

ВОСКРЕСЕНИЕ

● Издание Восточного викариатства г. Москвы ● №14 (014) ● 02-08 марта 2014 года ● www.vostokvk.ru ●



ВРЕМЯ СТАТЬ ЛУЧШЕ

«Душа моя, душа моя, восстань, что ты спишь?» — с понедельника по четверг будет звучать этот призыв из Великого покаянного канона прп. Андрея Критского

3 марта начинается Великий пост. Каждый вечер с понедельника по четверг первой его недели будет читаться Великий покаянный канон прп. Андрея

Критского, который можно назвать учебником покаяния. О чем он нам рассказывает?

● **ВЕЛИКИЙ КАНОН** ● **стр. 4**

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

● **ЕВАНГЕЛИЕ**

В Прощеное воскресенье

Как связаны молитва «Отче наш» и Великий пост? Зачем, когда постишься, умыть свое лицо? Как собрать сокровища на Небе?

● **стр. 5**

● **ПАТРИАРХ**

О недопустимости насилия

«Если человек боится Бога и суда Его, он снимет палец с пускового крючка, он опустит руку, он не будет убивать другого, — он найдет другие способы утверждения своей правды».



● **ВЕЛИКИЙ КАНОН
АНДРЕЯ КРИТСКОГО**

Как читать канон?

Сколько раз за Великий пост читается покаянный канон Андрея Критского? Отвечаем на вопрос, называем даты и подробно объясняем, как читать канон.

Как понять канон?

Зачем в Каноне столько древних имен и какое все они имеют отношение лично ко мне? Даем ключ к пониманию Великого канона.

Кондак «Душе моя, душе моя, восстань, что спиши»: кто здесь к кому обращается?

● **стр. 4**



● **ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ** ● **стр. 6**

Почему нужно простить обиды перед Великим постом?

Как быть, если не получается обидчиков прощать от души?

● **СЕДМИЦА**

Как устроен Великий пост



● **стр. 2**

● **СЕМЬЯ** ● **стр. 7**

Великий пост: программа минимум

5 вещей, которые нужно сделать в начале Великого поста. Сейчас или никогда. Хватит уже обещать себе стать христианином с завтрашнего дня. С чистого понедельника (3 марта) надо начать стараться больше, чем обычно.

Первое — со вкусом заговестись. Второе — всех простить. Третье — принять решение поститься без всяких там «ты рыбку съешь, а человека не ешь». Четвертое и пятое — читайте в нашем материале!





● 03 МАРТА ●

КАК УСТРОЕН ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Пост состоит из трех частей: Святой Четыредесятницы, праздничных дней Лазаревой субботы и Входа Господня в Иерусалим и Страстной седмицы

Четыредесятница (3 марта – 11 апреля) получила свое название от слов «четыре десятка». Именно сорок дней постился в пустыне Господь наш Иисус Христос перед началом Своей проповеди. После сорока дней пост ослабляется на два праздничных дня – Лазареву субботу (12 апреля) и Вербное воскресенье (13 апреля). С понедельника 14 апреля наступает Страстная седмица. Это уже «пасхальный пост», во время которого мы особо вспоминаем страдания Господа и готовимся встретить день Его Воскресения (20 апреля). Богослужения на Страстной седмице совершаются по особой схеме, о которой мы расскажем в последующих номерах. Сейчас же остановимся на Четыредесятнице. Каждое ее воскресенье посвящено одному из событий или святому. Порядок их таков: Торжество Православия (9 марта), свт. Григория Паламы (16 марта), Неделя Крестопоклонная (23 марта), прп. Иоанна Лествичника (30 марта), прп. Марии Египетской (6 апреля). Не менее важны и субботы. Вторая, третья, четвертая субботы – родительские, когда совершается поминовение усопших (15, 22, 29 марта). Но особенно интересна пятая суббота –

