

# ВОСКРЕСЕНИЕ

● Издание Восточного викариатства г. Москвы ● №10 (010) ● 02-08 февраля 2014 года ● www.vostokvk.ru ●



## ГОТОВИМСЯ К ВЕЛИКОМУ ПОСТУ

Через неделю начнется подготовка к Великому посту: будут меняться строй богослужений и постепенно вводиться ограничения в пище. Заранее рассказываем о них

**Ц**ерковь постепенно подводит нас к подвигу Великого поста. Семи неделям покаяния предшествуют еще три подготовительные. Рассказываем, когда перестают есть мясо, когда особо

поминаются усопшие, когда начинает читаться молитва св. Ефрема Сирина и о других особенностях этого времени.

● **ВПЕРВЫЕ В ХРАМЕ** ● **стр. 12**

### ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

#### ● **ЕВАНГЕЛИЕ**

##### **Христос и Закхей**

Почему незадолго до Великого поста читается отрывок о Закхее, маленьком и жадном человеке, который вдруг захотел видеть Бога?

● **стр. 10**

#### ● **ПАТРИАРХ**

##### **О блокаде Ленинграда**

«Призываю на ныне здравствующих ветеранов, участников и свидетелей Великой Отечественной войны, а также всех переживших блокаду жителей Северной столицы благословение Господне»

● **стр. 2**



#### ● **ПЕСНОПЕНИЕ**

Каждое воскресенье в Церкви поется особое песнопение: тропарь, посвященный Крестной смерти и Воскресению Господа. Всего таких тропарей восемь, они поются друг за другом. Рассказываем о тропаре, который будут петь в ближайшее воскресенье

● **стр. 7**

#### ● **ЛИТУРГИЯ**

##### **Почему мы пишем записки с именами?**

Как попросить об особой молитве?

● **стр. 6**

#### ● **ИСПОВЕДЬ**

##### **Характер или страсть?**

Можно ли исправиться, имея горячий нрав?

● **стр. 14**

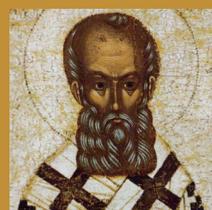


● **ИКОНА** ● **стр. 3**

**6 февраля (н. ст.) – память блаженной Ксении Петербургской.** Почему святая Ксения на иконах всегда в красно-зеленой одежде?

#### ● **СВЯТЫЕ**

*Почему свт. Григория стали называть Богословом*



● **стр. 4**

#### ● **СЕМЬЯ** ● **стр. 15**

### Когда дети болеют

Болезнь ребенка – испытание для родителей. Есть мамы, которые убеждены, что чем больше они волнуются, тем больше их любовь. Если болезнь тяжелая, родители задают вопрос: «За что?», переключая внимание, так нужное ребенку, на свои проблемы.

Как переносить болезни детей, помогая им и не унывая самим? Мнения протоиерея Игоря Гагарина и врача Андрея Дя, заведующего приемным отделением больницы святителя Алексия.





● ЦЕРКОВЬ ●

**Патриарх Антиохийский Иоанн X посетил с визитом Русскую Церковь**

Положение христиан в охваченной вооруженной борьбой правительством и радикальной оппозиции Сирии обсудил со Святейшим Патриархом Кириллом и руководством России Патриарх Антиохии и всея Востока Иоанн X в ходе своего первого после избрания визита в Москву. «Патриарх Иоанн приезжает к нам в очень трудное время для своей Церкви. Время, когда в Сирии, где находится его кафедра, по существу идет война. Когда его родной брат находится

в плену у боевиков», — отметил в интервью РИА «Новости» зам-председателя ОВЦС протоиерей Николай Балашов. В ходе визита Патриарх Антиохийский и всея Востока Иоанн совершил Божественную литургию вместе с Предстоятелем Русской Церкви в Храме Христа Спасителя, поклонился святыням Москвы и Троице-Сергиевой лавры, посетил Московские духовные школы, принял участие в открытии XXII Международных Рождественских образовательных чтений. **В**

● О БЛОКАДЕ ЛЕНИНГРАДА ●



*Призываю на ныне здравствующих ветеранов, участников и свидетелей Великой Отечественной войны, а также всех переживших блокаду жителей Северной столицы благословение Господне. <...> Вкладываю в эти слова особые чувства человека, родившегося в семье блокадников, которая чудом выжила в течение этих страшных 900 дней.*

СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ

● ЦЕРКОВЬ ●

**В Москве начал работу первый церковный пункт обогрева бездомных**



На территории Отдела по церковной благотворительности (ул. Николаямская, д. 55, водворе) 21 января открылся пункт обогрева бездомных. Он представляет собой каркасную палатку на 50 человек с душевой и машиной для санитарной обработки одежды. Здесь бездомные смогут переночевать, поесть,

пройти санитарную обработку и получить помощь социального работника. В отличие от городских центров социальной адаптации, в пункт обогрева будут приниматься все бездомные, независимо от наличия документов и места регистрации. В ночь на 29 января пункт посетило 125 человек. **В**

● ЦЕРКОВЬ ●

**СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ ПРИЗВАЛ ВЛАСТИ ПОДДЕРЖАТЬ ПРАВОСЛАВНЫЕ ШКОЛЫ**

Патриарх Кирилл выразил надежду, что власти российских регионов найдут возможности регулярного финансирования православных школ. На рождественских парламентских встречах в Совете Федерации Предстоятель Русской Церкви отметил, что православные школы дают высокий уровень знаний и помогают воспитывать в детях нравственность.

● КНИГА ●

**ШЕСТОЙ ТОМ СЛОВ СТАРЦА ПАИСИЯ**

Как нужно молиться, одного из самых известных старцев нашего времени Паисия Святогорца спрашивали часто. Советы подвижника о том, как молиться за себя и за других, наедине и в храме и как быть, если молиться трудно, составили шестой том слов «О молитве». «Себя ощущай маленьким ребенком, а Бога своим Отцом и проси Его обо всем», — говорил старец.



