

# ВОСКРЕСЕНИЕ

● Издание Восточного викариатства г. Москвы ● №9 (009) ● 26 января-01 февраля 2014 года ● www.vostokvk.ru ●

## ХРАНИТЕЛЬ ЕДИНСТВА ЦЕРКВИ

1 февраля исполняется 5 лет со дня интронизации Святейшего Патриарха Кирилла. Что в разные годы говорил Предстоятель Русской Церкви о своем служении?

● СОБЫТИЕ ● стр. 2



### ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

● **ЕВАНГЕЛИЕ**

**Выход Христа на проповедь**

Почему первая проповедь Спасителя такая краткая: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» – и все? ● стр. 10

● **ПЕСНОПЕНИЕ**

Каждое воскресенье в Церкви поется особое песнопение: тропарь, посвященный Крестной смерти и Воскресению Господа. Всего таких тропарей восемь, они поются друг за другом. Рассказываем о тропаре, который будут петь в ближайшее воскресенье

● стр. 7

● **ЛИТУРГИЯ**

**Как по правилам совершать поклоны на литургии?**

Когда нужно делать земные поклоны? На вопросы о главном Таинстве Церкви отвечает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон

● стр. 6

● **ИСПОВЕДЬ**

Святые говорили, что бороться со страстями – значит бороться со львами. Каким оружием? Отвечает протоиерей Георгий Бреев

● стр. 14

● **ИСТОРИЯ**

Об удивительном подвижнике XX века, обладавшем даром прозорливости и знанием воли Божьей – иеромонахе Павле (Троицком) вспоминает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон, бывший с ним в переписке

● стр. 8



● **ИКОНА** ● стр. 3

**Святые отшельники**

К дню памяти прп. Макария Египетского 1 февраля разбираем, как на иконах изображаются пустыnnики.

● **ГОСТЬ:**

*Протоиерей  
Дмитрий  
Бабьев*



● стр. 12

● **СЕМЬЯ** ● стр. 15

### Почему мой ребенок необщительный?

Всем знакома картина в детской песочнице: одни дети играют вместе, другие в одиночестве лепят свои куличи. Возможно, у них разные характеры. Хотя говорить о сложившемся характере про ребенка трех лет рановато.



В чем причины детской необщительности? Какова здесь роль родителей, как они могут помочь, каких ошибок избежать? Отвечает Екатерина Бурмистрова, семейный психолог, мать десятерых детей.

## Патриарх – хранитель единства Церкви

**1** февраля исполняется 5 лет со дня интронизации Святейшего Патриарха Кирилла. Что в разные годы Предстоятель Русской Православной Церкви говорил о своем служении?

«Патриарх – хранитель внутреннего единства Церкви и вместе с собратьями по епископату блюститель чистоты веры. Воспринимаю как особый знак Божий то, что Патриаршая интронизация совершается сегодня, в день памяти святителя Марка Ефесского – дерзновенного защитника и поборника православной веры. Задача Патриарха – не допустить перерастания разномыслий, которым по слову апостола «надлежит быть» (1 Кор. 11: 19), в расколы, нестроения и лжеучения. Патриарх должен заботиться о том, чтобы каждая личность во всей ее неповторимости находила свое место в церковном организме и в то же время чтобы разномыслия не нарушали духа любви и не ослабляли общих усилий по созиданию дома Божия. «В главном – единство, во второстепенном – свобода, во всем – любовь», – эти слова святого Викентия Леринского должны оставаться руководящим принципом церковной жизни». (Речь после интронизации, 2009 г.)

«И, может быть, самый важный урок, который я лично вынес за эти четыре года, заключается в словах, сказанных не мною: все могу об укрепляющем меня Господе Иисусе (см. Флп. 4: 13). Потому что не я, не мы, но Христос действует в нас. А для того чтобы было так, нам нужно только сердце свое открывать Ему через покаяние, через молитву, через свершение добрых дел – настолько, насколько мы можем в силу своей человеческой ограниченности эти добрые дела совершать». (Четвертая годовщина интронизации, 2013 г.)



«Мы все наслаждаемся свободой – такой, какой не было за всю историю Русской Церкви. Мы сами определяем то, что нужно Церкви, и никто не вмешивается в принятие решений церковными Соборами, Синодами или иерархами. Эта свобода дана нам как некая передышка – мы должны быть готовы к тому, что в будущем что-то может измениться. А потому призываю всех вас, мои дорогие, в первую очередь владыки, отцы, матушки игумении, братья, сестры, – призываю всю Церковь: не теряйте времени, стройте храмы, воспитывайте детей, воспитывайте новое поколение духовенства, входите во все поры общественной жизни, несите свое христианское послание миру. Мы сейчас имеем эту возможность и надеемся, что это остановит грозную руку Божию, которая даст всему нашему историческому Отечеству время для духовного и материального возрастания, время для восхождения от силы к силе. Будем помнить, что расточать нынешнее время мы не вправе». (Третья годовщина интронизации, 2012 г.)

«Церковь не может не реагировать на умножение зла, как бы ее ни одергивали некоторые журналисты, публицисты, политики, с недоумением спрашивая, почему Церковь вторгается в те области, которые якобы не являются ее областями, – и это в ответ на заботу Церкви о том, чтобы не распались браки, чтобы сократилось количество аборт, чтобы люди научились прилично одеваться, чтобы не было разнузданного господства плотского греха в человеческой жизни! Нас и в будущем будут ругать, и мы готовы к этому, потому что у Церкви не может быть иного слова, кроме того, что она возвещает: покаяйтесь, ибо приблизилось Царствие Божие (см. Мф. 3: 2). И сегодня это слово должно звучать особенно сильно». (Вторая годовщина интронизации, 2011 г.)

«Из усилий отдельных людей складываются усилия государств и народов. А усилия верующего человека, если он призывает имя Божие, всегда споспешествуются Божией помощью, и потому этими усилиями многого можно достигнуть. Дай Бог, чтобы усилия каждого из нас преобразовывали мир к лучшему, чтобы благословение Божие пребывало с народами мира, особенно теми, среди которых наша Православная Церковь несет свое пастырское служение». (Первая годовщина интронизации, 2010 г.)

«Церковь подобна больному человеку, который долгое время лежал на постели и которому потом предложили встать. Церковь наша, вставая, была слаба. Но в то же самое время огромные исторические вызовы обрушились на нашу страну. И слабая Русская Церковь должна была принять на себя эти вызовы, не потерять свой народ, помочь ему обрести веру. И сегодня Святейший (покойный Патриарх Алексий II. – Ред.),



● ЦИФРА НЕДЕЛИ ●  
за 2013 год Патриарх совершил  
**239**  
**богослужений**

предстоя лицу Божию, может сказать, что он оставил нам другую, сильную Церковь – она больше не немощная и не слабая. У нас больше не дрожат руки и ноги, потому что Церковь со своим народом, потому что духовное проросло материальное, потому что миллионы людей осознали, что без Бога и правды Его не может быть и человеческой правды». (Слово Патриаршего Местоблюстителя митрополита Кирилла перед отпеванием Патриарха Алексия II 9 декабря 2009 г.)