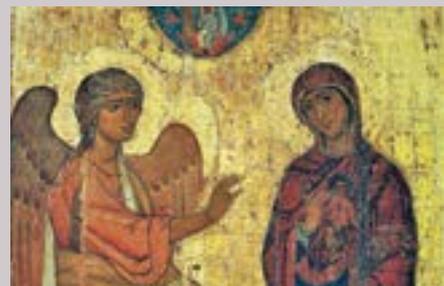
суббота Акафиста или Похвалы Пресвятой Богородицы (5 апреля, см. стр. 3). Во время Поста дважды прочитывается Великий покаянный канон прп. Андрея Критского (подробнее о каноне на стр. 4). Вначале по частям, на великих повечериях с понедельника по четверг Первой седмицы (3–6 марта). Все четыре части канона читаются вместе еще раз 2 апреля, во время т.н. Марииного стояния (стр. 3). Главная литургическая особенность Великого поста – это отсутствие ежедневной полной Литургии, и, как следствие, ежедневного чтения Евангелия. Лишь по субботам совершается Литургия свт. Иоанна Златоустого, которую служат большую часть года. По воскресеньям, а также в Великий Четверг (17 апреля) и в Великую Субботу (19 апреля) совершается Литургия свт. Василия Великого, отличающаяся от златоустовой текстом молитв и возгласов священника. По средам и пятницам, а также в дни памяти некоторых великих святых служит литургия Преждеосвященных Даров. На ней предлагаются для причащения Святые Дары, освященные прежде – на предыдущей полной Литургии по чину свт. Василия Великого или свт. Иоанна Златоуста. **В**

ПОСТ МЕНЕЕ СТРОГИЙ

07 апреля

БЛАГОВЕЩЕНИЕ

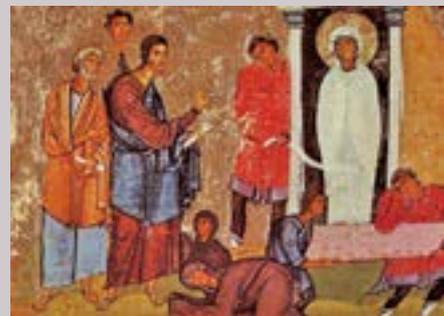
Праздник Благовещения Пресвятой Богородицы всегда празднуется 7 апреля, поэтому может приходиться на разные дни Великого поста. В этом году он отмечается в понедельник последней недели Четыредесятницы. Будет служить Литургия свт. Иоанна Златоуста и, по уставу, можно будет есть рыбу.



12 апреля

ЛАЗАРЕВА СУББОТА

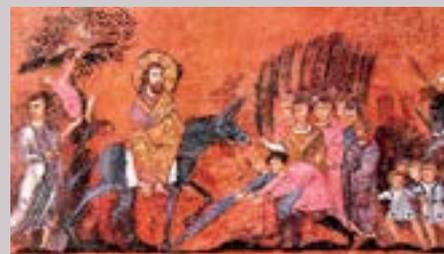
Воспоминание о том, как Спаситель воскресил своего умершего друга Лазаря из Вифании. Это событие напоминает нам о близком Воскресении Христовом. День этот праздничный. Можно есть рыбную икру, но не саму рыбу.



13 апреля

ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Один из двенадцати главных праздников Вход Господень в Иерусалим напоминает о торжественной встрече Христа его жителями, узнавшими о чуде воскрешения Лазаря. Народ постил под ноги Его ослицы одежды и срезанные ветви пальм, поэтому в этот день освящаются ветви пальм, а в России ветви вербы. Разрешено есть рыбу.

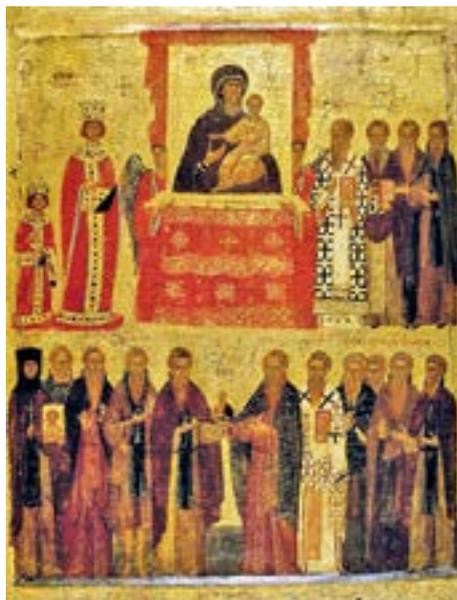


● 9 МАРТА ●

Торжество Православия

День победы над ересью иконоборчества

Окончательное возвращение икон в храмы после столетия споров об их почитании произошло в первое воскресенье Великого поста 843 г. В этот день св. патриарх Мефодий совершил молебен в соборе Святой Софии и крестный ход. По преданию, во время молебна императрица Феодора благодарила Бога за прощение ее мужа, императора Феофила, прежде яростного иконоборца. На двенадцатом году правления он сильно заболел. Как-то Феодора услышала вопль императора: «Горе мне: подвергаюсь побоям за святые иконы!» Императрица тайно хранила в своей спальне несколько икон. Услышав крики мужа, она с молитвой возложила на больного образ Богородицы. Император поцеловал святой образ, и ему стало легче. **В**