● ОКРУГ ●

**Родители учеников школ Восточного округа обсудили преподавание основ православной культуры**

Собрание родителей учеников третьих классов школ ВАО состоялось 23 января в гимназии №1748. По окончании презентации курса ОПК родители задали вопросы присутствовавшему епископу Орехово-Зуевскому Пантелеиму. «За тот год, что ведется преподавание ОПК в школах, не известно ни одного случая религиозного противостояния. Нельзя уважать чужую религию, не имея своей собственной», — отметил владыка. **В**

● ЦИФРА НЕДЕЛИ ●

**В помощь христианам Сирии Русская Церковь передала 1,32 млн долл.**



● ОКРУГ ●

**Прихожане храма Рождества Христова в Измайлове поздравили незрячих с праздником Крещения Господня**

В Измайловском отделении общества слепых 22 января прошла встреча его подопечных с прихожанами рождественского храма. Дьякон Владимир Исаков поздравил всех собравшихся с прошедшим праздником Крещения Господня и рассказал о таинстве покаяния. Он также ответил на многочисленные вопросы о крещенской воде. Поскольку слабовидящим трудно стоять в очереди за святой водой, они смогли получить ее прямо на встрече. **В**

# ИКОНА БЛЖ. КСЕНИИ ПЕТЕРБУРЖСКОЙ: ОТ СТРАДАНИЙ К СВЯТОСТИ

Ксения Петербургская после смерти мужа одевалась всегда в красно-зеленые цвета. Так ее и изображают почти на всех иконах.

Эти цвета святая Ксения (между 1719-1730 – не позднее 1806) выбрала неслучайно: ее муж, Андрей Федорович Петров, был придворным певчим, но имел чин полковника и носил красно-зеленый мундир. После его внезапной смерти без покаяния святая решила своим подвигом вымолить спасение мужа. Она взяла на себя тяжелый крест юродства: притворившись безумной, она бросила дом, надела мундир мужа, назвалась Андреем Федоровичем и стала скитаться по Петербургу. Когда мундир порвался, Ксения продолжала носить лишь красно-зеленые цвета.

Мы видим фигуру блаженной Ксении на фоне храма. Это не просто образ церкви, а конкретный исторический храм – Смоленской иконы Божией Матери, каменное здание которого в то время строили на Смоленском кладбище Петербурга. Этот храм стоит там и сегодня. Блаженная Ксения по ночам, тайно от людей, носила на стройку кирпичи, но была замечена рабочими. Еще при жизни она получила от Бога дар помощи людям и прозорливости и почиталась святой. **В**



● ФАКТ ●

Блаженная Ксения была прославлена в лике святых на Поместном соборе 1988 г., приуроченном к Тысячелетию Крещения Руси. Поэтому все ее иконы написаны в наши дни.

Блаженная Ксения. Приход в честь Блаженной Ксении Петербургской в Лидсе, Англия. XX в.



Облако в верхней части иконы всегда означает присутствие Божие. Луч света – это Божественный Свет, к Которому обращена святая, ее рука поднята в знак обращения к Богу с молитвой.



Во время земной жизни блаженная Ксения тайно по ночам носила кирпичи и поднимала их к местам возводимых стен церкви Смоленской Божией Матери на Смоленском кладбище Петербурга.



Белый цвет на иконах – символ душевной чистоты и святости. Облачая в белый плат святую, иконописец обращает наше внимание на духовную высоту блаженной Ксении.

В тропаре святителю Григорию Богослову глубина и тонкость его богословской мысли сравнивается со звуком свирели пастыря, оказывавшимся громче трубящих на весь мир о своих умствованиях ритором.



● 7 ФЕВРАЛЯ ●

## НЕ БОЙСЯ, МАЛОЕ СТАДО

Святитель Григорий Богослов начал служить в Константинополе в комнате частного дома. Через два года все храмы перешли от еретиков-ариан к православным

Когда 19 января 379 г. императором стал Феодосий, который, в отличие от своего предшественника Валента, покровительствовал православным, а не арианам, в Константинополе все церкви были заняты еретиками. Православная община обратилась с мольбой о помощи к святителю Григорию, известному своей праведностью и ученостью. Он был болен, наполювину слеп, и хотя и был рукоположен во епископы, предпочитал уединенную жизнь в молитве и чтении. Не без колебаний святой согласился. В столице он поселился в доме своих родственников. Одну из комнат он превратил в церковь, которую назвал Анастасией (по-гречески «Воскресение») в знак того, что с этого храма начнется воскресение Православия. Вначале у него было мало прихожан, но все же он стал проповедовать – защищать и раскрывать православное учение о триедином Боге. В этом храме он произносит свои знаменитые пять Слов «О Богословии», которые принесли ему прозвание Богослов. Молва о святости и учености нового архиепископа стала привлекать огромное количество народа. Это раздражало ариан. В Великую субботу 379 г. в храм ворвались еретики, требуя изгнания св. Григория,

а потом кидать в него камни. Городские власти помешали его удалению. Помимо борьбы с арианами много скорбей святому доставило вероломство Максима Киника из Александрии. Бывший языческий философ вошел к святому в доверие, жил в его доме, беседовал с ним ежедневно, а за его спиной интриговал, чтобы занять архиепископскую кафедру. Дело в том, что свт. Григорий лишь служил в городе, но не был утвержден как его епископ. Когда святитель болел, гостившие в столице египетские епископы ночью приступили к хиротонии Максима. На рассвете весть об этой авантюре распространилась по городу, и священство с народом изгнало их из храма. Хиротонию Максима закончили в частном доме. Св. Григорий был так поражен этим вероломством, что решил покинуть столицу, но народ упрямился остаться. Его сторону принял император Феодосий. Максим бежал. В ноябре император прибыл в столицу и передал церкви православным, а св. Григория лично ввел в храм Св. Апостолов. Когда святой зашел в алтарь, на пасмурном небе выглянуло солнце, и народ стал требовать утвердить его на столичной кафедре. Что и произошло год спустя на Втором Вселенском соборе. **В**

ФОТО: АРХИВ ПСТГУ

### НОВОМУЧЕНИКИ

#### 2 февраля

##### ПРОСТИТЬ И ПРИМИРИТЬСЯ

На протоиерея Павла Добромыслова донес служивший с ним диакон. О. Павел был арестован и на допросе показал, что священник призывал «отказаться от классовой борьбы» и говорил, что если кто обижен, то должен простить и примириться. Свщмч. Павел скончался в Карагандинских лагерях в 1940 г.



#### 4 февраля

##### ПЕРВОМУЧЕНИК

В ночь на 26 января 1918 г. отряд красноармейцев забрал Киевского митрополита Владимира (Богоявленского) из его покоев в Киево-Печерской лавре и повел на расстрел мимо Успенского собора на виду у монахов и богомольцев. Перед смертью первый архиерей-мученик эпохи гонений на Церковь в России молился за своих убийц.



#### 1 февраля

##### РАБОТА В ССЫЛКЕ

Один из самых именитых русских богословов профессор Иван Васильевич Попов в 1927-1930 гг. в ссылке на берегах Оби продолжал научные штудии – писал работу о свт. Григории Нисском. В то время через него митрополит Сергей (Страгородский) передавал деньги для ссыльного сщмч. Петра (Полянского). Попов не говорил бескомпромиссному патриаршему местоблюстителю, от кого шли переводы.