# СВЯТЫЕ ОТШЕЛЬНИКИ

Святые, изображенные на этой иконе, не были знакомы между собой. Их объединяет духовный подвиг, в котором они провели свою жизнь: отшельничество – уединение в пустыне для молитвы

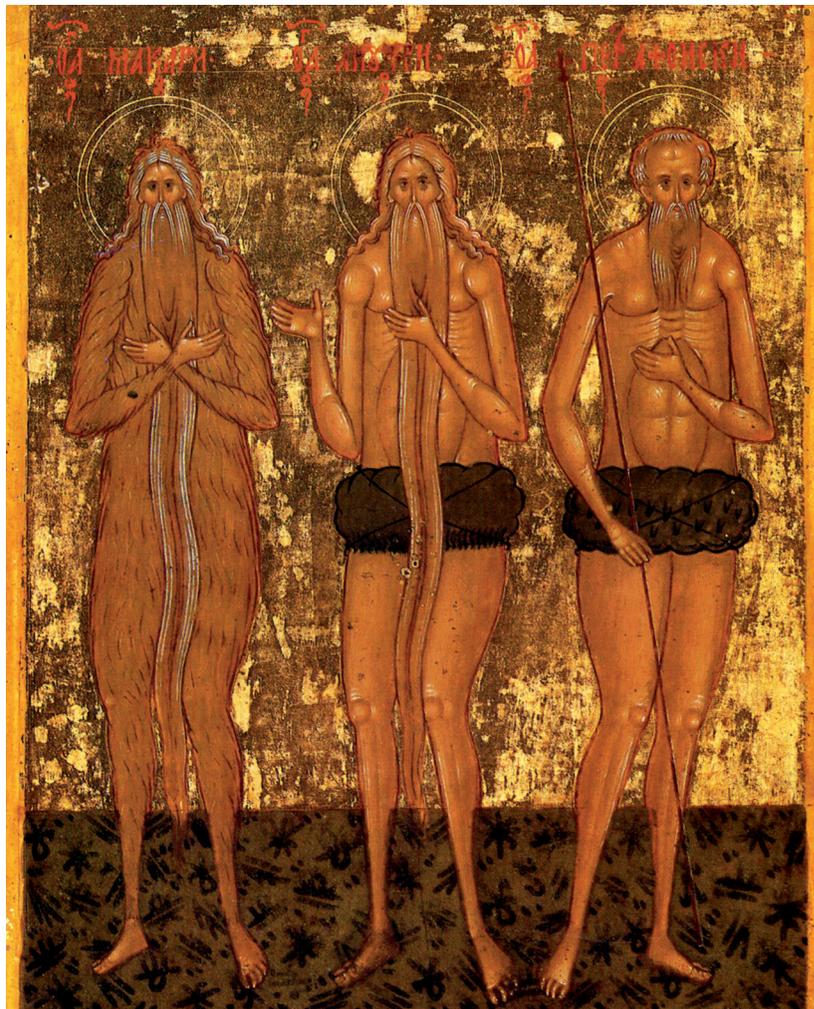
**С**вятой Макарий Великий (слева) жил в IV в. в Египте. В это время монашество только появлялось, не было устава и правил, даже в одежде. Макарий жил в суровой Скитской пустыне и обрел такую духовную силу, что по его молитвам Бог воскрешал умерших. Но слава у людей не влияла на жизнь святого: он жил в пещере, а когда одежда изнасилась, не пошел за новой на базар: отшельнику нужно безмолвие, только так можно слышать Бога. Благу этого мира Макарий предпочел мир со Христом. Это и подчеркнуто на иконе, с одной сто-

НАГОТА ПУСТЫННИКА НА ИКОНЕ – И ОБРАЗ КРАЙНЕЙ ОТРЕШЕННОСТИ ОТ МИРА, И РЕАЛЬНЫЙ ОБЛИК ОТШЕЛЬНИКА

роны, полной символов, с другой – отражающей реальный образ святого. Нагота пустынножителя на иконе – и образ крайнего отрешения от мира и преданности в руки Божии, и настоящий облик отшельника.

В другой части Египта – Фиваидской пустыне жил Онуфрий Великий (в центре). Он провел в уединении 60 лет! Смыслом жизни прп. Онуфрия был Бог, и потому подвижника не беспокоило, что ему есть и во что одеться. Но Бог побеспокоился об отшельнике – рядом с его пещерой выросла пальма: преподобный Онуфрий ел финики, а когда его одежда истлела, сплел опоясание из листьев. В таком виде – обросшим волосами и с длинной бородой – увидели подвижника монахи, желавшие посмотреть на святого.

Прп. Петр Афонский (справа) вел такой же образ жизни на горе Афон в VII в. С его именем связано начало монашества на Святой Горе. **В**



● ФАКТ ●

Святые на иконах изображаются такими, какими они были в жизни. Святители – в мантии и омофоре, воины – в доспехах, отшельники – в шкурах или опоясаниях из листьев.

Преподобные Макарий Великий, Онуфрий Великий и Петр Афонский. XV в.



Особую одежду для монахов ввел прп. Пахомий Великий. Он основал в Египте первый общежительный монастырь. Прп. Пахомию явился ангел в мантии и кукуле (капюшоне) и велел одеть также его учеников.



Прп. Павел Фивейский – первый христианский отшельник. По преданию, он прожил в пустыне 91 год, исполнив заповедь: «Не заботьтесь для души вашей – что вам есть, ни для тела – во что одеться, а ищите Царствия Божия».



Внизу мы видим черные черточки – так изображена пустыня, в суровом климате которой растут лишь колючки. Дикая жара в летнее время и холод зимой – вот что встречало отшельника, решившего провести здесь жизнь.



• 30 ЯНВАРЯ •

## ПУСТЫННИКИ ИЗ АРИЗОНЫ

Как в наши дни в США был основан православный монастырь в честь прп. Антония Великого

Когда-то, 1700 лет назад, юноша-египтянин Антоний зашел в церковь и услышал слова Евангелия «Оставь все и следуй за Мною». Он был неграмотный и не мог сам читать книги, но эти слова он понял сразу – как приказ. Он действительно оставил мир и удалился в пустыню. После многих подвигов он стал великим старцем Антонием, отцом всех последующих поколений монахов. Порой рассказы «Отечника» о близости Божией, о чудесах и искушениях кажутся нам, сегодняшним, далекими и неправдоподобными. Так ли это? Конечно, нет, и хороший тому пример – история основания монастыря в честь прп. Антония Великого в США. Его первоначальником стал старец Ефрем Филофейский, ученик афонского старца Иосифа Исихаста. Православным читателям он хорошо знаком как автор книги «Моя жизнь со старцем Иосифом». Началась история в 1979 г., когда отцу Ефрему понадобилась операция и он отправился с Афона в Канаду. Вылечившись, старец стал посещать греческие общины и друзей в Америке. Так он заехал и к священнику Антонию, жившему в городе Тусон (штат Аризона). Отцу Ефрему нравилась суровая американская пустыня: он хотел основать

в ней монастырь. Вдвоем с отцом Антонием они отправились искать место. Неожиданно геронда Ефрем услышал колокольный звон и понял, что это указание от Бога. Нужный участок удалось приобрести, и в 1995 г. пятеро монахов-афонитов вместе со старцем приступили к строительству храма, братских корпусов и трапезной будущего монастыря. Строили на голом месте: не было ни электричества, ни воды, ни строитель-материалов. Работа – по 15 часов в сутки на жаре. Но отца Ефрема не пугали трудности. Он говорил: «Мы приехали строить храм и создавать монастырь, и Бог за усердие благословит наши труды». Вскоре им стали жертвовать и деньги, и материалы. Остро стоял вопрос с водой. Приехала бригада с буровой установкой, прослушивали, прозванивали – никак. Стали звонить старцу Ефрему (он был в отъезде), старец помолился и указал место. Теперь воды хватает не только на бытовые нужды обители, но и на систему капельного полива всех растений в отдельности (включая оливковую рощу из 4000 деревьев) и даже на фонтаны. Сейчас в монастыре подвизаются около 40 монахов. Обитель входит в тройку самых посещаемых мест Аризоны наравне с Великим каньоном и Седоной. **В**

ФОТО: ЕКАТЕРИНА СТЕПАНОВА, АРХИВ ПСТГУ

### НОВОМУЧЕНИКИ

27 января

КЛЮЧ К КАЖДОЙ ДУШЕ

Когда присп. Иоанн (Кевролетин) попал в тюрьму, то все просил свою духовную дочь передавать ему папиросы. Она думала, что батюшка сломался и закурил, но папиросы носила. Они были нужны для его сокамерников-уголовников, с которыми он беседовал. Уголовники привязались к нему, по-своему заботились о нем.