● 22 МАРТА ●

Вынос Креста

На всеобщем бдении накануне Крестопоклонной Недели из алтаря торжественно выносятся святой Крест

В древности крещение было делом общецерковным, делом всей общины. Крестили только после длительного огласительного курса, который мог продолжаться до трех лет. И это важнейшее событие в жизни общины – приход в нее новых членов – приурочивалось к главному церковному празднику – Пасхе. В сознании христиан первого тысячелетия Пасха и Таинство Крещения были теснейшим образом связаны, и подготовка к Пасхе совпадала с подготовкой к крещению большой группы новых членов общины. Великий пост был завершающим и наиболее интенсивным этапом обучения в огласительных школах. Поклонение Кресту связано не только с исто-

рическим событием – перенесением частицы Животворящего Креста в тот или иной город, а, прежде всего, именно с оглашением. Крест выносили именно для оглашенных, чтобы они могли ему поклониться, его облобызать и укрепиться на последнем и самом ответственном этапе подготовки к принятию великого Таинства. Конечно, вместе с оглашенными Кресту поклонялась и вся Церковь. Крестопоклонная неделя поста – средняя. Очень много поэтических образов посвящает ей Постная триодь. Говорится, например, что это установление подобно тому, как утомленные путники идут по какому-то очень трудному пути и вдруг на пути встречают дерево, которое дает тень. **В**

7 МАРТА

ОСВЯЩЕНИЕ КОЛИВА

В 362 г. император Юлиан Отступник приказал окропить еду на рынках кровью от жертв идолам. Вмч. Феодор Тирон явился во сне епископу и повелел христианам употреблять в пищу неоскверненные семена пшеницы с медом (коливо).



2 АПРЕЛЯ

МАРИИНО СТОЯНИЕ

Прп. Мария Египетская, блудница, ставшая отшельницей в пустыне, являет нам пример искреннего раскаяния в грехах и перемены жизни. В память о ней на вечернем богослужении полностью читается Великий канон св. Андрея Критского и интереснейшее житие святой.



5 АПРЕЛЯ

ПОХВАЛА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

На всеобщем бдении читается первый и самый красивый из акафистов – Акафист Пресвятой Богородице с припевом «Радуйся, Невесто невестная»



● **БОГОСЛУЖЕНИЕ** ●

Отважиться на покаяние

В первый понедельник Велико-го поста (3 марта), на вечерней службе, в полной темноте, все священство храма под тихое пение хора выходит из алтаря в центр. Так начинается чтение **Великого канона прп. Андрея Критского**, которое продолжается в Церкви вот уже почти 1200 лет.

Великий канон называют покаянным. Но нельзя научить тому, чего сам не умеешь. Великий канон – это плод покаяния,

который принес Богу святой Андрей. О событиях Священной истории он говорит, как о событиях своей жизни, и не находит ни одного грешника, на которого сам не был бы похож. Но человеку, который отваживается на покаяние – честную, без самооправдания, оценку себя – Господь дает возможность измениться. Этот путь – от отчаяния к надежде – и прославляет Великий канон. **В**

Герои и образы канона

Во время чтения Великого канона мы слышим множество имен, известных и малоизвестных: Адам, Ева, Авель, Каин, Ламех, Хам, Давид, Соломон и т.д. Все это – реальные герои Священного писания, история жизни которых нам здесь приоткрывается. Но не это – главное. «Ключ» к пониманию канона Андрея Критского в том, чтобы в библейских героях, в их падениях и подвигах увидеть свое падение и возможность восстания. Святой Андрей рассказывает историю мира, отпавшего и возвращающегося к Богу, которая в то же время есть история души каждого из нас. Потому что каждая душа проходит тем же путем испытаний, стоит перед тем же выбором. Но как же увидеть в героях Библии – самого себя?