● 7 ФЕВРАЛЯ ●

**Московская святыня**

К иконе Божией Матери «Утоли моя печали» в храме святителя Николая в Кузнецких приходят с живой верой в помощь.

**В** храм свт. Николая в Пупышах 7 февраля 1760 г. привезли женщину, у которой сильно болели ноги. Долгие годы она мучилась от своего недуга: тратила деньги на докторов, долго лечилась, но ничего не помогало. По просьбе больной священник принес с колокольни храма ветхую икону Богородицы. После молебна женщина приложила к образу Богородицы и получила исцеление. Она рассказала священнику, как недавно в полусне увидела икону и услышала голос, пообещавший исцеление после молитвы перед ней. В наши дни чудотворная икона находится в храме святителя Николая в Кузнецках. **В**



● 3 ФЕВРАЛЯ ●

**Смерть не преграда**

В тюрьме преподобного Максима Грека больше, чем холод, голод и страдания, удручало отлучение от Причастия Святых Христовых Таин

**В** начале XVI в. в Москву из афонского монастыря Ватопед приехал монах Максим, известный своей образованностью. Великий князь Василий III пригласил его на несколько лет исправить ошибки в богослужебных книгах. Однако на Руси преподобный Максим провел почти сорок лет. Святой писал против ереси жидовствующих, астрологии и разврата и участвовал в споре нестяжателей и иосифлян. У него появилось много завистников и врагов и в итоге он сам был обвинен в тайном сговоре с турками. В 1525 г. на него надели кандалы и заключили в сырую темную келью Иосифо-Волоцкого монастыря. Святому отказы-

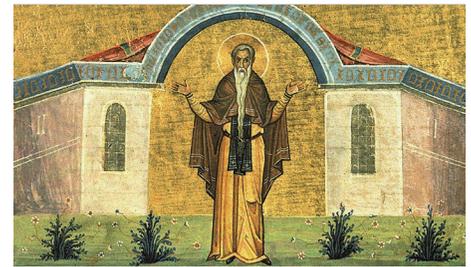
вали в причастии, что удручало его больше всех физических страданий. После явления ангела прп. Максим написал на стенах кельи канон Святому Духу Утешителю. В 1531 г. его снова судили и теперь обвинили в колдовстве, но он смог защитить себя. Прп. Максима перевели в Тверской Отрочь монастырь. В причастии ему по-прежнему отказывали. Предлагали даже сказать умирающим и причаститься как бы ради страха смерти, но святой отверг эти ухищрения. Страдания узника немного ослабили лишь в 1551 г., незадолго до смерти. Последние годы жизни старец провел в Троице-Сергиевой лавре. **В**

ФОТО: RUICONRU, PRAVOSLAVIERU

**2 ФЕВРАЛЯ**

**ПРП. ЕВФИМИЙ ВЕЛИКИЙ (377-473)**

*Вернул из монофизитства в Православие императрицу Евдокию, утешив ее в отчаянии из-за судьбы дочери и внучек, попавших в плен к вандалам.*



**3 ФЕВРАЛЯ**

**ПРП. МАКСИМ ИСПОВЕДНИК (580-662)**

*Защитил Православие, когда почти весь клир и двор императора впали в ересь. Ему отрезали язык и правую руку, чтобы он не мог ни говорить, ни писать.*



**4 ФЕВРАЛЯ**

**АП. ТИМОФЕЙ (17-80)**

*Любимый ученик апостола Павла, впоследствии епископ Эфеса. Учитель написал ему два Послания, которые входят в Новый Завет и рассказывают о том, каким должен быть пастырь Церкви Христовой.*



# ПОЧЕМУ МЫ ПИШЕМ ЗАПИСКИ?

Как появилась традиция писать записки о здравии и упокоении? Как правильно попросить об особой молитве? На вопросы о главном Таинстве Церкви отвечает епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон

Раньше, когда люди приходили в храм, они приносили с собой какое-то приношение. Есть чин одной древней литургии, в котором указано, что дети, не могущие ничего принести, должны были приносить хотя бы простую воду. Верующие приносили с собой хлеб, вино для совместной трапезы после литургии, приносили свечи, масло для лампад. Никто не приходил на литургию с пустыми руками. Литургия называется еще «таинство приношения».

Эти дары были свидетельством того, что мы, как призывает нас во время ектении диакон, готовы сами себя, и друг друга, и всю жизнь отдать Богу: «Сами себя и друг друга, и весь живот (жизнь) наш Христу Богу предадим». Эти дары были знаком любви. Как юноша, когда идет на встречу со своей любимой, несет цветы.

Со временем христиане забыли об этом замечательном обычае и думают, что они в церкви что-то покупают: свечи, просфоры, молитвы. В какой-то момент истории просфоры стали покупать, потому что не все люди могли испечь именно такой хлеб, который нужен для совершения Евхаристии. А у просфорниц его можно было купить, чтобы на литургии передать священнику в алтарь вместе с книжечкой, в которой были написаны имена близких для поминовения. Иногда туда же вкладывали деньги или какой-то дар самому священнику, ведь он не имел возможности работать, служа в храме.

Но в огромных храмах каждый не может передать священнику свое приношение. Если сто, двести, триста человек, которые пришли в храм, будут передавать свои записки и просфоры священнику, это будет очень затруднительно для него. Ведь он должен вынуть из каждого мешочка



просфору, вынуть из нее частички, прочитать записки, положить обратно в мешочек и вернуть тому, кто ее передал. Поэтому записки стали подавать через свечной ящик.

Я думаю, не совсем правильно принимать записки по разным ценам. Конечно, лучше бы брать их за пожертвования. Такое тоже бывает в некоторых храмах в нашей Церкви. Существует такое понятие – жертвы. Добровольной жертвы. Церковь должна на что-то существовать. Поэтому священникам нужно все делать бесплатно, а нам с вами – жертвовать деньги в пользу храмов и священнослужителей, которые там работают и нуждаются в содержании. **В**

## • КАК УКАЗАТЬ В ЗАПИСКЕ ОСОБУЮ ПРОСЬБУ •

*Если у вас есть особая просьба, то лучше подойти к знающему священнику и лично попросить его помолиться. Вы скажете: а что делать, если священник незнакомый? Но нельзя же так все время ходить к незнакомому*

*священнику. Если вы только начинаете ходить в храм, конечно, вам там все незнакомо. Но надо найти того священника, которому вы доверите, его можно будет просить помолиться. Когда меня кто-то*

*просит помолиться, мне рассказывают об этом человеке. И когда я молюсь, я знаю, кто просит, почему. И эта молитва для меня легче, чем просто перечислять какие-то имена незнакомых мне людей.*

## • ФАКТ •

*В России при совершении литургии используют вино марки «Кагор», но ни в каких церковных текстах это не оговаривается и не является обязательным. Эта традиция сложилась только в XIX в, так как «Кагор» был среди лучших вин того времени.*

*Разрушил еси Крестом Твоим смерть,*

и открыл

*отверзл еси разбойнику рай,*

сокрушил Ты крестом Своим смерть

*мироносицам плач преложил еси,*

проповедать

*и апостолом проповедати повелел еси,*

изменил плач на радость

*яко воскресл еси, Христе Боже,*

что Ты воскрес

*даруяй миру велию милость.*

Даруя миру великую милость

● СЛОВО ●

До Воскресения Христова многие из людей знали только землю. Когда Христос воскрес, небо соединилось с землей так, что трудно найти между ними различие, ведь и на земле является Божество, и на небе человечество.