31 января

ВОИН ХРИСТОВ

Казачий офицер Михаил Каргополов оставил службу и стал священником в сибирском селе. Однажды его сани остановили красноармейцы, сорвали шубу и потребовали, чтобы он снял с себя крест. Силой отнять крест безбожникам не удалось. Сжимая его в руках, священник произносил: «Не ведят бо, что творят!» Один из палачей выстрелил в упор ему в голову.



1 февраля

УБИЙСТВО СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ

Протоиерей Петр Скипетров в феврале 1918 г. в Александро-Невской лавре сделал замечание одному из красноармейцев, приехавших «реквизировать помещения лавры» и угрожавших женщинам-прихожанкам оружием. В ответ он получил пулю. Красноармейцы бежали. Отец Петр скончался в тот же день, получив последнее благословение св. митрополита Вениамина.

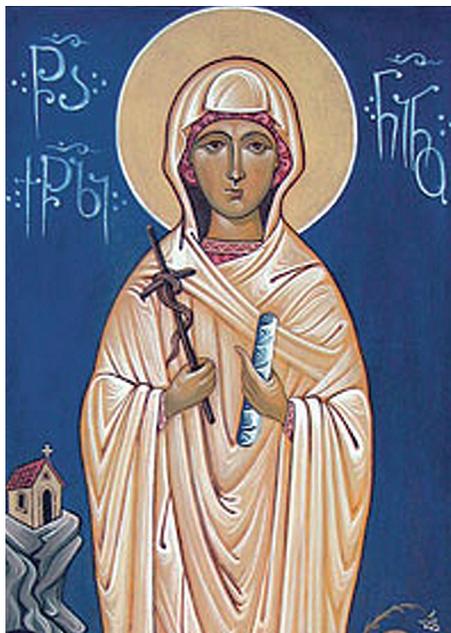


● 27 ЯНВАРЯ ●

**Чудо святой Нины**

Обращение Грузии ко Христу началось с проповеди молодой девушки, жившей в хижине царского садовника

**С**вятая Нина в юности читала Евангелие о страданиях Спасителя и заинтересовалась судьбой Его одежд, разделенных между воинами. Она узнала, что хитон Христов находится в Грузии, еще языческой. Тогда она отправилась в эту страну, чтобы проповедовать там истинную веру. В древней столице Мцхете святая нашла приют в семье доброго садовника царя Мириана. Его жена Анастасия, по молитвам святой Нины, разрешилась от негодства и уверовала во Христа. После чуда к хижине, в которой жила св. Нина, стали приходить люди и просить ее молитв, а она рассказывала им о Спасителе мира. Так с малой хижины началось обращение всей страны. **В**



● 31 ЯНВАРЯ ●

**Испытания укрепляют семью**

В 2014 году празднуется 700 лет со дня рождения прп. Сергия Радонежского. Череду юбилейных праздников откроет память его святых родителей – прпп. Кирилла и Марии

**П**реподобного Сергия в миру звали Варфоломей. Он был средним из трех сыновей боярина Кирилла, входившего в боярский совет ростовского княжества. Мать святого звали Мария. По преданию, семья в согласии и достатке жила в селении Варницы под Ростовом Великим, где и родился в 1314 г. будущий Игумен Земли Русской. Жизнь резко переменилась, когда Варфоломею было около 15 лет. В Ростов был поставлен наместник великого князя, который оказался человеком жестоким и корыстным. Св. Кириллу пришлось бежать от притеснений в маленький городок Радонеж. **В**

Это время для семьи было тяжелым: бывшие бояре жили скудно. И все же в семье сохранились любовь и забота друг о друге. После того как женились братья Стефан и Петр, Варфоломей просил родителей благословить его на монашество. Они одобрили решение сына, но просили повременить, так как видели в нем единственную свою надежду и опору в старости. Любящий сын заботился о них, пока они перед смертью сами не приняли схиму в Покровском Хотьковом монастыре. Прпп. Кирилл и Мария Радонежские почитаются как покровители христианского брака. **В**

ФОТО: ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА, RUICON.RU

29 ЯНВАРЯ

**ПОКЛОНЕНИЕ ВЕРИГАМ АПОСТОЛА ПЕТРА**

По приказу царя Ирода Агриппы апостол был свернут в темницу и скован цепями. Ночью цепи распались, и ангел Господень вывел св. Петра на свободу.



31 ЯНВАРЯ

**СВВ. АФАНАСИЙ И КИРИЛЛ АЛЕКСАНДРИЙСКИЕ (IV-V)**

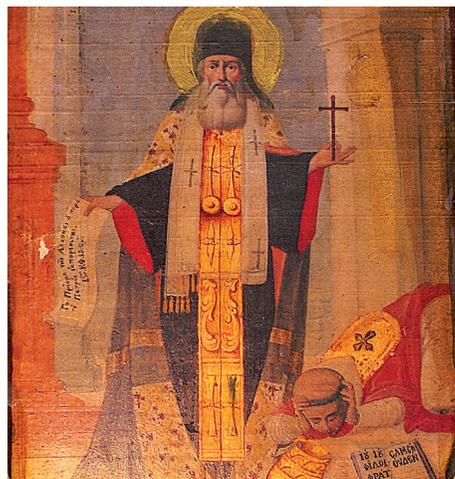
Великие православные богословы, отстаивавшие учение о Святой Троице и Божестве Иисуса Христа против еретиков Ария и Нестория.



1 ФЕВРАЛЯ

**СВТ. МАРК ЭФЕССКИЙ (1392-1444)**

Отказался подписать унию с католиками на Ферраро-Флорентийском соборе.



# КАК ПРАВИЛЬНО КЛАСТЬ ПОКЛОНЫ?

Как по правилам делать поклоны на литургии? Когда нужно делать земные поклоны? На вопросы о главном Таинстве Церкви отвечает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон

**К**огда на литургии нужно делать поклоны, какие?

– Действительно, есть устав о том, как нужно делать поклоны. Он записан в Типиконе. Типикон – это книга, которая определяет устав монашеской жизни. Причем у нас распространен Типикон только одного монастыря. А надо сказать, что в разных монастырях есть разные правила в отношении поклонов и совершения крестного знамения. Для приходских храмов такой книги, которая бы для всех храмов определяла правила поведения, нет. Поэтому лучше руководствоваться теми правилами, которые есть в данном храме.

С другой стороны, есть правило, по которому земной поклон можно сделать всегда, если это вызвано какими-то благочестивыми чувствами. Мы обычно в храме поклоняемся Святым Дарам после троекратного возгласия «Аминь!», делаем земной поклон перед тем, как подойти к Святой Чаше. Можно ограничиться этими двумя земными поклонами во время совершения литургии. Говорят, что в воскресные дни эти поклоны делать не нужно. Но это правило для монахов, которые делают земные поклоны в храме в другие дни. Если же мы ходим в храм только по воскресеньям, наверно, это правило для нас не совсем обязательно.

Не делают земные поклоны во время празднования Пасхи, это уж общее правило, которое принято, мне кажется, везде. Не делают поклоны в дни Святков – от Рождества Христова до Крещения Господня. Три последних земных поклона перед Пасхой мы делаем после совершения литургии Преждеосвященных Даров в Великую среду. Затем мы делаем



## ● ФАКТ ●

*Лучше исповедоваться накануне вечером. Можно поисповедоваться утром – во время чтения часов, перед началом литургии. Исповедь во время литургии не должна совершаться. Исключение делается только для больных, престарелых и родителей с маленькими детьми.*

поклоны только перед Плащаницей, когда ее выносят в Великую пятницу, в Великую субботу, когда к ней подходят прикладываться. Всю Светлую седмицу и всю Святую пятидесятницу, 50 дней от Пасхи до Троицы, земных поклонов в храме не делают. В праздник Святой Троицы вечером или сразу после литургии совершается служба, на которой читаются три коленопреклоненные молитвы. И после чтения этих молитв возобновляется совершение земных поклонов во всех храмах. **В**

## ● КОГДА ПРИХОДИТЬ НА ЛИТУРГИЮ ●

*На Божественную литургию нужно приходить до провознесения возгласа «Благословенно Царство». Если есть желание, можно прийти и раньше – на часы, послушать замечательные псалмы,*

*тропари часов, те молитвы, которые на часах читаются. В это время священник совершает в алтаре приготовительную часть литургии, которая называется «проскомидия», приношение. Пока*

*не началась Литургия, можно успеть сосредоточиться, поставить свечку, помолиться о своих близких, написать записочки и быть готовым участвовать в великом Таинстве Евхаристии.*

*Ангельския Силы на гробе Твоем,*

*и стражуищи омертвеша;*

*и стояше Мария во гробе,*

*ищуищи Пречистаго Тела Твоего.*

*Пленил еси ад, не искусився от него;*

*сретил еси Деву, даруяи́ живот.*

*Воскресый из мертвых,*

*Господи, слава Тебе.*

стояла

искала

Ты опустошил ад, не потерпев от него

и охранявшие его омертвели

Ты встретил Деву, дарующий жизнь

Воскресший из мертвых, Господи, слава Тебе!

