

# ВОСКРЕСЕНИЕ

● Издание Восточного викариатства г. Москвы ● №17 (017) ● 23-29 марта 2014 года ● www.vostokvk.ru ●



## КРЕСТУ ТВОЕМУ ПОКЛОНЯЕМСЯ, ВЛАДЫКО

22 марта, на всенощной, в храмах Православной церкви будут выносить Крест Господень. От этого события третья неделя Великого поста получила название Крестопоклонной

● КРЕСТОПОКЛОННАЯ НЕДЕЛЯ ● стр. 4

### ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

● **ЕВАНГЕЛИЕ**

**В Крестопоклонную неделю**

«Возьми крест свой», – сказал Христос. Во всем Евангелии это один из самых бескомпромиссных Его призывов. Почему?

● стр. 5

● **ПАТРИАРХ**

**С кем Господь?**

«Господь с каждым, кто стремится жить по Его закону. Господь с каждым, кто невинно страдает. Господь с каждым, кто стремится к правде, справедливости, к утверждению мира и добра. Господь с каждым, кто жертвует собой ради других.»



● **ПОЧЕМУ МЫ ПОЧИТАЕМ КРЕСТ**

Что такое крест? Почему крест – изначально древнеримское орудие пыток и казни – стал для христиан главной святыней? И почему именно на этой неделе Крест выносят на середину храма?

**Что такое – крестная сила?**

В чем главная сила Креста? От чего он защищает и что нам дает?

**Какой крест правильный?**

На вопрос, который даже в истории Церкви вызывал споры, отвечает святой Иоанн Кронштадский.

● стр. 4



● **ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ** ● стр. 6

**Совместима ли роскошь с постом?**

Постный стол должен быть простым, а не состоять из постных деликатесов. Излишки еды нужно отдавать бедным.

● **СЕДМИЦА**

*Св. Григорий  
Двоеслов*



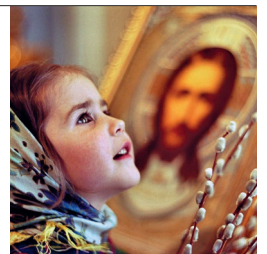
● стр. 2

● **СЕМЬЯ** ● стр. 7

**Что радостного в посте?**

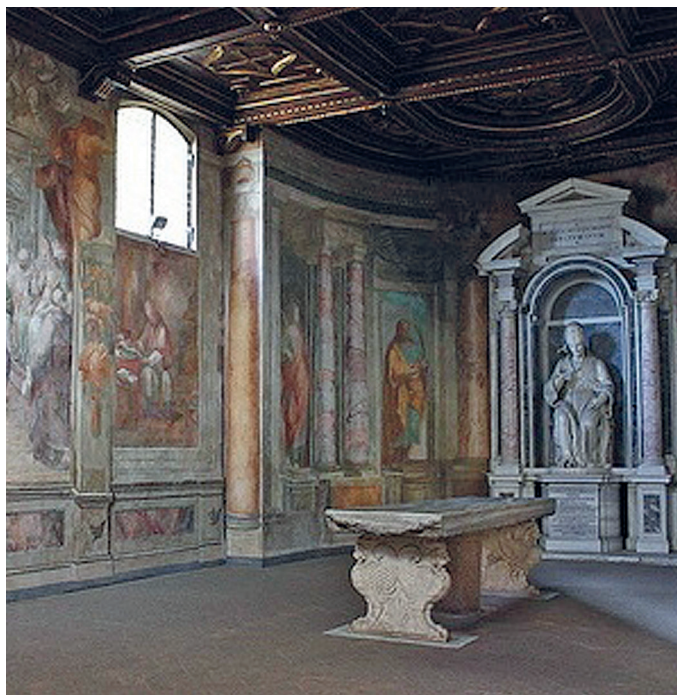
В начале Поста можно услышать поздравления: «С Великим постом Вас!» Но это время принято считать одним из самых строгих в жизни христианина. А поздравляют обычно с чем-то радостным. Что же радостного в посте?

С этим вопросом мы обратились к христианам самого разного рода занятий: актрисе Екатерине Васильевой, писателю Фазилу Ирзабекову, журналисту Кириллу Харатьяну, бизнесмену Сергею Андрееву.





