩЬ ГАЗЕТЕ ●

● **ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

Каждую неделю на воскресных всенощном бдении и литургии прихожане храмов Восточного викариатства могут бесплатно получить газету «Воскресение». Газета задумана как путеводитель по церковной жизни – чтобы первый шаг в ней вы сделали не в одиночестве. Мы говорим о самом важном: что такое крещение, исповедь и причастие – главные таинства нашей Церкви и как правильно к ним подготовиться? Какое отношение лично ко мне имеет евангельский отрывок на воскресной литургии? Как сориентироваться на службе, понять, что поют или читают в храме? Как помочь своему ребенку обрести или не потерять веру? На вопросы отвечают священники Восточного викариатства, и, если у вас есть более личный вопрос, вам удобно будет найти их. Может быть, кому-то знакомство с батюшками через нашу газету поможет найти духовника.

С выхода первого номера в редакцию идут звонки: «Мне вчера газеты не хватило...» Но пока газет не хватает даже нашим авторам. Прихожане, священники в один голос говорят: «Газета

«Воскресение» людям нужна». Тираж должен увеличиваться в 3-4 раза. Для этого нужны средства.

Мы не хотим продавать газету за деньги. В газете нет рекламы. Она существует благодаря помощи благотворителей, вашей помощи. Редакция подготовила номера к праздникам Рождества и Крещения Господня. В эти дни в храмы приходит особенно много людей, большинство из них мало знают о православной вере. Издание газеты большим тиражом поможет им увидеть правду и красоту нашей веры. На это издание нужна помощь. Ниже приведена квитанция для пожертвований. По адресу [www.nsad.ru/voskresenie](http://www.nsad.ru/voskresenie) можно перечислить средства через систему «Yandex.деньги». Если вы хотите стать нашим постоянным благотворителем, свяжитесь с редакцией по телефону **8 (495) 912-91-19** или по e-mail [gazeta.voskresenie@gmail.com](mailto:gazeta.voskresenie@gmail.com). Просим молитв о тех, кто уже поддерживает газету «Воскресение» – наших благотворителей Сергии и Станиславе.

С праздником Крещения Господня!  
**Редакция газеты «Воскресение».**

Извещение	<p>АНО «Нескучный сад» <b>ВОСКРЕСЕНИЕ</b> <span style="float: right;">Форма №ПД-4</span></p> <p>(наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 6 5 4 1 9 1 0 4 0 7 0 3 8 1 0 9 0 0 1 0 0 0 0 2 7 9 9</p> <p>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</p> <p>в ОАО «МинБ» г. Москва БИК 044525600</p> <p>(наименование банка получателя платежа)</p> <p>Номер корр./сч. банка получателя платежа 301018103000000000600</p> <p><b>Пожертвование на газету Воскресение</b></p> <p>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____</p> <p>Адрес плательщика _____</p> <p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.</p> <p>Итого: _____ руб. _____ коп. " " " " _____ 200 _____ г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен <b>Подпись плательщика</b></p>
	Кассир
Квитанция	<p>АНО «Нескучный сад» <b>ВОСКРЕСЕНИЕ</b></p> <p>(наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 6 5 4 1 9 1 0 4 0 7 0 3 8 1 0 9 0 0 1 0 0 0 0 2 7 9 9</p> <p>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</p> <p>в ОАО «МинБ» г. Москва БИК 044525600</p> <p>(наименование банка получателя платежа)</p> <p>Номер корр./сч. банка получателя платежа 301018103000000000600</p> <p><b>Пожертвование на газету Воскресение</b></p> <p>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____</p> <p>Адрес плательщика _____</p> <p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.</p> <p>Итого: _____ руб. _____ коп. " " " " _____ 200 _____ г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен <b>Подпись плательщика</b></p>
	Кассир

**ВОСКРЕСЕНИЕ**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ГАЗЕТУ С ИЗОБРАЖЕНИЯМИ ИКОН И БОГОСЛУЖЕБНЫМИ ТЕКСТАМИ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ НУЖДАХ



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
АНО «Нескучный сад»  
109004, г. Москва,  
ул. Станиславского, д. 29, стр. 1  
Телефон: (495) 912-91-19  
E-mail: [gazeta.voskresenie@gmail.com](mailto:gazeta.voskresenie@gmail.com)  
Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви, свид. 258 от 24 декабря 2013 г.

**РЕДАКЦИЯ:**  
Главный редактор: Арсений Загуляев  
Редактор: Ирина Лухманова  
Дизайн-макет: Анна Лопатина  
Корректор: Любовь Федецкая  
Фоторедактор: Александр Иванов  
Верстка: Оксана Романова

**ОТПЕЧАТАНО:**  
ИП Прудников Даниил Александрович,  
г. Ярославль, ул. Свердлова, д. 18, оф. 8  
Телефон: (4852) 72-89-00, 72-95-78  
Тираж номера 12 000 экз.  
Подписано в печать 14.01.2014

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ:**  
Анастасия Хованская  
Тел. службы распространения:  
(495) 912-91-19  
Газета распространяется бесплатно на территории г. Москвы