● ФАКТ ●

Воскресных тропарей всего восемь, по числу гласов (мелодий), на которые они исполняются. Тропари разных гласов повторяются в течение года один за другим.

## ТРОПАРЬ ВОСКРЕСНЫЙ, ГЛАС 6-Й: АНГЕЛЬСКИЕ СИЛЫ НА ГРОБЕ ТВОЕМ

**ТРОПАРЬ**

Воскресный тропарь, как и тропарь праздника, поется на всенощной после слов: «Бог Господь, и явися нам», на часах и на литургии после малого входа (с Евангелием)

Все воскресные тропари посвящены главным в Православной Церкви событиям – крестной смерти и воскресению Господа. Но слова каждого тропаря говорят об этих событиях немного по-разному, предлагая нам увидеть разные их стороны: трепет и бессилие ада, торжество сил Небесных, верность Марии, пришедшей ко гробу, милость Бога к людям.

Воскресный тропарь 6-го гласа отсылает нас к евангельскому рассказу. Об ангелах, находившихся у гробницы Спасителя, говорят все четыре евангелиста (Мф. 28: 1-8; Мк. 16: 1-8; Лк. 24: 1-12; Ин. 20: 11-13). О том, что стражники, поставленные у опечатанного входа в гробницу, увидев ангела, «пришли в трепет и стали, как мертвые», сообщает евангелист Матфей (Мф. 28: 4).

Но дальше речь идет о Марии – и вот здесь порой можно встретить вопрос. Это тот самый случай, когда тропарь, представляющий собой поэтическое изложение и осмысление евангельской истории, сам нуждается в толковании.

Согласно одному толкованию, речь идет о Деве Марии, Богородице. В Церкви сохранилось предание, что по своему воскресению Иисус явился прежде всего своей Пречистой Матери.

Однако никаких документальных свидетельств тому мы не имеем. В Евангелии ни один из четырех евангелистов об этом не говорит.

Гораздо естественнее согласуется с содержанием тропаря 6-го гласа эпизод Священной истории, описанный апостолом Иоанном Богословом (Ин. 20: 11-17), где речь идет о Марии Магдалине, из которой Христос изгнал семь бесов и которая стала ученицей Христа. Все мы помним строки из этого отрывка, когда Мария узнает Христа: «Иисус говорит ей: Мария! Она, обратившись, говорит Ему: Раввуни! – что значит: Учитель!»

Действительно: вот явился ангел, вот на стражников напало оцепенение, вот Иисус окликает Марию Магдалину – все сходится.

Тропарь заканчивается радостным прославлением от лица верных Спасителя, поправшего диавола и смерть: «Воскресший из мертвых, Господи, слава Тебе!» **В**

# КАЖДОЕ ПИСЬМО ОТЦА ПАВЛА МЫ ЖДАЛИ КАК СУДА БОЖЬЕГО...

«**Т**аких случаев прозорливости, которые я знаю об отце Павле, я не знаю в жизни других подвижников XX века. Много было святых в XX веке явлено Богом, но другого такого подвижника, как отец Павел, я не знаю», — вспоминает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон о подвижнике благочестия иеромонахе Павле (Троицком), чей день ангела отмечается 28 января.

Однажды я услышал от отца Владимира Воробьева, что есть старец, который знает волю Божию. Отец Владимир не сказал мне имени этого старца. Просто сказал, что есть такой старец и что, если я хочу, я могу что-то у него спросить. Я тогда был молодым священником, и у меня было очень много вопросов.

Путь священника — это путь гораздо более трудный, чем путь просто христианина. У священника гораздо больше ответственность, священник не только устраивает свою собственную жизнь, он устраивает и жизнь прихода.

Священник помогает людям, которые приходят к нему на исповедь. Людям, которые часто задают вопросы, на которые ты не знаешь ответа: можно ли мне встретиться с этим юношей, можно ли мне готовиться к монашеской жизни, можно ли мне поступить в такой-то институт, можно ли мне делать операцию, как мне быть, когда муж меня бьет и дерется, можно мне оставить его или жить с ним?

Много таких вопросов, на которые, конечно же, нельзя ответить, не зная воли Божьей. Можно что-то советовать, но все-таки ответить на эти вопросы определенно бывает очень сложно, и невозможно, наверное, для нас, людей, которые не имеют того опыта, который есть у отца Павла, у архимандрита Тавриона (Батозского), у других подвижников благочестия, людей, которые жили в XX веке, претерпели гонения, были в лагерях, в ссылках, которые знали дивных старцев, святых, которые научились молиться и молились все время. Удивительных святых, которые обладали великими дарами Божьими. И когда я узнал от отца Владимира, что есть такой старец, конечно же, я захотел задать ему много вопросов.

Я написал письмо, в котором изложил все свои проблемы, которых было у меня очень много. Эти проблемы доходили даже до того, что я думал: а можно ли дальше быть священником. Я написал это и принес отцу Владимиру. Отец Владимир улыбнулся и сказал, что этому старцу нельзя ничего писать без его



ИЕРОМОНАХ  
ПАВЕЛ (ТРОИЦКИЙ)

разрешения и он не может это письмо передать, потому что старец таких писем не принимает.

Потом я узнал, что этого старца зовут отец Павел, иеромонах Павел (Троицкий). Я имел возможность какое-то время спрашивать у отца Владимира, просить его передать старцу мои вопросы и на эти вопросы в письмах к отцу Владимиру отец Павел иногда отвечал.

Не только я таким образом узнал об отце Павле. Точно так же отец Павел вошел и в жизнь отца Владимира Воробьева. Когда человек нуждается в помощи Божьей, когда он ищет духовного окормления, когда он находится в трудных обстоятельствах, тогда является милость Божья, Господь тогда посылает такого духовного руководителя, который помогает преодолеть трудности жизни.

Я думаю, что я, конечно же, был недостойн такого окормления, и все то, что мне писал отец Павел, я сейчас перечитываю со стыдом, я и тогда плохо понимал то, что он мне пишет, и мало вслушивался, мало исполнял, что он говорил, да и сейчас много из того, что тогда он мне писал, я исполнить не могу.

Но я думаю, что мне была послана эта милость, потому что меня ждало очень тяжелое и трудное испытание: у меня заболела жена, и после ее смерти осталось четверо детей, младшей из которых было шесть лет, и конечно же, если бы не письма отца Павла, если бы не его поддержка, не знаю, как бы я пережил это трудное, тяжелое испытание. Так что я думаю, что такая была явная мне милость Божья, для того, чтобы я сумел прожить очень трудные для меня годы болезни моей жены и ее кончины.

После ее смерти отец Павел мне уже мало писал, она умерла в 1990 г., а отец Павел умер в ноябре 1991-го. Но вот этот последний год я тоже получал от него поддержку. Вот некоторые из его писем: «Как хорошо умерла твоя матушка! Я знаю, что она совсем недавно крестилась, но после всего Сонечка нашла старца...» Моя жена очень почитала замечательного подвижника архимандрита Павла (Груздева), очень его любила, и он ее тоже любил. «...Потянулась к нему, собрала последние силы, поехала к старцу. Вот где горячая вера! Нам всем нужно только учиться! Как за Сонечку легко молиться».