**Б**ывшее поместье свт. Григория Двоеслова на римском холме Целии – теперь католический монастырь S.Gregorio Magno al Celio. В нем среди прочих святынь хранятся архиерейский трон святого и стол (на фото), за который он садился непременно вместе с нищими и голодными.



● 25 МАРТА ●

## ХРАНИТЕЛЬ РИМА

Свт. Григорий Двоеслов (VI в.) сохранил Церковь в Риме в тяжелое время – власти варваров над Италией, падения веры и разрушения культуры.

**П**апа Римский свт. Григорий Двоеслов известен тем, что ввел в богослужебный обиход на Западе чин Литургии Преподобных Даров, которая совершается Великим постом. Согласно современным научным данным и мнению таких богословов прошлого, как прп. Никодим Святогорец, свт. Григорий не был автором ее чинопоследования, а воспринял его из более древних источников. Римским папой свт. Григорий стал в трудное время, в конце VI в.: последние обломки римской империи разрушались под натиском варварских нашествий, византийский император активно вмешивался в западную политику. «Не знаю, что делается в других частях света, — пишет об этом времени святой, — но на сей земле, где мы живем, кончина мира не только близка, но уже и наступила». До начала своего церковного служения святитель получил прекрасное образование, занимал высшие должности в городской администрации, представлял интересы Западной церкви в Константинополе. Этот опыт оказался востребованным, когда в 590 г. свт. Григорий был избран папой: переговоры с Византией и с господствовавшим в Италии королевским племенем лангобардов, заключение перемирия и выплата контрибуций — все это входило

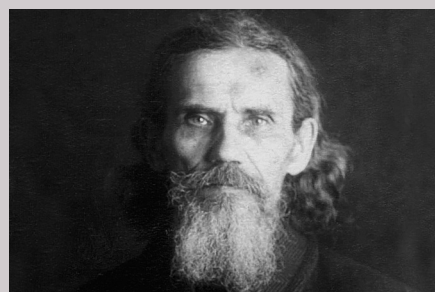
в круг обязанностей римского первосвященника. Старый античный мир лежал в руинах, а святитель созидал: не просто стремился сохранить римское наследие, но и строил новое. Сохранить веру и образованность в темные века, по его мысли, могли монастыри, и первый папа-монах покровительствовал аскетам. Само имя Двоеслова происходит от названия его «Собеседований о жизни италийских отцов», патерика из жизни многих подвижников, в том числе прп. Венедикта Нурсийского (27 марта). Великий иерарх-администратор, он упорядочивал каноническое устройство Церкви, богослужение и экономику Церкви Рима. Но служение его простиралось и на сугубо светские области. Строгим, честным и последовательным учеником Христа остался папа Григорий в памяти потомков. В византийском житии свт. Григория описывается случай, когда святой, не имея больше ничего для пожертвования нищему, приказал отдать ему серебряное блюдо, на котором ему принесли овощи. После, когда он, по своему обыкновению, делил трапезу с двенадцатью нищими, оказалось, что нищих за столом тринадцать — ангел Господень посетил дом Григория, поведав на прощание, что именно ему пожертвовал тот серебряное блюдо. **В**

### НОВОМУЧЕНИКИ

25 марта

ПОВАР ПАТРИАРХА

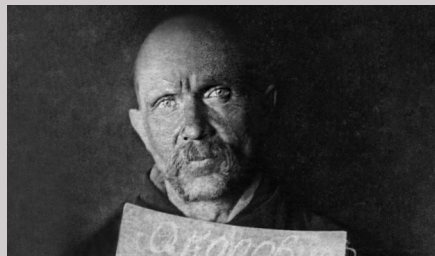
**Б**ывший повар знаменитого Тестовского трактира в Москве Иван Плеханов после революции стал поваром св. Патриарха Тихона, а потом у свщмч. Петра (Полянского). Со временем он стал священником — у него открылся дар духовничества. Свщмч. Иоанн расстрелян в 1938 г.