Вот мы читаем в самом начале Канона: «Вместо Евы чувственный мысленная ми бысть Ева, во плоти страстный помысл, показуяй сладкая и вкушаяй присно горькаго напоения». («Вместо чувственной Евы восстала во мне Ева мысленная – страстный помысел, обольщающий приятным, но при вкушении всегда напоющий горечью»). Что все это значит?

Пример Евы увлек Адама к греху. Так же каждого из нас влечет к греху мысленная ева – страстный, грешный помысел. Пока страсть у человека не удовлетворена, он страдает, мучается. С удовлетворением страсти он надеется получить удовольствие, избавление от мучений. Это и обещает душе страстный помысел, толкая ее на грех, как когда-то толкнул он на грех нашу праматерь Еву. Но как Ева обманулась в надежде получить блаженство от запретного плода, так обманывается в своих расчетах человек, мечтающий найти в грехе сладость.

СОВЕТ:

Если вы хотите понять смысл Покаянного канона и читать про библейских героев как про старых знакомых, без знания Священной истории не обойтись. Ее краткий, но полноценный вариант (с картинками) можно найти в книге прот. Серафима Слободского «Закон Божий». **В**

КОНДАК
«**ДУШЕ МОЯ,**
ДУШЕ МОЯ»

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? / Конец приближается, и имаши смутиться. / Воспрями убо, да пощадит тя Христос Бог, / везде сый и вся исполняй.

ПЕРЕВОД:

Душа моя, душа моя, восстань, что ты спишь? / Конец приближается, и предстоит тебе смутиться. / Воспрями же, да пощадит тебя Христос Бог, / вездесущий и все наполняющий!

Весь канон прп. Андрея Критского направлен на пробуждение нашей души от сна греха. Впрямую говорит об этом песнопение «Душе моя, душе моя». Но кто здесь к кому обращается?

К душе обращается то наше «Я», которое выше (глубже) самого нашего постижения. Есть в каждом из нас такая глубина, которую знает только Господь. А когда мы со всей Церковью поем канон Андрея Критского, мы каким-то образом, через слово, прикасаемся к этому непостижимому, приближаемся к познанию самих себя. **В**



Как читать канон?

Покаянный канон Андрея Критского читается Великим постом два раза: первый раз с понедельника по четверг первой недели Поста (3-6 марта) по частям, и второй раз, полностью, в четверг пятой недели Поста, на службе стояния Марии Египетской (2 апреля).

В понедельник, вторник, среду и четверг первой недели Поста читается по девять песен Канона. В конце шестой песни поется кондак: «Душе моя, душе моя, что спиши...» В это время полагается земной поклон.

● **СВЯТОЙ** ●

Монах, поэт, епископ

Автора Великого покаянного канона, подобного Андрея, архиепископа Критского (VII) до семи лет считали немым, – до этого возраста он не произнес ни слова. Когда же в семь лет святой Андрей впервые принял Причастие, немота прошла. В четырнадцать лет святой Андрей поступает в монастырь и вскоре становится известен своей ученостью. Но богословие не мешает практическому милосердию: двадцать лет святой Андрей возглавляет Дом для сирот в Константинополе. Здесь же он начинает заниматься церковной поэзией. Святого Андрея рукополагают в епископы и назначают на самую далекую кафедру империи – остров Крит. Почти ссылка становится для епископа, монаха и поэта временем расцвета: на острове он строит не только храмы, но и дома для сирот и стариков, а также пишет каноны почти на все двенадцатые праздники и многие великопостные богослужения, в том числе и дивные песнопения Страстной седмицы. **В**



УМОЙТЕ ПОСТНОЕ ЛИЦО

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ, ГЛАВА 6, СТИХИ 14-21

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лицо твоё, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.



Современный блудный сын. Возвращение.
Джеймс Тиссо. 1882

Протоиерей Алексей Потокин:
Любой грех – это предательство отношений. Если я предал друга, предал отца – имею ли я право после этого обратиться к нему «друг» или «отче»? Не имею. Недаром блудный сын понимал, что утратил право называть отца отцом. Поэтому молитва «Отче наш», о которой говорится в Евангелии прямо перед сегодняшним отрывком и с которой он неразрывно связан, – это великий дар нам: Господь дарует отказавшимся от Него людям право опять называть Его «Отче», и это значит, что нас простили.