«Твоей Сонечке там хорошо, она очень хорошо окончила свою роль матушки. Ты счастливый, что тебе Господь послал такую настоящую Матушку с большой буквы. С большой буквы Матушка. Теперь все матушки не в Бога богатеют, а скорее в мамону. За матушку твою очень легко молиться. Софьюшка добрая, заботливая была». «За Софьюшку легко молиться. Как хорошо было в Гребневе на 40 дней Софьюшки. Как много было духовенства, какое было торжество. Чувствовал присутствие Софьюшки, как хорошо пели певчие. Не думай, что Софьюшка страдала здесь на земле...» я очень переживал, что последние дни моя супруга очень страдала, и, вспоминая эти страдания, мне было горько и тяжело на душе... Поэтому отец Павел пишет: «Не думай, что Софьюшка страдала здесь на земле. Ей там хорошо, она страдала без ропота, тихо, молча».

Меня тогда перевели служить в храм святого царевича Димитрия при Первой градской больнице, чего я очень хотел и что благословил отец Павел. Когда это случилось, он написал: «Я очень рад за тебя, что все, что как ты желал, так и получилось — это все за тебя ходатайствует Сонюшка». Когда моя жена уже тяжело болела, перед смертью она сказала: «Если я умру — тебе храм твой отдадут». То есть она думала, что Господь пошлет мне какое-то утешение после смерти супруги — так оно все и получилось. И вот отец Павел пишет, что после смерти она ходатайствовала о том, чтобы храм передали Церкви и чтобы меня туда назначили настоятелем.

Как отец Павел вошел в нашу жизнь, таинственно и как-то неожиданно для меня, так и кончина отца Павла была такая же таинственная и непонятная для нас.

В ссылке отца Павла сопровождала Агриппина Николаевна, замечательная женщина, которая была его келейницей. Отца Павла везли с другими заключенными в специальном вагоне, который прицепляли к разным поездам. На каждой станции Агриппине Николаевне нужно было выходить и смотреть, отцепили этот вагон или нет.

Она говорила, что, когда она ехала за отцом Павлом в ссылку, у нее настроение было как на Пасху — такая была радость в душе. Господь помог ей сопровождать его до места, где кончалась железная дорога, и находить ночлег в тех городах, где он останавливался. Господь ее хранил, однажды она пыталась войти в какой-то дом, найти себе пристанище, но везде, куда она просилась на ночлег, ей отказывали. И в конце концов пустили в какой-то дом, где она переночевала спокойно, но выходя оттуда, поняла, что была в публичном доме. Она слышала какой-то шум, топот, крики, пение, музыку слышала, но она так уставала, что не обращала на это внимания, и только когда выходила, поняла, где находилась. Господь ее хранил, и она доехала до конечной остановки.

Когда отца Павла уже посадили в сани, запряженные лошадьми, с ним вместе везли из Москвы девиц легкого поведения, которых из Москвы выслали. Очевидно, для гонителей Церкви было особое удовольствие посадить монаха в одну повозку



с этими женщинами, и Агриппине Николаевне там места не нашлось, в этих санях. А ехать нужно было еще десятки километров. И когда возница тронул лошадь, она побежала вслед за санями. И возница спросил: «Ты что, так и будешь 70 километров бежать?» Она сказала: «Буду бежать». Тогда эти женщины жались над ней и упростили охранников, чтобы они посадили тоже ее в сани.

Мы получали письма от отца Павла через Агриппину Николаевну. Очень часто бывало так, что говорили о том, что придет письмо накануне: «Вот, едут посыльные и везут письмо от отца Павла».

Отец Владимир вспоминает, как однажды он вечером сел писать письмо с вопросами. Когда утром он принес письмо Агриппине Николаевне, то получил ответ отца Павла. Письмо было написано, наверное, за день до того, как он написал свое. В этом письме по порядку были ответы на все те вопросы, которые он задавал отцу Павлу, на все те его мысли, о которых он никому не говорил.

Таинственность в жизни отца Павла постоянно приводила нас в некий трепет. Каждое его письмо мы ожидали как Суда Божьего, потому что очень часто отец Павел писал мне очень строго. Сейчас я, перечитывая эти строки, уже как-то спокойно отношусь к тому, что писал отец Павел, но тогда мне было даже страшно слышать эти слова.

Каждое письмо мы обязательно прочитывали друг другу, то, что можно было прочитать, собирались вместе, и каждое такое письмо открывало нам волю Божью и являло нам, как нужно нам поступать. И не только нам.

В этих письмах мы задавали вопросы и о своих духовных чадах: можно ли повенчать этого юношу и эту девушку, можно ли перевести моих детей из школы, где они учились, в другую школу, можно ли поехать отдыхать в какой-нибудь монастырь или в деревню за город, можно ли крестить, не слушая настоятеля — настоятель требовал, чтобы я крестил, сокращая чин крещения, — или нельзя, можно ли исповедовать во время службы, хотя настоятель просит этого не делать, или нет. Ну и другие вопросы.

На все эти вопросы мы получали ответы от отца Павла, он писал очень много писем, хотя уже был в преклонных годах и ему писать письма было трудно, иногда он писал: «Письмо не перечитывал, устал, не знаю, поймешь ли что-нибудь». Но было понятно достаточно, хотя почерк был такой старческий уже. Эти письма, конечно, были для нас удивительной радостью и поддержкой.

**В**

# ВЫХОД ХРИСТА НА ПРОПОВЕДЬ



Иисус проповедует ученикам. Мозаика базилики Сант-Аполинаре Нуово в Равенне. 560-е гг.

Услышав же Иисус, что Иоанн отдан под стражу, удалился в Галилею и, оставив Назарет, пришел и поселился в Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Неффалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: земля Завулонова и земля Неффалимова, на пути приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет. С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.

## **ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ, ГЛАВА 4, СТИХИ 12-17**

### ● ТОЛКОВАНИЕ ●

ПРОТОИЕРЕИ  
**ВСЕВОЛОД  
ШПИЛЛЕР**  
(XX В.)

«Когда человек покаяется так, как Христос этого хочет, тогда он уже неотделим со Христом, Который есть Богочеловек, в Котором примирилось Божественное естество с человеческим. Вот почему, прежде чем войти в Царствие Небесное, которое приближается к нам, приблизилось уже, нужно покаяние.»

# ПРИБЛИЗИЛОСЬ ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

**Г**осподь выходит на проповедь в тот момент, когда царь Ирод арестовал Предтечу за обличение его в беззакониях.

Мог ли Господь своей Божественной властью помочь Предтече? Мог, конечно. Но Господь сказал Пилату перед Распятием: «Царство мое – не от мира сего» (Ин. 18: 36). Иисус пришел для того, чтобы победить смерть и грех, а не для того, чтобы стать земным царем. Ради Царства не от мира сего Он и Себя не спас – в нашем земном понимании спасения, – предпочел позорную смерть на Кресте, но не стал «умолять Отца послать на помощь двенадцать легионов ангелов» (Мф. 26: 53).

Вся хронология событий в Евангелии неслучайна: святые отцы говорят о том, что Иоанн Креститель, родившись на полгода раньше Христа, и во ад сошел до Христа, чтобы проповедовать будущее

---

ЭТО ХРИСТОС – НАШЕ НЕБЕСНОЕ ЦАРСТВО! ОН ПРИНЕС НАМ ВЕСТЬ О ТОМ, ЧТО ГРЕХ И СМЕРТЬ ПРЕОДОЛИМЫ

---

Спасение не только живым, но и умершим. И это также было частью Божественного замысла.

Выход Христа на проповедь сразу после искушений в пустыне также неслучаен. Любому доброму делу предшествует испытание. И Христос показывает нам, как должно его перенести. Своим личным примером Он свидетельствует: грех можно победить. Не просто так сказано в Святом Писании: «Будьте святые – как Я свят» (1 Пет. 1: 16). Христос показывает нам и способ победы над грехом – крещение, а затем – молитва и пост, не только физический – воздержание в еде, но воздержание от зла, злых мыслей, слов, дел.