26 марта

В ТЕМНИЦЕ ПОСЕТИЛИ МЕНЯ

**В**Иркутске при обыске у протоиерея Михаила Околовича сотрудники ОГПУ нашли мешочки с деньгами. Надписи на них говорили, какое служение он нес: «для бедных», «для заключенных», «для больных в домзаке» (доме заключения, тюрьме — ред.). Были найдены и записки с благодарностями от заключенных и от тюремных врачей. Свщмч. Михаил был расстрелян в 1938 г.



28 марта

КРОТОСТЬ СИЛЬНЕЕ ЗЛОБЫ

**В**лагере под Новосибирском один преступник по волоску вырывал ресницы, брови и волосы у заключенного протоиерея Михаила Богословского. Надзиратель требовал от священника назвать имя его мучителя. Тот отказался. В конце концов кротость отца Михаила так поразила садиста, что он раскаялся. Свщмч. Михаил умер в лагере в 1940 г.





● 27 МАРТА ●

**Святыня рода Романовых**

Феодоровской иконой Пресвятой Богородицы, по преданию, мать благословила на царствование Михаила Феодоровича Романова.

**В** 1613 г. в костромском Ипатьевском монастыре будущий царь Михаил Феодорович Романов и его мать, инокиня Марфа, приняли посольство из Москвы. Священнослужители и бояре передали, что Земский собор избрал Михаила Романова на царство. Мать и сын долго отказывались, но в итоге согласились. Инокиня Марфа, по преданию, благословила сына чудотворным Феодоровским образом. С тех пор икона стала считаться святыней. Невесты русских императоров из Европы, меняя имя на русское, получали отчество Федоровна в честь Феодоровской иконы Божией Матери. **В**



● 25 МАРТА ●

**Миротворец**

Свт. Евфимий Новгородский сумел сохранить свою паству во время разделения на сторонников независимости и объединения с Москвой

**В** 1429 г. жребием был избран на новгородскую кафедру игумен Вяжицкого монастыря Евфимий. По складу характера смиренный аскет и молитвенник, он стал пастырем в сложное время. В Новгороде боролись две партии влиятельных горожан – сторонников независимости и сторонников союза с Москвой. Из-за их распрей и из-за смерти Московского митрополита свт. Фотия, хиротония св. Евфимия откладывалась 4 года. В самой Москве в это время боролись за великокняжеский престол Василий II Темный и Дмитрий Шемяка. Новгородскому владыке удавалось многие годы, проявляя дипломатические способности, сохранять родную землю от вражды с Москвой.

Свт. Иона Московский, поддерживавший Василия Темного, был в хороших отношениях со свт. Евфимием. Но годы Господина Великого Новгорода уже шли на убыль. 2 января 1440 г. князь Дмитрий Шемяка вместе со свт. Евфимием приехал в Вяжицкий монастырь. Вдруг раздался колокольный звон. Это юродивый Михаил Клопский забрался на колокольню и благовестит. «Что такое?» – кричат ему. А он отвечает: «Ныне великая радость в Москве. У великого князя Василия родился сын Иван. Он придет, завладеет Новгородом, отберет ваше богатство, отнимет ваши обычаи, покорит город ваш своей власти». Родился великий князь Иван III, присоединивший Новгородское княжество к Московскому. **В**

**25 МАРТА**

**ПРП. СИМЕОН НОВЫЙ БОГОСЛОВ (949-1022)**

*Один из самых глубоких учителей умной молитвы. Он написал молитву ко св. Причащению «От скверных устен».*



**27 МАРТА**

**ПРП. ВЕНЕДИКТ НУРСКИЙ (ОК.480-527)**

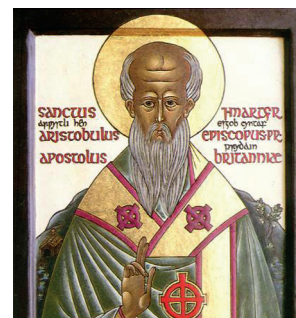
*Его можно назвать «игумен земли Италийской». Ученики святого отшельника основали множество монастырей в Европе, а сам он совершил множество чудес, молился об Италии в годы ша лангобардов.*



**29 МАРТА**

**АПОСТОЛ ОТ 70-ТИ АРИСТОВУЛ (I В.)**

*Ученик апостола Павла и брат апостола Варнавы, основал Церковь в Британии.*





## Крест скорби и славы

**В**третье воскресенье Велико-го поста Церковь вспоминает страдания Господа на Кресте. Неделя эта называется Крестопоклонной. В субботу вечером, на всенощной, под пение «Свя-тый Боже...» на середину храма выносят Крест.