Но предать могут и меня – тогда уже прощать должен я сам. Про-

стить нужно сразу – как сразу простил блудного сына отец. Но отношения возможно восстановить только после того, как этого захочет и другой. Когда другой сможет попросить прощения. Дождаться другого, терпеть – иногда годы – очень непросто; для этого нужно знать в душе, что без этого человека моя жизнь несовершенна.

Прощение Божие возвращает человеку жизнь вечную. И сам я без Бога не смогу никому ничего простить, но Бог дает мне такую власть. Это необыкновенный дар, который дан падшим людям, – возвращать друг другу жизнь. И как же страшно далеки мы друг от друга, если слова прощения для нас трудные!

То, что этот дар нам в тягость, показывает, как вера в нашей жизни слаба – люди не хотят главного! Ведь если вы пошли навстречу другому, если он пошел вам навстречу и принял вас в свою бессмертную душу – только тогда вы и живы.

Это и есть Царствие Небесное, то сокровище, о котором говорит Господь. А пост есть путь к нему. Но если человек идет к сокровищу, может ли он плакать и ныть? Нет, он предвкушает радость, поэтому «помазывает голову свою и умывает лицо свое». А все слова о том, как все это тяжело, утомительно – свидетельство того, как много в нас сопротивления жизни настоящей. **В**

ПОЧЕМУ НУЖНО ПРОСТИТЬ ОБИДЫ ПЕРЕД ПОСТОМ

Не раз мне приходилось слышать: разве в один день можно все всем простить или за все у всех попросить прощения? Не думаю, что здесь идет речь о прощении как о каком-то однократном вдруг принятом решении. Но главным в этот день должен стать вопрос: желаю ли я своему обидчику спасения? Хочу ли, чтобы Бог его простил, помиловал, несмотря на мои с ним разногласия, может быть, зло и боль, которые он мне причинил? Или я желаю кому-то погибели и наказания Божия? Но если я ему спасения не желаю, могу ли идти к Пасхе, когда, как говорит святитель Иоанн Златоуст в своем слове: «...все войдите в радость Господа своего! И первые, и последние, примите награду; богатые и бедные, друг с другом ликуйте; воздержные и

беспечные, равно почитите этот день; постившиеся и непостившиеся, возвеселитесь ныне!» А на выяснение отношений, попытки понять другого, его поступка иногда уходит вся жизнь. Конечно, в этот день мы должны в первую очередь спросить себя: кому я сам причинил боль, вольно и невольно? С кем у меня немирные отношения и что я могу сделать для изменения этого? И в первую очередь просить от сердца прощения у наших близких. В храме, всем вместе, это сделать проще. Проще просить прощения и простить. Эту возможность, которой нельзя пренебречь, и дает нам Церковь в Прощеное воскресенье. Вечерня Прощеного воскресенья открывает время, когда каждый может почувствовать себя немного монахом: начнутся длинные службы,

В Прощеное воскресенье принято у всех знакомых просить прощения и всех прощать. А если не получается от души — надо через силу? Не ведет ли это к лицемерию? Объясняет священник Николай Петров



К. Крыжановский
Масленица. Прощеный день в крестьянской семье

земные поклоны, постная пища, чтение святоотеческих поучений. И сам чин прощения, который миряне совершают на богослужении раз в год, в монастырях принято совершать ежедневно на повечерии. Начать новый день нужно с чистой совестью. Так же и начать Великий пост — очистив свою душу от груза обид, непонимания, размолвок

с другими, чтобы можно было спокойно сосредоточиться на себе, своих отношениях с Богом, по слову Христа: «Когда ты идешь с соперником своим к начальству, то на дороге постарайся освободиться от него, чтобы он не привел тебя к судье, а судья не отдал тебя истязателю, а истязатель не вверг тебя в темницу» (Лк. 12: 58). **В**

• КОГДА ПОЯВИЛСЯ ЧИН ПРОЩЕНИЯ? •

Чин прощения появляется в русских богослужебных книгах в XVI в. Возможно, его основой послужила практика Иорданского

монастыря, описанная в житии прп. Марии Египетской, которое читается Великим постом. Чин прощения повторяется Великим

постом несколько раз: в первые четыре дня первой недели на Великом повечерии с канонами прп. Андрея Критского (в со-кращении) и перед

Великим четвергом, Тайной вечерей и страстными со-бытиями Великой пятницы. Его смысл — отложить свои «земные попечения»

и достойно подготовиться к службам, на которых мы будем проживать самые страшные и важные события истории мира.