На проповедь Христос выходит со словами: «Покайтесь, ибо приблизилось

Царствие Небесное». В чем же выразилось приближение этого Царства? Христос сказал о Себе: «Я есть путь, и истина и жизнь». Это Он – наше Небесное Царство! Он принес нам весть о том, что грех и смерть преодолимы. Они побеждены Его крестной смертью и Воскресением. Они побеждены Его любовью к нам. И если мы будем с Богом, будем Его сыновьями и дочерьми, Его Отеческая любовь и сила помогут нам победить грех, преобразить нашу земную природу. И тогда уже здесь, на земле, мы поймем, что значат слова «Царство Божие внутри вас».

Но первый шаг к Богу – это покаяние. Ведь хотя Царство Божие и приблизилось, свободы нашей никто не отнимал. И потому мы вольны как пойти навстречу Царству Бога, навстречу Его воле, Его правде, так и отвернуться, предпочитая свою волю и свою правду.

Покаяние в одном из вариантов перевода означает «обращение своей воли к Богу». И когда мы каемся – то обращением нашей, прежде греховной воли, мы становимся подобными Ему, в каком-то смысле – преподобными.

К покаянию Бог призывает нас не только сегодня, но всегда. Борьба с грехом – дело всей жизни, покаяние – постоянный выбор между добром и злом. И даже если какое-то греховное пристрастие в нас очень сильно и за раз вырвать его с корнем не получается, каяться, обращая свою волю к Богу, можно умножением того добра, которое нам посильно. Кому-то помочь, кого-то утешить, кого-то пожалеть и простить. При этом надеяться и верить, что мы преодолеем в себе то, что мешает быть нам ближе ко Христу, воспринять в душе Царствие Небесное, которое Бог даровал всем, кто любит Его, ищет, пусть и не может справиться с грехами. **В**

● **АВТОР** ●



ПРОТОИЕРЕИ  
**МИХАИЛ  
ПРАВДОЛЮБОВ,**

клирик храма Воскресения Христова в Сокольниках, кандидат богословия

# КАК ЖИТЬ ОБЩИНЕ

**О**тец Димитрий 22 года назад просто зашел помолиться в храм, где теперь служит. Тогдашний настоятель протоиерей Михаил Фарковец попросил молодого человека помочь с уборкой территории: Никольский храм (в храмовый комплекс входят три церкви – Успенская, Никольская и Тихоновская) только вернули Церкви, кругом был строительный мусор. Позже довелось и строить первые фанерные иконостасы, и настилать полы. Он стал приходить чаще, обрел здесь друзей. Примерно через год стал алтарником, позже – старшим алтарником. Здесь же состоялась его диаконская хиротония. Поэтому можно твердо сказать, что как настоятель отец Димитрий вырос вместе со своим приходом.

– При вашем храме действует церковно-приходская школа «Косинская». Многие считают, что православные школы дают не очень качественное образование по светским дисциплинам. А другие опасаются, что дети проведут 10 лет «в тепличных условиях» и, выйдя в обычный мир, могут оказаться ко многому не готовы. Что бы вы ответили тем и другим?

– Мы стараемся прежде всего, чтобы ребенку было психологически комфортно. У нас малонаполненные классы: есть такие, где учатся пять, три человека, поэтому создается такая семейная обстановка. Один из основных аргументов людей, которые переводят к нам детей из других школ, – стремление оградить ребенка от той грубости, пошлости, унижительного отношения, которые порою чувствуют в свой адрес дети из православных семей. Перед ними встает выбор: или оставаться «белой вороной», или быть «как все», – а поскольку ребенок не всегда может заявить о своих нравственных принципах, часто в такой ситуации он ломается.

в психоневрологическом интернате... Дети видят внешнюю жизнь, но через призму христианских ценностей. Обнаруживают, что, оказывается, ребят, которые бродяжничали и хулиганили, можно не осуждать и не злословить, а подарить им какую-то радость и утешение. Являя им радость и свет, которые рождает жизнь во Христе, наши школьники и сами радуются.

Мы стараемся больше работать и с родителями: должна быть симфония школы и семьи, нельзя, чтобы в школе дети слышали одно, а дома – совершенно другое. Поэтому я ежемесячно провожу семинары для родителей (помимо родительских собраний), где мы беседуем на общецерковные темы, затрагиваем вопросы христианского воспитания и основ православного вероучения. Чтобы не было такого, что ребенок изучает древнегреческий язык и литургику, а мама-папа не знают смысла молитвы «Отче наш».

На приемную комиссию мы приглашаем не только ребенка, но и его родителей – и маму, и папу. Стараемся выяснить, спо-

«ЧЕЛОВЕКУ, ВПЕРВЫЕ ПРИХОДЯЩЕМУ В ХРАМ, ОЧЕНЬ ВАЖНО УСЛЫШАТЬ ОТ СВЯЩЕННИКА НУЖНЫЕ СЛОВА, ВО МНОГОМ ОНИ ОПРЕДЕЛЯЮТ ЕГО ДАЛЬНЕЙШУЮ СУДЬБУ В ЦЕРКВИ»

Тем не менее в нашей школе нет умиленно-елейного отношения к детям: у нас есть и хулиганы, часто приходится разбирать ситуации, когда поведение у детей нецерковное и неправославное.

Мы стараемся приобщать детей и к внешней жизни. Например, у нас есть ансамбль, который дает поздравительные концерты – в реабилитационном центре для несовершеннолетних Восточного округа Москвы,

собны ли родители понести это бремя, потому что, помимо общеобразовательных, у нас есть еще и церковные предметы, а на двенадцатые праздники необходимо посещать богослужения. Если родители предрасположены к этому, желают воцерковляться, то мы ребенка принимаем; если же они люди неверующие, нецерковные и не хотят меняться, то нет смысла и ребенка принимать.

ПРОТОИЕРЕЙ  
ДИМИТРИЙ БАБЬЕВ

Настоятель храма Успения Пресвятой Богородицы в Косине с 2010 г. С декабря 2013 г. член совета Восточного викариатства. Рукоположен во диакона в Успенском храме в Косине в 1994 г., а в 2008 г. – во священника в Сретенском монастыре





«Один из моих личных приоритетов – наша церковно-приходская школа «Косинская». Сейчас у нас учатся 105 человек. Каждый день приходится решать те или иные вопросы, общаться с учениками и учителями, поскольку я являюсь и духовником школы.»

По поводу уровня обучения – у нас 90-процентная поступаемость в вузы. Ребята выбирают технические, педагогические вузы, прошлым летом одна девочка поступила в МГУ, другая, закончив 9 классов, – в Свято-Димитриевское училище сестер милосердия. Мы стараемся держать образование на высоком уровне, хотя многое упирается в финансирование: школа считается частной, поэтому государство финансирует нас не в полном объеме по сравнению с государственными учебными заведениями. Зарплаты у наших преподавателей низкие, а требования к ним строгие. Поэтому подбирать преподавателей сложно, но, с другой стороны, остаются только самые верные.

**– При храме действует Школа трезвения. В чем состоит ее работа?**

– По понедельникам после вечерней службы у нас уже многие годы читается акафист с молебном о страждущих перед иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша». А затем проходят занятия, куда может прийти любой желающий, который одержим недугом пьянства, табакокурения или наркомании. Это, конечно, не медицинские курсы реабилитации наркозависимых. Но, если человек способен критически оценить свое состояние, с ним проводятся 10-дневные занятия, включающие в себя работу с психологом, беседу с батюшкой, исповедь. Также у нас практикуется обет трезвения: желающий может принять такой обет на какой-то срок, чаще всего на Великий пост.

Работаем и с родственниками зависимых. Таким людям необходима отдушину,

возможность поговорить с теми, кто уже через это прошел.