Почему крест – изначально древнеримское орудие пыток и казни – стал для христиан глав-ной святыней?

Потому что на Кресте Бог умер и воскрес. На Кресте Христос принял смерть за грехи людей, испытал всю тяжесть крестных страданий. На Кресте Он простил предающих и молился о распинающихся. Но Христос побеждает смерть. Смерть – следствие греха, она вошла в мир, когда пер-



вые люди согрешили, перестали верить Богу. Христос – во всем Человек, кроме греха, Христос – Богочеловек, и потому смерть не имеет над Ним власти, как над грешным человеком. Человек умирает по естественному зако-ну, Христос, не подвластный ему, идет на смерть добровольно, чтобы пройти тот же путь, что и человек. Но для смерти встреча со Христом оборачивается по-ражением: в Своей жертвенной крови Богочеловек Христос очи-щает и восстанавливает повреж-денную грехом человеческую природу. Все человеческое есте-ство обновляется во Христе – «втором Адаме». Так смерть Бога оказывается воскресением чело-века, а Крест – Древом Жизни. Отныне рабство греху и владыче-ство смерти закончились для тех, кто верует в Бога и хочет быть с Богом. Крест для христиан ста-новится символом победы над злом, болью и смертью.

Именно об этом говорит вынос Креста: на полпути к Пасхе Церковь дает верующим утешительное на-поминание, что Своими страдания-ми на Кресте Господь искупил наши грехи, и мы не должны пребывать в унынии. После всех трудов Велико-го поста нас ждет Пасха. **В**

## Что такое – крестная сила?

«**К**рест – это образ Пресвя-той Троицы, Бога-Отца, Бога-Сына и Бога-Духа Свято-го. Но что значит – образ? Мы знаем, что икона – образ Бога. Не Сам Бог, но Его присутствие, Его свойства. Так и в Кресте Го-споднем есть свойства Бога, сам-ой Пресвятой Троицы. Какие же это свойства? Бог есть Лю-бовь. И эта Любовь была явле-на сначала в Боговоплощении, потом во всей земной жизни Иисуса Христа. Но особенное явление ее было на Кресте, на котором Он дал Себя распять. Распятие Господа на крестном древе – это великая жертва за грехи людей. И Крест, который есть образ этой любви, имеет в себе и силу этой Любви. Эта со-страдательная, состраждающая

любовь дарует человеку общ-ность с Божеством. Когда мы поклоняемся образу Пресвятой Троицы – Кресту Господню, це-луем его, мы как бы прикасаем-ся к краю одежды Христа, как это сделала кровоточивая жена. И сила, которая есть во Христе, тепло кающегося человека де-лает причастником Самого Бо-жества, Божественного света, ведет к изменению того греш-ного естества, которое оказыва-ется достойным и воскресения, и вознесения, и даже седения одесную Бога-Отца. Вот что дает нам Крест, вот что дает состраж-дущая божественная любовь человеку, тепло кающемуся».

(Из проповеди прот. Всеволода Шпиллера). **В**

## КРЕСТУ ТВОЕМУ ПОКЛОНЯЕМСЯ

Когда Крест вы-несен из алтаря на аналой\* в центр храма, священ-ство вместе с верующими по-клоняются Кресту, делая три земных поклона. В это время вся Церковь поет тропарь:

«**Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое Воскресение Твое славим**» (трижды). Этот же тропарь поется и на вос-кресной Литургии вместо «Святой Боже...»

**Внимание:** помаза-ние елеем на этой службе происхо-дит только после выноса Креста, почти в самом конце службы. После установ-ления Креста на аналое верующие подходят ко Кре-сту с целованием, священник пома-зывает их святым елеем. Крест на-ходится на аналое до вечера пятницы Крестопоклонной недели.

\*Аналой – высокий столик с покатым верхом, на который в храме кладутся иконы или богослу-жебные книги.