ФИЛАРЕТ  
МОСКОВСКИЙ  
(XIX В.)

# ТРОПАРЬ ВОСКРЕСНЫЙ, ГЛАС 7-Й: РАЗРУШИЛ ЕСИ КРЕСТОМ ТВОИМ СМЕРТЬ

**ТРОПАРЬ**

Воскресный тропарь, как и тропарь праздника, поется на всенощной после слов: «Бог Господь, и явился нам», на часах и на литургии после малого входа (с Евангелием)

Воскресный тропарь 7-го гласа начинается прямо со слов о победе Христа над смертью. Да, Христос умер на Кресте – т.е. Его душа отделилась от тела. Однако Христос – не просто Человек, но Бог. Его смерть за грехи людей была добровольной – Бог пошел на смерть, потому что любит людей и хочет им спасения. И потому эта смерть и сошествие Христа во ад стали победой, разрушили владычество сил зла, открыли людям, изгнанным из Рая, врата Царства Небесного. И среди первых туда вошел разбойник, потому что покался Богу в своих беззакониях.

Когда ученицы шли ко гробу Христа, они лишь хотели похоронить Его по правилам – но вряд ли ожидали увидеть в живых. Но воскресший Христос встречает их, утешает и велит сообщить радостную весть апостолам.

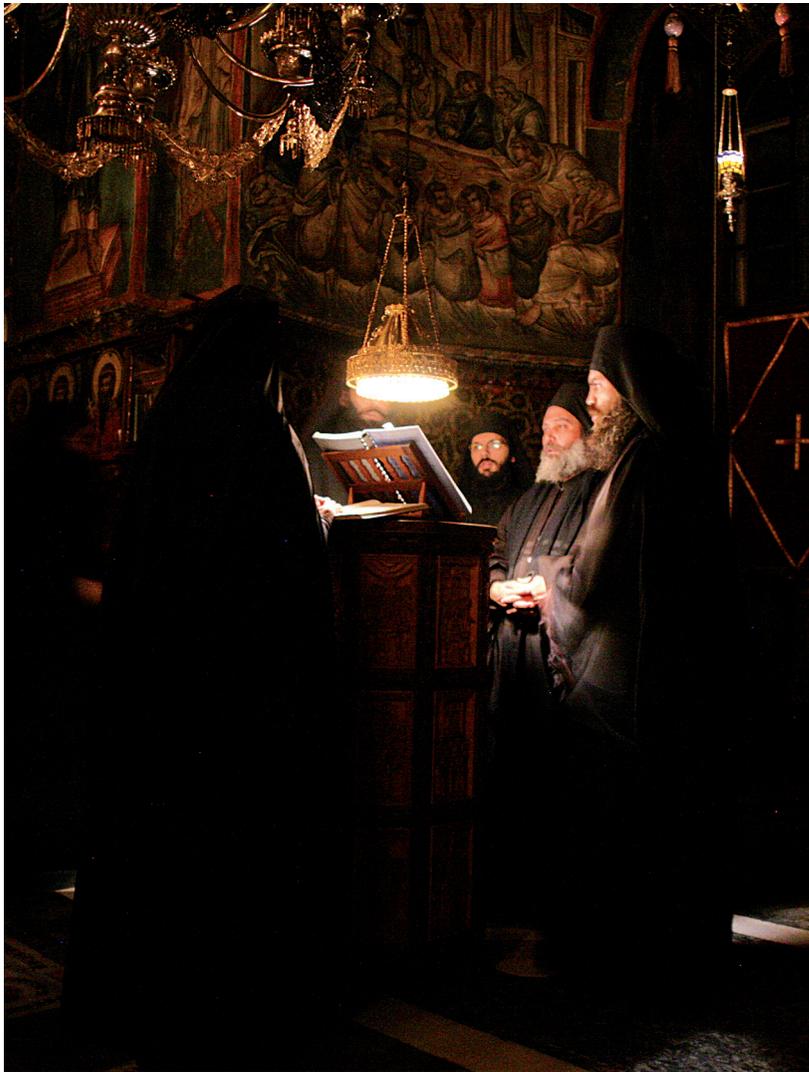
Апостолы получают от Христа повеление проповедовать Его слово.

Но и все христиане (и священники, и миряне) призваны к проповеди Христова Воскресения. Не всякий, быть может, имеет талант и дерзновение для проповеди словом, но, безусловно, каждый ученик Христа должен служить делу благовестия самой своей жизнью – ведь наша добрая жизнь является самым убедительным доводом в пользу истин христианской веры.

Концовка тропаря дает нам повод вспомнить слова Спасителя, сохраненные для нас апостолом Иоанном Богословом: «...Так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин 3: 16). Своим Воскресением Христос даровал всем людям, всему миру, всей вселенной великую милость, являя делом беспредельную и бескорыстную любовь к Своему творению. **В**

# СПОДОБИ, ГОСПОДИ

«**С**подоби, Господи» – первые слова молитвы, которую поют или читают на вечерне после «Свете Тихий» и между двумя ектениями, сугубой и просительной. Может, ее следует называть молитвой, а может, лучше называть песнопением – наш богослужебный Устав не уточняет этого, а называет этот текст просто «Сподоби, Господи», по первым словам. В наших храмах «Сподоби, Господи» могут и петь, и читать.



Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохранитеся нам. Благословен еси Господи, Боже отец наших, и хвально и прославлено имя Твое во веки. Аминь. Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя. Благословен еси Господи, научи мя оправданием Твоим. Благословен еси Владыко, вразуми мя оправданием Твоим. Благословен еси Святыи, просвети мя оправданием Твоим. Господи, милость Твоя вовек, дел руку Твоею не презри, Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## ПЕРЕВОД:

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. / Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, / и хвально и прославлено имя Твое вовеки. Аминь. / Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. / Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. / Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими. / Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими. / Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. / Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, / Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

# МОЛИТВА О ДУХОВНОМ ПРОСВЕЩЕНИИ

Эта молитва – очень древнего происхождения. Как и многие древнейшие христианские молитвы, она составлена из библейских стихов, в нашем случае – стихов из пророка Даниила и Псалтири.