Участники этих курсов очень активно участвуют в наших приходских событиях, разливают Крещенскую воду, поздравляют с праздниками наших подопечных. Вовлечение человека в приходскую жизнь дает ему возможность социально адаптироваться, отвлекаться от гнетущих его мыслей. Когда человек, имеющий внутренние проблемы, может быть, даже горе, начинает обращать внимание на проблемы или горе другого, то собственная боль в человеке стихает. Беда наша в том, что мы слишком уж разобщены. Например, два человека молятся рядом на службе в храме, и один может даже не знать, что другому сегодня будет нечем поужинать или что у его детей нет зимней обуви. Помолились – и разошлись по своим делам. А общинная жизнь подразумевает жизнь нуждами друг друга.

**– Как складываются отношения вашего прихода с сотрудниками и подопечными социальных объектов, которые кормят храм?**

– Слава Богу, отношения очень теплые. Совсем недавно я служил молебен в детском реабилитационном центре, и мне подарили икону великомученика Пантелеимона. Вчерашние хулиганы и токсикоманы, которые скитались по переходам и подвалам, украсили ее своими руками, и с какой же радостью и воодушевлением они эту икону дарили, как радовались, что смогли сделать что-то хорошее!

И пациенты психоневрологического интерната очень тепло воспринимают каждое посещение священника или добровольцев. Для людей, которые 24 часа в сутки закрыты в четырех стенах, большая радость – уже просто увидеть какое-то постороннее лицо, а тем более ощутить заботу и радость общения. **В**

● ФАКТ ●

**ПРОТОИЕРЕЙ ДИМИТРИЙ БАБЬЕВ: «Я НЕ ДУМАЛ О РУКОПОЛОЖЕНИИ»**

*Моя церковная жизнь началась с храма Всех Святых в Красном Селе, и первую мою исповедь принимал отец Артемий Владимиров. Тогда я еще учился в школе, но до сих пор помню, что отец Артемий говорил мне на этой исповеди.*

*Я испытываю очень теплые чувства к Святейшему Патриарху Алексию II и считаю его своим вторым отцом, который дал мне рождение в священном сане. Это был архиерей Божий высокой богослужбной культуры. Когда*

*была возможность, я всегда наблюдал за тем, как он совершает богослужение, за его движениями, жестами (за время моего служения он приезжал в наш приход восемь раз) – это было воплощение красоты православной службы.*

# БОРЬБА СО ЛЬВАМИ

Духовная брань – дело всей нашей жизни, так как бесстрашие – это уже святость. Рассказывает протоиерей Георгий Бреев

Один святой отец говорил, что на борьбу со страстью ты выходишь как на борьбу со львами. Только представь, что тебя бросили в клетку со львами, да они тебя сразу разорвут. Нельзя относиться к этой борьбе слишком легковесно – вот я сейчас пойду, попощусь, помолюсь, и страсть во мне перестанет действовать. Да, она может ослабнуть, если ты искренне принесешь покаяние, если ты действительно по-настоящему принесешь Богу пост, смиришься, вооружишься терпением, постоянной молитвой. Но сказать, что ты стал от нее полностью свободен, нельзя, потому что придет время, когда действие страстей в тебе может снова заявить о себе. Они в тебе остаются, хотя и приглушены.

Действие страстей сравнивают с сорняками, с тернием. Хозяин посеял злаки, и вдруг, как прекрасно сказано в евангельской притче о сеятеле, вдруг рядом с такой же силой и даже с большей начинают расти сорняки. В этой притче показан наш мир, то, что доброе семя растет в нас рядом с семенем страстей. И часто бывает, что семя порока заглушает доброе. Что делать? Во многих притчах Господь объяснял, что поле своего сердца нужно постоянно обрабатывать, так чтобы



Борьба гладиаторов с дикими зверями. Иллюстрация к «Популярной истории Рима». 1886

влияние терния страстей не заглушало бы добрых насаждений, добрых плодов, которые ты должен в жизни принести. Поэтому святые отцы рекомендуют не братья сразу с наскака, не думать о том, что борьба со страстями – это просто. Нет, эта брань – дело, может быть, всей жизни.

Почему? Потому что свобода от страстей – это уже бесстрашие. А бесстрашие есть у кого – у святых. То есть, если ты думаешь, что уже освободился от страстей, то это значит – ты святой. Только подвигом веры, подвигом любви к Богу, исполнением заповедей Божиих можно победить страсти и

стать святым. А мы еще стоим на этом пути. В какую-то меру мы, чуть-чуть увидев их в покаянии, можем пресекать их действие, но корни остаются глубоко, и мы не должны расслабляться и думать, что мы уже освятились, очистились, избавились от них.

Нет, всегда нужно трезвиться, бодрствовать, и малейшее движение, помысел дурной – пресекать. Это то, чему нужно в первую очередь учиться в духовной брани: пришел помысел, ага, я осудил другого, но нет, я тебя не приму, ты семя не мое, ты чуждое семя, и я не хочу, чтобы ты имело место в моей душе. Пришел

гнев – ему нужно тут же противостать, взмолиться: Господи, помоги мне, избавь меня от этого порочного намерения, потому что оно разрушающе действует на мою душу. Господь говорит: «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить.» (1 Пет. 5: 8).

Вот эти трезвение, бодрствование, пост, молитва, покаяние и помогают человеку преодолеть порочное состояние и очистить те страсти, которые в них действуют от неразумной жизни, от неразумного поведения, которые были засеяны, возможно, еще в их детскую душу. **В**

## ● ПРИМЕР ПОКАЯНИЯ: КАК ПРП. АНТОНИЙ ВЕЛИКИЙ ПОКАЯЛСЯ ПЕРЕД БРАТИЕЙ ●

*Прп. Антоний уже около семидесяти лет жил в пустыне, наставляя братию в подвиге и исцеляя болящих. Против воли начал смущать его горделивый по-*

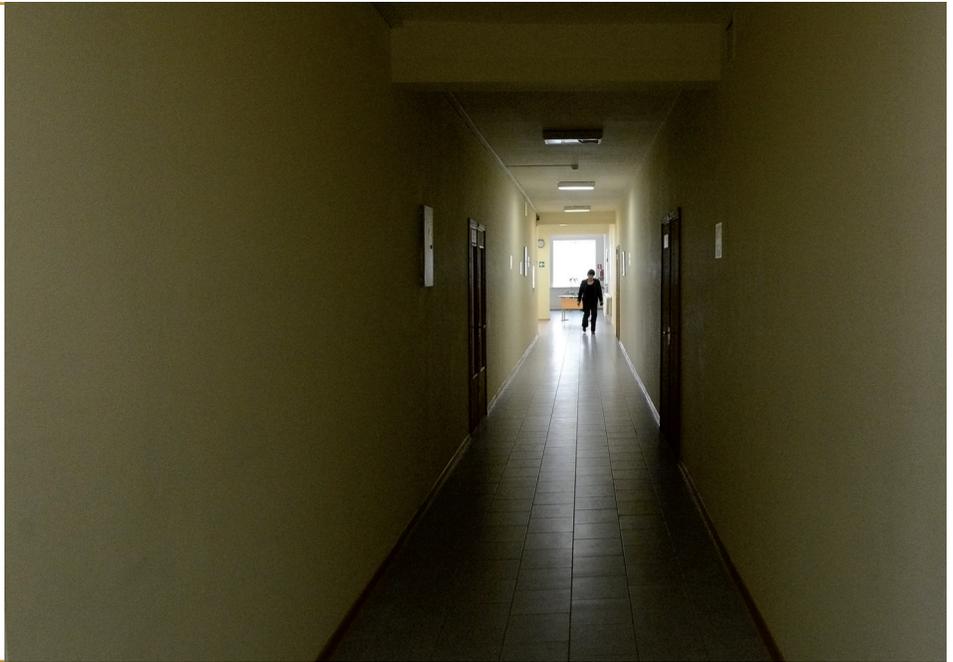
*мысел, что здесь он старше всех. Он просил Бога удалить от него этот помысел и получил откровение, что один отшельник гораздо ранее его поселился в пустыне*

*и более его служит Господу. Антоний встал рано утром и отправился искать этого подвижника. Он нашел пещеру, из которой навстречу ему вышел глубо-*

*кий старец. Это был святой Павел Фивейский. Он уже около девяноста лет жил в пустыне. Пока старцы беседовали, спустился к ним ворон и положил перед*

*ними хлеб. Прп. Антоний возвратился в свою пустыню, и в сильном волнении покался перед братией: «Грешный, я еще считал себя монахом!»*

Если ребенок четырех-пяти лет боится общаться со сверстниками, есть риск, что, и став взрослым, он будет диковат: желание общаться будет, а умение – нет. Здесь родители должны быть внимательны, ведь навык социализации закладывается в раннем детстве. Детям, прежде чем они пойдут в школу, необходимо научиться взаимодействовать с разными людьми. Это поможет увидеть себя со стороны, различить, пока интуитивно, нюансы общения, а значит, не остаться одному, когда ребенку самому этого не хочется, – считает Екатерина БУРМИСТРОВА, семейный психолог, мама десятих детей.



## КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА

# ОБЩАТЬСЯ



### Негативный опыт воспитывает

**Д**етский сад – это не лучшее и далеко не единственное средство социализации, при условии, что у ребенка есть регулярное свободное общение со сверстниками и взрослыми, кроме родителей. Воспитывает даже негативный опыт, но только в том случае, если у ребенка доверительные отношения с родителями и он делится всем, что с ним происходит. А родители в этом случае должны уметь оценить ситуацию объективно, беспристрастно. Для родителей это не просто – поддержать своего ребенка и одновременно сказать правду.

### ● СОВЕТ ●

*Неплохой выход для семей, в которых один-два ребенка, – «обмен» детьми: своего рода мини-группы, когда один день с ребятами сидит одна мама, а на следующий день – другая. Такие группы можно организовать и на приходах.*

### Опыт приходит во время игры

**М**ногие думают, что чем больше секций и кружков посещает ребенок, тем больше он учится общению. Но если расписание у ребенка сложнее, чем у мамы, происходит не социализация, а воспитание трудоголика. Нужно искать мам, близких вам по духу, детей, с которыми вашим детям интересно, а не просто «полезно». Важно, чтобы у детей была возможность вместе играть, ссориться, мириться. Не спешите вмешиваться, если они не поделили игрушку, пусть учатся договариваться друг с другом.

### Средние дети

**К**огда детей становится больше, у родителей много сил и времени уходит на старших и младенцев. А на средних и младших сил может не хватать, и дети могут оставаться диковатыми. Родителям важно переключаться на все возрастные «категории» детей. Со средними детьми надо заниматься не заодно со старшими, а целенаправленно: читать книжки, которые интересны именно им, обсуждать именно их проблемы, отпускать в гости к сверстникам.

### Спина к спине

**О**чень важно не замыкаться в семье, даже многодетной, а создавать возможности общения вне семьи. Желательно находить хорошую «игровую пару» для ребенка. Крайне желателен опыт семейных лагерей или поездок большими компаниями – для того, чтобы можно было видеть, как живут другие. Оставлять ненадолго двоих-троих детей в гостях без присутствия родителей, чтобы они могли встать «спина к спине» и сплотиться.

● СКОРО ●



Участники отряда регулярно совершают паломничества по Подмосковию

**Приглашаем в отряд краеведов!**

Поисково-краеведческий отряд «Одигитрия» (Путеводительница), действующий при воскресной школе храма Рождества Христова в Измайлове, приглашает всех желающих вступить в его ряды! В отряде можно исследовать историю Православия в Московском регионе с рюкзаком за плечами, изучить его культуру; посетить Троице-Сергиеву лавру, Саввино-Сторожевский, Николо-Угрешский монастыри и другие святые места; научиться ставить палатку и разводить костер, петь песни под гитару.

**Теоретические занятия проводятся по воскресеньям в 17.00 в Воскресной школе храма Рождества Христова в Измайлове.**

● ПОДДЕРЖИ ГАЗЕТУ ●

**КАК СДЕЛАТЬ ПОЖЕРТВОВАНИЕ НА ИЗДАНИЕ ГАЗЕТЫ «ВОСКРЕСЕНИЕ»?**

Справа приведена квитанция для пожертвований. По адресу [www.nsad.ru/voskresenie](http://www.nsad.ru/voskresenie) можно перечислить средства через систему «Yandex.Деньги». Если вы хотите стать нашим постоянным благотворителем, свяжитесь с редакцией по телефону: 8 495 912-91-19. Просим молитв о наших благотворителях Сергии и Станиславе.

● ОБЪЯВЛЕНИЯ ●

● ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Будем рады разместить ваше объявление, поздравление или просьбу. Присылайте сообщения нам на адрес [gazeta.voskresenie@vostokvk.ru](mailto:gazeta.voskresenie@vostokvk.ru) с пометкой «Объявление».

● ВЕЧЕР КИНО

**28 января в храме прпп. Зосимы и Савватия в Гольянове**

В программе показ документальных фильмов о Патриархе Алексии II, митрополите Суражском Антонии. Начало в 19.00 (конференц-зал духовно-просветительского центра).

● БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ В ПОДДЕРЖКУ СТРОИТЕЛЬСТВА ХРАМА

**26 января в 18.00 в кинотеатре «Березка»** Лауреаты всероссийских и международных конкурсов исполняют произведения Д. Фрескобальди, И.С. Баха, Р. Шумана, Ф. Шопена, К. Дебюсси и других композиторов. Детей ждут благотворительная ярмарка произведений прикладного искусства, угощения и показ отечественных мультфильмов. Концерт проходит в поддержку строительства храма св. равноапостольного князя Владимира на Перовской улице. Адрес: ул. Мартеновская, д. 25. **В**

● ПАЛОМНИЧЕСТВО ●

● ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА 1 ФЕВРАЛЯ В программе посещение монастырей Коломенского кремля и Богоявленского Старо-Голутвинского монастыря.

Отправление от метро «Марксистская» в 8.00. Тел. для справок: 8 916 165-18-40 (Екатерина).

Программа «Сиделки»

Программа «Сиделки» - это благотворительная программа, созданная для сбора средств на оплату сиделок для тяжелобольных детей и взрослых, нуждающихся в специальном уходе.



По вопросам помощи программе: [katerina.metleva@gmail.com](mailto:katerina.metleva@gmail.com) моб. +7 926 579 8378

Извещение	<p>АНО «Нескучный сад» <b>ВОСКРЕСЕНИЕ</b> <span style="float: right;">Форма №ПД-4</span></p> <p>(наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 6 5 4 1 9 1 0 4 0 7 0 3 8 1 0 9 0 0 1 0 0 0 0 2 7 9 9</p> <p>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</p> <p>в ОАО «МинБ» г. Москва БИК 044525600</p> <p>(наименование банка получателя платежа)</p> <p>Номер корр./сч. банка получателя платежа 301018103000000000600</p> <p>Пожертвование на газету Воскресение</p> <p>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____</p> <p>Адрес плательщика _____</p> <p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.</p> <p>Итого: _____ руб. _____ коп. " " " " 200 ____ г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен <b>Подпись плательщика</b></p>
	Кассир
Квитанция	<p>АНО «Нескучный сад» <b>ВОСКРЕСЕНИЕ</b></p> <p>(наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 6 5 4 1 9 1 0 4 0 7 0 3 8 1 0 9 0 0 1 0 0 0 0 2 7 9 9</p> <p>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</p> <p>в ОАО «МинБ» г. Москва БИК 044525600</p> <p>(наименование банка получателя платежа)</p> <p>Номер корр./сч. банка получателя платежа 301018103000000000600</p> <p>Пожертвование на газету Воскресение</p> <p>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____</p> <p>Адрес плательщика _____</p> <p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.</p> <p>Итого: _____ руб. _____ коп. " " " " 200 ____ г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен <b>Подпись плательщика</b></p>
	Кассир