## Какой крест правильный?

Как точно выглядел Крест, на кото-ром распяли Христа, сегодня неиз-вестно. Крест Спасителя, найденный святой царицей Еленой, предст-авлял из себя лишь две перекаладины, табличку с надписью и подножие. В истории Церкви случались споры о том, какой крест – правильный, на-пример, четырех или восьмиконеч-ный? По этому поводу св. Иоанн Кронштадтский писал: «Главное, что должно оставаться в Кресте, – это Любовь: «Крест без любви нель-зя мыслить и представлять: где крест, там и любовь; в церкви вы везде и на всем видите кресты для того, чтобы все напоминало вам, что вы во хра-ме Любви, распятой за нас».

## Крестопоклонная для оглашенных

**И**сторически Крестопоклонное воскре-сение связано и с подготовкой ко кре-щению. В древности крещение не было личным делом человека и священника, ко-торый его крестит. Это было делом обще-церковным, делом всей общины. Крестили в древней Церкви только после огласитель-ного курса, который мог продолжаться до трех лет. Это важнейшее событие в жизни общины – приход в нее новых членов – приурочивалось к главному празднику – Пасхе. В сознании христиан первого ты-сячелетия Пасха и Крещение – Воскресе-ние Христово и воскресение души – были связаны, и подготовка к Пасхе совпадала с подготовкой к крещению новых членов общины. Великий пост был завершающим этапом оглашения. В те времена Крест вы-носили именно для оглашенных, чтобы они могли укрепиться на самом ответственном этапе подготовки к принятию великого Та-инства. Конечно, вместе с оглашенными Кресту поклонялась и вся Церковь. **В**



# НА КРЕСТЕ

## ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАРКА, ГЛАВА 8, СТИХ 34 – ГЛАВА 9, СТИХ 1

И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.



Как правило, под крестом, который надо взять, понимаются страдания, данные каждому в его жизни. Их надо терпеть. «Бог терпел, и нам велел». Что пришлось вытерпеть Христу и людям, распятым на кресте?

Смертью на кресте казнили лишь отъявленных злодеев. Человека раздевали, руки прибавали к горизонтальному бруску, приделанному к врытому в землю столбу. Ноги тоже прибавали к столбу гвоздями. А дальше оставляли постепенно умирать под палящим солнцем, на виду у всех прохожих, беспомощного и обнаженного. Смерть наступала через пару дней от медленного удушья. Потому что в таком положении, чтобы сделать вдох, человеку надо приподняться на ногах. Пока человек

в силах, он приподнимается при каждом вздохе, когда силы слабеют, слабеет и дыхание. В результате он погибает от медленного удушья, если только не произойдет инфаркт или ему не перебьют голени, лишив возможности приподниматься (так римские солдаты ускорили смерть распятых с Иисусом разбойников). Если прибавить к удушью боль он ран, затекшие мышцы, невозможность согнуть мух и слепней, – распятие на кресте было не просто казнью, но и пыткой. При этом крест на место казни должен был нести сам преступник, тем самым признавая свою вину.

Поэтому слова Христа о кресте, который надо взять, для тех, кто мог их тогда слышать, означали примерно вот что: признай себя

преступником, достойным казни, и ступай за Мной. Такой крест – не пассивное «терпение скорбей», а призыв к самому активному и деятельному самоотречению. Человек призван заранее согласиться с тем, что он – «достойное по делам своим приемлет». А если он стыдится таких слов, он пока не ученик Христа. Но есть у этого призыва и еще одна сторона. Всякий царь может призвать своих воинов умереть за него, но здесь обратный случай: первым на крест пошел Сам Христос. Он не просто посылает учеников на смерть, Он Сам идет на смерть ради победы над смертью. И с тех пор Крест имеет силу. Бог с креста дает нам Свою божественную силу, которая нас укрепляет на всех наших христианских путях.