Первая фраза – вводная, это прошение о том, чтобы завершить наш день, не согрешив:

ПЕСНЬ «БЛАГОСЛОВЕН ЕСИ ГОСПОДИ, БОЖЕ ОТЕЦ НАШИХ, И ХВАЛЬНО И ПРОСЛАВЛЕНО ИМЯ ТВОЕ ВО ВЕКИ» ВОСПЕЛИ ТРОЕ ЮНОШЕЙ – АНАНИЯ, АЗАРИЯ И МИХАИЛ, КОГДА ИХ БРОСИЛИ В ГОРЯЩУЮ ПЕЧЬ, А ОНИ, МОЛЯСЬ БОГУ, ОСТАЛИСЬ ЖИВЫ

«Сподоби, Господи, вечер сей без греха сохраниться нам». Это прошение – главное в вечерней службе. Мы молимся о сохранении от зла, а значит, просим о внимании сердца к своим мыслям и чувствам, ведь только так можно вовремя заметить приближающееся зло и воспротивиться ему.

Вторая фраза этой молитвы – стих из библейской песни трех знатных израильских юношей: Анании, Азарии и Михаила, которых вавилонский царь Навуходоносор за отказ поклониться идолу бросил в горящую печь. Но юноши – отроки, как называют их в Писании, – остались живы, воспев Богу: «Благословен еси Господи, Боже отец наших, и хвадно и прославлено имя Твое во веки, аминь». Эту историю рассказывает в Библии пророк Даниил (Дан. 3: 26).

Третий стих «Сподоби, Господи» взят из Псалтири (Пс. 32: 22): «Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя». Это прошение о милости Божией на каждый час нашей жизни.

Четвертый стих – из псалма 118: «Благословен еси Господи, научи мя оправданием Твоим». Это 12-й стих самого длинного псалма Псалтири. Здесь мы просим Бога научить нас Его «оправданиям» – то есть Его законам, Его «уставам». Но главный закон, который принес нам Христос, – закон любви. «Научи меня жить по закону любви, исполнение которого и сможет оправдать меня пред Тобою!» – один из смыслов этого прошения. Этот стих повторяется трижды, и каждый раз его текст немного меняется:

во второй раз «Благословен еси, Владыко...», в третий – «Благословен еси, Святыи...». Так мы прославляем отдельно каждое Лицо Святой Троицы.

Следующий стих взят из 137-го псалма: «Господи, милость Твоя во век, дел руку Твоею не презри». Как и стихе из 32-го псалма, здесь мы просим Бога о милости к себе, ведь мы – Его рук создание. Бог сотворил нас из любви и для любви, и потому мы без Его милостивой помощи ничего доброго не можем.

Заключительная фраза «Сподоби, Господи» – это торжественный хвалебный возглас: «Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь».

В небольшой молитве «Сподоби, Господи» видно, как прошения чередуются с прославлением. Фраза «Сподоби, Господи» – испрашивает безгрешный вечер. «Благословен еси, Господи» – славит Бога. «Буди, Господи, милость Твоя» – просит о милости Бога и так далее. В этой молитве задан верный тон душе молящегося: не только все время просить, но и благодарить Бога.

Молитва «Сподоби, Господи» звучит не только на вечерне – она поется в конце утрени как вторая часть так называемого «великого словословия», но на утрени она начинается словами: «Сподоби, Господи, в день сей...» Та же молитва читается на повечерии (служба перед сном), там она начинается словами: «Сподоби, Господи, в ночь сию». Так, этими словами мы постоянно обращаемся к Богу на службах.

**В**

## ● АВТОР ●



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
ПСТГУ  
АЛЕКСАНДР  
ЛУКАШЕВИЧ

Родился в Москве в 1979 г. Окончил Институт стран Азии и Африки при МГУ, ПСТГУ. Автор статей по истории литургики

## ● СЛОВО ●



МАКАРИЙ ВЕЛИКИЙ  
(IV В.)

‘ Молиться надо так, чтобы ум был весь собран. И если ты сам не слышишь своей молитвы (по рассеянности), как же ты хочешь, чтобы Бог услышал ее? ’

# ПОКАЯНИЕ ЗАКХЕЯ



Дерево в Иерихоне, на которое залезал Закхей-мытарь

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имения моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо.

Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее.

## • ТОЛКОВАНИЕ •

СВЯТИТЕЛЬ  
НИКОЛАЙ  
СЕРБСКИЙ  
(ВЕЛИМИРОВИЧ),  
(1880-1956)

*Покаяние – это боль от самообмана, которым человек долго себя убаюкивал. Но как увидеть свой грех, не смотря в зеркало? Христос – то зеркало, где каждый видит себя уродливым, но еще видит свой прекрасный первоначальный образ и каким он опять может стать.*

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ,  
ГЛАВА 19,  
СТИХИ 1-10**

# ЧТОБЫ УВИДЕТЬ ГОСПОДА, НАДО ПОДНЯТЬСЯ НАД УСЛОВНОСТЯМИ

**Е**вангелие не говорит нам, по какой причине Закхей возжелал видеть Христа. Здесь сокрыта тайна встречи человека с Богом: мало кто может объяснить, как она происходит. Может быть, Закхеем двигало любопытство, а может быть, сердце его давно уже предвкушало встречу с Господом. В любом случае, внутреннее побуждение, которое заставило Закхея лезть на дерево, оказалось важнее заботы о том, как он будет выглядеть перед теми людьми, кого он обижал, собирая подати.

Здесь можно усмотреть и аллегорический смысл: чтобы увидеть Господа, необходимо подняться над человеческими условностями, привязанностями, перестать переживать о том, что о тебе подумают. Мы очень болезненно воспринимаем отзывы о себе со стороны окружающих, и это сильно мешает нашей духовной жизни.

---

СОСТОИТСЯ ЛИ ВСТРЕЧА ЧЕЛОВЕКА С БОГОМ, ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ ГОТОВНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

---

В храме, перед Богом мы одни – а когда выходим в мир, то начинаем играть по другим правилам. Эта история показывает нам, что человек перед Богом всегда должен быть одним и тем же, вне зависимости от того, какую должность он занимает, богатый он или нищий, чиновник или рабочий.

Христос быстро откликнулся на желание Закхея видеть Его. Иногда Господь Сам проявляет инициативу, выходит навстречу даже тому человеку, который Его не ищет. Человек из любопытства зашел в храм или увидел икону в музее – и вдруг что-то его поразило. В советское время многие люди приходили к Церкви благодаря посещениям Третьяковской галереи, иконам Андрея Рублева.