Что нужно обязательно сделать в начале Великого поста. Сейчас или никогда. Хватит уже обещать себе стать христианином с завтрашнего дня. С чистого понедельника (3 марта) надо начать стараться больше, чем обычно.

Можно составить список задач и отмечать – что сделано, что нет. После Великого поста, когда все достигнуто и провалы будут перед глазами, можно составить более реалистичное мнение о себе



ВЕЛИКИЙ ПОСТ:

ПРОГРАММА МИНИМУМ



Заговореться

На Масленицу перед постом угостить друзей блинами. В пятницу первой недели Поста приготовить коливо по афонскому рецепту и с удовольствием его съесть в гостях у мамы. Коливо готовят в память о чуде, случившемся в 362 году. К константинопольскому епископу Евдоксию во сне явился великомученик Феодор Тирон и предупредил, что еда на рынках по приказу императора-язычника окроплена идоложертвенной кровью. Епископ объявил христианам, чтобы они не покупали ничего на рынке и вместо этого ели коливо (греч. «вареная пшеница»).

● СОВЕТ ●

Навестить родителей и всех ближайших родственников, включая нелюбимых. Раз в две недели навещать крестника. Выслушать их и узнать, чем можно помочь. Выполнить по возможности их просьбы. Приходить ежедневно домой не позже восьми вечера, чтобы успевать общаться с женой и детьми.

Всех простить

До начала Великого поста попросить прощения у ВСЕХ, кого еще не простил хоть за что-нибудь. Только честно. Авва Дорофей пишет, что у кого попросишь прощения, к тому лучше будешь относиться и постепенно простишь, а простить необходимо решительно всех. И уж тем более – попросить прощения у всех, кого я сам обижал. Для этого накануне сесть и спокойно подумать, в чем именно я был неправ по отношению к каждому. Себя не оправдывать. Свяжись с каждым. В Прощеное воскресенье (2 марта) прийти на службу на свой приход и попросить прощения у прихожан и клира.

С помощью канона

На первой неделе Поста в храмах читается Великий канон прп. Андрея Критского – трогательные молитвы, которые настраивают на покаянный лад. Читать их будут в полутемноте и с преклонением колен. Распечатать канон заранее и сходить на все четыре службы. Сходить хотя бы на одну «постную» литургию – литургию Преедосвященных Даров.

Поститься по-настоящему

Спросить у духовника благословения начать поститься без самовольных послаблений вроде молока в кофе. И чтобы никаких «ты рыбку съешь, а человека не ешь». Никаких мне компьютерных игр, и интернета вне работы. Никаких концертов, кафе и прочих шумных сборищ, телевизора. Пусть суета отойдет на второй план и проявится главное.

● ПРАЗДНИК ●

ПОДДЕРЖИТЕ СТРОИТЕЛЬСТВО ХРАМА В ГОЛЬЯНОВЕ!



**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ
В ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 МАРТА**
на престольный праздник
в храм священномученика Гермогена
на Уральской улице.

8.00 - начало Литургии (исповедь с 7.00)
14.00 - молебен совершит епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон.
По окончании богослужения гостей праздника ждет угощение блинами, игры, дружеское общение.

Праздник в день Прощеного воскресенья – это праздник общего единения в радости. Будем рады видеть на нем всех – жителей Гольянова и гостей, верующих и неверующих.

Адрес: Москва, Уральская ул., вл. 21

● ПОДДЕРЖИ ГАЗЕТУ! ●

Из-за недостатка средств нам пришлось сократить вдвое число страниц в нашей газете.

**Отправьте СМС —
помогите газете
выходить дальше!**

Без Вашей помощи газета не может существовать.

Отправьте на короткий номер **7715** смс с текстом:

Восток [пробел] [сумма пожертвования]

Например, чтобы пожертвовать 100 рублей: **Восток 100**

Минимальная сумма пожертвования - 10 рублей. Услуга доступна абонентам МТС, Билайн, Мегафон, Tele2. Возможность сделать смс пожертвование в рамках Вашего тарифного плана уточняйте, пожалуйста, с Вашим оператором.

Сердечно благодарим наших жертвователей и просим Ваших молитв о:
Наталье Викторовне Юриковской, Алле Сергеевне Никифоровой, Н.С. Лапоновой, Людмиле,
Ирине Владимировне Хорошиловой, А.П. Морозове.