В



# СОВМЕСТИМА ЛИ РОСКОШЬ С ПОСТОМ?

Можно ли тратить на постные продукты много денег, рассказывают священники

**Протоиерей Борис Балашов, настоятель храма Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радосте» в Клину:** Пост есть время подвига самоограничения в удовольствиях, развлечениях, гордыне, тщеславии, раздражении и других наших страстях. Цель поста – духовное очищение и обновление человека. Пост имеет две стороны: духовную и телесную. Телесный пост, ослабляя насыщение тела как в качестве, так и в количестве пищи, содействует духовному сосредоточению души на самом главном – борьбе с собственными греховными страстями и влечениями.

Всякие дорогостоящие изыски в пище, которые только формально отвечают критериям постного питания, лишают сам пост своего духовного смысла. Христиане первых веков, в большинстве своем жившие бедно, в дни поста отдавали свою пищу более нуждающимся, оставаясь часто целый день голодными. Пост

является временем усиленного совершения добрых дел ради Христа, и в это время устраивать «пир во время чумы», тратить большое количество денег на постные деликатесы для себя, когда вокруг миллионы людей живут впроголодь, будет разрушительно для души.

**Протоиерей Валериан Кречетов:** Священноисповедник Афанасий (Сахаров) говорил: «Ешьте хоть вкусную, но постную пищу». Есть невкусно – не наша мера. В понедельник первой седмицы Великого поста поется стихира: «Постимся постом приятным, благоуханным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей, лжи и клятвопреступления отлучение. Сих оскудение пост истинный есть и благоприятный». Отец мой, протоиерей Михаил, Великим постом всегда за трапезой говорил: «Постимся постом приятным» – и на этом останавливался.



Натюрморт с омарами и хлебом. Александр Коосеманс. 1660

Я уж не говорю о том, что мясные (а иногда, увы, и рыбные) продукты, которые продаются сегодня в магазинах, как правило, просто нельзя есть. Чем подкармливали того же бройлера? Лучше не думать, а есть здоровую растительную пищу со своего огорода.

**Протоиерей Константин Островский:** Одним из важнейших и, кстати сказать, общим, как для новоназначенных, так и для продвинутых христиан смыслов поста является смирение перед Церковью. Раз вся Церковь постится, раз она

установила такие правила, то буду стараться их соблюдать, даже если что-то мне в этом непонятно. Если человек так рассуждает, это само по себе добрый залог его будущего духовного преуспевания. Когда человек старается поститься по правилам, но у него не получается, то он обретает драгоценный опыт познания своей немощи и смиряется. А если то, что мне нравится и легко дается, я объявлю нормой, трудное же и неприятное в церковных установлениях отвергну, то, как начну гордостью, так и преуспевать буду в гордости. **В**

## ● ЭКОНОМЛЕННЫЕ ДЕНЬГИ ИЛИ ЕДУ ВО ВРЕМЯ ПОСТА НУЖНО РАЗДАТЬ НИЩИМ ●

**Св. Иоанн Златоуст:**  
«Пост состоит в исполнении воли Господа. Смысл поста не в том, чтобы мы с выгодою не ели, но в том, чтобы приготовить для тебя,

сдел бедный вместо тебя. Для тебя это вдвойне благо: и сам ты постишься, и другой не голодает. Не будем тягоститься трудностью поста: все

же пост не то, что распятие на кресте. Ради чего, в самом деле, пост? Он – вместо креста: мы получили большее, отдаем меньшее. (Господь)

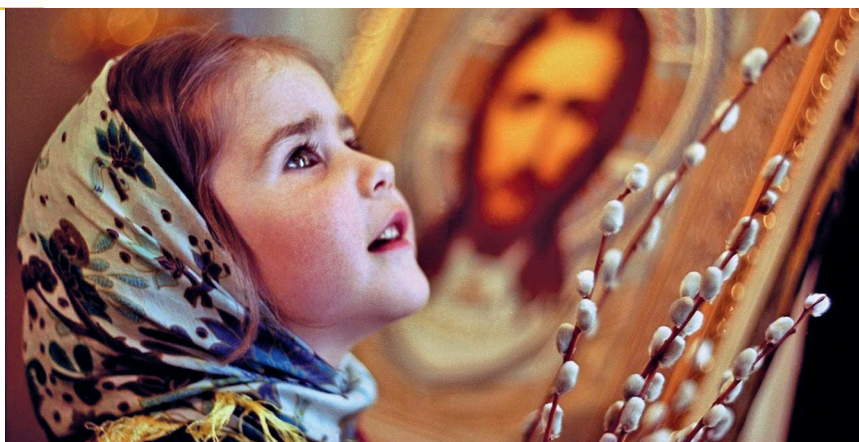
распят для тебя, терпит жажду и пьет уксус с желчью. Неприятно это питье, велик этот пост. Но ты ведь уже не вкушаешь желчи и стоишь