Бывает и иначе: человек ищет Господа, а Господь ему не открывается. Потому что

знает, что человек не готов сделать поворот в своей жизни. Как богатый юноша, который пришел ко Христу, но оказался не готов пойти за Ним до конца (см. Мф. 19: 16-22). Состоится ли встреча человека с Богом, во многом зависит от готовности человека. Господь – Сердцеведец, Он видел устройство сердца Закхея, видел, что тот уже готов изменить свою жизнь, поэтому так скоро отозвался.

Дом в церковной традиции ассоциируется с сердцем человека. «Надобно Мне быть у тебя в доме» – это значит, что Христос пожелал войти в жизнь Закхея, в его сердце, захотел обитать в нем как в храме. И Закхей это живо почувствовал: он не просто принял Христа как гостя, а пережил внутреннее, нравственное изменение: «половину имущества моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо».

По сути Закхей приносит публичное покаяние: он признает перед всем собранием, что нажил богатство нечестным путем. Он не думает о том, кто и как к нему будет относиться, не потеряет ли он работу и т.д.; он приносит истинное покаяние, проявляет желание растождествить себя с грехом, делом исправить свои ошибки и изменить жизнь.

Господь не ждет, пока Закхей исполнит все это на деле, а тотчас являет Свою милость: «ныне пришло спасение дому сему». Так и мы, приходя исповедоваться, обещаем Богу больше не совершать тот или иной грех – и получаем прощение, священник сразу читает разрешительную молитву, а не говорит: пойдешь туда-то, сделай то-то – тогда будешь прощен.

С чтения сегодняшнего отрывка Церковь начинает подготовку к Великому посту. Входя в Великий пост, мы должны помнить, что путь к Богу лежит через покаяние, через внутреннее изменение, через открытие своего сердца для Господа, для Его благодати. **В**

● АВТОР ●



ПРОТОИЕРЕИ  
ДИМИТРИЙ  
БАБЬЕВ,

настоятель храма  
Успения Пресвятой  
Богородицы  
в Косине

# ПОДГОТОВКА К ВЕЛИКОМУ ПОСТУ

**Ч**ерез неделю Церковь начнет готовиться к Великому посту и празднику Пасхи Христовой. С воскресенья, 9 февраля, которое называется Неделей о мытаре и фарисее, постепенно меняется строй богослужения. Режим питания также меняется, но строгий пост устанавливается не сразу: в начале будет неделя без постных дней, сплошная. За ней следует обычная, с постом в среду и пятницу. Потом Масленица, когда молочное есть можно, а мясное нельзя. А затем – Великий пост.

## 9 февраля. Неделя о мытаре и фарисее.

Первая подготовительная неделя называется в церковном календаре Неделей о мытаре и фарисее. Свое название она получила от евангельского чтения на литургии – притчи о превозносившемся своей праведностью фарисее и смиренно молившемся о прощении грехов мытаре, сборщике податей (см. Лк. 18: 10-14). В Неделю о мытаре и фарисее на всенощной начинают петь особые тропари «Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче». Евангельский фарисей гордился тем, что постится дважды в неделю. Чтобы не подражать ему, отменяется пост в среду и пятницу – поэтому эта неделя называется сплошной.

литургией (см. Лк. 15: 11–32). В Неделю о блудном сыне и последующие два воскресных дня до начала Великого поста на всенощном бдении к стихам полиелея («Хвалите имя Господня, хвалите рабы Господа...») прибавляется псалом 136: «На реках Вавилонских». Среда и пятница Седмицы о блудном сыне являются постными днями, в отличие от предыдущей и последующей седмицы.

## 23 февраля. Неделя мясопустная, о Страшном суде.

Третье воскресенье подготовительного периода перед Великим постом называется в церковном календаре Неделей о Страшном суде. В этот день читается обетование Господа о конце времен и Его суде над человечеством (см. Мф. 25: 31-46).

КАЖДЫЙ ДЕНЬ ХРИСТИАНИНА НАЧИНАЕТСЯ С ПРИЗЫВАНИЯ ИМЕНИ ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЫ И МОЛИТВЫ МЫТАРЯ «БОЖЕ, МИЛОСТИВ БУДИ МИ ГРЕШНОМУ»

## 16 февраля. Неделя о блудном сыне.

Вторая подготовительная неделя перед Великим постом именуется «Неделей о блудном (т. е. "заблуждающемся") сыне». Она получила это название от евангельской притчи, которая читается за воскресной

«Алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне», – звучат на литургии слова Спасителя о том, что служащий ближнему в беде служит

## ЧЕМ РАЗЛИЧАЮТСЯ НЕДЕЛЯ И СЕДМИЦА?

По церковнославянски воскресный день называется «неделя», а семь дней от воскресенья до воскресенья – «седмица». Например: «За Неделей о мытаре и фарисее следует сплошная седмица...» В переводе на современный язык это означает, что после воскресенья 9 февраля следует неделя без постных дней



Притча о мытаре и фарисее. Сербия. Монастырь Грачаница. XIV в.



Пост хорошо показывает или обнаруживает все немощи нашей души, все ее слабости, недостатки, грехи и страсти.

ПРАВЕДНЫЙ  
ИОАНН  
КРОНШТАДТСКИЙ

Самому Господу. Этими словами он и будет судить нас. Тех, кто их исполнил, ждет Его вечное Царство. Евангельское чтение напоминает нам, что предстоящим Постом нужно не только воздерживаться от пищи, но и совершать дела милосердия. Также этот день называется Неделей мясопустной. За этим воскресеньем следует Сырная седмица или Масленица. Она называется так потому, что с этого дня по церковному Уставу не позволяется есть мясо, а разрешаются только молочные продукты, яйца и рыба. Славянское слово «мясопуст» означает прекращение вкушения мяса. В Римско-Католической Церкви этому понятию соответствует хорошо нам знакомое слово «карнавал» (от латинских слов carne и vale, буквально – «прощай, мясо»). Смысл этого древнего обычая в том, чтобы постепенно приучать себя отступать от приятных яств.

На этой неделе, начиная с вечера вторника, в определенные моменты богослужения священник выходит из алтаря и, стоя на амвоне лицом к Царским вратам, громко произносит три прошения, сопровождая каждое из них земным поклоном. Это – ве-

ликопостная молитва преподобного Ефрема Сирина «Господи и Владыко живота моего» (жизни моей, «живот» по-церковнославянски означает жизнь). Поднявшись после третьего земного поклона священник совершает двенадцать поясных (малых) поклонов со словами «Боже, очисти мя грешного», а затем молитву святого Ефрема полностью. Вслед за священником поклоны совершают и все молящиеся в храме. В среду и пятницу Божественная литургия не совершается, а вечерня и утренняя совершаются по уставу, схожему с Великопостным.

В субботу Сырной седмицы, предпоследней перед Великим постом, совершается память всех

преподобных отцов, просиявших в подвигах молитвы и поста.