твердо, – ты уже на кресте не висишь? Не будь же неблагодарен к Иисусу, не плачься, что ты постишься; плачься о том, что ты не постишься всегда».



В начале Поста можно даже услышать поздравления: «С Великим постом Вас!» Но это время принято считать одним из самых строгих в жизни христианина. А поздравляют обычно с чем-то радостным.

Что же радостного в посте? С этим вопросом мы обратились к христианам самого разного рода занятий.



## ЧТО РАДОСТНОГО

## В ПОСТЕ?

### «Пост – это чудо»

**Екатерина Васильева, актриса:** «Великий пост, по словам святых отцов, это духовная весна. К концу поста человек уже более доступен для благодати, ему хочется в храм, он чувствует многое, что недоступно ему в другое время церковного года – и покаяние, и слезы. Пост – это чудо. Без него все равно не поймешь ничего в духовной жизни. Только Пасха может компенсировать тихую радость поста.

Я давно пошусь, лет двадцать, поэтому у меня уже сложился определенный опыт. Тем, кто только начинает поститься, я бы посоветовала обязательно следить за тем, чтобы не брать на себя лишних подвигов. Каких-то традиционных блюд у меня не сложилось – ем что дают. Хотя, признаться, хорошо, когда дают супчик горяченький или жареную картошку, как обычно, с маслом, горячую. А в утешение я кушаю шоколадки, «Вдохновение», например, или еще что-то из сладкого.»



### Самый радостный пост – первый

**Фазиль Ирзабеков, писатель:**

«Чтобы ощутить радость поста, надо сначала ощутить радость веры. Лично у меня первый пост прошел так легко, как потом никогда не проходил. Причем я постился строго, сидел на овощах и орехах. У меня в то время жена перенесла тяжелую операцию, долго лежала в больнице. Думаю, это и помогло мне. Каждое утро я ездил в больницу на другой конец Москвы, ухаживал за ней, другими. А когда о ком-то заботаешь, некогда думать о себе. А еще меня очень укрепили «Беседы на Шестоднев» святителя Василия Великого, в честь которого я крещен. Там пост сравнивается со спортивными состязаниями. А ведь когда что-то в себе преодолеешь: лень, расхлябанность, – вот это радостно.»



### «Тайком от себя съел кусок колбасы»

**Кирилл Харатьян, заместитель главного редактора газеты «Ведомости»:** «Я всегда жду Великий пост с нетерпением. Наконец-то можно заняться своей душой. В обычное время машу на это рукой, ссылаясь на обстоятельства, занятость. Постом не получается махнуть – наоборот, весь график перекраиваешь. Очень люблю Покаянный канон прп. Андрея Критского, службу на Крестопоклонную неделю и службы Страстной седмицы. На Страстной обычно беру отпуск, чтобы не отвлекаться от приближающейся Пасхи. Сам пеку кулич.

А в первый свой пост я не справился даже с ограничениями в пище, тайком от себя съел кусок венгерской колбасы. Не удержался – колбаса была редкая, вкусная. Сегодня еда – не проблема, а вот с чем никак не могу справиться, так это с гневом, руганью.»

### «Возможность стать лучше»

**Сергей Андреев, генеральный директор ABBYY Software House:**

«Принято поздравлять друг друга с постом, потому что пост – это возможность стать лучше, сделать шаг вперед, а не топтаться на месте. Такие шаги надо и без поста делать, но плохо получается. Предполагается, что из поста человек выходит обновленным, очищенным. Вот с этим и поздравляют.

Начинать поститься было легко, продолжать – сложнее. Начинается непривычный труд в области духовной. Во время поста особенно трудно не сердиться, не раздражаться. Но после того, как потрудишься – наступает Праздник. И Праздник этот после предыдущих ограничений и трудов воспринимается гораздо острее и желаннее.»