**2 марта. Воспоминание Адамова изгнания из рая, Неделя сыропустная, Прощеное воскресенье.**

Скорбное событие изгнания из рая Адама и Евы, вкусивших запретный плод с Древа познания добра и зла, вспоминает Церковь в последний день перед началом воздержания от скоромной пищи. В этот день совершается чин, давший воскресенью название Прощеное. Обычно стоящий на амвоне настоятель храма держит крест, произносит проповедь и испрашивает прощение у прихожан. Прихожане подходят к настоятелю, просят прощения у него, а затем и у других присутствующих в храме. **В**

● ДЕНЬ ПОМИНОВАНИЯ УСОПШИХ ●

22 ФЕВРАЛЯ - ВСЕЛЕНСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА

Эта суббота поминовения усопших установлена накануне воскресного дня, который называется Неделя о Страшном суде. В тот день мы сами вспоминаем Страшный суд и призываем всех вспомнить о

там, что этот суд непременно будет, а пока он не произошел, мы можем молиться за своих усопших родных, чтобы облегчить их посмертную участь. Накануне в пятницу совершается вечерня и заупокойная

утреня. В субботу после Божественной литургии совершается Вселенская панихида. Важно в этот день быть на богослужении и помолиться о упокоении души ваших усопших родственников и дорогих вам людей.

# ХАРАКТЕР ИЛИ СТРАСТЬ?

**Н**екотрые святые отцы считают, что все грехи и даже страсти начинаются с лени и праздности. От них рождается уныние, от уныния приходит отчаяние, а от отчаяния человек и жизни не рад, готов с собой покончить. Другие святые отцы считают, что начало всех грехов — гордость. Потому что от гордости начинается зависть, обособление себя, эгоцентризм, самолюбие, самооправдание, самовозношение. Священное Писание прямо говорит, что от зависти дьявола в мир вошел грех. Дьявол позавидовал человеку, Адаму и Еве, внушил им гордый помысел, что они будут как Боги, им действительно этого захотелось, и началось отпадение от Бога.

Но как бы мы ни подошли к этому вопросу, мы видим, что страсти начинают развиваться в человеческой душе и проявлять свое пагубное влияние, когда человек или от нерадения, беспечности и теплохладности, или от неверия начинает расслабляться и унывать. Тогда наступает духовная лень, гордость ума. Бог противится гордым. Гордый теряет благодать, и без благодати Божией страсти входят в человеческую душу. От гордости человек может дойти до скотского состояния, когда говорит, что он лучше всех, что ему все позволено, или вообще, увидев свои страсти, говорит: а что с ними бороться, я такой, какой есть и я не хочу быть другим.

Бывает, люди говорят, что у них такой характер и сделать ничего нельзя. На самом деле они просто скрывают нежелание работать над собой. Исправить себя — самое трудное дело. Даже Петр I — император — говорил, что, мол, стрельцов смирил, сестру свою Софию отправил в монастырь, шведов победил, а себя победить — не может. Так же и мы иногда говорим: я такой, я такая, у меня скверный характер.

Часто люди говорят, что у них сложный характер и сделать ничего нельзя. На самом деле они просто скрывают нежелание работать над собой. Объясняет протоиерей Георгий Бреев



Иероним Босх. Уныние. Фрагмент картины «Семь смертных грехов и четыре последние вещи». 1475—1480

Но в аскетической литературе есть рассуждения о том, что благодать, действуя в человеке, сохраняет за каждой личностью характерные ей природные качества. Были даже такие поговорки: суров — иди на Соловки, там подвизайся, а если ты по характеру упрям — иди на Валаам.

Один решительный, другой горячий, третий тихий, четвертый милосердный, смиренный духом. В них во всех действовала благодать, и они имели от Бога различные дары. Святые отцы утверждали, что благодать не меняет природу, она дает человеку избыток Божественной силы, но его качества могут оставаться прежними. Только нужно внимательно следить, чтобы за этими природными данными не скрывалось человеческое нерадение, лень, безразличие к духовной жизни. А я такой, я не хочу, у меня такой характер. Но если твой характер ведет к дурному, тогда отсекай это дурное от своего характера. Меняй свой дурной характер. **В**

## ● ПРИМЕР ПОКАЯНИЯ: КАК ОТЕЦ ИОАНН (КРЕСТЬЯНКИН) УДЕРЖАЛ ДЕВУШКУ ОТ УБИЙСТВА РЕБЕНКА ●

Священник Иоанн (Крестьянкин, впоследствии архимандрит) в 1945-1950 гг. служил в храме Рождества Христова в Измайлове. Когда

в Великую пятницу он молился перед Плащаницей Спасителя, к нему подошла девушка. Она призналась, что находится в отчаянном положе-

нии и сейчас идет на аборт. Отец Иоанн стал с ней разговаривать и отпустил только после того, как девушка решила сохранить ребенка.

Но когда малыш родился, она вернулась к о. Иоанну, бросила сына перед священником и сказала: «Вот вам ваше благословение, мне оно не нужно».

И вновь молитва и сердечная беседа вернули женщине материнские чувства. Расплакавшись, она прижала к сердцу своего малыша.

Осенью-зимой все болеют чаще, особенно дети. А болезнь ребенка – всегда испытание для родителей. Есть мамы, которые убеждены, что чем больше они в этой ситуации волнуются, тем больше их любовь. Если болезнь тяжелая, родители начинают задавать вопрос: «За что?», переключая внимание, так нужное ребенку, на свои проблемы.

Как переносить болезни детей, помогая им и не унывая самим? Мнения протоиерея Игоря Гагарина, отца двоих дочерей, и врача Андрея Дя, заведующего приемным отделением больницы святителя Алексия, отца семерых детей.



## БОЛЕЗНИ ДЕТЕЙ – ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Быть рядом

«Нужно постараться нервничать в меру, контролировать свои переживания. Ребенку во время болезни очень важна поддержка родителей, которая заключается не только в своевременной выдаче лекарств и проведении процедур. Иногда ребенку становится легче только от того, что мама или папа посидят с ним, погладят по голове. Может быть, можно порадовать его маленьким подарком, приятным сюрпризом. В любом случае, с болеющим ребенком нужно быть рядом. Тем более дети не все могут высказать. Если мама рядом, она быстрее и четче поймет, лучше или хуже становится ребенку от лечения», – считает терапевт Андрей Дя.



### • СОВЕТ •

*Когда дети болеют, родителям важно действовать «в одной связке» с врачами, чтобы лечение оказалось успешным, считает Андрей Дя.*

### Внимание ко вниманию

«Внимание нужно ребенку не только тогда, когда он нездоров, – иначе у него выстроится схема: болезнь – забота родителей. Он может болеть чаще, подсознательно манипулируя своим состоянием. Манипулировать могут и родители: больной ребенок более управляем. Но нельзя так решать «педагогические» задачи. Ищите «золотую середину», – советует Андрей Дя.

### За что?

«Мне кажется, не надо пытаться сразу искать духовных объяснений болезни ребенка, напрямую связывать его болезнь со своими грехами. Это очень непростой вопрос. Не стоит и спрашивать: почему? за что? Наше дело – помогать болеющему человеку, молиться за него. Когда ребенку плохо, у него высокая температура, сосредоточиться на молитве гораздо проще, чем в обычное время», – говорит прот. Игорь Гагарин.

### Принять неизбежное

«Если ребенок болен тяжелым хроническим заболеванием, очень важно постараться это принять. Не застрять надолго на неизбежной фазе протеста и иллюзий. Родительские силы понадобятся для подготовки ребенка к самостоятельной жизни с той болезнью, которая у него есть. Все переживания должны оставаться при родителях. До маленького человечка нужно только доносить, что, хотя у него есть свои особенности со здоровьем, он самый обычный ребенок», – убежден Андрей Дя.

● **СКОРО** ●



Группа милосердия будет опекать больных ПНИ № 5

**Создается группа добровольцев**

Восточное викариатство организует группу помощи одиноким больным: по благословию епископа Пантелеимона создается группа сестер милосердия для оказания помощи людям в неврологическом отделении городской клинической больницы № 54, расположенной по адресу: набережная Шитова, 72. В отделении проходят лечение люди с различной патологией нервной системы и нарушениями мозгового кровообращения. Они нуждаются в заботе и помощи сестер милосердия по кормлению, переворачиванию, обработке пролежней, моральной поддержке, помощи в социализации.

**Контакты:**

Надежда Зайцева, 8 915 387-09-52,  
и Галина Котова, 8 901 598-99-36.

● **ПОДДЕРЖИ ГАЗЕТУ!** ●

● **КАК СДЕЛАТЬ ПОЖЕРТВОВАНИЕ**

Издание бесплатной газеты «Воскресение» – наше общее дело

По адресу [www.nsad.ru/voskresenie](http://www.nsad.ru/voskresenie) можно перечислить средства через систему «Yandex.Деньги». Если вы хотите стать нашим постоянным благотворителем, свяжитесь с редакцией по телефону: 8 495 912-91-19. Просим молитв о наших благотворителях Сергии и Станиславе.

● **ОБЪЯВЛЕНИЯ** ●

● **АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК**

**Для детей, подростков и студентов**

Бесплатные занятия будут проходить с 31 января по пятницам с 17.00 до 18.00 в помещении Воскресной школы при храме Воскресения Христова на бывшем Семеновском кладбище. Запись у преподавателя Довганенко Ларисы Сергеевны по тел. 8-926-185-94-04.

● **НАУЧИТЬСЯ ХОДИТЬ В ПОХОДЫ**

**Можно на занятиях в туристско-спортивном клубе «Китеж»**

Как планировать маршрут, ориентироваться по карте, использовать туристическое сна-

ряжение – этому и многому другому можно научиться на теоретических и практических занятиях клуба «Китеж» для подростков от 12 до 16 лет. Первое занятие 9 февраля. Предварительная запись [prosvet@hramilii.ru](mailto:prosvet@hramilii.ru). Руководитель: Александр Евгеньевич Поляков, 8-926-268-06-73.

● **БЕСЕДЫ ПЕРЕД КРЕЩЕНИЕМ**

**Проводит храм Благовещения Пресвятой Богородицы при штабе ВДВ**

Беседы по субботам в 11.00. Таинство Крещения также совершается по субботам, в 12.00. Справки по телефону: 8 963 772-56-53.

● **ДОБРОВОЛЬЦЫ** ●

● **СЛУЖБА ПРИ РОЖДЕСТВЕНКОМ БЛАГОЧИНИИ**

**Здесь можно попросить помощи или предложить свою помощь**

Координатор волонтерской службы Дарья Богаченкова, 8 916 432-96-92.

● **КОНСУЛЬТАЦИИ** ●

● **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ**

**Центр при храме Воскресения Христова в Семеновском**

Помощь при стрессе, потере близких, болезни, одиночестве. Понедельник – Швецова Светлана Азарьевна, 8 916 648-25-65; вторник – Ермакова Людмила Федоровна, 8 903 197-09-77; среда и суббота – Хасьминский Михаил Игоревич, 8 925 642-34-61.

**СВЯТО-СПИРИДОНЬЕВСКАЯ БОГАДЕЛЬНЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ СЕСТЕР ПО УХОДУ**

Резюме можно присылать по адресу: [personal.mmom@gmail.com](mailto:personal.mmom@gmail.com) (с пометкой «для работы в богадельне») Телефон для справок 8 901 598-96-29



● **ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ** ●

● **ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

**Будем рады разместить ваше объявление, поздравление или просьбу**

Присылайте сообщения нам по адресу: [gazeta.voskresenie@gmail.com](mailto:gazeta.voskresenie@gmail.com)



**ПОМОГИТЕ СОГРЕТЬ БЕЗДОМНЫХ В МОСКВЕ**

Открылся первый в Москве православный пункт обогрева бездомных. Подобные проекты давно и эффективно работают в Новосибирске и Красноярске, там их удалось осуществить при активной поддержке местных властей. В столице до последнего времени подобного места не было.

Для того чтобы согреть, помыть и накормить бездомных, нужны деньги. Помогите собрать средства для помощи бездомным!

Подробности можно узнать на сайте [miloserdie.ru](http://miloserdie.ru) или по справочному телефону **+7 (495) 972-97-02**



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**

АНО «Нескучный сад»  
109004, г. Москва,  
ул. Станиславского, д. 29, стр. 1  
Телефон: (495) 912-91-19  
E-mail: [gazeta.voskresenie@gmail.com](mailto:gazeta.voskresenie@gmail.com)  
Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви, свид. 258 от 24 декабря 2013 г.

**РЕДАКЦИЯ:**

Главный редактор: Арсений Загуляев  
Редактор: Ирина Лухманова  
Дизайн-макет: Анна Лопатина  
Корректор: Любовь Федецкая  
Фоторедактор: Александр Иванов  
Верстка: Оксана Романова

**ОТПЕЧАТАНО:**

Печатный дом «Ундервуд»  
107497, Москва, ул. Иркутская,  
д. 11/17, офис 246  
Телефон: (095) 775-48-54  
Тираж номера 1000 экз.  
Подписано в печать 29.01.2014

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ:**

Анастасия Хованская  
Тел. службы распространения:  
(495) 912-91-19  
Газета распространяется бесплатно на территории г. Москвы