● ПОДДЕРЖИ ГАЗЕТУ! ●

Из-за недостатка средств нам пришлось сократить вдвое число страниц в нашей газете.

# Отправьте СМС — помогите газете выходить дальше!

Без Вашей помощи газета не может существовать.

Отправьте на короткий номер **7715** смс с текстом:  
Восток [пробел] [сумма пожертвования]

Например, чтобы пожертвовать 100 рублей: **Восток 100**

Минимальная сумма пожертвования - 10 рублей. Услуга доступна абонентам МТС, Билайн, Мегафон, Tele2. Возможность сделать смс пожертвование в рамках Вашего тарифного плана уточняйте, пожалуйста, с Вашим оператором.

Сердечно благодарим наших жертвователей и просим Ваших молитв о:  
Наташе Викторовне Юриковской, Алле Сергеевне Никифоровой, Н.С. Лапоновой, Людмиле,  
Ирине Владимировне Хорошиловой, А.П. Морозове.

● ДОБРОВОЛЬЦЫ ●



Группа милосердия будет опекать больных ПНИ № 5

● СОЗДАЕТСЯ ГРУППА  
ДОБРОВОЛЬЦЕВ

Восточное викариатство организует группу помощи одиноким больным:

по благословию епископа Пантелеимона создается группа сестер милосердия для оказания помощи людям в неврологическом отделении городской клинической больницы № 54, расположенной по адресу: набережная Шитова, 72. В отделении проходят лечение люди с различной патологией нервной системы и нарушениями мозгового кровообращения. Они нуждаются в заботе и помощи сестер милосердия по кормлению, переворачиванию, обработке пролежней, моральной поддержке, помощи в социализации.

**Контакты:**

**Надежда Зайцева, 8 915 387-09-52,  
и Галина Котова, 8 901 598-99-36.**

● НОВАЯ ГРУППА ДОБРОВОЛЬЦЕВ  
ВКОНТАКТЕ

Группа посвящена работе в детской больнице №19 им. Т. С. Зацепина.

Открылась новая группа социальной сети Вконтакте, посвященная работе волонтеров в детской больнице №19. Прихожане храма Воскресения Христова на Семеновской приглашают всех желающих присоединиться к группе и к помощи больным детям. В марте с детьми планируется проводить творческие занятия. Добровольцы ходят в больницу 2 раза в месяц по субботам с 11 до 13 часов дня и проводят для детей различные мастер-классы, делают с ними поделки, смотрят фильмы, читают книжки и рассказывают о Православии. Присоединиться к добровольцам группы можно по адресу: [vk.com/club67709837](http://vk.com/club67709837)

**ВОСКРЕСЕНИЕ**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ГАЗЕТУ С ИЗОБРАЖЕНИЯМИ ИКОН И БОГОСЛУЖЕБНЫМИ ТЕКСТАМИ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ НУЖДАХ



ФОТО: АНДРЕЯ РАДЖЕВИЧА

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**

АНО «Нескучный сад»  
109004, г. Москва, ул. Станиславского,  
д. 29, стр. 1 Телефон: (495) 912-91-19  
E-mail: [gazeta.voskresenie@gmail.com](mailto:gazeta.voskresenie@gmail.com)  
Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви, свид. 258 от 24 декабря 2013 г.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ50-01893 от 4 февраля 2014 г.

**РЕДАКЦИЯ:**

Главный редактор: Арсений Загуляев  
Редактор: Ирина Лухманова  
Дизайн-макет: Анна Лопатина  
Корректор: Любовь Федецкая  
Фоторедактор: Александр Иванов  
Верстка: Оксана Романова

**ОТПЕЧАТАНО:**

ООО «Ундервуд Продакшн»  
107497, Москва, ул. Иркутская,  
д. 11/17, офис 246  
Телефон: (495) 510-29-59  
Тираж номера 1000 экз.  
Подписано в печать 19.03.2014

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ:**

Анастасия Хованская  
Тел. службы распространения:  
(495) 912-91-19  
Газета распространяется бесплатно на территории г. Москвы